

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



Traden auf dem Sofa oder mit dem Finanzprofi nebenan?

Mit uns kannst du beides!



Jetzt
informieren und
Depot eröffnen!

Geldanlagen am Kapitalmarkt
sind mit Risiken verbunden.

www.sparkasse-bremen.de/beides



Die Sparkasse
Bremen

Liebe Mitglieder,

auch in dem nun zu Ende gehenden Jahr 2025 haben wir wieder eine Vielzahl von herausragenden sportlichen Leistungen und Erfolgen in den verschiedenen Abteilungen unseres Vereins miterleben können. Viele Sportlerinnen und Sportler haben dazu ihre Beiträge geleistet. Und das erfüllt uns mit großer Freude!

Aber gehen wir der Reihe nach.

Zunächst stand 2025 im Zeichen der Wahl des Vorstands für die nächsten Jahre und es ist ein bemerkenswertes Zeichen, dass die Wiederwahl der bisherigen Vorstandsmitglieder durchgehend einstimmig erfolgte. Dafür möchten wir uns auch an dieser Stelle herzlich bedanken.

Wir sehen uns damit aufgefordert, auch für die Zukunft dafür zu sorgen, dass die große BTS-Familie einschließlich der vielen Kursteilnehmenden gern ihren Sport bei uns in geeigneter Umgebung und Atmosphäre ausüben kann. Dazu gehört natürlich, dass wir uns intensiv um die Bedingungen in unseren vereinseigenen Hallen kümmern – und dazu wiederum gehört unser immer wieder auszusprechender Appell, unsere Anlagen und Geräte und insbesondere die Umkleiden und Sanitäreinrichtungen so zu hinterlassen, wie man diese selber gern vorfinden möchte. Eindringlich mussten wir dies im Verlaufe des Jahres auch stets den Schulen, die unsere Hallen für den Sportunterricht intensiv nutzen, vermitteln.

Die sportliche Überschrift könnte in diesem Jahr auch lauten

„Unsere Kleinen sind ganz groß!“

Es wurden aber nicht nur von diesen diverse Meisterschaften errungen, Titel gewonnen, erfolgreich Turniere bestritten (z.B. im Sitzvolleyball, im Badminton, im Basketball) und vor allem: der Zustrom an unserem Kinderturntag mit nahezu 300 Kindern war herausragend (s. Bericht auf S. 16 ff)! Darauf lässt sich aufbauen, das wollen wir weiter fördern!

Fördern möchten wir auch weiterhin den Gemeinsinn, die Zusammengehörigkeit -dies ist auch im 167. Jahr unseres Bestehens nach wie vor ein wesentliches Anliegen von uns. Wenn sich z.B. im Fußball-Jugendbereich Kinder aus mehr als 16 Nationen hervorragend vertragen, leisten diese geradezu spielerisch und unsere Trainer vorbildlich sicher einen tollen Beitrag zum Schließen neuer Freundschaften und zur Vermeidung von Isolation sich sonst manchmal als benachteiligt Fühlender.

Damit kommen wir auch direkt zu unserem großen herzlichen „DANKE“ an alle unsere Übungsleitenden, Trainerinnen und Trainer. Und ein ebenso großes „DANKE“ geht an unsere Mitarbeitenden, Unterstützenden und im Hintergrund Mitwirkenden.

Wir als Vorstand hoffen deshalb auf ein stetes „Weiter so“, wünschen allen einen guten Übergang nach 2026 und die Erfüllung ihrer gesteckten Ziele bei immer bester Gesundheit!

„Ein Glücksfall für die BTS Neustadt“:

Sabine Brandt seit 25 Jahren Geschäftsführerin

Mit herzlichen und gleichzeitig augenzwinkernden Worten eröffnete der 1. Vorsitzende Peter Ittenbach die Ehrung von Sabine Brandt, die seit dem 1. Oktober 2000 nun seit 25 Jahren Geschäftsführerin der BTS Neustadt ist:

„Liebe Sabine, wir gratulieren erstmal UNS, dass du es nun schon ein Vierteljahrhundert als Geschäftsführerin der BTS Neustadt – ja, manchmal muss man wirklich sagen – aushältst!“

Mit diesem humorvollen Einstieg machte Peter Ittenbach deutlich, wie sehr Sabine Brandt in den vergangenen 25 Jahren zur zentralen Figur des Vereins geworden ist. Rückblickend, so betonte er, sei das Jahr 2000 mit ihrer Berufung zur Geschäftsführerin ein echter „Glücksfall für den ältesten Sportverein der Stadtgemeinde Bremen gewesen“.

Ein Vierteljahrhundert im Dienst des Sports

Sabine Brandt ist für viele der mittlerweile über 1.600 Mitglieder längst mehr als nur Geschäftsführerin, sie ist zu einer festen Institution geworden. Und manche glauben gar, sie sei so etwas, wie das lebendige Inventar, meinen, sie muss immer da sein und immer helfend zur Verfügung stehen: sei es am Wochenende, wenn jemand vergessen hat, das Licht auszumachen, sei es abends, wenn die Halle nicht abgeschlossen wurde oder sei es, wenn ein Trainer nicht weiß, wie er an seine Bälle kommen soll („hab’ leider den Schlüssel vergessen“) – die Beispiele könnten ungezählt weitergeführt werden.

Verlässlich, kompetent, kollegial und stets mit einem offenen Ohr . . . Sie ist einfach „da“ – und das auf eine Weise, die den Alltag des Vereins nicht nur prägt, sondern trägt und lenkt.



Doch ihr Engagement endet nicht an den Vereinsgrenzen: Sie setzt sich auf vielen Ebenen für die Weiterentwicklung des Sports in Bremen ein, ist eine anerkannte Kollegin im Kreise der kooperierenden Sportvereine. Ihr Einsatz und ihre darauf basierenden Erfolge suchen schon lange ihresgleichen. Es seien nur einige Beispiele genannt: Engagement für die Integration Benachteiligter, Gestaltung der Sicherung des Schulsports, tatkräftiges Mitwirken bei Sanierungen und Modernisierungen der Sportanlagen und insbesondere ihre mit viel Fingerspitzengefühl durch die Coronapandemie geleitete Sicherung der sportlichen Aktivitäten für jung und alt.

Herzblut und Empathie, gemischt mit Übersicht und Durchsetzungsvermögen

Trotz ihrer verantwortungsvollen Position leitet Sabine Brandt zusätzlich zahlreiche Gesundheitskurse, insbesondere im Bereich der Herzsport-Rehabilitation – und das regelmäßig, sogar jeden Samstag. Ihre Wurzeln im Kunstturnen spiegeln sich bis heute in ihrer aktiven Rolle als Traine-

rin und Bewegungsscoach wider: eine Frau, für die das Wort Verein noch Gewicht hat. Und dafür setzt sie sich unermüdlich ein – für sie muss es immer konstruktiv weitergehen, im steten Konsens mit den Interessen der Allgemeinheit. Sie selbst verfährt aber stets nach dem Prinzip, dass dem Gemeinsinn Vorrang vor dem Eigeninteresse einzuräumen ist.

Auch in der Deputation für Sport sowie im Ortsteilbeirat findet sie mit ihren fundierten und plausiblen Argumenten stets Gehör – nicht als Theoretikerin, sondern als Macherin. Ob es um Hallen- oder Kitaneubauten, Fördermittel, Sportentwicklungspläne oder finanzielle Fragestellungen geht: Sabine Brandt hat sich über die Jahre mit einem beeindruckenden Fachwissen als gefragte Ansprechpartnerin weit über die Vereinsgrenzen hinaus einen Namen gemacht.

Eine Geschäftsführerin mit Herz und Verstand, Standhaftigkeit und Ausstrahlung

Trotz der oft hohen Belastung durch die Vielzahl an Aufgaben und Herausforderungen, bleibt sie stets verbindlich, hilfsbereit und zugewandt. Nie macht sie viel Aufhebens um ihre Arbeit – und genau das macht Sabine Brandt so wertvoll.

Zum Abschluss seiner Rede sprach



Peter Ittenbach (Vorsitzender) und Marcel Steding (Stellvertreter) gratulieren Sabine

Peter Ittenbach im Namen des Vorstands, aller Mitglieder und Kursteilnehmenden den folgenden Dank aus:

„Liebe Sabine,

du hast dich in hohem Maße für die BTS Neustadt verdient gemacht.

Im Namen aller Mitglieder, der Kursteilnehmenden, des Hauptausschusses und des gesamten Vorstands wünschen wir uns eine weiterhin gute und erfolgreiche Zusammenarbeit – zum Wohle des Vereins, all seiner Mitglieder und den bei uns Sporttreibenden und damit letztlich zum Wohle des Sports insgesamt“.



Gruppenbild mit Jubilarin



BASKETBALL

Teodora Zečević mit ersten Minuten in der 1. Damen-Bundesliga

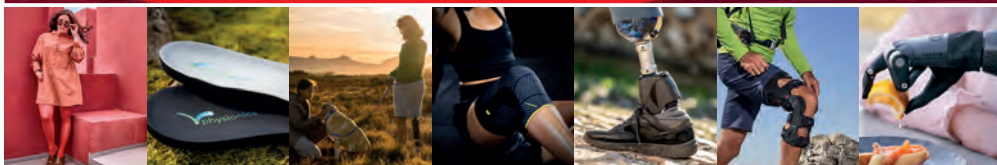
2019 stand Teodora Zečević, von allen liebevoll Teo genannt, vor der Halle der BTS. Keine drei Tage in Deutschland, gerade einmal neun Jahre alt, fragte sie freundlich, ob sie hier Basketball spielen könne. Von diesem Moment an brachte Teo in jedes Training und Spiel, das sie für die BTS absolvierte, Energie, Freude und Leidenschaft. Schon damals war klar: Basketball ist ihr Element.

Sobald Teo den Ball in der Hand hat, scheint er Teil von ihr zu sein. Schon mit neun Jahren konnte sie ihn mühelos in einer Hand halten. Verliert sie ihn, setzt sie alles daran, ihn zurückzuerobieren. Ihr unermüdlicher Einsatz zeigt sich in jedem Spiel, sie läuft, passt, wirft, hustlet und motiviert ihr Team.

Mit dem Basketball begonnen hat Teo schon viel früher.



Teodora Zečević (Mitte) sehr stolz und glücklich nach ihren ersten Minuten in der 1. Damen-Bundesliga gemeinsam mit ihren Eltern.



✓ Prothesen ✓ Orthesen ✓ Bandagen ✓ Einlagen ✓ Kompressionsstrümpfe ✓ Sportorthopädie

Tel. 0421 / 79 00 30 | www.ot-oesterreich.de



BASKETBALL

Ihr Vater Marco Zečević spielte und coachte professionell in Serbien, ihr großer Bruder war stets ein Vorbild. Durch die Basketballbegeisterung in der Familie war Teo schon früh in den Hallen dabei, schaute zu und entwickelte schnell ihre eigene Leidenschaft für den Sport.

Da es keine Mädchenmannschaft für Fünf- bis Sechsjährige gab, spielte sie zunächst in einem Jungenteam. Kurz bevor sie mit ihrer Familie von Serbien nach Bremen zog, durfte sie mit acht Jahren erstmals in einer Mädchenmannschaft mit älteren Spielerinnen spielen.

Als sie mit neun Jahren in Bremen vor der BTS-Halle stand, ging ihre Basketballreise weiter. Sie spielte zunächst mit älteren Mädchen in einem Team, dann in der Mixed-U12, später in der Mixed-U14, der wU16 und schließlich in der wU18. 2021 wurde Teo erstmals zu einem Lehrgang für den Jahrgang 2007 eingeladen und nahm 2022 und 2023 am Bundesjugendlager teil.

In der Saison 2023/24 lief Teo neben der wU18 und den Damen (Landesliga und Oberliga) auch für die OSC Junior Panthers in der Nachwuchsbundesliga auf.

Ihre damalige Trainerin und Mitspielerin Johanna Goepfert sagte zu ihr:

„Noch kann ich dich hier besser machen, aber schon bald wirst du woanders noch besser werden können.“

In der Saison 2024/25 spielte Teo weiter für die OSC Junior Panthers und in der 1. Regionalliga Damen des OSC. Nun, in der laufenden Saison 2025/26, hat sie ihre ersten Minuten in der 1. Damen-Bundesliga absolviert und bereits ihre ersten Punkte erzielt. Teo ist weiterhin Stammspielerin in der Nachwuchsbundesliga und der 1. Regionalliga und gehört jetzt auch zum Kader der 1. Bundesliga der OSC Panthers.

Das BTS-Coachingteam um Hauke Frese und Johanna Goepfert sowie ihre ehemaligen Mitspielerinnen von der BTS Neustadt sind unglaublich stolz auf Teo. Sie wünschen ihr für ihren weiteren Weg alles Gute, viel Erfolg und weiterhin so viel Freude am Basketball. Neben einem riesigen Dank an Teo selbst, für die kostbare Zeit mit ihr in und neben der Halle, geht ein besonderer Dank geht auch an ihre Familie, die Teo und den Verein mit großem Einsatz und Herz unterstützt hat.



Senator-Bömers-Str. 20 · 28197 Bremen
Tel.: 0421 - 69 68 59-0 · www.beti-elektro.de



LEICHTATHLETIK

Waldkater-Crosslauf

Mit sage und schreibe 24 Kindern war die BTS beim Waldkater-Crosslauf in Melchiorshausen vertreten. Mit viel Spaß und etwas Aufregung starten die Kinder der Altersklassen U10 und U12 auf der 1,2km langen Strecke durch den Wald, Anuk und Ella mussten in der U14 die Runde dann sogar zweimal absolvieren. Es ging über manche Baumwurzel und zum Schluss auch über zwei kleine, steile Hügel hinweg. Stellenweise war es durch das herabgefallene Laub zwar etwas rutschig, zum Glück aber nicht matschig. Alle Kinder waren mit großem Engagement dabei und gaben ihr Bestes, so dass alle sehr stolz auf ihre Laufleistung sein konnten. In der Altersklasse U10 der Mädchen konnte Edda sogar den Sieg erringen und Weda gewann die Bronzemedaille. Fiene wurde fünfte und Mette sechste. Toll liefen auch Polly, Mina, Alix, Hilke und Lisbeth. Bei den älteren Mädchen U12 wurde Hedda sechste. Tapfer schlugen sich hier ebenfalls Henrietta und Oke. Bei den Jungen U12 gab es zwei weitere

Medaillen zu verzeichnen. Jonah sicherte sich die silberne, Laurin die Bronzemedaille. Joris wurde fünfter, Adam siebter. Bei den Jungen U10 belegte Kalle den fünften Platz, Liam wurde achter. Richtig gut unterwegs waren auch Janosch, Jannes, Moritz und Jo.



www.siegfried-buhl.de

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Düngstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19



LEICHTATHLETIK

Saisonabschluss für BTS-Leichtathleten

Mit zwei abschließenden Wettkämpfen verabschiedeten sich die BTS-Leichtathleten von der langen Sommersaison 2025. Am 7. September in Oldenburg warfen Bosse Massolle und Bo Kubillus ein letztes Mal den Speer. Beide gingen als Sieger vom Platz. Bo übertraf endlich die magische 30m-Marke und erzielte mit 30,94m eine neue Bestweite. Nach einem tollen Einwerfen wurde Bosses weitester Wurf mit 36,57m gemessen.

Luca Illmer schloss in Oldenburg ihre überaus erfolgreiche Saison mit zwei schönen Rennen über 100m (13,30sec) und 80m Hürden (12,68sec) ab. Ella van Waegeningh steigerte ihre Bestleistung über 60m Hürden auf tolle 10,30sec. Trotz desolatem Start konnte sie das Rennen der W13 in 10,38sec. Für sich entscheiden. Außer Wertung durfte sie dann noch einmal bei den gleichaltrigen Jungen mitlaufen, die sie dann 10 Minuten später ebenfalls alle hinter sich ließ und mit 10,17sec eine starke Zeit ablieferte.

Am 27. September ging es dann für Ella, Bosse und Thees nach Hamburg zum Fest der 1000 Zwerge. Ella war mit ihrer Zeit von 10,21sec. über 75m war nicht ganz zufrieden, dafür entschädigte aber der Sprung als Dritte aufs Siegertreppchen und die gewonnene Medaille. Zuvor hatte sie bereits mit 22,77m eine

neue Bestleistung im Speerwurf erzielt. Thees sammelte vor allem Wettkampferfahrung bei einem so großen Sportereignis. Er ging erstmals über 75m an den Start, zuvor konnte er seine Bestleistung im Weitsprung auf 3,73m steigern. Bosse stieß zum Abschluss die ungeliebte Kugel noch einmal auf gut 10,90m.

Kaderberufung für Luca Illmer und Ella van Waegeningh

Nach einer tollen Saison mit herausragenden Leistungen sind Luca Illmer und Ella van Waegeningh in der Bremer Landeskader berufen worden.

Am 28.9. startete der Kader mit einer Auftaktmaßnahme, bei der unter anderem die ehemalige WM-Bronzemedailengewinnerin über die Hürden, Pamela Dutkiewicz-Emmerich, zuerst eine Hürdeneinheit mit den Kaderathleten durchführte und sie später zu einem Workshop zur Potentialentfaltung versammelte.




Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



FUSSBALL

Mit Warpgeschwindigkeit durch Bremen – BTS Neustadt Fußballabteilung beim Freimarktsumzug 2025

Es fühlt sich an, als wären wir schon immer dabei – und vielleicht stimmt das sogar. Auch in diesem Jahr war die Fußballabteilung der BTS Neustadt wieder mit einem eigenen Festwagen beim traditionellen Freimarktsumzug vertreten, der am 25. Oktober 2025 durch die Bremer Innenstadt zog.

Bereits im März begannen die Vorbereitungen für unseren galaktischen Auftritt. Es wurde gesägt, gehämmert, gemalt und geklebt – mit viel Herzblut und Teamgeist. Am Freitag vor dem großen Tag, dem 24. Oktober, wurde der Festwagen schließlich in gemeinsamer Aktion aufgebaut. Am Samstagmorgen traf sich die Crew dann um 7:30 Uhr am Wagen, um gemeinsam zur Gastfeldstraße zu fahren, wo wir uns in die bunte Parade der Festwagen einreihen.

Unser diesjähriges Motto: „Star Trek Enterprise“. Passend dazu wurde der Wagen mit zwei riesigen, selbstgebauten



Raumschiffen geschmückt, die die Seitenwände zierten. Natürlich ließen wir es uns nicht nehmen, auch selbst in die Rollen der berühmten Crewmitglieder zu schlüpfen – von Captain Kirk über Spock bis hin zu Uhura war alles vertreten.

Pünktlich um 10 Uhr setzte sich der Um-

60
JAHRE QUALITÄT

Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de

zug in Bewegung. Die Musik dröhnte, die Nebelmaschine lief auf Hochtouren, und unsere Wurfarme waren bestens aufgewärmt. In den nächsten zwei bis drei Stunden hieß es: Bonschen werfen, was das Zeug hält! Ob in aufgehaltene Beutel, verkehrt herum gehaltene Regenschirme oder direkt in offene Fenster – unsere Süßigkeiten fanden ihren Weg. Und falls mal ein Bonbon in einem Getränkebecher landete, war das natürlich reiner Zufall. (Ironie Ende)

Gegen 13 Uhr erreichten wir den Bahnhofsvorplatz – und siehe da: Die mitgebrachten Süßigkeiten waren restlos verteilt. Im Anschluss ging es ins Bayernzelt, wo wir gemeinsam mit den anderen Gruppen ausgelassen feierten. Die Spannung stieg, als die schönsten Festwagen gekürt wurden. Auch wenn es für uns dieses Jahr nicht für einen Platz auf dem Treppchen reichte, gratulieren wir allen Gewinnern herzlich! Die kreativen Kostüme, aufwendigen Wagen und die gute Stimmung haben den Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht.

Ein besonderes Highlight für uns als Neustädter war es, so viele bekannte Ge-



sichter am Straßenrand zu entdecken. Es ist einfach ein tolles Gefühl, Teil dieses traditionsreichen Umzugs zu sein und die Freude mit der Nachbarschaft zu teilen.

Es war uns ein Fest – und wir hoffen, alle, die dabei waren, hatten genauso viel Spaß wie wir. Bis zum nächsten Jahr –

MS Ihr Küchenteam

Beratung • Planung • Ausführung

MS Ihr Küchenteam GmbH

Uphuser Heerstraße 110 · 28832 Achim

Telefon: 04202 / 511666 · Telefax: 04202 / 511668

www.MS-Kuechenteam.de · info@ms-kuechenteam.de



FUSSBALL

BTS Neustadt 1. Herren: Vom Fehlstart zur Aufbruchsstimmung

Die Saison der 1. Herrenmannschaft der BTS Neustadt gleicht bislang einer Achterbahnfahrt. Nach einem furiosen Auftakt mit einem 10:1-Kantersieg gegen unseren Nachbarn TS Woltmershausen schien alles auf einen Traumstart hinauszulaufen – doch die Ernüchterung folgte prompt. Mit einer herben 0:8-Niederlage im zweiten Spiel beim FC Oberneuland und zwei weiteren Pleiten verlor das Team zunächst den Anschluss und musste sich mit einer schwierigen Anfangsphase auseinandersetzen.

Trainerteam und Mannschaft ließen sich davon jedoch nicht entmutigen. Mit Be-

ginn des Septembers zeigte die BTS Neustadt ein völlig neues Gesicht. In beeindruckender Manier entschieden die Neustädter sämtliche Partien des Monats für sich und fanden damit eindrucksvoll in die Spur zurück. Spielfreude, mannschaftliche Geschlossenheit und ein deutlich verbessertes Defensivverhalten sorgten für die Wende.

Im Oktober traf das Team schließlich auf die Spitzenteams der Liga. Trotz teils starker Auftritte und spannender Begegnungen reichte es nicht zu weiteren Siegen. Dennoch zeigten die Leistungen, dass die Mannschaft inzwischen mit den Besten mithalten kann.

„Man spürt deutlich, dass sich etwas entwickelt“, resümierten die Trainer nach dem letzten Spiel. „Die Jungs haben Mo-





FUSSBALL

ral bewiesen, und wir sind auf einem guten Weg.“

So bleibt unterm Strich ein gemischter, aber vielversprechender Saisonverlauf: ein schwieriger Beginn, eine eindrucksvolle Reaktion im September und wertvolle Erfahrungen gegen die Top-Teams im Oktober. Die BTS Neustadt blickt zuversichtlich auf die kommenden Aufgaben – mit dem klaren Ziel, den Aufwärtstrend fortzusetzen.



Neues von der 1. E-Jugend (Jahrgang 2015):

Dass wir vergangene Saison - als jüngerer Jahrgang - Meister der Winterrunde wurden und damit an der Meisterrunde teilnehmen konnten, hätten wir so nicht erwartet, freut uns aber umso mehr. Die aktuelle Saison spielen wir nun also in der Spielstärke stark und waren zu Beginn sehr gespannt, wie das so laufen wird.

Zunächst ging es auswärts gegen Eiche-Horn IV. Wir sind körperlich klar überlegen und spielen den Gegner von Beginn an schwindelig. Das Resultat: Am Ende steht ein 20:0 für uns (6x Ethem, 4x Paul S., 3x Jari, 3x Mehmet, 2x Leven, 1x Can und 1x Semen) und die Frage, ob unser Gegner falsch gemeldet hat, oder wir heute einfach zu stark waren...

Eine Woche später, erstes Heimspiel, dieses Mal gegen OT Bremen IV. Wieder dauert es nur 6 Minuten und es steht 3:0 für uns. OT stellt sich nach unserem

letzten Ergebnis konsequent hinten rein, Angriffe ausspielen ist also schwierig. Wir versuchen es aus der Distanz uns es entwickelt sich ein munteres Scheibenschießen. Wenn der Ball aufs Tor geht, ist er auch meistens drin. Am Ende steht es 17:2 für uns (9x Ethem, 3x Jari, 2x Semen, 2x Leven, 1x Paul S.), weil wir uns 2-mal auskontern lassen und vergessen haben, dass auch irgendjemand hinten bleiben muss...

Bei 2 Spielen und 37:2 Toren stellt sich die Frage, ob wirklich die Mannschaften falsch melden, oder ob der Verband die Staffeleinteilung einfach auswürfelt.

Weiter ging es am 3. Spieltag, wieder zu Hause, dieses Mal gegen Habenhausen I. Der erste echte Brocken! Wir wussten, dass wir Habenhausen nicht ins Spiel kommen lassen dürfen und wollten von Beginn an zeigen, dass wir auch gegen wirklich starke Gegner mithalten können. Wann immer Habenhausen den Ball hatte, war schon mindestens ein Neustädter da und wenn wir den Ball hatten, haben



FUSSBALL

wir ruhig und konzentriert nach vorne gespielt.

So, wie in der 5. Minute: Balleroberung im Mittelfeld, schön über Jari auf der linken Seite zur Grundlinie durchgelaufen, in die Mitte zurückgelegt, wo Leven nur noch einschieben muss – perfekt gespielt. Nur wenige Minuten später das gleiche Bild. Semen erobert im Mittelfeld den Ball, findet ausnahmsweise mal niemanden zum Anspielen und zimmert den Ball einfach mal aus 25m rechts oben in den Winkel. Wir spielen unsere Angriffe weiter sauber aus und folgerichtig gibt es nach 20 Minuten Handelfmeter für uns, den Paul S. eiskalt verwandelt. Halbzeit 3:0 für uns, ein eigentlich sehr offenes Spiel läuft komplett für uns, weil jeder für den anderen da ist und wir den Gegner ausspielen und laufen lassen.

Die zweite Hälfte war dann sehr schwierig. Zum einen, weil Habenhausen natürlich alles versucht, um noch einmal heranzukommen, zum anderen geht uns so langsam die Puste aus. Nach 33 Minuten das 3:1 durch Habenhausen, könnte es jetzt nochmal eng werden? Anweisung von außen an Paul S., dass Habenhausen jetzt hinten auf macht und er an der Mittellinie auf Konter warten soll. 2 Minuten später wird eine Ecke von Habenhausen stark auf eben jenen Paul geklärt, der sich mit einem Kontakt dreht und mit dem Zweiten den Ball von der Mittellinie über den aufgerückten Torwart lupft. 4:1, eigentlich ist der Deckel drauf. Das 4:2 für Habenhausen war dann nur noch Ergebniskorrektur eines Spiels, auf das wir stolz sind. Wir können es auch gegen gleich starke, oder sogar stärkere Mannschaften. Den Trainer freuts besonders, denn gegen den eigentlichen Heimatverein zu gewinnen, nachdem man im Vorfeld die eine oder andere nett gemeinte Kurznachricht bekommen hat, machen



nochmal viel mehr Spaß...

Das bisher letzte Punktspiel dann Mitte September bei unseren Freunden aus Buntentor. Vom Sieg gegen Habenhausen beflügelt, steht es zur Halbzeit schon 7:0 für uns und alle sind zufrieden. Dass wir danach aufgehört haben Fußball zu spielen, jeder nur noch für sich gespielt hat und geglaubt hat er wäre Messi und Ronaldo in einer Person, hat dann dazu geführt, dass wir die 2. Halbzeit 0:2 verloren haben. Haben wir selbst gemerkt, lernen wir draus und machen es nächstes Mal hoffentlich wieder besser. Am Ende trotzdem ein sicherer 7:2 Sieg für uns (2x Ethem, 2x Jari, 1x Joris, 1x Leven, 1x Mehmet).

Bedeutet weiterhin der 1. Platz in der Tabelle, ohne Punktverlust und mit 48:6 Toren. Bei noch 2 ausstehenden Spielen Ende November also alles möglich.

Ihr hört von uns!
Eure 1. E-Jugend



KINDERTURNEN

Halle platzt aus allen Nähten:

Freude und Begeisterung beim großen Kinderturn- und Spiele-Tag

„Wie gut, dass wir in der Halle gestern Abend schon die Turn- und Spiele-Landschaften aufgebaut haben“ – das war die erste Reaktion, als am Sonntag, 09. November, bereits deutlich vor dem offiziellen Beginn eine größere Schar von Kindern in die Halle Erlenstr. strömte. Allerdings erst, nachdem sie alle fein säuberlich und wie gewohnt und abgesprochen, ihre Schuhe auf dem Flur zur Halle abgelegt hatten (s. Foto) – Till Eulenspiegel hätte seine helle Freude gehabt!

Und diesmal war sogar unsere Karate-Abteilung dabei, Maximilian und seine beiden (größeren) „Schüler“ zeigten, wie man abrollen kann, ohne sich zu verletzen, ließ Bewegungsabläufe und korrektes Verhalten beim Attackiert wer-



**Jambo
repair**

**HANDY
REPARATUR
NEUSTADT**



0162 510 234 0



Gastfeldstr.27 / 28201 Bremen / Jamborepair.de



KINDERTURNEN

den üben und machte deutlich, dass es beim Karate gerade nicht darum geht, jemanden anzugreifen, sondern sportlich fair miteinander umzugehen. Ein schöner Beitrag und eine interessante Einführung

in eine Sportkultur, die so manche Begleitung nachfragen ließ, wann denn mit Karate begonnen werden kann und zu welchen Zeiten Training für Kinder angeboten wird.



Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



KINDERTURNEN

Das „auf die Pauke hauen“ (was manchmal etwas dezenter sein dürfte) und „nach der Flöte tanzen lassen“ fand auch diesmal wieder kräftig Anklang – unsere Spielmannszug-Vertretung musste schon gehörig aufpassen, dass die Instrumente nicht als Lieblingsteile von den Kindern mitgenommen wurden (die Pauke natürlich nicht!)

Ja, es war, wie man so sagt, wirklich wieder alles prima angerichtet: unsere fleißigen Helfenden, zumeist selbst Übungsleitende, aber auch jüngere Nachwuchskräfte aus verschiedenen Abteilungen und Familienangehörige, unterstützten an allen Ecken und Kanten, versorgten mit Leckereien, Obst und Getränken – gesundheitsbewußt: die AOK und die Rewe-Märkte Westerstr. und Obernstr. der Familie Gerke hatten uns wieder großzügig versorgt. Und auch die Bäckerei Thräm hat uns gern mit ver-

schiedenen Backwaren bereichert.

Aber und ganz besonders danken wir all denen, die nicht nur die Kinder begleiteten, sondern auch noch Selbst-Zubereitetes zur Verfügung gestellt haben. Dafür gern an dieser Stelle allen und besonders den Letztgenannten ein herzliches „Danke schön“!

Es muss dennoch unbedingt darauf hingewiesen werden, dass solche Veranstaltungen im Wesentlichen getragen werden von „den Alten“: erneut ist die von unserem Ehrenmitglied Monika Kramer angeführte Gruppe mit Knut, Martina und Dörthe mit Lust und Laune aktiv geworden, bis zum Ausklang Sylvia und Waldi wieder zur Polonaise durch die ganze Halle einluden: wie ein Lindwurm schlängelten sich die weit über 100 Kinder durch die einzelne Turnstationen und die in kleinen Sitzgruppen sich zusammengefinden habenden Eltern.



VERKEHRSWERTGUTACHTEN

WAS IST MEINE
IMMOBILIE WERT?



KINDERTURNEN

Und es war erneut ein schönes „buntes Bild“, wozu wesentlich auch Damla beitrug, an ihrer Station reihten sich mit viel Geduld nicht nur die Mädchen, nein auch die Jungs zum Schminken ein – das gab tolle Bilder und vor allem Gesichter, die mit Stolz gezeigt wurden. Ähnlich die lange Reihe der auf ein Tattoo Wartenden bei Katja.

Angelika, Insa und Yavuz hatten die Halle in echte Bewegungslandschaft ver-



wandelt, Alessandro hatte stets ein Auge drauf, dass nichts aus dem Ruder lief. So waren alle -zum Teil mit weiteren Familienangehörigen- begeistert eingebunden

RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN

STEPHAN RÖPKE

von der Handelskammer Bremen (IHK für Bremen und Bremerhaven)
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für
die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

0421 53 50 60 oder info@roepke-behring.de
www.roepke-behring.de



Gericht



Erbschaft



Finanzamt



KINDERTURNEN

und ein echter Beweis dafür, warum unsere Kindergruppen so nachgefragt sind. Das machte auch unser Vorsitzender Peter Ittenbach deutlich, indem er hervorhob: „Kinder sind die Zukunft des Vereins, Kinder sind von Natur aus motiviert, sich zu bewegen, wir müssen ihnen nur den Platz und die qualifizierte Anleitung dazu geben – ich weiß, wovon ich spreche, schließlich bin ich inzwischen auch Großvater“. (Und die schon am Folgetag eingegangenen Anfragen nach Übungsstunden zeigen, dass der Tag eine sehr positive Wirkung hinterlassen hat)

So spielten, tobten, turnten sie alle begeistert, um ja nicht zu verpassen, eine Urkunde mit dem Titel „einmal durch die Welt geturnt“ mit nach Hause nehmen zu können (wobei das Aussuchen der Stern-

pel mit verschiedensten Tiermotiven immer wieder spannend war).

Nachdem alle Kinder mit freudigen Gesichtern ihren AOK-Turnbeutel in Empfang genommen und in den dunklen November-Abend verschwunden waren, dankte Sabine Brandt den für den tollen Erfolg „Verantwortlichen“ und rief sogleich dazu auf, sich den zweiten November-Sonntag im nächsten Jahr frei zu halten, wenn es wieder heißen wird „Großer Kinderturn- und Spiele-Tag der BTS Neustadt in der Halle Erlenstr.“



Für Sie da.
Für Sie stark.
Für Sie vor Ort.



Als Baloise Agentur in Ihrer Nähe sind wir immer für Sie da. Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

Bezirksdirektion Bindemann

Delmenhorster Str. 36, 28816 Stuhr,
T +49 421 37 70 28 00, F +49 421 37 70 28 09
bbh@baloise-agentur.de





KINDERTURNEN



über 75 JAHRE
RAUM AUSSTATTUNG
Peters
Inh. Martina Komoß

Buntentorsteinweg 66–68
28201 Bremen
Telefon: 0421-555916
www.raumausstattung-peters.de

JOKA®
FACHBERATER



SPORTGRUPPE Ü50

Die Sportgruppe Ü50 blickt stolz auf eine lange Tradition zurück. Gegründet als "Ehepaarturnen" Anfang der 60er Jahre im letzten Jahrhundert, turnt Gisela Böger, unsere dienstälteste Turnfreundin immer noch mit. Ihr Alter glaubt man ihr nicht!

Jeden Mittwoch um 20h treffen wir uns zum Sport, Frauen und Männer aus der Neustadt, Grolland und Woltmershausen. Unsere Trainerin Astrid

Schiffmann ist von Beruf Physiotherapeutin und weiß, wie sich so manches Zipperlein durch regelmäßige Bewegung lindern und verhindern lässt. Bei ihren abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Kondition kommen alle auf ihre Kosten, jede und jeder macht mit, so gut sie oder er kann und möchte. So wird es nie langweilig und Lei-

stungsdruck kommt auch nicht auf.

An erster Stelle steht der Spaß, den wir miteinander haben. Neue Mitturnerinnen und Turner sind uns jederzeit herzlich willkommen, probiert es aus, turnt einmal mit, dann werdet ihr schon merken, ob wir zu euch passen.

Kontakt:

Martin Stumper - Tel 0170 6260154

Susanne Stiegler - Tel 01522 6813012



Warneke + Schulz

Bad + Heizung

823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



VOLLEYBALL

Neue Saison, neues Zuhause – Volleyball-Damen 1 der BTS Neustadt

Nach einer intensiven Vorbereitung starten wir voller Vorfreude in die neue Saison. Unsere Mannschaft besteht in dieser Saison aus 18 Spielerinnen. An unserer Seite steht auch dieses Jahr wieder unser Trainer Harry Lüttgen, der uns nicht nur als Mannschaft stärker macht, sondern auch das Beste aus jedem Einzelnen von uns rausholt.

Eine große Veränderung für uns war der Wechsel von Bremen 1860 zur BTS Neustadt Bremen. Mit Beginn der neuen Saison startet unsere Mannschaft auch dieses Jahr in der Oberliga. Die ersten Wochen und Monate im neuen Verein haben gezeigt: Wir wurden sehr herzlich und mit offenen Armen aufgenommen und fühlen uns hier wohl. Nun sind wir bereit, alles zu geben und unsere ambitionierten Ziele in der neuen Heimat zu verfolgen!

Nach einer umfassenden Vorbereitung mit diversen Testspielen und der Teilnahme am obligatorischen OTB Cup, haben wir nunmehr die ersten Ligaspiele hinter uns und freuen uns auf die noch anstehenden Heimspiele in unserer neuen Heimhalle, der Volkmannstraße. Die Vorbe-

ereitung konnten wir nutzen, um uns im Team mit den vielversprechenden Neuzugängen zu finden und für die Saison ein Fundament zu legen.

Der erste Heimspieltag verlief durchwachsen, doch wir konnten am Ende mit 3 Punkten aus 2 Spielen einen guten Abschluss finden. In den folgenden 3 Auswärtsspielen konnten wir 3 weitere Punkte sichern und befinden uns derzeit auf dem 3. Tabellenplatz.

Am 15.11.2025 geht es in heimischer Halle weiter gegen den Lokalrivalen vom TV Eiche Horn und die erfahrende Truppe vom Vareler TB.

Wir hoffen auf zahlreiche Zuschauer und Fans, die uns anfeuern und gemeinsam mit uns für einen unvergesslichen Heimspieltag in der neuen Saison sorgen.

Unser Ziel für diese Saison ist klar: Mit Ehrgeiz, Teamgeist und natürlich Spaß dabei zu sein. Wir wollen als Mannschaft über uns hinauswachsen und unseren Zuschauern Volleyball zeigen, der Spaß macht.



AOK-Gesundheitstag: Empfehlungen für Besser-Esser

Wieder einmal führte unser Partner, die AOK Bremen/Bremerhaven, vor kurzem einen Gesundheitstag im Universum durch – diesmal mit dem Themenschwerpunkt „Gesunde Ernährung“. Das das für uns Sportlerinnen und Sportler ein ganz wichtiges Thema ist, haben wir ja des öfteren mitbekommen und auch durch Aussagen von Spitzensportlern wird dies permanent bestätigt.

Wer hat nicht schon den Satz „Erst durch die komplette Umstellung meiner Ernährung konnte ich mein jetziges hohes Leistungspotenzial abrufen. Die Umstellung hat sich nicht nur bewährt, sondern zu deutlich besserer Kondition und Belastbarkeit geführt.“



Übergewicht und Adipositas standen also im Blickpunkt der Veranstaltung, zu der die AOK diesmal den aus der NDR-Fernsehsendung „Die Ernährungsdocs“ bekannten Dr. Matthias Riedl für einen Vortrag gewinnen konnte. Dr. Riedl ist dabei auf die wichtige Bestimmung von Körperfett und Muskelmasse in Zusammenhang mit dem Wasserhaushalt und ganz besonders die Vermeidung sogenannter Volkskrankheiten mit klaren Beispielen und überdeutlichen Bildern intensiv eingegangen. Das Zählen von Kalorien kam dabei überhaupt nicht gut weg, auch die bekannten „Krankmacher der Gesellschaft“ wurden als grundlegend ungesund „abgestraft“.

Was hat Dr. Riedl uns zur generellen Verbesserung der Gesunderhaltung und damit Leistungssteigerung empfohlen? 1. Iss' Nüsse, sie sind eine Allzweckwaffe. 2. Gemüse, Gemüse, Gemüse: versuche, auf 500 Gramm pro TAG (!) zu kommen, Kohl und Hülsenfrüchte sind dabei hervorragende Elemente. 3. Iss' nicht beim Fernsehen oder so zwischendurch Fast Food, ganz negative Voraussetzungen, ganz deutliche Multiplikatoren für die Entwicklung von Krankheiten und damit Übergewicht. 4. Beweg' dich, trainiere konzentriert und regelmäßig, aber ohne dein Limit jedesmal zu überschreiten – ans Limit gehen gerne. Und 6. ganz einfach: beherzige die Ratschläge, du musst nicht alles gleich machen, mit der 66-Tage-Challenge der AOK kommst du an dein Ziel und das dauerhaft: besser aussehen, sich besser fühlen, leistungsfähiger sein!

*Wir wünschen
allen
Geburts-
tag-
kindern und
Jubilaren*

*alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit
und immer das
nötige Quäntchen
Glück!*

**Ausgabe 1/2026 erscheint
im März.**

Abgabeschluss ist der 15.02.2026

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

D A N K E

danke sagen ist doch gar nicht schwer, deshalb ...

freuen wir uns sehr, dass auch in diesem Jahr wieder ganz viele dazu beigetragen haben, dass die BTS Neustadt in unserer Region und oft auch weit darüber hinaus einen hohen Stellenwert genießt.

Dabei steht der sportliche Aspekt zwar im Vordergrund, aber ohne die intensive ehrenamtliche Hilfe, ohne die großzügige Unterstützung von innen und von außen könnte der Verein sein Angebot nicht aufrecht erhalten, könnte der Vorstand nicht die Leitlinien ausgeben, könnte die Geschäftsführung oft nicht die Wünsche der Mitglieder -wenn schon nicht erfüllen, so doch in die richtigen Bahnen lenken.

Wir sagen deshalb wieder einmal aus vollem Herzen D A N K E!

Danke, für die unzähligen Stunden, die geleistet wurden für die erfolgreiche Gestaltung der Trainings, der Übungsstunden, der Kurse, der Kinderbetreuung, der Begleitung zu den Wettkämpfen und Spielen und und und.

Danke, für das Engagement, unseren Verein überall positiv zu vertreten, für ein gutes Image zu sorgen.

Danke, für die materielle Unterstützung, das Sponsoring, die finanziellen Zuwendungen -ohne dies ist heutzutage ein interessantes Sportangebot nicht sicherzustellen. Dazu gehört im Übrigen auch der Dank an unsere Stadt, ohne deren Mithilfe so manche notwendigen Arbeiten nicht sichergestellt werden könnten.

Mit unserem Dank verbinden wir gleichzeitig die Hoffnung, auch zukünftig weiter „auf Euch“ zählen zu dürfen. Lasst nicht nach mit eurer Unterstützung, dann gilt auch weiter der Spruch: **Sport ist doch im Verein am schönsten!**

PIERACH

MALEREIBETRIEB







0421.87 85 965 · www.pierach.com

WITT RAD®

ADRESSE
Langemarkstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00

 **SERVICE & WARTUNG**
 **VERKAUF**
 **HOL- & BRINGSERVICE**
 **FAHRRADVERLEIH**

Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de



Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Do. 15.00 – 15.45 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	598 04 53
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 - 16.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Alessandro Verga	598 04 53
Do. 16.45 - 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Yavuz Yentar/Leila Ayoub	
Di. 16.15 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz	598 04 53

Ballsport

Di. 16.45 – 17.45 Uhr	Delmestr.unten	6 – 8 Jahre	Ballsport	598 04 53
Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball Alessandro Verga	0173-3730678
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball	
Fr. 16.15 – 17.15 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	5 – 8 Jahre	Volley-Ballschule	598 04 53

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 5 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 8 Jahre		

Fitness für Alle Ü50

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe 50 plus	Astrid Schiffmann	55 78 573
-----------------------	-----------	-------------------------------------------------	-------------------	-----------

Fitness/Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik Ü50	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü60	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Fr. 14.00- 15.30 Uhr	Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Prellball	Hans Schöne
Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstraße	ab 50 Jahre	Gymn.+ Spiel	Barbara Fink

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	----------------------------------------------------	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, 0178-7807673

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

(bitte Kinder bei Max zum Probetraining vorher anmelden)

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk	
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster	
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren	
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder 6-10 Jahre Unterstufe	Max Kreye	
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler	
Do. 16.30 - 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye	max.kreye@gmx.de
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye	
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster	
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)		

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler

Infos von Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

(Interessierte melden sich bitte vorher telefonisch bei Susanne an)

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 - 11 Jahre	Susanne Molis
Di. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten / Delmestr.	ab 12 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 16.00 – 17.30 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	11 – 13 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka

(Tus Komet Arten Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen)

Basketball

Weitere Information im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 – 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Boris Schmelter Schmelter.Fussball@gmail.com

Herzsport. BTS Geschäftsstelle Tel:59 80 453

Sa. 09.30 – 10.30 Uhr Halle Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr MZR Erlenstr.	Martina Hartert	(ohne Verordnung)
Mi.18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobic Übungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Rückenfit

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Martina Hartert

Termin:	Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a
---------	----------	------------------------------------------------

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine:	Dienstag	18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Donnerstag	19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht !

Zumba ist das Fitness Workout.

Lass Dich begeistern, und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen.

Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden.

Mach einfach mit und hab Spaß;

1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktritt

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis zu **10** Tagen **vor** Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen. Danach sind 50 % der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Dies gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

ANMELDUNG

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-Mail : info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates,	(pro Termin):	Mitglieder:	€	3,50
		Nichtmitglieder:	€	7,00
Rückenfit	(pro Termin):	Mitglieder:	€	4,00
Zumba		Nichtmitglieder:	€	8,00
Haltung und Bewegung	(pro Termin):	Mitglieder	€	4,50
ZPP zertifiziert		Nichtmitglieder	€	9,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen)

Eine Prüfung, ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Beitragsliste ab 01.07.2024

Grundbeiträge:

Beiträge pro Monat:

1. Erwachsene	21,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	13,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	36,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
5. Ermäßigungen Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	16,- €
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Zusatzbeiträge	
Badminton	+ 3,- €
Ballett	+ 2,- €
Basketball	+ 3,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Fußball	+ 2,- €
Karate	+ 2,- €
Volleyball	+ 2,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 10,- € / Erwachsene 20,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zu Beginn eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Mahngebühr: € 5,00

Wer.....Was.....Wo

Impressum

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen
Tel.: 0421 – 59 80 453/55
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de
www.btsneustadt-bremen.de

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins.
Sie geben lediglich Einzelmeinungen wieder.
Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzender Fachbereich Turnen	n.n	
stellv. Vors. Fachbereich Sport u. Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Ittenbach, Peter	63 09 51
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Verga, Alessandro	abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de
Er + Sie	Schiffmann, Astrid	55 78 573
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	50 23 19
Fußball	Schmelter, Boris	Schmelter.Fussball@gmail.com
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 – 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 – 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Reha+Prävention	Brandt, Sabine	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it

Vertrauenspersonen für Kinder und Jugendliche

Johanna	joey.goepfert@web.de
Janko	janko201@gmx.de

Hallenaufsicht und Plätze

Erlenstr. + Volkmannstr.	Berning, Klaus	0151-20 96 28 85
-----------------------------	----------------	------------------

MIT DER RICHTIGEN FORMEL ZUM ERFOLG!



**WIR
BILDEN
AUS!**

DER SPEZIALIST FÜR
TRENNMITTEL UND PROZESSHILFSMITTEL

ACMOS CHEMIE KG
SPEZIALIST FÜR TRENNMITTEL
UND PROZESSHILFSMITTEL

Industriestr. 49
28199 Bremen

acmos@acmos.com
+49 421 5189 - 0



Der AOK- Gesundheitsgutschein

**Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr –
bei Partnern in Ihrer Nähe**

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Hunderte Kurse aus über 100 Partnerschaften
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

**AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.**