

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.





Heizkosten senken? Geht schlauer.

**Mit dem Modernisierungs-
rechner wissen, was zu tun ist.**

Jetzt Modernisierung berechnen und wissen,
welche Maßnahmen sich lohnen – und welche nicht.

www.sparkasse-bremen.de/more

Weil's um mehr als Geld geht.



**Die Sparkasse
Bremen**



Einladung

**zur ordentlichen Mitgliederversammlung
der Bremer Turn- und Sportgemeinde
Neustadt von 1859 e.V.**

**am Freitag, 24. April 2026,
19.00 Uhr**

**in der BTS-Vereinshalle
Erlenstr. 85 a · 28199 Bremen**

Tagesordnung

- 1. Begrüßung** Bestimmung einer Versammlungsleitung und der Protokollführung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Mitgliederversammlung, Feststellung der Stimmberechtigten sowie Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 25.04.2025.
- 2. Ehrungen**
- 3. Berichte**
 - a) des Vorsitzenden
 - b) des Rechnungsführers über die Jahres- und Vermögensrechnungen 2025
 - c) der Rechnungsprüfer
- 4. Entlastung des Vorstandes**
- 5. Wahl der Rechnungsprüfer**
- 6. Beiträge**
- 7. Beschlussfassung** über den Jahreshaushaltsplan 2026
- 8. Anträge**
- 9. Verschiedenes**

Der Jahresrechnungsbericht 2025 und der Entwurf des Haushaltsplanes 2026 sowie das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 25.04.25 liegen ab 10.04.26 in der Geschäftsstelle aus.

Anträge sind laut Satzung bis spätestens 14 Tage (10. April 2026) vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich einzureichen.

Der Vorstand



BASKETBALL

Basketball bei BTS Neustadt – Ein starkes Wachstum und eine vielversprechende Zukunft!

Im aktuellen Ranking des Niedersächsischen Basketballverbands (NBV) zeigt BTS Neustadt eine beeindruckende Entwicklung, sowohl bei der Gesamtzahl der Teilnehmer als auch bei der Steigerung der Mitgliedszahlen für das Jahr 2026. Ein klares Zeichen dafür, dass Basketball in der Neustadt boomt!

Mit 348 Mitgliedern belegt BTS Neustadt im Jahr 2026 den 7. Platz im Gesamtranking der teilnehmenden Vereine. Dies ist ein starkes Ergebnis, das nicht nur den Erfolg des Vereins widerspiegelt, sondern auch die harte Arbeit und das Engagement der Trainer und Spieler. Doch

auch die Steigerung der Teilnehmerzahlen spricht für sich: Bei der Entwicklung von 2025 auf 2026 verzeichnete BTS Neustadt einen Zuwachs von 51 Mitgliedern, was dem Verein den 4. Platz in dieser Kategorie einbrachte.

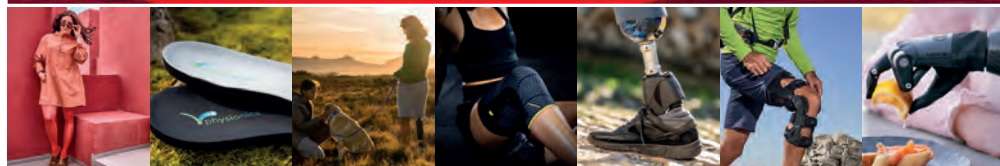
TOP 10 Vereine – Steigerung Teilnehmerausweise von 2025 → 2026 (absolut)			
Osnabrücker SC	284 → 345	+ 61	
LINDEN DUDES e.V.	288 → 342	+ 54	
Hanover Basketball Dragons e.V.	90 → 141	+ 51	
BTS Neustadt	297 → 348	+ 51	
TuS Bothfeld	247 → 293	+ 46	
Oldenburger TB	320 → 361	+ 41	
SV Brake	75 → 110	+ 35	
Sportclub Langenhagen e. V.	10 → 45	+ 35	
VfL Edewecht e.V.	74 → 106	+ 32	
TuS Pewsum e.V.	46 → 77	+ 31	








Bremen



✓ Prothesen ✓ Orthesen ✓ Bandagen ✓ Einlagen ✓ Kompressionsstrümpfe ✓ Sportorthopädie
Tel. 0421 / 79 00 30 | www.ot-oesterreich.de



BASKETBALL



Das Wachstum geht weiter

Der Basketball boomt in der Neustadt und es ist keinen Halt in Sicht! Die Basketballabteilung wächst nicht nur zahlenmäßig, sondern auch in ihrer Struktur. Mit insgesamt 18 Teams, die alle von engagierten Trainern betreut werden, bietet BTS Neustadt eine breite Palette an Möglichkeiten für Spieler aller Altersklassen.

Diese Teams sind das Herzstück unseres Vereins und die Trainer leisten großartige Arbeit, um jedes einzelne Talent zu fördern.

Optimistischer Abteilungsleiter

Abteilungsleiter Alessandro Verga zeigt sich optimistisch für die Zukunft und ist fest entschlossen, den Basketballbe-

reich bei BTS Neustadt weiter auszubauen. „Wir haben in den letzten Jahren schon viele Fortschritte gemacht, aber wir sind noch lange nicht am Ziel.

Ich hoffe, dass wir auch in den kommenden Jahren weiter wachsen können und möchte dazu beitragen, die Strukturen innerhalb des Vereins zu verbessern“, erklärt Verga.

Insgesamt soll die Förderung der engagierten Spielerinnen und Spieler weiter intensiviert werden. Dies gilt nicht nur für die Leistungsteams,

sondern soll für alle Interessierten zugänglich und erlebbar sein.

Die Begeisterung für den Sport ist spürbar!

Die hervorragende Arbeit der Trainer/innen, sowie deren Leidenschaft und Engagement machen uns zu einer Anlaufstelle für alle Basketball-Interessierten, ganz gleich, ob jung oder alt.

Die Freude an der Sportart ist in jeder Trainingseinheit und in jedem Spiel spürbar – und das zeigt auch die stetig steigende Zahl an Mitgliedern.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht im Verein und hoffen, dass wir noch viele neue Mitglieder für unseren Basketballsport gewinnen können!

Die Zukunft des Basketballs bei BTS Neustadt ist vielversprechend und wir sind alle gespannt, welche Erfolge und Entwicklungen die kommenden Jahre bringen werden.



Vorstandswechsel im Paul-Franke-Förderverein

Im Paul-Franke-Förderverein ist es zu einem Wechsel an der Spitze gekommen. Nach langjährigem und engagiertem Wirken haben Henning Wessels und Andreas Franz ihre Vorstandsämter niedergelegt. Die Nachfolge übernehmen Sven Schmitz und Christoph Brokate, die dem Verein und insbesondere der Fußballabteilung seit vielen Jahren eng verbunden sind.

Der Paul-Franke-Förderverein unterstützt die Jugendmannschaften der BTS seit Jahren finanziell bei zahlreichen Aktivitäten. Im Mittelpunkt stehen unter anderem Mannschaftsfahrten sowie weitere Maßnahmen, die das Gemeinschaftsgefühl stärken und den Zusammenhalt, Fairness und soziale Kompetenzen fördern.

Trainer, Betreuer und Eltern zeigen sich dankbar für das große Engagement des Förderverein. Ohne diese Unterstützung wären viele der umgesetzten Maßnahmen in diesem Umfang nicht realisierbar gewesen. Der Förderverein trägt damit maßgeblich dazu bei, jungen Sportlerinnen und Sportlern wertvolle Erfahrungen über den reinen Trainings- und Spielbetrieb hinaus zu ermöglichen.

Wer den Paul-Franke-Förderverein ideell oder finanziell unterstützen möchte, fin-



Im Bild von links nach rechts, Andreas Franz, Sven Schmitz, Christoph Brokate, Henning Wessels.

det weitere Informationen auf der Homepage der BTS-Fußballabteilung.

Der Paul-Franke-Förderverein bedankt sich ausdrücklich bei Henning Wessels und Andreas Franz für ihren langjährigen Einsatz und ihre besonderen Verdienste um den Förderverein.



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



FUSSBALL

Wir für euch – ihr für uns:

„Chancen Parlament“ ein Glücksfall für unsere E-Jugend

Wer weiß das schon, dass es in Bremen einen gemeinnützigen Verein mit dem Namen „Chancen Parlament Bremen e.V.“ gibt? Und vor allem: was macht dieser Verein?

Nun, wir konnten es im wahrsten Sinne des Wortes „am eigenen Leibe“ erfahren: über die Grundidee „Solidarität – Teilhabe – Perspektiven“ wurde auf unseren Antrag hin in der letzten Parlamentssitzung entschieden, den aus so vielen Nationen kommenden Fußballern der E-Jugend Winterjacken, Trainingsanzüge und Rucksäcke anteilig zu finanzieren.

Und so beschreibt der Verein seine Philosophie und Vorgehensweise in seinem Flyer – den wir inzwischen für alle Interessierten ausgelegt haben:

„Was ist das Chancen-Parlament?“ Bremer helfen Bremern, das Chancen Parlament unterstützt Menschen in Not und soziale Projekte in unserem Bundesland. Es ermöglicht allen, die Not lindern wollen, direkt, konkret und unabhängig aktiv zu

werden und sich mit kleinen oder großen Spenden zu engagieren – gemeinsam füreinander.

Wer sich näher für den Verein interessiert (und vielleicht aufgerufen sein mag, dessen Arbeit finanziell zu unterstützen) möge sich über die Internet-Adresse www.chancen-parlament.de detailliert informieren oder Kontakt aufnehmen unter den Telefon-Nummern 0172/420 55 51 (Klaus Platz, Vorsitzender) oder 0172/401 34 16 (Gerd Knoop, stellv. Vorsitzender)

Unterstützung, die ankommt, wo sie gebraucht wird. Wir unterstützen auf Augenhöhe: im Chancen Parlament beraten und entscheiden Mitglieder, Spenderinnen und Spender gemeinsam über die konkrete Verwendung der Mittel – unabhängig, demokratisch, gemeinnützig. Die Spendengelder stehen zu 100% den Projekten zur Verfügung. Denn alle Verwaltungs- und Nebenkosten werden durch die Mitgliedsbeiträge gedeckt und alle Funktionen werden ehrenamtlich ausgeübt.“

So konnten von den ca. 50 Mitgliedern in den letzten zwei Jahren bereits über 75.000 Euro ausgeschüttet werden – eine stolze Summe, die zeigt, dass individuelle Initiativen auch in Bremen schnell zu herausragenden Erfolgen führen können.





FUSSBALL

Futsal-Cup 2026 – Starker Auftritt unserer C-Juniorinnen

Das Futsal-Abenteuer unserer C-Juniorinnen begann in diesem Jahr in Borgfeld. Dort wurde die Vorrunde zum Futsal-Cup ausgetragen und die BTS Neustadt war gleich doppelt vertreten. Dank eines großen und leistungsstarken Kaders entschied sich das Trainerteam, mit zwei Teams an den Start zu gehen: Team 2 am Vormittag in Gruppe A und Team 1 am Nachmittag in Gruppe B.

Bereits einen Tag nach Nikolaus ging es für die Mädels los. Am Vormittag startete Team 2 mit einem 0:0 gegen OT Bremen in das Turnier. Doch die Mannschaft steigerte sich von Spiel zu Spiel und zeigte eine starke Leistung. Am Ende standen neben dem Unentschieden drei Siege und nur eine Niederlage auf dem Konto. Das bedeutete Platz 1 in der Gruppe und damit die verdiente Qualifikation für die Endrunde um den Bremer Futsal-Cup.

Am Nachmittag griff dann Team 1 ins Geschehen ein. Angespornt vom erfolgreichen Abschneiden des ersten Teams starteten auch sie hochmotiviert in die Vorrunde. Mit einem souveränen 3:0 gegen den TSV Farge Reklam gelang ein perfekter Auftakt. Es folgten spannende und intensive Spiele, die unsere Mannschaft mit viel Einsatz und Teamgeist meisterte. Nach einem langen Turniertag stand auch Team 1 mit vier Siegen und nur einer Niederlage an der Tabellenspitze und qualifizierte sich ebenfalls für die Endrunde.

Die Endrunde um den BFV-Futsal-Cup fand am 08.02.2026 statt. Insgesamt sechs Mannschaften traten an und die BTS Neustadt stellte sensationell gleich zwei Teams. Der Turniertag begann direkt mit dem vereinsinternen Duell. In einer spannenden Partie mit vielen Torchancen und sehenswerten Spielzügen setzte sich Team 1 knapp gegen Team 2 durch.

Beide Mannschaften erlebten im weiteren Verlauf der Endrunde Höhen und Tiefen. Am Ende sicherte sich Union 60 den Titel des BFV-Futsal-Cups 2026. Für unsere Teams reichte es zwar nicht ganz zum Turniersieg, doch die Ergebnisse können sich mehr als sehen lassen: Team 1 belegte einen hervorragenden 2. Platz, Team 2 erreichte den 6. Platz.

Mit dem zweiten Platz verpasste Team 1 zwar knapp den Titel, doch die Freude überwog schnell: Die BTS Neustadt hat sich für die norddeutsche





FUSSBALL

Futsal-Meisterschaft in Hamburg qualifiziert. Damit nimmt der Verein erstmals im Juniorinnen-Bereich an einer norddeutschen Futsal-Meisterschaft teil. Ein echtes Highlight für unsere Spielerinnen, die Fans und den gesamten Verein.

Herzlichen Glückwunsch an unsere C-Juniorinnen zu dieser starken Leistung und viel Erfolg bei der norddeutschen Meisterschaft!

Neues von der 1. E-Jugend (Jahrgang 2015):

Bis zur letzten Ausgabe lagen wir mit 4 Siegen aus 4 Spielen souverän auf dem 1. Platz der Staffel B1 und hatten bei noch 2 offenen Spielen alle Möglichkeiten die Wintermeisterschaft der Vorsaison zu wiederholen.

Los ging es Mitte November an der Erlentraße gegen TuS Komet Arsten, ganze 2 Monate nach dem letzten Spiel in Buntentor. Gegen die körperlich deutlich überlegenen Gäste taten wir uns von Beginn an sehr schwer. Nach 10 Minuten gab es bereits 3 gelbe Karten für Komet-Arsten und wir konnten unsere spielerische Überlegenheit nur selten in echte Torchancen umwandeln. So dauerte es bis zur 29. Minute bis Ethem mit einem Dop-

pelpack innerhalb einer Minute den 2:0 Halbzeitstand herstellen konnte.

Kurz nach der Halbzeit konnten wir durch Paul S. und Jannis noch auf 4:0 erhöhen. Unsere Intensität ließ mit klarer Führung ein wenig nach und die Gäste konnten auf 2:4 verkürzen. Es wurde tatsächlich noch einmal eng, bis erneut Paul S. kurz vor Schluss auf 5:2 erhöhen konnte. Das 5:3 war dann noch Ergebniskosmetik und uns fehlte nur noch 1 Punkt im letzten





FUSSBALL

Spiel in Schwachhausen zum Happy-End. Wetterkapriolen, vereiste Plätze und Gegner, die das Kunstrasen Heimrecht nicht mit unserem Schlackeplatz eintauschen wollten haben dafür gesorgt, dass das letzte Saisonspiel erst am 06.12. stattfinden konnte.

Nikolaus, Samstagmorgen um 8:15 in Schwachhausen, manche hatten noch nicht einmal Zeit Ihre Stiefel auszupacken, da ging es schon auf den Fußballplatz.

Da wir eh mehrmals pro Jahr gegen Schwachhausen spielen, wusste man auf deren Seite genau, wie man gegen uns spielen muss.

Somit stehen fünf am eigenen Strafraum, der Größte und Schnellste wartet an der Mittellinie auf passende Befreiungsschläge. Wir haben sehr viel den Ball, wirklich gefährlich wird es für Schwachhausen aber nie. So muss dann halt mal eine direkt verwandelte Ecke von Paul S. für die 1:0 Führung sorgen. In der Folge bleibt das Spiel chancenarm und irgendwann passiert, was nicht passieren sollte. Ein langer Ball rutscht tatsächlich mal durch und es steht 1:1.

Kurz vor der Pause stochert Mehmet dann endlich mal einen rein. Wie genau er den Ball über den Torwart gelupft hat, weiß er vermutlich nur selbst, aber egal: 2:1 zur Halbzeit.

Kurz verschrauben und die Absprache geduldig weiterzuspielen, nie den Glauben zu verlieren und einfach weiterzumachen, egal wie es steht... Hat geholfen: Innerhalb von sieben Minuten erhöht Ethem mit 2 Energieleistungen auf 4:1 für uns, die Meisterschaft so gut wie sicher... Der Anschlusstreffer zum 4:2 hat uns dann auch nicht mehr aus der Bahn geworfen. Anfeuerung von draußen und konzentrierte letzte 15 Minuten machen am Ende einen verdienten Sieg perfekt. 6 Spiele, 6 Siege, das wurde ausgiebig gefeiert und das haben sich alle verdient.

Im Anschluss ging es dann wie gewohnt zum Café am Neuen Markt zum Pizza essen.

Weiter geht es dann ab März in der Sommerrunde gegen die sechs Meister der anderen Staffeln, wir sind gespannt.

Eure 1. E-Jugend



Senator-Bömers-Str. 20 · 28197 Bremen
Tel.: 0421 - 69 68 59-0 · www.beti-elektro.de

Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



HANDBALL

Handball in der Neustadt - Personeller Wechsel an der Spitze und sportliche Herausfor- derungen bei der SGBN

Der Spielgemeinschaft Buntentor-Neustadt steht an der Spitze ein personeller Wechsel bevor. Gordon Gräser möchte sich nach über einer Dekade in der Funktion des 1. Vorsitzenden nicht erneut zur Wahl stellen. Am 07.04.2026 wird bei der Jahreshauptversammlung also ein neues Gesicht die Nachfolge antreten. Der Trainer der ersten Herren und 2. Vorsitzende, Alexander Wittkopf, möchte seinen Rollen im Verein hingegen gerne treu bleiben.

Damenabteilung: Zusammenhalt im Umbruch

Treu bleibt auch das Trainerteam der Damenabteilung der SGBN, welches die Mannschaft aktuell durch das „Tal der Tabelle“ der Regionsoberliga Nord begleitet. Nach bislang 13 Spielen macht die Mannschaft zwar langsam Fortschritte, befindet sich jedoch leider noch punktlos auf dem letzten Tabellenplatz und muss sich inzwischen mit dem Thema Abstieg beschäftigen. Geschuldet sei dies einem personellen Umbruch, bei dem viele Leistungsträgerinnen der letzten Jahre nicht mehr zur Verfügung standen.

Gleichwohl mussten viele neue Spielerinnen integriert werden. Doch auch wenn der sportliche Erfolg Geduld erfordert, scheint dies der Stimmung in der Mannschaft keinen Abbruch zu tun. So bewiesen die Damen bei der vergangenen Weihnachtsfeier sowie der Kohlfahrt, dass der nötige Esprit weiterhin innewohnt.

Zweite Herren: Aufwärtstrend in der „Wundertüte“

Das Spieler-Trainer-Team der zweiten Herrenvertretung kann zuletzt hingegen einen positiven Trend verzeichnen. Dabei verwaltet sich die „Zweite“ weiterhin selbst und greift im Zuge dessen auf mehrere erfahrene Spieler zurück, die unter anderem auch das Training gestalten. Mit acht von zehn möglichen Punkten aus den letzten fünf Partien kletterte die Mannschaft jüngst aus dem Tabellenkeller der Regionalliga Süd und schließt nun von unten an das dicht gestaffelte Mittelfeld an.

Als bunt gemischte Truppe, die vom Handballneuling bis zum „erfahrenen Handballherbst“ alles bedient, wird das Prinzip verfolgt, jedem Spieler ausreichend Einsatzzeiten zu ermöglichen. Dennoch konnten sich die inneren Strukturen so weit festigen, dass Spaß und Erfolg nun bereits vor Ablauf der 60 Spielminuten deutlich zu erkennen sind. Zuletzt durften zudem wieder einige jüngere Spieler in der „SGBN-Wundertüte“ begrüßt werden. Routinier David Kleiditer verrät, dass man gerne noch mehr Ballbegeisterte aufnehmen möchte. Am liebsten will das Team bis Saisonende noch auf den anvisierten Lieblingsplatz vier vordringen. Im Vordergrund steht dabei allerdings der Spaß, der den Erfolg meist von allein mit sich bringt.

Erste Herren: Nun doch - Kampf um den Klassenerhalt

Nach dem unerwartet erfolgreichen Saisonbeginn der ersten Herrenvertretung in der Landesliga befindet sich das Team von Trainer Alexander Wittkopf aktuell



HANDBALL

genau da, wo man lieber nicht gelandet wäre: mitten im Abstiegskampf (11. Platz, 15:17 Pkt.). Hierbei ist zu berücksichtigen, dass der Verband die Liga auf 14 statt der geplanten 12 Mannschaften aufgefüllt hat, was zur Folge hat, dass es mindestens fünf Absteiger geben wird. Dementsprechend weit gefasst ist der Begriff „Abstiegskampf“.

Auch wenn dieser Umstand bekannt war, ließ die teilweise personelle Mangelverwaltung kaum mehr Erfolg zu. „Besonders ärgern mich die Big Points, die wir zuletzt liegen gelassen haben“, so Wittkopf.

Der Grund sei schnell ausgemacht: Zu selten komme die Mannschaft in Gänze zusammen – sowohl im Spiel als auch

im Training. Einen Vorwurf könne man dennoch kaum formulieren: „Jeder Spieler, der fehlt, tut dies aus einem wichtigen Grund, sei es aus familiären oder beruflichen Motiven.“

Die Zeit, die bleibt, verbringt jeder Spieler gerne mit der Mannschaft. Der „Vibe“ stimmt also; nun bleibt zu hoffen, dass beispielsweise Rückkehrer Hannes Dienemann zumindest ein positiver Faktor unter Vielen wird, um das Ziel Klassenerhalt zu realisieren. Wittkopf resümiert: „Noch ist das große Drama nicht in Szene gesetzt – viele Punkte sollten wir dennoch nach Möglichkeit nicht mehr liegen lassen, zumal das Potenzial für Punktgewinne fraglos vorhanden ist.“

Für Sie da.

Für Sie stark.

Für Sie vor Ort.



Als Baloise Agentur in Ihrer Nähe sind wir immer für Sie da. Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

Bezirksdirektion Bindemann

Delmenhorster Str. 36, 28816 Stuhr,

T +49 421 37 70 28 00, F +49 421 37 70 28 09

bbh@baloise-agentur.de





KARATE

Nikolauslehrgang für alle Altersklassen

Am 06. Dezember fand in der Sporthalle der Erlenstraße der vereinsinterne Nikolaus-Lehrgang statt. Unter Leitung von Sensei Marcus trainierten an diesem Tag Karatekas aller Altersklassen von 6 bis 66 Jahren gemeinsam in der Halle.

Nach einer lockeren Aufwärmphase folgte die Möglichkeit geboten gemeinsam neue Techniken zu erlernen, bestehendes Wissen zu vertiefen und durch intensives



Erfahrungen sammeln.

Der respektvolle und wertschätzende Umgang miteinander war jederzeit spürbar und gegeben. Das macht Karate so besonders für alle! Denn Karate ist nicht nur ein Sport, sondern eine Lebenseinstellung voller Disziplin, Respekt und Durchhaltevermögen.

Nach dem Lehrgang wurde gemeinsam gefeiert und alle freuten sich über das leckere Büffet.

EINE TOLLE VERANSTALTUNG!

Training an den Ständen, der Distanz und dem Timing zu arbeiten.

Spannend für alle war, dass die zu Beginn vertieften Grundtechniken (Kihon) später als Partnerübungen angewendet wurden. Die kleinen Kämpfer trainierten zusammen mit den Erwachsenen und konnten ihre Technik und Reaktionsfähigkeit unter Beweis stellen. Alle waren voller Begeisterung und Motivation dabei und sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene konnten wertvolle





KARATE

Wir stellen uns vor

Karate ist ein Sport, der in jedem Alter ausgeübt und auch in jedem Alter begonnen werden kann. So ist das auch in unserem dojo. Wie sind wir beim Karate gelandet? Das sind unsere Geschichten.

Wir starten mit **Peter**:

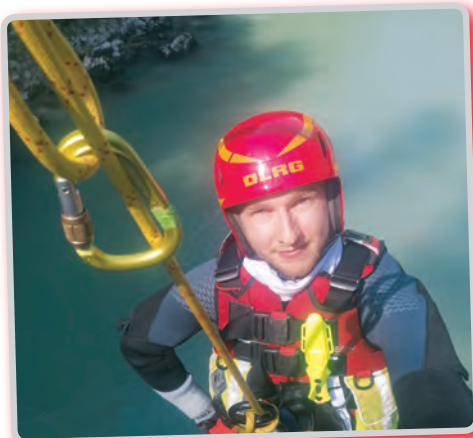
Moin!

Ich bin Peter und nun schon seit inzwischen 18 Jahren ehrenamtlich bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) tätig. An der DLRG fasziniert mich die Vielfalt der Bereiche in denen Ich mich



vermuten könnte, sondern hat überwiegend friedfertige und auch ästhetische Aspekte. So sind es vor allem die Katas (Formenabfolgen) die mich im Vergleich zum Nervenkitzel der DLRG zur Ruhe bringen und mich in Verbindung mit dem Bunkai (Anwendungsübungen) geistig sowie in meiner Kreativität fordern.

So lassen sich problemlos zwei sehr unterschiedliche Sportarten kombinieren, die an verschiedenen Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung ansetzen.



aktiv einbringen kann: ob beim Training in der Halle als Sportler, dem Wachdienst am Strand als Rettungsschwimmer, der Absicherung von Freiwasserveranstaltungen als Bootsführer, dem Einsatz im Katastrophenschutz als Truppführer oder auch in der Ausbildung neuer Sanitätshelfer als Rettungsdienstler.

Die Vielfalt ist es auch, die mich nach vielen Jahren der Pause wieder zu meinem einstigen Sport Karate zurückgeführt hat und seitdem im Bann hält. Denn Karate ist nicht nur brachial wie man es aus Filmen anderer Kampfsportarten à la Bruce Lee





KINDERTURNEN

Die Kleinen feiern

Weihnachtsfeier am 18. Dezember 2025

Anlässlich von Weihnachten hatte der Bereich Kinderturnen zu einem gemeinsamen Nachmittag mit allen drei Eltern-Kind-Turngruppen eingeladen. Alle hatten eine Kleinigkeit für das bunte Buffet mitgebracht. Bei der Bewegungslandschaft drehte sich alles rund um das Thema Weihnachten und Winter. So gab es beispielsweise einen Geschenketransport, Ski springen, Schneehöhlen zum Durchkriechen und einen Kamin, durch den der Weihnachtsmann ins Haus kommen konnte. Gedimmtes Licht in der Halle und bunte Lichterketten sorgten für gemütliche Stimmung an diesem Weihnachtsnachmittag.

Alle Eltern und Kinder waren mit Begeisterung dabei. Der Höhe-

punkt des Weihnachtsturnens war der Auftritt des Weihnachtsmanns. Er kam mit kleinen Geschenken und Süßigkeiten, die er an die Kinder verteilte. Da er sehr freundlich war, konnten sich auch die etwas skeptischen Kinder zu ihm trauen. Alle haben den schönen Nachmittag mit einem Kreisspiel ausklingen lassen.

Insa Lohmann und
Angelika Bittner-Lohmann



über 75 JAHRE
RAUM AUSSTATTUNG
Peters
Inh. Martina Komoß

Buntentorsteinweg 66-68
28201 Bremen
Telefon: 0421-555916
www.raumausstattung-peters.de



KINDERTURNEN

Faschingsfeier am 12. Februar 2026

Auch für die Faschingsfeier im Februar waren alle Eltern-Kind Turngruppen für zwei Stunden zum gemeinsamen Turnen und Feiern eingeladen. Alle Teilnehmenden steuerten etwas zum Essen bei, es gab von Obst bis Berliner alles, was das Herz begehrt. Zeitweise gab es kaum mehr einen freien Platz auf der Bank, die zum Buffet umfunktioniert wurde.

Auch bei der Bewegungslandschaft drehte sich alles rund um Fasching – die Geräte waren mit Girlanden, Luftballons und Chiffontüchern an diesem Nachmittag besonders bunt geschmückt. Insa sorgte für passende Kinderfaschingsmusik. Das Highlight waren natürlich die Kinder, die in fantasievollen Kostümen kamen: Es gab Feen, Prinzessinnen, Hexen, Polizisten,



Feuerwehrmänner, Drachen, Dinosaurier, Einhörner und vieles mehr.

Die Kinder erfreuten sich am Essen und an der Bewegungslandschaft: In ihren farbenfrohen Kostümen bewegten sie sich im Raum, balancierten, hüpfen und sprangen. Dabei wurden einige Kostüme recht bald dann an die Eltern übergeben, weil sie sich in der Bewegung als Erschwernis erwiesen. Erfreulicherweise war auch eine Reihe von Eltern der Bitte um Verkleidung nachgekommen.

Zur Halbzeit konnten wir dann den zweiten Hallenabschnitt mitnutzen. Das gab uns die Möglichkeit, mit Eltern und Kindern kleine Spiele mit dem Schwungtuch zu veranstalten, an denen alle viel Freude hatten. Den Höhepunkt und Abschluss des Nachmittags bildete eine gemeinsame Polonaise.

Insa Lohmann und
Angelika Bittner-Lohmann





LEICHTATHLETIK

Viele Bestleistungen der jugendlichen Leichtathleten der BTS in der Hallensaison 2025/2026

Ella von Waegeningh startete beim Adventssportfest des SV Werder in der Bremer Leichtathletikhalle letztmalig über die 60m Hürden-Strecke der U14. Dabei konnte sie sich im Vorlauf um drei Zehntel gegenüber ihrer Freiluft-Bestzeit auf 10,01sec verbessern. Im Endlauf setzte sie dann noch einen drauf: 9,83sec bedeutete die Einstellung des Bremer Rekords! Ein tolles Ergebnis, auch wenn die Zeit – da sie in der Halle gelaufen wurde – nie in den Rekordlisten auftauchen wird.

Kurz darauf absolvierte sie in Hamburg ihr erstes Rennen über die neuen Hürdenabstände in der U16 und konnte in 9,80 die gerade erst gelaufene Bestzeit top-

pen. Über 60m ohne Hürden wurde sie in einem sehr engen Rennen Vierte des A-Endlaufs in 8,39sec. Saisonhöhepunkt waren dann die Landesmeisterschaften der U16 in Hannover, bei denen sich Ella zwei vierte Plätze erlief. Dabei konnte sie ihre persönliche Bestleistung über 60m im Finallauf der W14 auf 8,29sec verbessern. Am Sonntag trat sie über 60m Hürden an und konnte auch hier ihre Bestmarke steigern. Mit 9,77sec verfehlte sie nur hauchdünn den Bronzerang. Das gute Meisterschaftsergebnis komplett machte Bo Kubillus mit einem siebten Platz über die 60m der M15. Auch er stellte mit 8,08sec eine neue Bestleistung auf, nachdem er bereits einige Wochen zuvor einen riesigen Leistungssprung von über drei Zehntel auf 8,09 sec gemacht hatte.

Das erste Rennen über 60m Hürden war für Luca Illmer gleichzeitig ihr letztes über



VERKEHRSWERTGUTACHTEN

**WAS IST MEINE
IMMOBILIE WERT?**



LEICHTATHLETIK

die U16-Hürdenabstände, da sie seit Anfang des Jahres der Altersklasse U18 angehört. In 9,55sec wurde sie in Hamburg ganz knapp Zweite. Über 60m flach zeigte sich trotz neuer Bestzeit von 8,34sec, dass die kurze Hallenstrecke für Luca etwas zu kurz ist. Über die 200m-Runde konnte sie zu Beginn der Saison eine neue Bestzeit von 26,64sec aufstellen, in einem Rennen, dass sie komplett alleine vorneweg bestritt. Eine Erkrankung bremste Luca dann in der zweiten Saisonhälfte etwas aus. Dennoch konnte sie bei den Landesmeisterschaften der U18 in ordentlichen 27,08sec einen siebten Platz erringen.

Tolle Sprünge zeigte Bosse Massolle beim Neujahrssportfest in der Bremer Leichtathletikhalle – sowohl in die Höhe als auch in die Weite. Trotz zwickenden Oberschenkels überflog er im Hochsprung locker und entspannt Höhe um



RÖPKE & BEHRING IMMOBILIEN

STEPHAN RÖPKE

von der Handelskammer Bremen (IHK für Bremen und Bremerhaven)
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für
die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

0421 53 50 60 oder info@roepke-behring.de
www.roepke-behring.de



Gericht



Erbschaft



Finanzamt





LEICHTATHLETIK

Höhe und steigerte seine persönliche Bestleistung um fast 10cm auf 1,80m. Ein toller Wettkampf! Gleich danach gelang Bosse im Weitsprung eine weitere Bestleistung. Trotz verkorkster Landung landete er bei 5,61m. Damit steigerte er sich im Vergleich zum Sommer um über einen halben Meter. Bei den Landesmeisterschaften fehlte es dann leider an der notwendigen Lockerheit, so dass Bosse im Weitsprung mit Anlaufschwierigkeiten zu kämpfen hatte. Im Hochsprung lief es dann aber wieder besser, so dass er mit übersprungenen 1,77m den vierten Platz erringen konnte.

Luca Illmer als Bremer Leichtathletin des Jahres geehrt

Luca Illmer ist als Bremer Leichtathletin des Jahres 2025 in der Schülerklasse ausgezeichnet worden. Damit wird sie vom Bremer Leichtathletik Verband für eine tolle Saison belohnt, die im Titelgewinn bei den Landesmeisterschaften in Oldenburg über 300m Hürden ihren Höhepunkt fand. Die 15jährige Athletin des BTS

konnte dabei den Bremer Landesrekord um über eine Sekunde auf 45,11 sec deutlich verbessern. Zudem steigerte sie sich in diesem Jahr auf sämtlichen Sprintstrecken – mit und ohne Hürden – deutlich. Wir gratulieren Luca ganz herzlich für diese verdiente Auszeichnung!



www.siegfried-buhl.de

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

Ihr Partner für

Lack · Karosserie · Mechanik

SIEGFRIED BUHL

Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Döngstruper Straße 73

Telefon 0 44 31 - 7 21 93

28259 Bremen · Bauerland 6

Telefon 04 21 - 58 00 19



FAHRSCHULE **KICKDOWN**

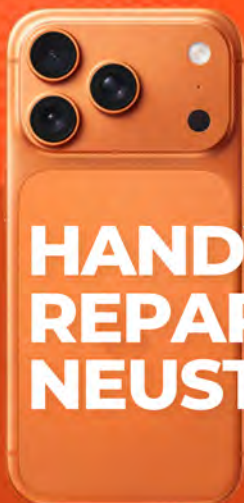
Inh. Mahmoud Shehada

www.fahrschule-kickdown.de

Friedrich-Ebert-Str.11/15 - 28199 Bremen



0176-70 38 64 40



**Jambo
repair**

**HANDY
REPARATUR
NEUSTADT**



0162 510 234 0



Gastfeldstr.27 / 28201 Bremen / Jamborepair.de



VOLLEYBALL

Rentiere an Weihnachten vorne! Pritschen im Sitzen

Zum Abschluss des Volleyballjahres hat unsere erste Damenmannschaft ein Abteilungsturnier organisiert. Basketball und Tischtennis haben mit einem Tausch der Hallenzeit unterstützt, hierfür noch einmal einen ganz herzlichen Dank!

So konnten sich dankbarerweise ca. 40 VolleyballerInnen aus allen acht Trainingsgruppen der Abteilung bei weihnachtlichem Gebäck und Getränken zusammenfinden, um gemeinsam zu Volleyball zu spielen. Die Teams wurden bunt gemischt und natürlich im Sitzen gespielt. Nach dem teilweisen zunächst noch ungewohnten Einspie-

len haben sich später spannende und umkämpfte Ballwechsel ergeben. Die Mannschaften der Schneemänner, Rentiere, Nikoläuse, Sternschnuppen haben sich nichts geschenkt.

Es ging heiß her, alle waren voll engagiert bei der Sache. Auch wenn es für viele ungewohnt war, das Spiel im Sitzen aufzuziehen, so haben doch alle einen super Eindruck davon gewinnen können, welche herausragenden Leistungen unsere Sitzvolleyballer trotz vielfältiger -insbesondere körperlicher Einschränkungen bei ihren Spielen vollbringen (manche sollen später sogar Muskelkater an Stellen gehabt haben, von denen sie bis dahin gar nicht wussten, dass es sie gibt ...)





SITZVOLLEYBALL

Am Ende hatten die Rentiere knapp die rote Nase vorne, ganz wie es bei einem weihnachtlichen Gespann sein sollte. Vor allem stand aber der gemeinsame Spaß im Vordergrund. Der ist nicht zu kurz gekommen und so manch einer, der nur kurz vorbeischauchen wollte,

blieb dann doch bis zum gemeinsamen Abschlussfoto in der weihnachtlich beleuchteten Halle. Vielen Dank an die Oberligadamen für die Initiative und Organisation, wir freuen uns schon wieder auf das nächste Weihnachten!



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



FUSSBALL

LETZTE MELDUNG:

C-Junorinnen nach der Norddeutschen Meisterschaft im Futsal nun die Nummer 1 in Bremen!

Nachdem sich unsere Mädels beim BFV-Cup (s. Bericht auf S.8) noch mit dem 2. Platz hinter der Mannschaft von Union 60 zufrieden geben mussten, haben sie das Ergebnis bei der Norddeutschen Meisterschaft nun umkehren können und sind danach ab jetzt die **Nummer 1 in Bremen!**

Allerdings waren die Spiele enorm anstrengend und durch die kurze Vorbereitungszeit gab es neben Höhepunkten auch schwächere Spiele. Die in zwei Gruppen ausgetragenen Qualifikationsmatches führten in Gruppe B zu Treffen mit dem KSV Holstein Kiel und dem späteren Sieger SV Meppen, die leider nicht gewonnen werden konnten. Der abschließende Sieg gegen Altona 93 reichte dann nicht, um sich für das Halbfinale qualifizieren zu können. Danach war ein bisschen die Luft raus und auch das Spiel um Platz 5 ging schließlich knapp an die Mannschaft vom FSV Wyk-Föhr.

Am Ende steht damit aber -und das ist für eine erstmalige Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften ein schöner Erfolg- ein beachtlicher 6. Platz, womit unsere Mädels diesmal und stolz die Mannschaft von Union 60 deutlich hinter sich lassen konnten: Damit sind sie nun die klare Nummer 1 im Juniorinnen-Futsal in Bremen!

Herzlichen Glückwunsch und weiter so!



FACHHANDWERK FÜR FLIESEN-
MOSAİK & BODENBELÄGE

- ◆ Beratung
- ◆ Planung
- ◆ Ausführung
- ◆ Renovierung
- ◆ Modernisierung
- ◆ Service



VIKTOR SIEBKE

Ihr Boden. Unser Heimspiel.

@ info@siebke-fachhandwerk.de

☎ 01522 48 42 782

🌐 www.siebke-fachhandwerk.de

*Wir wünschen
allen
Geburts-
tags-
kindern und
Jubilaren
alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit
und immer das
nötige Quäntchen
Glück!*

**Ausgabe 2/2026 erscheint
im Juni.**

Abgabeschluss ist der 05.05.2026

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

Unser neuer Hallenwart MARCEL TIEGEL

Wer auf unserer Seite „Wer-Was-Wo“ genau hinschaut, sieht es sofort: wir haben einen neuen Hallenwart!

Seit der Vorweihnachtszeit ist nun Marcel für uns tätig. Inzwischen haben wir festgestellt, dass er mit seiner vielfältigen Versiertheit und seinem Engagement gut zu uns passt.

Marcel -man höre und staune- ist gelernter Garten- und Landschaftsbauer. Er hat aber durch eine Reihe ähnlicher Tätigkeiten, mit seiner Gewandheit und gutem Auge für die vielen Einzelaufgaben viel Erfahrungen sammeln können, die uns zukünftig wesentlich helfen werden.

Wir wünschen ihm und uns immer gutes Gelingen und ein glückliches Händchen bei der Bewältigung der anstehenden Aufgaben.



PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

WITT[®] RAD

ADRESSE

Langemarkstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00



SERVICE & WARTUNG

VERKAUF

HOL- & BRINGSERVICE

FAHRRADVERLEIH

Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN

Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de



06.01.2026

Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Do. 15.00 – 15.45 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	598 04 53
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Alessandro Verga	598 04 53
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Yavuz Yentar/Leila Ayoub	
Mo. 16.15 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz	598 04 53

Ballsport

Di. 16.45 – 17.45 Uhr	Delmestr.unten	6 – 8 Jahre	Ballsport	598 04 53
Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball Alessandro Verga	0173-3730678
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball	
Fr. 16.15 – 17.15 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	5 – 8 Jahre	Volley-Ballschule	598 04 53

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 5 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 8 Jahre		

Fitness für Alle Ü50

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe 50 plus	Astrid Schiffmann	55 78 573
-----------------------	-----------	---	-------------------	-----------

Fitness/Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik Ü50	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü60	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Fr. 14.30– 16.00 Uhr	Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Prellball	Hans Schöne
Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstraße	ab 50 Jahre	Gymn.+ Spiel	Barbara Fink

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	--	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, 0178-7807673Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de(bitte Kinder bei Max zum Probetraining vorher anmelden)

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk	
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster	
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren	
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder 6-10 Jahre Unterstufe	Max Kreye	
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler	
Do. 16.30 - 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye	max.kreye@gmx.de
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye	
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster	
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)		

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler

Infos von Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87(Interessierte melden sich bitte vorher telefonisch bei Susanne an)

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 - 11 Jahre	Susanne Molis
Di. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten / Delmestr.	ab 12 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 16.00 – 17.30 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	11 – 13 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka

(Tus Komet Arten Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen)

Basketball

Weitere Information im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 – 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Boris Schmelter Schmelter.Fussball@gmail.com

Herzsport, BTS Geschäftsstelle Tel:59 80 453

Sa. 09.30 – 10.30 Uhr Halle Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr MZR Erlenstr.	Martina Hartert	(ohne Verordnung)
Mi.18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobic Übungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Rückenfit

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Martina Hartert

Termin: Mittwoch 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine:	Dienstag	18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Donnerstag	19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht !

Zumba ist das Fitness Workout.

Lass Dich begeistern, und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen.

Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden.

Mach einfach mit und hab Spaß;

1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktritt

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis zu **10** Tagen **vor** Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen. Danach sind 50 % der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Dies gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

ANMELDUNG

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-Mail : info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates,	(pro Termin):	Mitglieder:	€	3,50
		Nichtmitglieder:	€	7,00
Rückenfit	(pro Termin):	Mitglieder:	€	4,00
Zumba		Nichtmitglieder:	€	8,00
Haltung und Bewegung	(pro Termin):	Mitglieder	€	4,50
ZPP zertifiziert		Nichtmitglieder	€	9,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen)

Eine Prüfung, ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Beitragsliste ab 01.07.2024

Grundbeiträge:

Beiträge pro Monat:

1. Erwachsene	21,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	13,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	36,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
5. Ermäßigungen	16,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis	
30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst-	
leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger	
(Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Zusatzbeiträge	
Badminton	+ 3,- €
Ballett	+ 2,- €
Basketball	+ 3,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Fußball	+ 2,- €
Karate	+ 2,- €
Volleyball	+ 2,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 10,- € / Erwachsene 20,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zu Beginn eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Mahngebühr: € 5,00

Wer.....Was.....Wo

Impressum

Herausgeber:

Geschäftsstelle

BTS Neustadt von 1859 e.V.

Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen

Tel.: 0421 – 59 80 453/55

E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

www.btsneustadt-bremen.de

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins.

Sie geben lediglich Einzelmeinungen wieder.

Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender Ittenbach, Peter 1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de

stellv. Vorsitzender n.n.

stellv. Vorsitzender n.n.

Fachbereich Turnen

stellv. Vors. Fachbereich Sport u. Jugend Schoon, Holger vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de

Rechnungsführer Steding, Marcel rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de

Geschäftsführerin Brandt, Sabine 598 04 53

Badminton Ittenbach, Peter 63 09 51

Ballett Puriss, Elena 494 06 13

Basketball Verga, Alessandro abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Er + Sie Schiffmann, Astrid 55 78 573

Intern. Folklore Wendt, Ricarda 50 23 19

Fußball Schmelter, Boris Schmelter.Fussball@gmail.com

Handball Wittkopf, Alexander 0172 – 81 63 391

Karate Eren, Hüseyin 0178 – 78 07 673

Kurse Brandt, Sabine 598 04 53

Leichtathletik Molis, Susanne 83 36 87

Reha+Prävention Brandt, Sabine 598 04 53

Spielmannszug Salomon, Jens 644 97 65

Tischtennis Neumann, Gabriele 557 85 00

Volleyball Panteleit, Björn volleyball@panteleit.it

Vertrauenspersonen für Kinder und Jugendliche

Johanna

Janko

joey.goepfert@web.de

janko201@gmx.de

Hallenaufsicht und Plätze

Erlenstr. +

Volkmanstr.

Berning, Klaus

Tiegel, Marcel

0151-20 96 28 85

0176-79 24 67 59

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de

- ◆ Immobilien
- ◆ Finanzierungen
- ◆ Vermögensaufbau
- ◆ Versicherungen



ADRESSE

An Krietes Park 2
28307 Bremen

Mo. - Do.: 08:00 - 18:00
Freitag: 08:00 - 15:00

KONTAKT

info@acred.de
Tel.: +49 (0) 421 - 42 769 0
Fax: +49 (0) 421 - 42 769 30
www.acred.de



Der AOK- Gesundheitsgutschein

**Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr –
bei Partnern in Ihrer Nähe**

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Hunderte Kurse aus über 100 Partnerschaften
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

**AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.**