

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



Investieren per App oder per Handschlag?

Mit uns kannst du beides!



Jetzt
informieren und
Depot eröffnen!

Geldanlagen am Kapitalmarkt
sind mit Risiken verbunden.

www.sparkasse-bremen.de/beides



Die Sparkasse
Bremen

..... auf ein Neues!

Der Sommer ist vorüber, die Schule hat wieder begonnen und vor allem: in den Mannschaftssportarten ist die neue Saison schon wieder in vollem Gange.

Da wagen wir doch mal einen kleinen Ausblick:

- **Was haben wir?** Jungs und Mädels, die von klein auf mit Begeisterung zum Sport kommen. Das beginnt bei unseren sehr intensiv besetzten Krabbelgruppen, setzt sich in den frühen Jahrgängen, insbesondere im Fußball, fort und zeigt sich auch im Jugendbereich -egal, ob beim Badminton, beim Volleyball, beim Basketball, nur leider noch nicht im Handball.

- **Was haben wir noch?** An erster Stelle sind hier unsere engagierten Trainerrinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und -leiter zu nennen, ohne deren Aktivitäten eigentlich eher wenig möglich wäre. Initiative, Motivation und Fachwissen, gepaart mit Zurückstellung persönlicher Freizeit und sensibler Anleitung sind wesentliche Elemente zur Förderung von Leistung und Spass am Sport. Dafür auch hier mal ein ganz herzliches „Danke schön“ und ein „Weiter so!“

- Dann sind da noch ein glückliches, oft helfendes „Händchen“ und viel Empathie, wenn es z.B. darum geht, auch mal „verlieren“ zu lernen – sinnbildlich „Streicheleinheiten zu verteilen“.

- **Was haben wir auch noch?** Mitarbeitende, die eigentlich immer und für alles für die Mitglieder da sind, darauf achten, dass z.B. eine gerechte Verteilung von Hallenzeiten erfolgt, dass Umkleiden, Duschen, Hallen und Plätze in Ordnung gehalten werden (eine zunehmend schwierige und herausfordernde Aufgabe), dass die Integration und Inklusion,

insbesondere zum Migrationsaspekt, klappt, dass auch Dinge erfolgreich bewältigt werden, die man bis dahin gar nicht kannte – die Beispiele könnten endlos fortgeführt werden.

- **Und was brauchen wir?** An vorderer Stelle den traditionellen Grundgedanken als Vereinsmitglied: stelle deine Eigeninteressen hinter das Gemeininteresse zurück, das WIR gilt vor dem ICH. Das funktioniert in einigen Bereichen schon hervorragend, könnte aber noch weiter verbessert werden.

- **Was noch?** Stärkung von Kameradschaft und Kollegialität, Entwicklung von Freundschaften, „helfende Hände“ (die auch mal unkonventionell einfach anpacken) über die einzelnen Abteilungsgebiete hinaus, Verständnis untereinander und natürlich einen fairen Sportsgeist.

- **Und weiter:** mehr Unterstützung durch die öffentliche Hand mit Übernahme von Verantwortung, ohne den ständigen Versuch, uns als Verein noch mehr Aufgaben aufzudrücken und ohne ständiges Gezeter „Bremen ist ein Notlage-Land, wir haben kein Geld“. Besonders deutlich wird dies ja an der ewig lange hinausgeschobenen Renovierung der Sportanlage auf der Süd (Volkmannstr.) und dem nicht enden wollenden Neubau von Kita und Grundschule an der Erlenstr., bei dem dann auch noch vermehrt Schäden an unserer Halle entstehen.

Aber wir lassen uns nicht von unserem Weg abbringen. Ein Satz aus der Chronik zum 150jährigen Bestehen im Jahr 2009 gilt nach wie vor: Die BTS ist ein Eckpfeiler des pulsierenden Lebens der Neustadt, schafft Möglichkeiten für Sport und Spiel für jung und alt, für alle, insbesondere multikulturelle Gruppen.

Also: **auf ein Neues!**

Alessandro Verga: Unser neuer sportlicher Leiter stellt sich vor

Hallo, liebe Sportkolleginnen und -kollegen, der Vorstand der BTS Neustadt hat mich vor Kurzem für die neu geschaffene Position des Sportlichen Leiters für den Gesamtverein berufen. Darüber freue ich mich sehr und möchte auch auf diesem Wege jetzt alle über meine Hauptaufgaben, meine Interessen und meine Zusammenarbeit mit euch, insbesondere mit den Trainerinnen und Trainern, den Übungsleiterinnen und -leitern, informieren.

Als Allerwichtigstes vorweg: ich werde gern und intensiv mit euch kommunizieren, komme gern auf euch zu und hoffe, dass auch ihr mich bei allen Fragen zu sportlichen Belangen immer umgehend ansprecht, damit wir gemeinsam schnell zu den gewünschten Ergebnissen, Lösungen und Erfolgen gelangen!

Nun kurz zu mir persönlich: ich bin 30 Jahre alt, habe einige Jahre als Basketballprofi in der Schweiz gespielt und in der zurückliegenden Zeit eine Reihe

von Prüfungen vor dem Landessportbund Bremen abgelegt.

Schon seit drei Jahren arbeite ich bei uns im Verein mit, habe eine Reihe von Sonderaufgaben wahrgenommen, bin bei den Krabbelgruppen dabei und schon länger Abteilungsleiter Basketball.

Parallel betreue ich in Bremen die Kitas, die das Projekt „baskita“ von Baskets 4 life e.V. aus Oldenburg mit mir umsetzen.

In Bremen bin ich inzwischen „zu Hause“, gehe offenen Auges durch die Stadt, freue mich über die schönen Dinge und das angenehme Miteinander, besonders hier bei der BTS Neustadt. Sehr geholfen hat mir in der zurückliegenden Zeit und über meine schweizerischen Verbindungen der Kontakt zu einigen Werder-Spielern, seit meiner Kindheit bin ich z.B. mit Milos Velkovic befreundet.

Als Sportlicher Leiter für den Sportbetrieb unseres Vereins übernehme ich ein breites Spektrum an organisatorischen und inhaltlichen Aufgaben.



Meine Ziele:

Wichtig ist mir die Koordination und Weiterentwicklung des Trainings- und Wettkampfbetriebs aller Abteilungen. Gemeinsam mit unseren engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie Trainerinnen und Trainern möchte ich hierzu aktuelle Konzepte entwickeln und unterstütze sodann engagiert die Umsetzung. Gleichzeitig begleite die Suche nach neuen Kräften für unsere Teams.

Ein weiterer Teil meiner Arbeit soll die Zusammenarbeit mit Schulen, Kitas und dem Sportgarten sein, um Kindern und Jugendlichen den Zugang zu Bewegung und Sport zu ermöglichen. Dazu gehören auch Projekte wie der Aufbau einer Bewegungslandschaft oder Balltraining, insbesondere aber solche zur Förderung von Integration und Inklusion.

Darüber hinaus stehe ich euch für die Organisation von Veranstaltungen wie z.B. Turnieren, Ferienprogrammen, Kinderevents, einen Tag der offenen Tür etc. nicht nur zur Verfügung, sondern dies wird ein wesentlicher Schwerpunkt meiner Arbeit sein.

Wichtig sind in diesem Zusammenhang interne und abteilungsübergreifende Übungsleitertreffen, zu denen ich mit euch Terminabsprachen treffen werde. Gern nehme ich natürlich an Abteilungsver-

sammlungen teil.

So hoffe ich, meinen Teil dazu beitragen zu können, für alle Mitglieder unseres Vereins einen Beitrag dazu leisten zu können, damit wir gemeinsam viel Freude an der Bewegung haben, die angestrebten sportlichen Ziele erreichen und persönlich, wie als Mannschaften erfolgreich zusammenwirken. Damit könnte unser Verein sportlich und gesellschaftlich weiter vorangebracht werden – verbunden mit dem traditionell obersten Ziel, zu beweisen, dass die BTS Neustadt ein wesentlicher Bestandteil für Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung ist, bei der die Möglichkeit besteht, an Sport und Spiel für Jung und Alt, für alle, insbesondere multikulturelle Gruppen teilzunehmen.

Wichtig ist auch noch zu wissen, dass ich beauftragt bin, das Hallenmanagement zu koordinieren.

Ein regelmäßiger Informationsaustausch mit allen Beteiligten ist mir wichtig, weshalb ich stets über meine Aktivitäten berichten werde und Texte für unsere Vereinseigenen sowie externe Publikationen und Medien vorbereite.

Über eine konstruktive vertrauensvolle Zusammenarbeit freue ich mich. Ihr erreicht mich unter

a.verga@btsneustadt-bremen.de oder direkt im Büro Erlenstr. 85 a

www.siegfried-buhl.de

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

LQMS

DEKRA

TÜV SÜD

EUROPARANT

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Döngstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19

NEU: BASKETBALL!



IMMER 16:00 – 17:00 UHR
MITTWOCH
16:30 – 17:30 UHR FREITAG
JEWEILS IN DER
ERLENSTRASSE 85a



ÜBER WÜRF-,
PASS- UND
FANGSPIELE
WOLLEN WIR
ZUM „BASKETBALL“
SPIELEN KOMMEN

JEDER VON 6-8
JAHREN IST
WILLKOMMEN



KOMM VORBEI UND MACH MIT!

ANMELDUNG: a.verga@btsneustadt-bremen.de

NEU! - nach den Sommerferien:



Es wird eine weitere
Freizeitdamenmannschaft geben.
Melde dich gern, wenn du Interesse
hast!



Freizeitdamen 1 (Fortgeschrittene)

Bei Franzi, Tel.-Nr.: 0176 62329368
Trainingszeit: montags, 20-22Uhr
Halle Karl-Lerbs-Straße

Freizeitdamen 2 (Anfängerinnen)

Bei Sam, Tel.-Nr.: 01522 6540994
Trainingszeit: donnerstags, 18:30-20Uhr
Halle 3 Erlenstraße

zusätzliches gemeinsames Training:

freitags, 18:30-20Uhr, Halle Delmestraße / Inge-Katz-Schule

Wir freuen uns auf dich!



[@btsbasketballwomen](https://www.instagram.com/btsbasketballwomen)



LEICHTATHLETIK

Landesmeistertitel und Bremer Rekord für Luca Illmer

Eine tolle Sommersaison krönte Luca Illmer (Bremer LT) bei den Bremer und Niedersächsischen Landesmeisterschaften der Altersklassen U16 und U20 in Oldenburg. Über die 300m Hürden gewann sie nicht nur den Titel, sondern stellte in einer phantastischen Zeit von 45,11sec auch einen neunten Bremer Landesrekord auf. Damit rangiert sie in der aktuellen Deutschen Bestenliste unter den Top Ten. In einem mutigeren Rennen, als zuvor beim Pfingstsportfest in Zeven, setzte sie sich von Beginn an deutlich an die Spitze und nicht einmal ein Stolperer an der letzten Hürde konnte sie ernsthaft aus dem Tritt bringen. Auch am zweiten Tag der Meisterschaft bewies Luca ihre gute Form und unterbot in 12,62sec ihre bisherige Bestleistung über 80m Hürden deutlich. Im Endlauf konnte sie dieser nochmals steigern und wurde in 12,44sec fünfte. Im abschließenden Weitsprung blieb ihr zwar der Satz über die 5m-Marke versagt, doch mit einer tollen Serie und einer Weite von 4,99m und dem siebten Rang konnte Luca nach der anstrengenden Hitzeschlacht



überaus zufrieden sein.

Ebenfalls eine stabile Serie zeigte Bo Kubitillus im Speerwurf der Altersklasse M14, mit Würfen über die 29,50m, von denen der weiteste auf 29,82m flog. Damit si-

cherte sich Bo den fünften Platz. Ebenfalls fünfter wurde Bosse Massolle im Speerwurf der M15. Nachdem er den Hochsprung aufgrund von Hüftschmerzen abbrechen musste, war er froh überhaupt werfen zu können, auch wenn er mit seiner Weite von 35,66m nicht zufrieden war. Einen tollen Auftritt legte Ella van Waeninghin hin. Die erst 13jährige konnte sich über 100m in 13,39sec für das Halbfinale qualifizieren, wo sie noch einmal eine tol-

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

le Zeit mit 13,37sec lief und das Finale nur knapp verfehlte. In der darauffolgenden Woche stellte sie ihre Sprintqualität noch einmal über die 75m-Distanz unter Beweis. In 10,07sec blieb sie nur 3 Hundertstel über dem Bremer Rekord.

Bosse Massolle Vizemeister im Blockwettkampf

Bei regnerischem Wetter war Bosse Massolle (Bremer LT) bei den gemeinsamen Landesmeisterschaften der Bremer und Niedersächsischen Leichtathletik-Verbände im Blockwettkampf angetreten. Im Block Sprint/Sprung müssen dabei die Disziplinen 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung und Speerwurf absolviert werden. Für Bosse standen in der Endabrechnung tolle 2682 Punkte zu Buche, womit er sogar Vizemeister wurde. In einem soliden Wettkampf mit einer tollen Bestzeit über die 80m Hürden (12,16sec),



stach besonders Bosses Leistung im abschließenden Hochsprung hervor. Hier hatte das Wetter endlich ein Einsehen, der Dauerregen hörte auf und manchmal blitzte tatsächlich die Sonne hervor. Perfekt für einen stimmungsvollen Abschluss. So mobilisierten die Mehrkämpfer noch einmal alle ihre Kräfte und lieferten einen tollen Wettkampf ab, so auch Bosse. Mit einer Besthöhe von 1,66m angetreten, konnte er sich erst auf 1,68m und dann sogar auf 1,72m steigern. Die abschließenden drei Versuche über 1,76m riss er dann auch nur hauchdünn.



Senator-Bömers-Str. 20 · 28197 Bremen
Tel.: 0421 - 69 68 59-0 · www.beti-elektro.de

Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



FUSSBALL

aus dem Weser-Kurier vom 25.08.2025

E-Jugendfußball ohne Vorurteile:

Das ist das Geheimrezept der BTS Neustadt für eine funktionierende Integration

(von Linus Karzig, Foto: Nils Conrad)

Montagabend, Fußballtraining zweier Jugendmannschaften des BTS Neustadt auf der Bezirkssportanlage Süd. Auf dem Gelände herrscht reger Betrieb. Während auf dem Kunstrasenplatz die Herren bolzen, trainieren auf den anderen Plätzen mehrere Gruppen von Nachwuchskickern. Klingt erstmal nicht wirklich besonders. Die beiden E-Jugendteams auf dem hintersten Feld sind jedoch alles andere als gewöhnlich. In beiden Mannschaften ist die Anzahl der Kinder mit Migrationshintergrund sehr hoch. Syrien, Libanon, Ukraine, Bulgarien

und Albanien sind hier nur einige Beispiele. Klar, im Jahr 2025 sind solche Konstellationen schon lange keine Seltenheit mehr; überall gleich gut funktionieren tun sie jedoch nicht.

Nachdem sich alle warm gemacht haben, geht es mit der ersten Spielform los. In beiden Hälften des Feldes, spielen jeweils zwei Mannschaften gegeneinander. Durch die beengte Spielfläche wird Übersicht und schnelles Passspiel trainiert. Explizite Taktik- oder Technikübungen sind rar. Man will den Kindern schließlich nicht den Spaß verderben. An der Seitenlinie ist Coach Fadel Al Farran währenddessen voll in seinem Element. Für ihn spielt das Lehren von Respekt eine zentrale Rolle: „Der Vorteil einer multikulturellen Mannschaft ist, dass die Kinder schon früh lernen mit jedem zusammenzuarbeiten, egal wie derjenige aussieht. Wir behandeln hier alle





FUSSBALL

mit Respekt und wollen, dass jeder spielt und Spaß hat.“ Wütende Zwischenrufe der Eltern bei Punktspielen gäbe es deshalb ebenso nicht, wie Vorwürfe das eigene Kind würde nicht spielen, weil es Ausländer ist.

Zusammenhalt trotz Sprachbarriere

Dieses harmonische Verhältnis zwischen allen Beteiligten ist angesichts der vorhandenen sprachlichen Barrieren allerdings keinesfalls selbstverständlich, denn viele der Eltern sprechen nur wenig oder gar kein Deutsch. Jens Dubiel meint dazu: „Das ist eigentlich die einzige Herausforderung, die wir hier haben. Aber das kriegen wir auch gelöst, weil wir sehr höflich mit den Eltern umgehen und alles in Ruhe erklären. Unser Trainer Fadel spricht zum Beispiel arabisch, was natürlich sehr hilfreich ist.“ Dubiel hebt auch die Menschlichkeit der Eltern hervor: „Obwohl es bei der Kommunikation manchmal hakt, sind

sie immer gut drauf, haben ein Lächeln im Gesicht und sind vor allem auch hilfsbereit. Trotz der Schwierigkeiten versuchen sie sich so gut es geht einzubringen.“

Jetzt wird auf dem ganzen Feld gespielt. Schon von Anfang an fällt hier auf: Es ist merklich ruhiger als bei anderen Teams dieser Altersklasse, wo häufig durcheinander gerufen und nicht aufgepasst wird. Den beiden Trainern Fadel Al Farran und Julien Kiekhöfel wird zugehört und keiner tanzt aus der Reihe.

„Natürlich wird hier auch mal rumgeblödelte oder einer hat mal seine fünf Minuten. Man darf nicht vergessen, dass es sieben- bis neunjährige Kinder sind“, erzählt Julien Kiekhöfel. „Aber das bleibt bei uns wirklich im Rahmen und keiner macht nur Blödsinn“. Erklären lässt sich das unter anderem durch die geringe Fluktuation in der Mannschaft, findet Jens Dubiel: „Es gibt hier kaum Abgänge. Dadurch spielen einige der Kinder schon seit fünf Jahren



Beratung • Planung • Ausführung

MS Ihr Küchenteam GmbH

Uphuser Heerstraße 110 · 28832 Achim

Telefon: 04202 / 511666 · Telefax: 04202 / 511668

www.MS-Kuechenteam.de · info@ms-kuechenteam.de



FUSSBALL

zusammen und kennen sich dementsprechend gut. So ist die Homogenität dieser Truppe entstanden und das Mannschaftsgefüge funktioniert deshalb auch in jungen Jahren schon so gut.“ Was auch funktioniert ist, dass sich die Kinder nicht darüber streiten auf welcher Position sie spielen. Obwohl viele ihrer Idole im Sturm unterwegs sind und die Kinder am liebsten alle Tore schießen wollen, braucht es natürlich auch Abwehrspieler, Torhüter usw. „Wir kriegen es sehr gut hin, dass die Kinder auch Lust haben woanders als im Angriff zu spielen. In der Abwehr wird dann auch gejubelt, wenn ein Ball verteidigt wurde“, erklärt Kiekhöfel. „Unsere aktuellen Torhüter sind eigentlich auch Feldspieler. Wir rotieren immer ein bisschen durch, freuen uns aber auch über neue Spieler.“

Respekt, Empathie & Geduld als Integrationshelfer

Essenzielle Aspekte für das Funktionieren der Mannschaft sind Respekt und Empathie. Den richtigen Umgang mit Kindern und Eltern betont auch Jens Dubiel: „Wir geben den Kindern eine Struktur und wol-

len natürlich, dass sie sich entwickeln. Wir gehen dabei sehr respektvoll und geduldig mit ihnen um und nicht von oben herab. Keiner wird hier angeschrien oder sowas. Weil wenn sie keinen Spaß haben, dann würde das Team nicht so gut funktionieren.“ Der Zusammenhalt der Mannschaft und wie gut sich die Kids untereinander verstehen, zeigte sich erst kürzlich, als ein Mitspieler den Verein verließ. Im Fußball eigentlich Gang und Gäbe, doch die Jungs vom BTS Neustadt nahmen alle zusammen ein Video auf und verabschiedeten sich von ihm. Zwar steht der Leistungsgedanke hier insgesamt nicht im Vordergrund, im Ligabetrieb sind beide Teams dennoch vertreten und starteten kürzlich in die neue Saison.

(mit freundlicher Genehmigung aus dem Stadtteil-Sport übernommen)



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de

Zum Tod von Fritz Carmohn:

Fußballer verlieren „eine treue Seele“

Unter der Überschrift „Unsere Plätze und Hallen stehen für die Sporttreibenden nicht mal eben so sauber und gepflegt zur Verfügung“ wird in der Chronik zum 150jährigen Bestehen der BTS im Jahre 2009 unter Bezug auf die schon damals bestehenden Sorgen um unsere Sportplätze berichtet:

Gut, dass wir auf unserer Heimat-Anlage an der Erlenstr. einen „Alten Fritz“ haben, der seit Jahrzehnten dafür sorgt, dass „seine“ Sportanlage nicht über Gebühr in Anspruch genommen wird – wenn er auch manchmal etwas zu temperamentvoll und mit einer Portion Engagement zuviel. Aber: wer da schimpft, ist herzlich eingeladen, sich ein Bild zu machen von dem, was er alles leistet und in nicht mehr zuzählenden Stunden für die einzelnen Bereiche geleistet hat!

Besonders seine Fußballabteilung, auf die er zwar oft schimpft, ohne die er aber gar nicht leben kann! Und was wäre denn, wenn er nicht zur Verfügung stünde? Im Ernst: wir brauchen doch solche Mitglieder!

Nun ist Fritz Carmohn am 04. September plötzlich im Alter von 86 Jahren gestorben. Die Bildunterschrift (s.o.) „Fritz Carmohn, wie er lebt und lebt“ beschreibt sein Naturell zwar deutlich, aber dennoch nur unvollständig. Fritz hat praktisch nur für den Verein gelebt, war täglich -egal, bei welchem Wetter- und so lange es ging immer mit dem Fahrrad auf unserer Anlage zu finden. Fritz packte an, war sich für nichts zu schade, auch wenn er so manches Zipperlein hatte. Von einer schweren Krankheit vor vielen Jahren hatte er sich -ebenso, wie nach einem Sturz mit dem Fahrrad (und das vor einem Bus!)- gut erholt, sein manchmal etwas kauziger Ton war aber immer unverändert.

Fritz konnte man auch für Aufgaben einsetzen, für die der eine oder andere sich zu schade war. Ein lieber Kerl eben, zuverlässig, engagiert und für die BTS eine wahre „treue Seele“ – vielleicht noch zu vergleichen mit dem unvergessenen Paul Franke.

„Seine“ I. Herren und alle, die beim Spiel gegen die Leher Turnerschaft dabei waren, haben Fritz Carmohn mit einer Schweigeminute gedacht. Darüber berichten wir im folgenden:



„Fritz Carmohn, wie er lebt und lebt“

Liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, Neustädter und Gäste,

Kürzlich erreichte uns die
traurige Nachricht, dass

Fritz Carmohn

im Alter von 86 Jahren verstorben ist.

Fritz spielte ab 1959 für die TuS Neustadt, einem der beiden Vorgängervereine der BTS, aktiv Fußball. 1971 ging aus der Fusion von TuS und BTG die BTS Neustadt hervor, der er bis zuletzt die Treue hielt.

Ziemlich schnell verlagerte er sein Engagement vom aktiven Fußball hin zu einer Vielzahl ehrenamtlicher Aufgaben. Sie alle zu nennen ist fast ein Ding der Unmöglichkeit, so seien erwähnt sein Engagement als Spielleiter, Schiedsrichter, Vorstandsmitglied.

Mehr als 25 Jahre war er Mannschaftsbetreuer der 1. Herrn, Mädchen für alles, wie es so schön heißt. Er begleitete die Mannschaft zu jedem Spiel, ob auswärts oder daheim, kümmerte sich um die Ausrüstung, die Trikots, den Spielbericht und nicht zuletzt um die Spieler selbst. Als besonderes Highlight durfte er sein BTS durch die Oberligasaison 1999/2000 begleiten und auch in richtigen Stadien aktiv sein.

Legendär und gefürchtet waren seine Ansprachen als Verantwortlicher für den Rasenplatz, welchen er stehen zu behüten versuchte. Viele Spieler der Gastmannschaften staunten nicht schlecht, wenn er ihnen direkt bei der Ankunft um 9:30 Uhr am Sonntag eröffnete, dass das Warmmachen auf Schlacke stattfinden würde.

Fritzes Leben stand im Zeichen der BTS Neustadt, an der er vor allem die Kameradschaft zu schätzen wusste.

Er war sich für keine Aufgabe zu schade, oft sah man ihn schon Stunden vor dem Anpfiff über die Anlage gehen und Müllsammeln.

Bis ins hohe Alter machte er sich regelmäßig auf dem Weg zu seinem Verein, schaute nach dem Rechten, gab seine Meinung zum Besten oder schaute sich einfach Spiele und Trainingseinheiten der 1. Herrn an.

Mit Fritz Carmohn verliert die BTS Neustadt einen guten Kameraden, einen Menschen, der sich für andere eingesetzt hat, für den der Verein und seine Mitglieder immer im Vordergrund standen.

Lieber Fritz, wir sind uns sicher, dass du weiterhin ein Auge auf deinen Verein und seine Anlage haben wirst.



Neu im Programm!

KINDER BALLSPORT

Für alle Kids von 6 bis 8 Jahren

SPIEL · SPASS · BEWEGUNG MIT DEM BALL!

Wir werfen, fangen, passen – und probieren viele tolle Ballspiele aus. So entdecken wir gemeinsam den Spaß an Ballsportarten!



WO: Inge-Katz-Schule

WANN: Immer dienstags
16:45 – 17:45 Uhr

🕒 Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

🧢 Keine Vorkenntnisse nötig!

👟 Sportsachen & Hallenschuhe mitbringen

FRAGEN ODER ANMELDUNG:

info@btsneustadt-bremen.de



KINDERTURNEN

Sommer, Sonne, Kinderturnen

Erstmals haben wir in den Sommerferien die drei Eltern-Kind-Gruppen am Donnerstagnachmittag zu einem gemeinsamen Outdoor-Turnen eingeladen. Da der Sommer in diesem Jahr nicht so super Wetter bot, haben wir im Vorfeld gezittert, ob es trocken bleibt. Wir hatten Glück. So kamen Ende Juli viele Eltern und Kinder in die Neustadtwallanlagen, um an unserem zweistündigen Sommerferienangebot teilzunehmen.

Durch das Engagement eines Vaters konnten wir ein großes Angebot an Geräten vom BTS-Standort in der Erlenstr. zu einer Wiese in den Neustadtwallanlagen transportieren. Dabei konnte uns auch die der-

zeitige Großbaustelle in der Erlenstr. nicht aufhalten.

In den zwei Stunden kamen viele Kinder, Geschwister und Eltern in den Neustadtspark, wo wir abwechslungsreiche Spiele mit dem Schwungtuch anboten und einige Geschicklichkeitsparcours aufgebaut hatten. Für die ganz Kleinen waren Picknickdecken verteilt. Alle waren mit Eifer dabei. Es war eine neue Erfahrung, die Turngeräte draußen zu benutzen, die allen viel Freude bereitet hat. Ein gemeinsames Singen bildete den Abschluss des Sommerferienangebots.

Für alle war es auch ohne einen Aufbau der großen Geräte eine spannende Abwechslung.

Angelika und Insa Lohmann





KINDERTURNEN

**Wir laden ein –
bitte Termin fest vormerken**

Sonntag, 09. November

Freude, und Begeisterung. - Spielen,
Toben, Ausprobieren:

der große BTS Kinderturn- und Spiele-Tag

für unsere Kleinsten und Kleinen (im
Alter bis 8 Jahre) findet auch in diesem
Jahr

**von 12.30 bis 16.30 Uhr in
unserer Sporthalle Erlenstr.**

statt.

Dafür verwandeln wir die Halle wieder
in eine bunte Sport- und Spiele-Land-
schaft mit vielen Überraschungen.
Und auch diesmal bereiten wir mit Be-
geisterung ein vielfältiges Programm
vor, bei dem sicher die Leckereien nicht
zu kurz kommen werden. „Für die Ge-
sundheit“ werden wir dabei wieder von
Familie Gerke (REWE Westerstr.) und
der AOK (von der es auch ein Überra-
schungs-Mitbringsel gibt) unterstützt.
Wir freuen uns auf einen tollen Erleb-
nis-Nachmittag
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



VERKEHRSWERTGUTACHTEN

**WAS IST MEINE
IMMOBILIE WERT?**



KINDERTURNEN



RÖPKE & BEHRING IMMOBILIEN

STEPHAN RÖPKE

von der Handelskammer Bremen (IHK für Bremen und Bremerhaven)
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für
die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

0421 53 50 60 oder info@roepke-behring.de
www.roepke-behring.de



Gericht



Erbschaft



Finanzamt





HANDBALL

Die SG Buntentor-Neustadt wird auch in der kommenden Saison mit unveränderter Teamstärke am Spielbetrieb teilnehmen. Unsere Damenmannschaft konnte die Klasse halten und greift somit erneut in der Regionoberliga Nord 2025/26 an. Das erste Heimspiel findet am 14.09.2025 um 18:00 Uhr in der Bezirkssportanlage Süd statt. Getreu unserer Prinzipien freut sich die Damenabteilung weiterhin jederzeit über personelle Verstärkung durch handballbegeisterte Mitstreiterinnen.

Gleiches gilt selbstverständlich auch für den Herrenbereich.

In der Regionsliga Süd 2025/26 wird unsere zweite Herrenmannschaft versuchen, die Tabelle weiter nach oben zu klettern, nachdem die vergangene Spielzeit auf einem soliden vierten Rang abgeschlossen wurde. Allerdings sind wir uns sicher: In diesem Team steckt noch mehr Potenzial – wenn es denn abgerufen werden will. In demokratischer Selbstverwaltung, mitsamt einiger Abgänge und mit Blick auf die Verbesserung der Trainingsbeteiligung, lassen sich die Herren noch etwas Zeit für ihre mögliche Entfaltung. Saisonstart ist am 21.09.2025 um 14:30 Uhr mit einem Heimspiel in der Bezirkssportanlage Süd. Bis dahin werden die inneren Strukturen und Abläufe mit teils neuem Personal eingeübt – und die ein oder andere Gerstenkaltschale verköstigt.

Auch unsere erste Herrenvertretung erreichte in der vergangenen Saison den vierten Platz – und das überraschenderweise in der Landesliga, womit nach dem Aufstieg wohl niemand wirklich gerechnet hatte. Diese respektable Leistung nahmen jedoch einige Spieler zum Anlass, ihren Abschied aus dem Team zu verkünden. Andere Akteure absolvieren ein Auslandssemester oder ähnliches und werden erst im späteren Verlauf der Saison wieder zur Verfügung stehen. Besonders schmerzlich ist der personelle Aderlass zwischen den Pfosten:

Unser aufstrebender Keeper beginnt sein Studium im Süden, möchte der Mannschaft aber dennoch so gut es geht erhalten bleiben.

Abgesehen davon startet das verbleibende personelle Gerüst mit doppeltem Ehrgeiz in die neue Spielzeit. Aufgrund einiger „bunter“ Entscheidungen des Verbandes beginnen die ersten Herren bereits am 06.09.2025 um 18:00 Uhr mit einem Heimspiel in der Bezirkssportanlage Süd in die 14er-Staffel der Landesliga.

Wer jemanden kennt, der den Ball gerne in die Hand nimmt, darf sich gerne aufgefordert fühlen, diese Person zu uns in die Halle zu schicken.

Alle weiteren Infos gibt es unter:

www.sgbn.de



BADMINTON

SG BTS Neustadt Bremen / PSV Bremen – wir freuen uns auf die neue Saison

Badminton SG BTS Neustadt Bremen/
PSV Bremen – wir freuen uns auf die neue
Saison

Es ist wieder soweit – wie jedes Jahr im
September geht die Saison los.

Unsere Spielgemeinschaft ist gut aufge-
stellt. Wir starten mit drei Mannschaften
in der Weserliga – Ziel ist es, mit der er-
sten Mannschaft wieder in die Oberliga
aufzusteigen-

Wir haben unsere Jugend bewusst in die
ersten beiden Mannschaften integriert,
um ihnen optimale Entwicklungschancen
gegen starke Gegner zu ermöglichen –
wir freuen uns auf die Entwicklung.

Die vierte Mannschaft spielt nach Auf-
stieg in der letzten Saison jetzt in der Ver-
bandsliga – eine Liga darunter. Hier ist
der Klassenerhalt eindeutig das Ziel, was
wir erreichen können.

Die fünfte Mannschaft ist neu formiert
und tritt diese Saison als „neu“ gemel-
dete Mannschaft in der Kreisliga an. Ziel
ist es hier, in die Bezirksliga aufzusteigen.
Die fünfte Mannschaft besteht bei den
Herren aus den seit Jahrzehnten spie-
lenden fünf Herren Heiko, Peter und Peter,
Kai und Bernd P., die zwischen 56 und 73
Jahren alt sind und 130 Jahre Spielpraxis
aufs Feld bringen. Zusammen mit zwei
Damen, die den Altersschnitt der Mann-
schaft natürlich erheblich senken, rech-
nen wir uns aufgrund unserer Erfahrung
schöne Spiele und einen Aufstieg aus.

Für Sie da.
Für Sie stark.
Für Sie vor Ort.



Als Baloise Agentur in Ihrer Nähe sind wir immer für Sie da. Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

Bezirksdirektion Bindemann

Delmenhorster Str. 36, 28816 Stuhr,
T +49 421 37 70 28 00, F +49 421 37 70 28 09
bbh@baloise-agentur.de





BADMINTON

Last not least – die 6. Mannschaft ist demnach die letztjährig fünfte und ist von den Spielerinnen und Spielern im Wesentlichen gleich geblieben – nur eben mit einer Saison Erfahrung mehr.

Im Jugendbereich melden wir zwei Mannschaften, mit denen wir in beiden Ligen den Meistertitel holen wollen:

Eine Jugendmannschaft (U19, U17) in der Jugendverbandsliga und eine Schülermannschaft (U15, U13, U11, U9) in der Schülerverbandsliga. Auf geht es.

Apropos Jugend – das Herzstück unserer Abteilung/Spielgemeinschaft: bei gemeinsam über 200 Mitgliedern haben wir mehr als 70 Jugendliche am Start, das ist Spitze in Bremen.

Gerade gestern und heute Samstag/Sonntag 6./7.9.2025 Landesmeisterschaft Bremen U11 – U22, haben wir mit unserer Spielgemeinschaft in 17 Disziplinen (JE; ME; GD; DD; HD U11-U22) sagenhafte 11! Landesmeister gestellt, weitere Plätze: zwei Vizemeister, zwei dritte Plätze, zwei vierte Plätze und ein fünfter Platz – herzlichen Glückwunsch, liebe Jugend, liebe



Eltern, liebe Betreuer, liebe Helfer, liebes Trainerteam, ohne deren Engagement das alles nicht möglich wäre, weiter so.

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



BADMINTON

Symbolhaft zwei Fotos von der heutigen Meisterschaft: eines von Aslan, Landesmeister Einzel U 17 und eines von Eiko, unserem jüngsten Teilnehmer an der Meisterschaft (9 Jahre alt) und erst seit knapp 4 Monaten dabei; vierter Einzel U 11.

Einen Bericht habe ich noch: letzte Woche (30.31.8.2025) fand in zwei Hallen (BSA Süd und BTS Halle Volkmannstr.) das zehnte Bremen Masters statt – ein Großturnier mit in diesem Jahr 346 Meldungen und über 500 Spielen an einem Wochenende – als Vorbereitungsturnier für die Saison von Spielern aus allen (Nord-)bundesländern und Holland (Groningen). Das Turnier wurde grandios angenommen, es war das zehnte und damit das Jubiläumsturnier. Zum dritten Mal war BTS Neustadt als Teil der Spielge-



Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



BADMINTON

meinschaft Mitveranstalter, diesmal auch unter dem Namen der gesamten Spielgemeinschaft und mit tätiger Mithilfe vieler BTSler. Das Turnier war ein voller Erfolg und alle Teilnehmer freuen sich schon auf nächsten August 2026, wo sich die meisten beim Abschied schon wieder sicher gemeldet haben – ein besseres Kompliment kann man uns hier nicht machen und das ist auch unser Ansporn. Hier noch ein paar Fotos vom Turnier, die zumindest einen kleinen Einblick in diesen schönen Sport geben sollen.

Soviel für heute – Interessenten schauen bitte gerne in unsere Webseite www.sg-psv-bts.de

SG PSV Bremen/BTS Neustadt Bremen
Peter Ittenbach





**Ausgabe 4/2025 erscheint
im Dezember.**

Abgabeschluss ist der 22.11.2025

Verstorbene Mitglieder

**Hanna
Bremer-Goldenstein**

verst. 25.08.25 · Turnen

Fritz Carmohn

verst. 04.09.25 · Fußball



über 75 JAHRE
RAUM AUSSTATTUNG
Peters
Inh. Martina Komoß

Buntentorsteinweg 66–68
28201 Bremen
Telefon: 0421-555916
www.raumausstattung-peters.de

JOKA
FACHBERATER

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

WITT[®] RAD

ADRESSE

Langemarkstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00



SERVICE & WARTUNG

VERKAUF

HOL- & BRINGSERVICE

FAHRRADVERLEIH

Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN

Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de



11.09.2025

Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Do. 15.00 – 15.45 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	598 04 53
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Alessandro Verga	598 04 53
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Yavuz Yentar/Leila Ayoub	
Di. 16.15 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz	598 04 53

Ballsport

Di. 16.45 – 17.45 Uhr	Delmestr.unten	6 – 8 Jahre	Ballsport	598 04 53
Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball Alessandro Verga	0173-3730678
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	6 – 8 Jahre	Basketball	
Fr. 16.15 – 17.30 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	5 – 8 Jahre	Volley-Ballschule	598 04 53

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 5 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 8 Jahre		

Fitness für Alle Ü50

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe 50 plus	Astrid Schiffmann	55 78 573
-----------------------	-----------	---	-------------------	-----------

Fitness/Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik Ü50	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü60	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Fr. 14.30 – 16.00 Uhr	Volkmanstr.	ab 50 Jahre	Prellball	Hans Schöne
Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstraße	ab 50 Jahre	Gymn.+ Spiel	Barbara Fink

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	--	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, 0178-7807673Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de(bitte Kinder bei Max zum Probetraining vorher anmelden)

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk	
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster	
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren	
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder 6-10 Jahre Unterstufe	Max Kreye	
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler	
Do. 16.30 - 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye	max.kreye@gmx.de
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye	
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster	
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)		

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler

Infos von Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87(Interessierte melden sich bitte vorher telefonisch bei Susanne an)

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 - 11 Jahre	Susanne Molis
Di. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten / Delmestr.	ab 12 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 16.00 – 17.30 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	11 – 13 Jahre	Jana Sonntag
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	ab 13 Jahre	Andreas Klamka

(Tus Komet Arten Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen)

Basketball

Weitere Information im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 – 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Boris Schmelter Schmelter.Fussball@gmail.com

Herzsport, BTS Geschäftsstelle Tel:59 80 453

Sa. 09.30 – 10.30 Uhr Halle Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr MZR Erlenstr.	Martina Hartert	(ohne Verordnung)
Mi.18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobic Übungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin: Montag 17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Montag 18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

60+ Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

60+ Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Rückenfit

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Martina Hartert

Termin: Mittwoch 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht !

Zumba ist das Fitness Workout.

Lass Dich begeistern, und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen.

Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden.

Mach einfach mit und hab Spaß;

1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktritt

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis zu **10 Tagen vor** Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen. Danach sind 50 % der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Dies gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

ANMELDUNG

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-Mail : info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates, Funktionsgymnastik	(pro Termin):	Mitglieder: € 3,00 Nichtmitglieder: € 6,00
Rückenfit Zumba	(pro Termin):	Mitglieder: € 3,50 Nichtmitglieder: € 7,00
Haltung und Bewegung ZPP zertifiziert	(pro Termin):	Mitglieder € 4,00 Nichtmitglieder € 8,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen)

Eine Prüfung, ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Beitragsliste ab 01.07.2024

Grundbeiträge:	Beiträge pro Monat:
1. Erwachsene	21,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	13,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	36,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
5. Ermäßigungen Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	16,- €
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Zusatzbeiträge	
Badminton	+ 3,- €
Ballett	+ 2,- €
Basketball	+ 3,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Fußball	+ 2,- €
Karate	+ 2,- €
Volleyball	+ 2,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 10,- € / Erwachsene 20,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zu Beginn eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres.
Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr: € 5,00

Wer.....Was.....Wo

Impressum

Herausgeber:

Geschäftsstelle

BTS Neustadt von 1859 e.V.

Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen

Tel.: 0421 – 59 80 453/55

E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

www.btsneustadt-bremen.de

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins.

Sie geben lediglich Einzelmeinungen wieder.

Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender Ittenbach, Peter 1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de

stellv. Vorsitzender n.n.

stellv. Vorsitzender n.n.

Fachbereich Turnen

stellv. Vors. Fachbereich Sport u. Jugend Schoon, Holger vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de

Rechnungsführer Steding, Marcel rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de

Geschäftsführerin Brandt, Sabine 598 04 53

Badminton Ittenbach, Peter 63 09 51

Ballett Puriss, Elena 494 06 13

Basketball Verga, Alessandro abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Er + Sie Schiffmann, Astrid 55 78 573

Intern. Folklore Wendt, Ricarda 50 23 19

Fußball Schmelter, Boris Schmelter.Fussball@gmail.com

Handball Wittkopf, Alexander 0172 – 81 63 391

Karate Eren, Hüseyin 0178 – 78 07 673

Kurse Brandt, Sabine 598 04 53

Leichtathletik Molis, Susanne 83 36 87

Reha+Prävention Brandt, Sabine 598 04 53

Spielmannszug Salomon, Jens 644 97 65

Tischtennis Neumann, Gabriele 557 85 00

Volleyball Panteleit, Björn volleyball@panteleit.it

Vertrauenspersonen für Kinder und Jugendliche

Johanna

Janko

joey.goepfert@web.de

janko201@gmx.de

Hallenaufsicht und Plätze

Erlenstr. +

Volkmanstr.

Berning, Klaus

0151-20 96 28 85



Der AOK- Gesundheitsgutschein

**Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr –
bei Partnern in Ihrer Nähe**

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Hunderte Kurse aus über 100 Partnerschaften
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

**AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.**

PHYSIO. MEDICAL. PERFORMANCE.

ALLES FÜR DEINEN SPORT:

- Spezialisierte SportPhysiotherapie
- Fachärztliche Unterstützung
- Hochmoderner Funktionstrainingsraum
- Hightech-Diagnostik im Sportlabor
- Mikronährstoffanalysen
- Ernährungsberatung
- Hypoxie-Höhentraining
- Workshops und Einzel-Coachings

NEU in der Überseestadt

Jetzt QR-Code scannen:



www.drvn-medical.de