VereinsNachrichten

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.

BTS NEUSTADT 1859







3/2026



Immobilien kaufen, bauen, modernisieren.

Digital gemanagt – jetzt neu mit „Cockpit Immobilie“.

Direkt informieren unter:
sparkasse-bremen.de/cockpit

LBS
Bausparkasse der Sparkassen

Weil’s um mehr als Geld geht.

Die Sparkasse Bremen

aktuell

Zunächst begrüßen wir mit einem Tusch unsere neuen Nachbarn der Kita-Delmestr. und freuen uns auf einen regen Austausch mit den Kindern und den Verantwortlichen.

Aber wir müssen auf folgendes hinweisen: das Pilotprojekt „Parken im Quartier“ wirkt sich leider massiv auf die Nutzung unseres Parkplatzes aus.

Unsere seit Januar geäußerten Bitten um Gespräche mit den verschiedenen beteiligten Behörden, in einem konstruktiven Dialog die Sondersituation, insbesondere zum Ausschluss von Gefahrenbereichen, gemeinsam zu Lösungen zu führen, blieben ohne Reaktion. Kein Vertreter hat sich bisher mit den Gegebenheiten bei unseren Heimspielen -wo sollen auswärtige Mannschaften parken?, wie kann sichergestellt werden, dass Unfälle im Bereich der (zumeist von der Öffentlichkeit genutzten) Parkplätze vermieden werden? Das alles ist ungeklärt und es ist zu befürchten, dass die Situation sich ab November mit der beschlossenen Regelung des Bewohnerparkens weiter verschärfen wird.

Seid sicher: wir werden uns weiter für euch einsetzen, ungehindert am Sport teilnehmen zu können!

Comming soon:

BTS Kinderturn- und -spieletag

Bald ist es wieder soweit: schon fast ein Jahr ist vorüber und viele warten wohl schon darauf.

Deshalb laden wir herzlich gern ein zu unserem diesjährigen

Kinderturn- und Spieletag 2026
für Sonntag, 08. November
von 13.00 bis 16.30 Uhr
in unserer Sporthalle Erlenstr.

Wie in den vergangenen Jahren bereiten wir eine vielfältige Turn- und Spielelandschaft für unseren sportlichen Nachwuchs vor. Ausgiebiges Herumtollen und Ausprobieren stehen im Vordergrund. Und für Stärkung wird sicher auch wieder gesorgt werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach kommen, Schuhe ausziehen und ab in die Halle!

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen tollen Nachmittag mit sicher vielen interessanten Kontakten und Gesprächen.

Fussball

Neues von der 1. E-Jugend (Jahrgang 2015):

Ende Mai ging es in der Meisterrunde für die E1 nach Sebaldsbrück. Wie so oft, legen wir gleich mal sehr konzentriert und spielerisch überlegen los. Nach 12 Minuten führen wir sicher mit 2:0 (Jannis, Can) und lassen kaum gegnerische Torchancen zu. Wir erhöhen bis 15min vor Schluss sogar noch auf 4:0 (nochmal Jannis und Jari) und lassen das Spiel dann mal ein bisschen austrudeln.

Denkste, es dauert keine 10min und plötzlich steht es 4:4. Wir können uns bei Mehmet bedanken, dass er mit dem Schlusspfiff noch das 5:4 für uns rein wurschtelt, sonst wäre es ziemlich peinlich geworden.



Zwei Wochen später, nochmal in Sebaldsbrück, dieses Mal gegen die E2. Wir führen wieder einmal früh, nachdem ein Spieler bei einer knallharten Ecke von Ethem seine Beine nicht schnell genug sortieren kann und der Ball ins eigene Tor kullert.
Trotzdem kommen wir heute nicht richtig ins Spiel. Zur Halbzeit führt Sebaldsbrück mit 3:1 und irgendwie klappt heute vieles nicht so, wie gewohnt. Trotzdem geben wir nicht auf, versuchen es immer wieder und werden am Ende mit dem 3:3 belohnt (Paul S. und Jari).

Im letzten Spiel war dann Brinkum zu Gast an der Erlenstraße. 36 Grad und nirgends auch nur ein Fleck Schatten, könnte ein ziemlich müder Sommerkick werden. Auch hier: Denkste. Auch wenn es für beide nur noch um Platz 2 in der Tabelle geht, entwickelt sich ein ziemliches hin- und her. Brinkum führt zur Halbzeit in einem offenen Schlagabtausch mit 4:2 (2x Jannis). Am Ende steht es 6:5 für Brinkum, alle 5 Tore von Jannis. Da war jemand on fire – und das nicht nur wegen des Wetters…

Im Anschluss haben wir noch gemeinsam mit Pizza und einigen Wasserschlachten die Saison ausklingen lassen und freuen uns jetzt aufs neue Jahr. Dann in der D-Jugend auf großem Feld.

Ihr hört von uns…

Eure 1. E-Jugend (Jahrgang 2015)

Fussball

BTS C-Juniorinnen erfolgreich

NEUSTADT – Die Fußball-C-Juniorinnen der BTS Neustadt haben sich die Landesliga-Meisterschaft gesichert. Im Entscheidungsspiel zwischen den Winter- und Sommermeisterinnen setzte sich die BTS mit 2:0 beim TuS Schwachhausen durch und krönte damit eine starke Saison.

Im abschließenden Entscheidungsspiel brachte Miriam-Chioma Karawusa-Okey die BTS Neustadt in der zwölften Minute in Führung. Noch vor der Pause legte sie in der 32. Minute den zweiten Treffer nach. Bei Abpfiff durch Schiedsrichterin Miray-Selin Kutlu stand damit ein 2:0-Auswärtssieg für die BTS Neustadt fest. WR







Karpinski

Ihr Ansprechpartner für Heizung, Sanitär und Badsanierung.

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de

Fussball

Erlebnistag in der Bolzerei

Am Dienstag nach Ostern hatten wir die Möglichkeit, an einem Erlebnistag mit der Werder Fußballschule in der Bolzerei teilzunehmen. Finanziert durch die Sparkasse Bremen konnten sich 30 Kinder unserer U-11 Jungen- und Mädchenmannschaften einen ganzen Tag lang unter Anleitung der lizensierten Camp-Trainer*innen des SV Werder Bremen austoben.

Getränke, Mittagessen, Trikotset mit Hose und Stutzen der Fußballschule wurde alles gestellt und alle hatten einen tollen Tag zusammen. Besonders schön, dass Mädchen und Jungs so die Gelegenheit hatten, etwas gemeinsam zu unternehmen. Für alle ein schöner Abschluss der Osterferien.



Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an die Werder Fußballschule und an die Sparkasse Bremen für diesen schönen Tag!

Fussball

Neue Trikots bringen Aufstieg

In den vergangenen Spielzeiten hatte die BTS Neustadt Ü40 den Aufstieg jeweils denkbar knapp verpasst. So fehlten einmal nur wenige Tore oder ein Punkt, um das gewünschte Ziel zu erreichen.
In dieser Saison gelang mit einem 7:0 Sieg gegen den SV Vatan Sport ein hoffnungsvoller Start in die Sommerrunde. Nach einer kurzen Schwächephase geriet das anvisierte Ziel des Aufstieges wieder in Gefahr.
Zu diesem Zeitpunkt machte Sabine Quaß, Rechtsanwalts- und Notarkanzlei von Seggern & Quaß, Lange Str. 85-86, Delmenhorst, ihrem Ehemann einen Vorschlag: „Wir sponsern einen Satz Trikots – vielleicht klappt es dann mit dem Aufstieg“ !?

Diese Motivationshilfe zeigte dann tatsächlich die erhoffte Wirkung.

Nach Siegen gegen TV Eiche Horn (3:0) und SV Eintracht Aumund (3:2) mußte jedoch ein Sieg den FC Huchting her, um in den Endphase der Saison noch in das Aufstiegsrennen eingreifen zu können.
Nach einem wilden Spiel gelang ein spektakulärer 6:5 Erfolg, welcher schlussendlich zu einem regelrechten „Finale“ gegen die TS Woltmershausen führte. Auch hier mußte zwingend ein Sieg her.
Nach einem 3:0 Rückstand schien die Messe bereits gesungen zu sein. In einem wahren Kraftakt gelang ein kaum erwarteter 3:3 Halbzeitstand. Nach einer zwischenzeitlichen 4:3 Führung ging bereits ein Raunen durch die stattliche Zuschauerkulisse. Doch nun zeigten die Neustädter Fußballer Nerven und lagen kurz vor Schluß mit 4:5 im Hintertreffen. Es schien wieder auf den altbekannten Trend hinauszulaufen.
Doch dieses Mal war alles anders! Nach dem Ausgleich durch Arthur Fahl und dem buchstäblich in der letzten Minute erzielten Treffer von Timo Tönjes gewann die Mannschaft von der Erlenstraße in einem wahren „Fotofinish“ mit 6:5. Trainer Michael Frai rang auch noch einige



Fussball

Zeit nach dem Schlußpfiff mit der Fassung. Der verletzt fehlende Spielführer Sven Schmitz intonitierte anschließend lautstark die BTS-Hymne.

Die dann folgende Saisonabschluß- und Aufstiegsfeier sorgte bei allen Beteiligten für eine überragende Stimmung.

Die beschriebene Motivationshilfe hatte somit offensichtlich zum erhofften Erfolg geführt.



Hintere Reihe stehend v.l.: Andreas Apken, Sven Schmitz, Denis Langheit, André Quaß, Salah Zakhama, Markus Seidel, Serkan Acikgöz, Salih Cakmak, Marcus Hennig, Trainer Michael Frai. Vordere Reihe knieend v.l.: Arthur Fahl, Sebastian Scharf, Tillmann Schneider, Christoph Brokate, Timo Tönjes, Hauke Bindemann und Daniel Ludwig.

Es fehlen: Oliver Gufler, Jörn Möller, Matthias Pape, Timo Nachtigall, Thorsten Philipp und Joachim Reinshagen.



KARATE

Prüfungen der Karate-Kids



Nach wochenlangem und intensivem Training war es endlich soweit, die Karate-Kids haben ihre Gürtelprüfungen abgelegt. Unter den strengen Augen der Prüfer zeigten die jungen Karatekas vollen Einsatz und bewiesen, dass sie die Fähigkeiten, die Konzentration und Disziplin für den Schritt in die nächste Kyu-Stufe erreicht haben.

Bei der Prüfung mussten sich die Kinder in den drei klassischen Säulen des Karate beweisen:

- Kihon (Grundschule): Präzise Ausführung der unterschiedlichen Arm- und Beintechniken in der Bewegung
- Kata (Form): Fehlerfreies Vor-



Karate

führen einer festgelegten Technikabfolge gegen imaginäre Gegner

• Kumite (Partnerkampf): Kontrollierte Anwendung der Angriffs- und Abwehr-Techniken mit einem Partner, ohne diesen zu verletzen.

Alle angetretenen Prüflinge haben ihr Ziel erreicht und erhielten von





unserem Abteilungsleiter und Prüfer Hüseyin ihren neuen Gürtel. Unser Jugendtrainer Max hat ihn da, wie gewohnt, tatkräftig unterstützt.

Wir gratulieren allen Karate-Kids herzlich zur bestandenen Prüfung und wünschen weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Training! Oss!

BeTi Elektrotechnik GmbH & Co.KG

Senator-Bömers-Str. 20 · 28197 Bremen
Tel.: 0421 - 69 68 59-0 · www.beti-elektro.de

Karate

Wir stellen uns vor 2.0

Ich bin Marcus und betreibe Karate schon seit meinem 13. Lebensjahr, das sind jetzt 48 Jahre. Ebenso lange liebe ich das Bergwandern.
Beide Sportarten unterstützen und inspirieren sich gegenseitig. Das kontinuierliche Karate-Training gibt mir die Kondition, die Kraft und das Durchhaltevermögen, einen Berg zu erklimmen. Bei den Wanderungen lerne ich die naturbezogenen Inhalte des Karate besser zu verstehen. So wie die Samurai die Natur meditierend in sich aufgenommen haben. Schon im 16. Jahrhundert sprach Takeda Shingen von Fu-Rin-Ka-San (Wind-Wald-Feuer-Berg). „Ein Kämpfer muss schnell sein wie der Wind, dicht wie ein Wald, verheerend wie Feuer und unverrückbar wie ein Berg.“ Sayonara!
Anmerkung: Marcus trägt den 5. DAN und ist eine wichtige Inspiration und Motivation für das BTS-Dojo!







Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

Türkische, griechische und italienische Küche



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen
Telefon 0421 . 47 87 80 87 elisarestaurantbremen
www.elisa-bremen.de

KINDERTURNEN

Ein Tag im Schwimmbad beim Eltern-Kind-Turnen

In den Sommerferien am 23. Juli 2026



Wir haben in diesen Sommerferien am Nachmittag alle drei Eltern-Kind-Turngruppen eingeladen. Die ursprüngliche Idee war, sich draußen mit Picknickdecke und kleinen Spielgeräten auf der Wiese beim Spielplatz zu treffen. Leider war das Wetter an dem Tag nicht so toll. Wir hatten – kaum zu glauben – nur 18 Grad und es sah



nach Regen aus. Deshalb haben wir kurzfristig die Pläne geändert und doch einen Aufbau in der Halle gemacht. Wir haben es unter ein Motto gestellt - „Ein Tag im Schwimmbad“. Dort gab es zwei verschiedene Wasserrutschen, ein Wellenbad und ein Becken, um unter Wasser zu tauchen. Das absolute Highlight war das Sprungbrett.

Die Kinder hatten sich sehr auf Picknickdecken und die mitgebrachten Speisen gefreut. Deshalb haben wir am Rand der Halle die Decken mit dem Essen ausgebreitet. So kam das nicht zu kurz, aber es war räumlich vom Bewegungsaufbau getrennt.

Allen hat es sehr viel Spaß gemacht.

Das nächste große Ereignis ist dann der Kinderturntag am 8. November 26.

Ein Bericht von Insa Lohmann und Angelika Bittner-Lohmann



Leichtathletik

Landesrekord und Landesmeistertitel für Luca Illmer

Mit einem furiosen Rennen über 400m Hürden pulverisierte Luca Illmer vom Bremer LT/BTS den Bremer Uralt-Rekord in der U18. In 63,19sec sicherte sie sich überdies den Landesmeistertitel und katapultierte sich auf Rang 8 der Deutschen Bestenliste.

Das Wetter meinte es nicht gut bei den Bremer und Niedersächsischen Leichtathleten, die am vergangenen Wochenende nach Lingen zur Landesmeisterschaft angereist waren. Starker Wind, ungemütliche Temperaturen und ab und an einsetzende Regenschauer machten es den Aktiven im schönen Lingener Stadion schwer. Davon ließ sich Luca Illmer jedoch nicht beeindrucken. In ihrem erst zweiten Wettkampf über die 400m Hürden zeigte sie ein mutigeres Rennen als zuvor in Zeven und konnte vor allem in der zweiten Kurve noch einmal ordentlich Druck machen. Belohnt wurde sie dafür mit dem Titel und einem neuen Bremer Landesrekord, nachdem der alte fast 50 Jahre bestand gehabt hatte. Zudem schob sie sich in der Deutschen Bestenliste der U18 deutlich nach vorne unter die Top Ten.

Zwei weitere Podiumsplätze für das Bremer LT/BTS errang Ella van Waegeningh. Sie wurde in der W14 sowohl über 100m als auch über 80m Hürden dritte. Nicht ganz zufrieden war sie mit ihren Zeiten. Nach 13,03sec im Vorlauf über 100m, folgte im Endlauf mit 13,11sec wieder eine Zeit über 13 Sekunden. Am Sonntag lief sie im Vorlauf über 80m Hürden ein gute 12,39sec mit ordentlich Wut im Bauch. Zunächst war der Startblock defekt und konnte dann nur knapp einen Sturz vermeiden, als beim Probestart eine Kampfrichterin im Weg stand. Der Endlauf klappte dann nach einer schwachen Startphase leider nicht ganz wunschgemäß, doch stand am



Ende der dritte Platz in 12,56sec zu Buche. Startblockprobleme hatte auch Luca Illmer, als sie am Sonntag über 200m antrat. Trotzdem stellte Luca sie in 26,29sec eine neue persönliche Bestleistung auf und wurde vierte. Tags zuvor war sie zudem noch über 100m angetreten und hatte sie den 5. Platz gesichert.
Komplettiert wurde das gute Ergebnis der BTS mit zwei vierten Plätzen im Speerwurf. Trotz schwieriger Windverhältnisse warf Bo Kubillus in der Altersklasse M15 mit 36,57m eine neue persönliche Bestleistung. Später legte dann Bosse Massolle in der U18 nach und stellte mit 42,63m ebenfalls eine neue Bestweite auf. Für folgenden Tag hatte sich Bosse viel vorgenommen, doch leider lief es gar nicht gut. Im Hochsprung scheiterte er ungewohnt früh und nach einem guten Vorlauf in 15,86sec über die 110m Hürden nur knapp über der persönlichen Bestmarke, blieb er dann im Finale leider an einer Hürde hängen.

Luca Illmer 13. bei U18-DM

Mit viel Vorfreude und einiger Nervosität reiste Luca Illmer am vergangenen Wochenende den zu Deutschen Meisterschaften der U18 nach Bochum-Wattenscheid - ihr erster Auftritt vor der großen Kulisse nationaler Titelkämpfe. Auf dem Programm standen die 400m Hürden. Neu und aufregend war dabei nicht nur die tolle Atmosphäre, sondern auch die ungewohnten Abläufe einer Deutschen Meisterschaft.



Für den Vorlauf am Samstagvormittag hatte sich Luca zum Ziel gesetzt, möglichst einen der beiden Endläufe zu erreichen. Dieses Vorhaben glückte dann auch. Mit einer Zeit von 64,06sec qualifizierte sich Luca für den B-Endlauf am folgenden Tag. Nachdem sie den Vorlauf viel zu langsam angegangen war, startete sie wesentlich mutiger in den Endlauf. Zum Schluss gelang es Luca dann nicht ganz, ihre Stärke in der zweiten Rennhälfte auszuspielen, da ein Sturz auf der Nachbarbahn ausgangs der zweiten Kurve sie etwas aus dem Tritt brachte und am Ende auch ein wenig die Kraft fehlte. Trotzdem lief sie in 65,01sec als fünfte in Ziel und belegte damit einen tollen 13. Platz bei ihrem ersten DM-Start.

Luca Illmer Norddeutsche Meisterin und Bronze für die Mixed-Staffel

Den vorläufigen Schlusspunkt einer langen und aufregenden Saison für die Athleten des Bremer LT setzten die Norddeutschen Meisterschaften der U18 und Erwachsenen auf der heimischen Anlage und Bremen-Arsten. Bei sonnig-warmem Wetter und deutlichem Schiebewind auf der Zielgeraden herrschten perfekte Sprintbedingungen.

Gleich im allerersten Start des Wettkampfes vergoldete sich Luca Illmer eine tolle erste Saison in der U18. In 64,81sec gewann sie souverän den Meistertitel über ihre Paradestrecke, die 400m Hürden.

Am Abend folgte dann sogar noch eine zweite Medaille, als Luca zusammen mit Startläufer Bo Kubillus, Bosse Massolle und Schlussläuferin Ella van Waegeningh in der Mixed-Staffel der U18 antrat. Alle vier zeigten starke Rennen und gelungene Wechsel, so dass sie schließlich in 47,74sec Bronze gewannen.

Am zweiten Tag absolvierte Bosse nach seinem Fast-Sturz bei den Landesmeisterschaften ein ordentliches Rennen über 110m Hürden und stellte in 15,74sec eine neue persönliche Bestzeit auf. Auch Luca ließ trotz schwerer Beine über 200m mit 26,24sec noch eine persönliche Bestzeit folgen.



Zehnkampf-Bestleistung von Bosse Massolle

Ohne große Ambitionen, unmittelbar nach einer mehrwöchigen Sommerpause wagte sich Bosse Massolle zum zweiten Mal in dieser Saison an einen Zehnkampf. Das fehlende Training machte er dabei mit Lockerheit und Spaß am Wettkampf wett. Ein äußerst erfolgreiches Rezept, wie sich zeigen sollte.

Der erste Tag in Kiel begann zwar mit einem etwas verunglückten Start über 100m, dennoch blieb Bosse mit 12,17sec nicht weit über seiner persönlichen Bestleistung. Im Weitsprung gelang dann endlich mit 6,09m der lang ersehnte Satz über die 6m-Marke.

Auf ein solides Kugelstoßen (10,55m) folgte der Hochsprung, der nach tollen Höhen zu Saisonbeginn zuletzt nicht mehr recht klappen wollte. Doch dieses Mal legte Bosse wieder eine blitzsaubere Sprungserie hin und kam mit übersprungenen 1,87m um einen Zentimeter an seine Bestleistung heran. Den Tag schloss Bosse dann mit 55,37sec über 400m ab.
In den zweiten Tag startete Bosse mit einem guten Rennen über 110m Hürden (15,86sec). Den folgenden Diskuswurf beendete er mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 29,49m. Besonders spannend wurde es im Stabhochsprung. Diese für ihn noch recht neue Disziplin hatte Bosse in den vergangenen Wochen kaum noch trainiert und musste den Wettkampf nun auch noch mit geliehenen Stäben bestreiten. Und trotzdem steigerte er seine Bestleistung um mehr als einen halben Meter auf 3,30m. Auf solide 41,17m im Speer folgte über die abschließenden 1500m dann schließlich noch eine Bestleistung. In 4:56,28min blieb er deutlich unter 5 Minuten.

In der Endabrechnung standen dann tolle 5688 Punkte für Bosse zu Buche - fast 300 mehr, als bei seinem ersten Zehnkampf im Mai.



Sitzvolleyball

Interview mit Sonja Wilkens, Spielerin der BTS Neustadt, über ihre Teilnahme an der WELTMEISTERSCHAFT im Sitzvolleyball in Hangzhou Chino

Liebe Sonja, Herzlichen Glückwunsch zur Teilnahme an der Weltmeisterschaft (WM)!

Was bedeutet es für dich persönlich, bei einer WM dabei gewesen zu sein?

Vielen Dank!

Für mich war es meine 1. WM in meiner Zeit bei der Nationalmannschaft. Ich habe mich sehr gefreut, nominiert worden zu sein.
Es ist eine große Ehre dabei sein zu dürfen und bedeutet mir sehr viel, da internationale Turniere immer was ganz Besonderes sind.

Gab es einen Moment während der WM, der dir besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Der Sieg gegen die Niederlande. Manchmal zeigen wir zu viel Nerven. Wenn man dann ein wichtiges Spiel im 5.Satz für sich entscheiden kann, bleibt einem das im Gedächtnis.

Wie seid ihr/bist du mit Druck und Nervosität vor den Spielen umgegangen?

In meiner aktiven Zeit im Volleyball, war ich immer eine er ruhigsten und entspanntesten Spielerinnen auf dem Feld, das ist bis heute so geblieben. Warum das so ist, weiß ich nicht.
Ich bin immer fokussiert und gebe mein Bestes, auch bei starken Gegnern.

Wie wichtig war der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft?

Unsere Teamstärke zeichnet sich durch Vertrauen, Mut und Kommunikation aus.



SITZVOLLEYBALL



RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN

STEPHAN RÖPKE

von der Handelskammer Bremen (IHK für Bremen und Bremerhaven)
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für
die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

0421 53 50 60 oder info@roepke-behring.de
www.roepke-behring.de


Gericht


Erbschaft



Finanzamt



Sitzvolleyball

Unsere Teamstärke zeichnet sich durch Vertrauen, Mut und Kommunikation aus. Wir haben immer alles bei der WM gegeben, aber es hat nicht immer für einen Sieg gereicht.



Was war dein persönliches Highlight der gesamten Reise?

Gegen den Olympiasieger und jetzigen Weltmeister, die USA, als Libera zu spielen, war ein besonderes Erlebnis. Das Team der USA ist spielerisch herausragend. Trotz der 0:3 Niederlage, war es ein tolles Spiel, was mir sehr viel Spaß gemacht hat.

Was macht Sitzvolleyball für Dich so besonders?

Ich habe vor meinem Unfall über 30 Jahre Volleyball gespielt und bin bis heute fasziniert von dem Sport. Ich hatte bis Dato noch nie was von Sitzvolleyball gehört und war begeistert, dass es meinen Sport auch im Sitzen gibt. Sitzvolleyball vereint inklusiven Sport, Gemeinschaft, Spaß und Leidenschaft, was diesen Sport für mich so besonders macht.

FAZIT von Sonja

Die Damen Nationalmannschaft belegt Platz 6 der Weltrangliste. Unser Ziel bei der WM war es unter die ersten 8 Plätze zu kommen, war mit unserer Gruppe (USA, Ukraine und Niederlande) machbar war. Am Ende hat es nur für Platz 12 gereicht. In manchen Spielen waren wir nicht mutig genug und konnten nicht unsere beste Leistung abrufen.



Spielmannszug

Das nächste Lied spielen wir für Ihn.

Horst Behrends



Unser Horst hat über 50 Jahren im Spielmannszug tatkräftig im Schlagwerk musiziert. Viele unserer Freimarktkostüme sind aus seinen Ideen entstanden.

Horst war ein besonderer Mensch und hinterlässt bei uns eine große Lücke.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.

Deine Spielleute



Volleyball

Damen Volleyball BTS Neustadt

Vor rund einem Jahr sind wir als Mannschaft Teil des BTS Neustadt geworden und können heute auf ein großartiges Jahr zurückblicken. Vom ersten Tag an wurden wir mit offenen Armen empfangen und konnten uns über optimale Trainingsbedingungen freuen. Dadurch war es möglich, direkt in die Saison zu starten und uns voll auf das Sportliche zu konzentrieren. Ein großes DANKE an alle, die das ermöglicht haben!

Für diejenigen, die uns noch nicht so gut kennen, möchten wir uns gerne mit ein paar (vielleicht ein bisschen skurrilen Fakten) vorstellen:

- Wir sind der lebende Beweis, dass Teamgeist kein Alter kennt. 18 Teammitglieder zwischen 16-jährigen Schülerinnen und 40-jährigen Lehrkräften ist bei uns alles vertreten.
- Neben dem Training engagieren sich alle Spielerinnen mit unterschiedlichsten Aufgaben für die Mannschaft. Insgesamt kommen wir auf 15 Mannschaftsämter. Unser Geheimtipp für andere Teams: Eine Duschsekt-Beauftragte sollte in keiner gut organisierten Mannschaft fehlen!
- An einem Spieltag rund fünf Packungen Süßigkeiten. Den Zusammenhang zwischen Zuckerzufuhr und Leistungssteigerung können wir also nur bestätigen!

Sportlich verlief die erste Saison positiv und insbesondere in der Rückrunde konnten wir unsere Leistung abrufen, unseren Rhythmus finden und als Team weiter zusammenwachsen. Belohnt wurden wir mit dem 4. Platz in der Oberliga. Nichtsdestotrotz wissen wir alle: „Da ist noch mehr drin!“ und wir haben Bock in der kommenden Saison 2026/27 weiter oben anzugreifen mit dem klaren Ziel: Aufstieg in die Regionalliga! #roadtoregio





Volleyball

Ein besonderes Highlight für uns ist der gelebte Vereinsgeist bei der BTS Neustadt. Ob Mixed-Spieler, Sitzvolleyballer:innen oder Spielerinnen anderer Damenmannschaften: Immer wieder durften wir Unterstützung bei unseren Spielen erleben. Das hat uns sehr gefreut und zeigt genau die Art von Vereinsleben, die wir uns wünschen: füreinander da sein und gemeinsam Erfolge feiern.

Gleichzeitig war es uns wichtig, selbst einen Beitrag zum Vereinsleben zu leisten. So haben wir uns unter anderem bei der Organisation der gemeinsamen (Sitz-)Volleyball-Weihnachtsfeier eingebracht und auch als Trainer bei der 2. Damen ausgeholfen, sowie den Verein als freiwillige Helfer beim Bremer Stadtmusikanten-Cup für Kinder und Jugendliche repräsentiert. Für uns lebt ein Verein vom Mitmachen, und wir freuen uns, Teil dieser Gemeinschaft zu sein.

Nun richtet sich der Blick nach vorne und die Vorbereitung auf die neue Saison läuft bereits auf Hochtouren! Die ersten Testspiele stehen an.

Unsere Heimspieltage für die Saison:

27.09.2026 10 Uhr in der Volkmannstr.

13.12.2026 10 Uhr in der Volkmannstr.

16.01.2026 15 Uhr in der Volkmannstr.

24.04.2026 15 Uhr in der Volkmannstr.

Kommt gerne vorbei!

Updates zu unserem Team könnt ihr auch immer auf Instagram verfolgen @btsneustadt.volleyball.1damen

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de

Basketball

Saisonstart bei BTS Neustadt Basketball

Die neue Basketballsaison steht vor der Tür – und bei den Mannschaften ist die Vorfreude bereits deutlich zu spüren. Nach der Sommerpause heißt es wieder: Hallenschuhe an, Ball in die Hand und gemeinsam auf dem Spielfeld durchstarten!

Auch im Jugendbereich hat sich zur neuen Saison einiges verändert. Durch neue Spielerinnen und Spieler, Veränderungen in den Mannschaften und teilweise neue Strukturen starten unsere Jugendteams mit frischem Schwung in die kommende Saison. Die Veränderungen bieten neue Möglichkeiten, Erfahrungen zu sammeln, sich weiterzuentwickeln und als Team zusammenzuwachsen.

Dabei bleibt eines besonders wichtig: Die Kinder und Jugendlichen sollen mit Freude am Basketball dabei sein, gemeinsam trainieren, neue Freundschaften schließen und sich sowohl sportlich als auch persönlich weiterentwickeln. Unsere Trainerinnen und Trainer freuen sich darauf, die jungen Spielerinnen und Spieler auf diesem Weg zu begleiten und gemeinsam viele schöne Momente auf und neben dem Spielfeld zu erleben.



FAHRSCHULE
KICKDOWN
Inh. Mahmoud Shehada
www.fahrschule-kickdown.de
Friedrich-Ebert-Str.11/15 - 28199 Bremen
0176-70 38 64 40

Wir wünschen

allen Geburtstags-kindern und Jubilaren

alles erdenklich Gute, stets beste Gesundheit und immer das nötige Quäntchen Glück!

GLASEREI KEHR GLASEREI

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

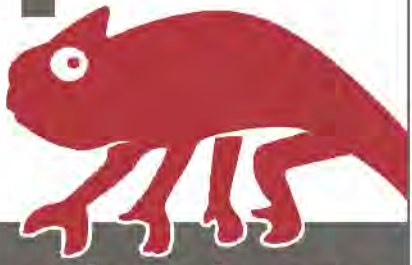
Ausgabe 4/2026 erscheint im Dezember.

Abgabeschluss ist der 09.11.2026

Verstorbene Mitglieder

Günter Oelfke verst. 14.08.26 · Turnen
Erika Gießmann verst. 15.08.26 · Reha
Horst Behrends verst. 26.06.26 · Spielmannszug
Ingrid Dollinger verst. 03.09.26 · Turnen



PIERACH
MALEREIBETRIEB

0421.87 85 965 · www.pierach.com

WITT RAD®
ADRESSE
Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445
ÖFFNUNGSZEITEN
Di. - Fr. 10.00 - 13.00
15.00 - 18.00
Sa. 10.00 - 13.00
SERVICE & WARTUNG
VERKAUF
HOL- & BRINGSERVICE
FAHRRADVERLEIH
Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes
WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:
- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung
FRANK OPPERMANN
Dachdeckermeister
Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen
Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163
info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen
Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54
www.btsneustadt-bremen.de

08.06.2026

Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Do. 10.30 – 11.15 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen		
Do. 15.00 – 15.45 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen		598 04 53
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen		
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Eltern/Kind Turnen		
Do. 15.45 - 16.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Ballschule		598 04 53
Do. 16.45 - 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport		
Mo. 16.15 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz		598 04 53

Ballsport

Di. 16.45 - 17.45 Uhr	Delmestr. unten	6 – 8 Jahre	Ballsport		598 04 53
Mi.16.00 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball	Alessandro Verga	0173-3730678
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball		
Fr. 16.15 – 17.15 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	6 – 7 Jahre	Volley-Ballschule		598 04 53

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 5 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 8 Jahre		

Fitness für Alle Ü50

Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik und Spiel	Barbara Fink	
Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe 50 plus	Astrid Schiffmann	55 78 573

Fitness/Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik Ü50	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü60	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Fr. 14.30- 16.00 Uhr	Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Prellball	Hans Schöne	

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.:50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65
Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di.	18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65

Karate, Hüseyin Eren, 0178-7807673
Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

(bitte Kinder bei Max zum Probetraining vorher anmelden)

Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk	
Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster	
Di.	18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren	
Mi.	16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder 6-10 Jahre Unterstufe	Max Kreye	
Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler	
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye	max.kreye@gmx.de
Do.	18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye	
Fr.	18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster	
Sa.	11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)		

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di.	19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler
Infos von Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51
Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di.	17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di.	18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do.	17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

(Interessierte melden sich bitte vorher telefonisch bei Susanne an)

Mo.	16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 - 11 Jahre	Susanne Molis
Di.	17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka
Mi.	17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten / Delmestr.	ab 12 Jahre	Jana Sonntag
Fr.	16.00 – 17.30 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	11 – 13 Jahre	Jana Sonntag
Fr.	17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka

(Tus Komet Arten Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen)

Basketball

Weitere Information im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 – 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Boris Schmelter Schmelter.Fussball@gmail.com

Herzsport, BTS Geschäftsstelle Tel:59 80 453

Sa. 09.30 - 10.30 Uhr Halle Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr MZR Erlenstr.	Martina Hartert	(ohne Verordnung)
Mi.18.30 - 20.00 Uhr Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobic Übungen trainiert.

Kursleiterin:	Sabine Brandt	
Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Rückenfit

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin:	Martina Hartert	
Termin:	Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin:	Susanne Bätjer	
Termine:	Dienstag	18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Ganzkörper Workout

Kursleiterin: Barbara Fink
Termin: Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Deep Work

Hier wird im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Körpers angesprochen.
Kursleiterin: Barbara Fink
Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht !
Zumba ist das Fitness Workout.
Lass Dich begeistern, und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen.
Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden.
Mach einfach mit und hab Spaß;
1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.
Kursleiter: Jens Timmermann
Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktritt

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis zu **10** Tagen **vor** Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen. Danach sind 50 % der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Dies gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

ANMELDUNG

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-Mail : info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr

BOP, Deep Work, Ganzkörper Workout	(pro Termin):	Mitglieder:	€	3,50
		Nichtmitglieder:	€	7,00
Rückenfit Zumba	(pro Termin):	Mitglieder:	€	4,00
		Nichtmitglieder:	€	8,00
Haltung und Bewegung ZPP zertifiziert	(pro Termin):	Mitglieder	€	4,50
		Nichtmitglieder	€	9,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen)
Eine Prüfung, ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Beitragsliste ab 01.07.2024

Grundbeiträge:	**Beiträge pro Monat:**
1. Erwachsene	21,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	13,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	36,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
5. Ermäßigungen Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst-leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	16,- €

6. Beitragsbefreiungen
   - auf Antrag
   - ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind
   - ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind

7. Zusatzbeiträge

Badminton	+ 3,- €
Ballett	+ 2,- €
Basketball	+ 3,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Fußball	+ 2,- €
Karate	+ 2,- €
Volleyball	+ 2,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 10,- € / Erwachsene 20,- €

Lastschriftverfahren
Die Beiträge werden jeweils zu Beginn eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Mahngebühr: € 5,00

Wer.....Was.....Wo

Impressum

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen
Tel.:0421 – 59 80 453/55
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de
www.btsneustadt-bremen.de

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins.
Sie geben lediglich Einzelmeinungen wieder.
Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzender Fachbereich Turnen	n.n	
stellv. Vors. Fachbereich Sport u. Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneusatdt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Ittenbach, Peter	63 09 51
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Verga, Alessandro	0173 – 37 30 678
Er + Sie	Schiffmann, Astrid	55 78 573
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	50 23 19
Fußball	Schmelter, Boris	Schmelter.Fussball@gmail.com
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 – 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 – 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Reha+Prävention	Brandt, Sabine	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it

Vertrauenspersonen für Kinder und Jugendliche

Johanna	joey.goepfert@web.de
Janko	janko201@gmx.de

Stand 12.09.2026



**Für mehr Infos zu:
„Du spielst LOTTO und der Sport gewinnt“ einfach den QR-Code scannen**

LOTTO®
Bremen

In Deutschland lizenzierter Glücksspielveranstalter (Whitelist). Spielen ab 18. Spielen kann süchtig machen. Infos: check-dein-spiel.de oder 0800 1372700.



Der AOK-Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Hunderte Kurse aus über 100 Partnerschaften
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.