

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.





Gemeinsam motiviert.

Unsere Stadtteilfilialen – für persönliche Beratung.

Gemeinsam finden wir die richtigen Antworten rund um Finanzen, Versicherungen, Immobilien und Vorsorge. Mit Empathie und Expertise unterstützen wir bei der Entwicklung individueller Lösungen. Sprechen Sie uns an.

www.sparkasse-bremen.de/stadtteilfiliale



Die Sparkasse
Bremen

EIN ORT, DER UNS VERBINDET.



Bericht des Vorstands

Liebe Mitglieder,

der Verein hat seit der letzten Mitgliederversammlung am 14.04.2023 ein turbulentes Jahr erlebt. Der Vorstand hat sich in diesem Zusammenhang mit einer Vielzahl von Einzelfragen und Überlegungen für die Zukunft beschäftigt.

In den einzelnen Abteilungen konnten wir gute Aktionen und eigenständige Aktivitäten feststellen. Dazu gleich an dieser Stelle ein herzlicher Dank an alle ehrenamtlich Tätigen, sei es als Trainer, Betreuer und Betreuerinnen, insbesondere aber unsere unverzichtbaren Übungsleiterinnen oder -auch unverzichtbar- alle, die uns anderweitig unterstützen und ohne die heutzutage ein mitgliederorientierter Vereinsbetrieb nicht möglich wäre.

Im Badminton haben wir erfolgreich eine Spielgemeinschaft mit dem Polizei SV begründet, was sich langfristig für die Leistungsentwicklung insgesamt in erheblichem Ausmaß förderlich entwickeln wird. Das sog. „Masters“ haben wir bereits einmal gemeinsam durchgeführt und werden dies erneut Ende August veranstalten.

Im Basketball ist besonders erfreulich, dass wir weiter beispielhaft jugendfördernd sind und auch die Damen inzwischen einen festen Platz in der Abteilung gefunden haben und erfolgreich am Spielbetrieb teilnehmen. Schön ist daneben, dass wir mit unserem „Mixed-Team“ all denjenigen eine Spielmöglichkeit geben können, die quasi aus lauter Spaß spielen.

Bei den Fußballern gab es -wie sie selbst beschreiben- ein häufigeres Up-and-down. Die Großen (1. Herren) gewinnen Spiele, bei denen man es nicht für möglich hält und verlieren leider genauso. Wichtig ist aber die Nachwuchsarbeit. Unsere Kleinsten hatten dabei ein tolles Erlebnis, als sie sich als sog. „Einlaufteam“ bei einem Bundesligaspiel im Stadion präsentieren konnten. Das werden sie sicher im Leben

nicht vergessen, auch nicht, dass sie aktuell eine tolle Zusammenkunft mit Ailton hatten.

Kritisch beobachten müsse wir hier, dass zunehmend Wettanbieter versuchen, sich als Sponsoren anzubieten. Die wollen wir nicht haben, weil wir solche Aktivitäten für gefährdend halten.

Im Herbst haben wir wieder einen hervorragenden Kinderturntag organisiert, der freundlicherweise von der AOK unterstützt wurde. So konnten alle Helfer und Mitorganisatoren einheitlich gekleidet auftreten. Schade, dass wir gar nicht soviel Platz und vor allem Übungsleiterinnen haben, um die große Zahl Interessierter sogleich als Mitglieder aufnehmen zu können, sondern sie auf die Warteliste nehmen müssen.

Eine besondere Herausforderung ist aktuell auf uns zugekommen, weil wir vom Deutschen Behinderten Sportverband die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Sitzvolleyball übertragen bekommen haben, die Anfang Juni stattfinden sollen. Hier gilt es schnellstmöglich alle Kräfte zu bündeln, damit wir im 165. Jahr des Vereinsbestehens wieder einmal beweisen können, dass Sport-in welcher Disziplin auch immer- bei uns in der BTS Neustadt spannend, ehrgeizig, kameradschaftlich und verbindend ausgeübt werden kann.

Bleiben unsere Kurse. Die Nachfrage ist in den meisten Bereichen ungebrochen. Auch hier müssten wir eigentlich ab und zu einen Aufnahmestopp aussprechen. Wenn Sabine montags, dienstags und donnerstags meistens über 20, manchmal bis zu 30 Teilnehmende hat, ist das sowohl platzmäßig, als auch kräftemäßig und von der Stimmkraft her kaum noch zu machen. Aber: wir müssen ja leben und die Kurse sind eben ein echter „Bringer“ für unsere Kasse..... (zu den Zahlen gleich mehr). Und traditionell ein Blick auf unseren Spielmannszug. Sie spielen und spielen

und spielen. Und alle, bei denen sie auf-treten, haben ihre helle Freude. Aber lei-der fehlt es an manchen Stellen an Nach-wuchs. Hier gilt nochmal der Appell: wer Lust und Laune am Musizieren hat, wende sich bitte an Jens Salomon. Keine Bange, Interessierte werden langsam und kollegi-al auf Instrumente, Melodien und Rhyth-men eingearbeitet! Wir würden uns sehr freuen, wenn da einige Neulinge dazu-kommen.

Organisatorisch stehen wir vor einer Rei-he von Aufgaben, die auch immer mit Fi-nanzen zu verbinden sind.

Es kommt ein Anbau einer großen neu-
en Kita direkt an unsere Halle auf uns zu,
mit erheblichen Bau-Aktivitäten. Das kann
dann schonmal zu noch nicht absehbaren
Einschränkungen für uns führen. Auch
der Erhalt unserer Sportanlagen nimmt
immer mehr an finanziellem Aufwand in
Anspruch. Da ist es schon schwierig, stets
alles -also auch Duschen, Toiletten, Um-
kleiden und insbesondere Hallen- immer
auf einem guten Stand zu haben. Dies
wird aber auch dadurch erschwert, dass
wir häufiger darauf hinweisen müssen: es
sind eure Anlagen, haltet sie in Ordnung!

In der Geschäftsstelle -so klein sie immer

noch ist- haben wir die Infrastruktur der
EDV verändert, zukunftsfrächtig aktuali-
siert. Nur unsere Hoffnung, den Digitali-
sierungsprozess mit Einsatz des Systems
Kurabu schneller vorantreiben zu können,
hat sich noch nicht erfüllt.

Die Arbeit in der Geschäftsstelle wird
weiter zunehmend schwieriger, weil wir
übermäßig Anfragen von Mitgliedern
oder solchen, die es werden wollen, be-
kommen, die z.B. mit erheblichen Sprach-
schwierigkeiten verbunden sind, zum Teil
aber auch unverständliche Reaktionen
und Forderungen vorgetragen werden. So
ist es eben heute, damit haben wir eine
neue „Qualität“ der Kommunikation, die
wir bewältigen müssen, was aber viel Zeit
kostet.

Unsere Finanzen haben sich im letzten Jahr
noch einmal positiv entwickelt. Dies ist
aber im Wesentlichen auf Einzelaktionen,
die sich nicht wiederholen werden, zurück-
zuführen. Beispielhaft seien hier finanzielle
Zuwendungen und Verbesserung der Miet-
konditionen für die Überlassung unserer
Hallen an Schulen und Behörden genannt.

Es ist aber im Zusammenhang mit einer
mittelfristigen Finanzplanung von Bedeu-
tung, dass bereits heute die Mitgliedsbei-

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de

träge lediglich 50 % der Gesamteinnahmen ausmachen.

Hier müssen rechtzeitig die Weichen gestellt werden, damit wir für unsere Mitglieder und Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer auch zukünftig eine Infrastruktur zur Verfügung stellen können, im Rahmen derer sich alle beim Sport bei uns wohlfühlen.

Dazu gehört auch die Beachtung zunehmend notwendiger Instandhaltungskosten und weiter steigender Energiekosten. Die aktuell festgestellte solide Finanzlage ist daher auf Dauer abzusichern, zumal Zuschüsse aus öffentlichen Mitteln und auch Spenden und Sponsorengelder eher rückläufig eingeschätzt werden müssen. Der Vorstand muss vor diesem Hintergrund seiner Verpflichtung nachkommen, Vorsorge für zu erwartende und auch unplanmäßig auftretende Verpflichtungen zu treffen. Dies wurde auch im Hauptausschuss intensiv diskutiert und hat dazu geführt, dass eine moderate Beitragsanhebung mit Änderung der Beitragsstruktur -die sozialverträglich und -gerecht sowie ggf. auftretende Härten berücksichtigend gestaltet werden soll, bevorsteht. Dabei

wurde auch rückblickend berücksichtigt, dass die letzte Änderung der Grundbeiträge 2017 und der Leistungszulagen 2019 erfolgten.

Insgesamt steht die BTS Neustadt also vor spannenden, herausfordernden und ehrgeizigen Zeiten. Wir sind zur Zeit gut aufgestellt, werden aber durch den allgemeinen Kostendruck für eine zumindest mittelfristige Sicherung, unseren Mitgliedern eine gute Infrastruktur für ihren Sport bieten zu können, Sorge tragen müssen. Insgesamt ist das weiterhin aber nur möglich, wenn unsere ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und -leiter uns weiterhin tatkräftig in ihrer Freizeit zur Verfügung stehen, unsere Unterstützer uns weiter gewogen bleiben, unsere Mitarbeiter unsere Anlagen trotz aller Schwierigkeiten in Ordnung halten und vor allem unsere Mitarbeiterinnen gelassen und geduldig, aber mit hohem Engagement und alle nicht nur fachgerecht, sondern häufig auch persönlich-menschlich zur Verfügung stehen. Ihnen allen gebührt unser besonderer und herzlicher Dank.

Der Vorstand



Ihr Küchenteam

Beratung • Planung • Ausführung

MS Ihr Küchenteam GmbH

Uphuser Heerstraße 110 · 28832 Achim

Telefon: 04202 / 511666 · Telefax: 04202 / 511668

www.MS-Kuechenteam.de · info@ms-kuechenteam.de



Ehrungen



25 Jahre

Silvia Barutha

40 Jahre

Britta Hespeneide
Ernst Mersmann
Renate Meyer
Heike Näwe
Klaus-Dieter Schiffler

50 Jahre

Wolf Rodieck

Andreas Vogel
Peter Winkler

65 Jahre

Inge Basan
Bernd Ottilige

70 Jahre

Ursula Blell
Carl Dieter Düßmann
Manfred Grabe
Walter Köke
Hans Welzel





SITZVOLLEYBALL

Bremen, Deutschland – Die BTS Bremen Neustadt ist stolz darauf, die Deutsche Meisterschaft im Sitzvolleyball 2024 auszurichten. Dieses prestigeträchtige Turnier findet am 8. und 9. Juni in der Bezirkssportanlage Süd in der Volkmanstraße 10, Bremen Huckelriede, statt.

Das zweitägige Event verspricht spannende Wettkämpfe, bei denen Teams aus ganz Deutschland um den Titel des Deutschen Meisters im Sitzvolleyball kämpfen werden. Die Veranstaltung dient nicht nur der Förderung des paralympischen Sports, sondern auch der Stärkung der Gemeinschaft und der Inklusion durch Sport.

Die Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen, die Athletinnen und Athleten zu unterstützen und Zeuge hochklassiger sportlicher Leistungen zu werden. Der Eintritt ist frei, und für das leibliche Wohl der Besucher wird gesorgt.

Kontakt unter www.bts-volleyball-team.de
E-Mail: Info@bts-volleyball-team.de
Facebook: [Sitzvolleyball-bremen-bts-neustadt](https://www.facebook.com/Sitzvolleyball-bremen-bts-neustadt)

DM

SITZVOLLEYBALL

2024



Mixed- und Damenmeisterschaft

**BEZIRKSSPORTANLAGE SÜD
VOLKMANSTR. 10
BREMEN- HUCKELRIEDE**



Foto: Melanka Heims | Gestaltung: Bijen Riemann Grafik & Jugo Saartliebren

**8.-9.
WANN: JUNI
2024**

**BEGINN
JEWELS
10 UHR**

KONTAKT: WWW.BTS-VOLLEYBALL-TEAM.DE E-MAIL: INFO@BTS-VOLLEYBALL-TEAM.DE
FACEBOOK: [SITZVOLLEYBALL-BREMEN-BTS-NEUSTADT](https://www.facebook.com/SITZVOLLEYBALL-BREMEN-BTS-NEUSTADT)



Herzlichen Glückwunsch Abteilung Badminton

Heute ein Bericht von mir, Peter Ittenbach, 1. Vorsitzender und seit mehr als vierzig Jahren aktiv in der Badmintonabteilung – sowohl als Spieler als auch als „Funktionär“.

Durch die gewachsene Freundschaft und Kooperation mit dem Polizei SV Bremen, gründeten wir zum 01.07.2023 eine Spielgemeinschaft, die SG PolizeiSV/BTS Neustadt Bremen (kurz SG PSV/BTS), eine Spiel- und Trainingsgemeinschaft.

Beim Start waren wir ca. 105/72 Mitglieder bei BTS PSV, davon ca. 30/20 Mitglieder Jugendliche.

Jetzt sind wir 136/91 Mitglieder bei BTS PSV, davon 46/30 Mitglieder Jugendliche. Das ist eine Steigerung von 28 % gesamt und 55 % (!) bei den Jugendlichen.

Diese Zahlen zeigen den Erfolg der Kooperation zwischen den zwei Abteilungen beider Vereine – win win.

Dafür haben wir gemeinsam sehr viel getan. Ohne das Engagement und die Leidenschaft von ganz vielen Menschen, die sich hier stark einbringen, ist dies nicht leistbar.

Bei unserem Partner PSV ist die Arbeit auf vielen Schultern verteilt – bei einer Großveranstaltung, wie z. B. das Bremen Masters mit über 300 Teilnehmern aus ganz (Nord)deutschland finden sich bis zu 20 Aktive, die organisatorisch mit viel Herzblut, Schweiß und Zeit dabei sind und das Turnier zu einem überregionalen Event macht.

Ich sprach mit vielen Mitgliedern der SG, alle sind sehr zufrieden und profitieren von unserem gemeinsamen Trainingsplan in insgesamt 3 Hallen.

Unseren Jugendlichen bieten wir von Montag bis Donnerstag 5 verschiedene Trainingsgruppen mit insgesamt 4 lizen-



sierten Trainern, für jede Altersgruppe und Spielstärke entsprechend angepasste Gruppen.

Sportlich hat sich dies folgendermaßen bemerkbar gemacht:

Wir sind mit einer Jugendmannschaft in der Jugendverbandsliga und mit zwei Schülermannschaften in der Schülerverbandsliga angetreten.

Ergebnis:

Meister in der Jugendverbandsliga.

Meister und achter (von 11 Mannschaften) in der Schülerverbandsliga.

Herzlichen Glückwunsch und danke an alle Betreuer und Trainer und vor allem die vielen Helfer aus der Elternschaft unserer Jugendlichen, ohne die das Ganze nicht funktioniert.

Außerdem nehmen sehr viele Jugendliche an vielen Turnieren und Ranglisten teil, U 11 – U19.

Zwei unserer SpielerInnen sind in der deutschen Rangliste U 11 aktuell auf Platz 11 und 13, alle anderen sammeln auch fleißig Ranglistenpunkte, auch dass ein Riesenerfolg für unsere Spielgemeinschaft.

Auch unsere erwachsenen Mitglieder profitieren von der Trainingsgemeinschaft – so haben wir zusätzlich zu allen anderen Terminen von BTS und PSV mittwochs

auch ein angeleitetes Training für Hobbyspieler und Anfänger und bereits leicht fortgeschrittene, die bei einem ebenfalls lizenzierten Trainer ihr Spiel und ihren Spaß deutlich steigern.

Sportlich haben wir im ersten Jahr sieben Mannschaften von der Regionalliga bis zur Kreisliga angeboten. Die ersten drei Mannschaften (Regionalliga, Oberliga, Niedersachsen/Bremen Liga) waren in der ersten Saison alles PSV Spieler, da diese leistungsmäßig auch schon vor der SG oben gespielt haben, ab Weserliga (4. Bis 7. Mannschaft) sind die Spieler gemischt aus beiden Vereinen.

Da sich alle erst finden mussten, war aus rein sportlicher Sicht die Saison nicht so erfolgreich, aber unser aller Spaß an Badminton hat sich durch den großen Teamgeist der gesamten Gruppe und durch das Finden vieler neuer Trainingspartner deutlich verbessert. So haben wir im Januar ebenfalls gemeinsam unsere jeweiligen Abteilungskohlfahrten, die schon lange geplant getrennt organisiert wurden, zusammen durchführen können – auch das ist sehr positiv.

Für die neue Saison, die im September 2024 beginnt, haben wir bereits jetzt mit allen zusammen die entscheidenden Weichen gestellt. Wir haben unser Team



nach zwei Abstiegen neu formiert und werden mit fünf Mannschaften in die neue Saison gehen:

Oberliga, zweimal Weserliga, Landesliga und Kreisliga sind unsere Anfangsstationen. Mal sehen, wo wir Ende der Saison im März 2025 stehen.

Liebe BTSler, ich hoffe, ich konnte Euch einmal einen kleinen Eindruck geben, was durch kleine Stellschrauben, an denen gedreht wird, positiv verändert werden kann.

Sollte der ein oder andere Interesse bekommen haben, einmal in den mich seit 53 Jahren begeisternden Sportart Badminton herein zu schnuppern, bitte melden.

Peter Ittenbach,
Abteilung Badminton

Teba®

» Ich berate Sie bei Fragen zu
Raumgestaltung, Fensterdeko-
ration und Sonnenschutz. «

RAUMAUSSTATTUNG
Peters

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 – 555916
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de

Mirjam Komlos

Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



BASKETBALL

Die 4. Herren stellt sich vor - ein Interview mit Spieler Jonathan Y.

Hey Jonathan, bisher weiß ich nur wenig über die 4. Herren: ihr wirkt sympathisch & entspannt - und seid eine Mannschaft, die anscheinend gerne 3er wirft?! Nun habe ich mir eben eure Stats angeguckt: zurzeit - und die Saison ist bald vorbei - steht ihr auf Platz 3 der Regionalliga Nord und habt mit Kenneth-Lee B. auch einen Spieler in der Top Ten der besten 3er-Werfer eurer Liga (20 verwandelte 3er in 8 Spielen / Platz 5). Das sieht doch gut aus! Magst du euer Team einmal vorstellen und was euch ausmacht? Werft ihr tatsächlich alle so gerne 3er?

Uns von der 4. Herren macht aus, dass wir ein etwas chaotischer Kader sind, der dennoch versucht, zielstrebig seine Saisonziele zu erreichen. Unsere Trainingszeiten sind mittwochs und freitags von 20-22 Uhr. Der Fokus liegt bei uns im Training darauf, eine schnelle Offensive zu generieren, was bedeutet, jede mögliche Fastbreak-Situation zu nutzen und gute Würfe für unsere Offensive herauszuspielen. Unsere Qualitäten - würde ich sagen - sind unser 3er-Shooting und die Fähigkeit jedes Einzelnen Offensive im

Spielfluss zu kreieren.

Die Saison ist bald vorbei, wie lief es denn rückblickend?

Die Saison war in Ordnung, lief aber nicht wie vorgenommen. Wir haben leider einige Spiele verloren, die wir nicht hätten verlieren sollen, haben unseren 3er leider nicht so gut getroffen wie üblich und hatten auch noch dazu mit vielen Verletzungen unserer Schlüsselspieler zu kämpfen.

Was meinst du müsst ihr nächste Saison besser machen?

Für die nächste Saison nehmen wir uns vor, unsere Spiele konsequenter zu Ende zu bringen, an unserem Wurf zu arbeiten (3er/Freiwurf) und eine erfolgreichere Vorbereitungsphase für die kommende Saison zu spielen.

Mit was seid ihr zufrieden?

Ich war zufrieden, wie sich die Neuzugänge in dieser Saison angestellt haben. Dadurch ist die Intensität gestiegen, wir haben uns gegenseitig gepusht, um besser zu werden. Ich fand, dass unsere Kommunikation auf dem Spielfeld im Vergleich zur vorherigen Saison besser lief und wie heftig die Energie

von der Bank war - egal ob wir Defensive Stopps hatten oder im Angriff jeder Wurf nacheinander im Korb landete.

Was war diese Saison denn ein Highlight für euch?

Mein persönliches Highlight der Saison war das Rückspiel gegen SG Beverstedt, was 77:45 für uns ausging. Wir haben den Gegner das ganze Spiel über dominiert





BASKETBALL

und durch eine sehr gute Mannschaftsleistung (5 Spieler haben mehr als 10 Punkte gemacht) konnten wir den Sieg sicher nach Hause fahren.

Vielen Dank, dass du dir Zeit für meine Fragen genommen hast und eine erholsame Off-Season euch!!

(Interview Stand April/Mai 2024)

Bravo Jungs, jetzt seid ihr Deutscher Meister!

Was für ein Kracher! Völlig überraschend haben unsere:

Bilal Fye, Moritz Binder, Gabriel Mabeia, Josiah Knust und Elijah Hamann zusammen mit der U16 der EWE-Baskets den Titel „Deutscher Meister der Jugend-Basket-Ball-Liga 2024“ mit einem 74:72 gegen den Favoriten Alba Berlin errungen.

Dazu unsere ganz herzlichen Glückwünsche.

Und wer ist der „Vater“, der „Herausforderer“, der „Einpeitscher“ dieser Leistung? Unser erfolgshungriger Trainer Dejan Stojanowski! Über die ganze Saison hat er immer wieder -zum Teil im Einzel-



training, ab und an in den bekannten Basketball-Camps- dafür gesorgt, dass das Leistungsniveau gesteigert, die Motivation hochgehalten und der Glaube an sich selbst nicht aufgegeben wurde.

Da fragt man sich doch sofort: wie geht es weiter, wo können wir noch hinkommen? Und für die, die jetzt in die U16 hineinwachsen: das wollen wir auch schaffen, Dejan weiß schon, wie das geht, der macht schon was aus uns!

Also: auf in die nächste erfolversprechende Saison!





FUSSBALL

Auch 24/25 Bremenliga

Nach einer schwachen Hinrunde und einem durchwachsenen Start in die Rückrunde gelingt der I. Herrn mit einem fulminanten Schlussspurt der Klassenerhalt.

Zum Saisonstart wurde der TuS Komet Arsten mit 3:0 besiegt und es schlich sich das Gefühl ein, dass die Mannen von Volker Fahlbusch nahtlos an die grandiose Rückrunde der Vorsaison anknüpfen könnten.

Leider mussten wir schon am nächsten Spieltag erfahren, dass eben nichts einfach so geht und man in der Liga zwar gegen jeden gewinnen, leider aber auch eben jeden verlieren kann. Gegen den Aufsteiger TURA Bremen setzte es eine deftige 5:1 Niederlage. Zwar konnten anschließend der SC Vahr und der Leher TS besiegt werden, aber wirklich leicht gingen die Spiele nicht vom Stiefel. Es folgten drei Niederlagen und der Abwärtstrend konnte mit dem 2:2 gegen Brinkum nur kurz unterbrochen werden, ehe eine

3:1 Niederlage gegen Vatan eben diesen fortsetzte. Das einzige, was konstant war, war die Inkonstanz. Auf deutliche Siege folgten deutliche Niederlagen und Unentschieden. Man verabschiedete sich nach einer 6:0 Niederlage gegen die Werder Amateure mit 17 Punkten auf Platz 12 der Tabelle in die Winterpause.

Was soll man zu so einer Serie sagen. Wie so oft zeigt sich, dass im Erfolgsfall nicht alles gut ist, aber im Falle des Misserfolgs eben auch nicht alles schlecht. „Eigentlich können wir ja ...“ Eine gefährliche Situation mit nur 5 Punkten Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz. Insgesamt ließen wir in dieser Zeit etwas die Geschlossenheit vermissen.

Es fehlte das bedingungslose Miteinander.

Auch der Rückrudenaufakt brachte keine Verbesserung. Wir unterlagen dem Aufsteiger aus der Vahr mit 2:0, in der Woche drauf setzte es die nächste Pleite beim Abstiegs Konkurrenten Leher TS.

Wie so oft im Fußball, lassen eigentlich

www.siegfried-buhl.de

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

Ihr Partner für

Lack · Karosserie · Mechanik

SIEGFRIED BUHL

Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Döngstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19



FUSSBALL

schlechte Ereignisse eine Mannschaft zusammenrücken und setzen Kräfte frei. Ohne regulären Torwart gelingt uns am Karfreitag ein 4:2 Sieg gegen den ESC Geestemünde, nach 0:2 Rückstand. Und schon lief es. Es folgt ein 0:2 Sieg gegen den Brinkumer SV, bei dem sich leider unser letzter etatmäßiger Torwart Ali bereits nach 15 Minuten am Sprunggelenk verletzte und durch die Allzweckwaffe Marvin ersetzt werden musste. Den dritten Sieg in Serie setzte es dann mit einem deutlichen 6:0 gegen Vatan. Auch die SG Aumund-Vegesack wurde, nach 2:0 Rückstand mit 3:7 besiegt ehe die olympischen auch BHV feststellen mussten, dass wir einfach unbesiegbar sind. Im Tor stand erstmals Niv Stavi. Eigentlich in der III. Herrn zu Hause zeigte er seine Klasse und gab der Mannschaft sofort den nötigen Rückhalt und die Sicherheit die es

brauchte. Leider riss unsere überragende Serie mit zwei Niederlagen gegen Union 60 und, besonders ärgerlich, im Derby gegen den TSW. Der guten Stimmung tat das keinen Abbruch mehr und mit breiter Brust und viel Spielfreude wurde der FC Oberneuland im heimischen Stadion mit 1:4 besiegt.

Zum Zeitpunkt dieses Artikels steht nur noch das letzte Spiel gegen den SV Werder aus. So mit muss man davon ausgehen, dass keine Punkte mehr hinzukommen und wir die Saison auf Platz 9 beenden werden.

Die I. Herrn bedankt sich bei ihren Fans und Sponsoren für die Unterstützung in dieser Saison.

Wir freuen uns auf eine weitere Saison in der Bremenliga.

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



FUSSBALL

Spieler*innen von BTS Neustadt gewinnen Teilnahme am Werder Fußball-Camp

16 Spieler*innen unserer Fußballabteilung durften gesponsert von der Sparkasse Bremen am 9. März am Werder-Fußball-Camp teilnehmen, mit anschließendem Besuch des Heimspiels von Werder gegen Dortmund.

Ende Februar wurden die Teilnehmer aus 108 interessierten Vereinsmitglieder von den Bambinis bis zur D-Jugend ausgelost.

Das Camp war für unsere Spieler*innen ein tolles Event. Bei Soccer King in Habenhausen wurden sie zu Beginn mit einer kompletten Spieler*innen-Ausstattung (Trikots, Hosen, Stutzen) von Werder ausgestattet. Diese Ausstattung durften sie nach Abschluss des Camps behalten. Von 13.00 Uhr – 16.30 Uhr wurde in verschiedenen Teams unter Anleitung von Werder-Coaches dann gekickt. Vor Ort gab es für alle Teilnehmer*innen auch reichlich Speisen und Getränke.

Nach dem Kicken wurden noch zwei Ballkönig*innen gekrönt und alle

Spieler*innen erhielten eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme. Die Kids waren begeistert.

Nach Ende des Werder-Camps waren sie dann noch gemeinsam mit je einer Begleitperson in die Familienarea ins Weserstadion eingeladen, um das Spiel gegen Dortmund anzuschauen. So konnten die Kids als weiteren krönenden Abschluss Niclas Füllkrug quasi persönlich nach Dortmund verabschieden.

Ein wahrhaft wunderbarer grün-weißer Tag für BTS.



Als Geschenk für die Ballkönige gab es einen Werder-Schal



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



FUSSBALL

Das Saison-Highlight: letztes Spiel gegen den Meister Werder II

Zum ersten Mal liefen beide Teams mit Einlaufkindern aus den U-Mannschaften des BTS auf. Wie erwartet war der SV Werder die spielstärkere Mannschaft und ging in der 25. Minute durch Mikail Polat mit 1:0 in Führung. Zahlreiche weitere Chancen konnte das Team jedoch gemeinschaftlich vereiteln, so dass es mit einem knappen 0:1 in die Pause ging. Diese schien für den SV Werder länger als die üblichen 15 Minuten zu dauern. Denn in der 47. Minute gelang Martin Wegmann der umjubelte Ausgleich. Werder erhöhte nun den Druck und kam im weiteren Verlauf zu zahlreichen Chancen. Bis zur 90 Minute verteidigte BTS jedoch leidenschaftlich das Unentschieden. Als sich unter den Zuschauern schon Vorfreude auf den ersten Punktgewinn einer Mannschaft gegen den SV Werder II breit machte, schlug Werder doch noch zu. Bei der Klärung eines Konters im eigenen 16er sprang der Ball einem Werderspielers an den Arm. Doch die Pfeife des in

diesem Fall viel zu weit vom Geschehen stehenden Schiedsrichters blieb stumm. Während viele Spieler und die meisten Zuschauer noch lautstark einen Strafstoß forderten, nutze Werder die Unkonzentriertheit in der Hintermannschaft eiskalt aus und erzielte das entscheidende Tor zum 1:2.

Trotz der knappen Niederlage bleibt eine hervorragende Leistung gegen einen Gegner, der sicherlich zu Recht die Saison in der Bremen-Liga ohne Punktverlust beendet hat.

Nach dem Spiel wurde dann bei dem einen oder anderen Kaltgetränk das Saisonende gefeiert. Ein Teil der Mannschaft konnte jedoch nicht ganz so lange bleiben, denn für einen großen Teil der Mannschaft ging es noch am gleichen Abend auf eine verdiente Saisonabschlussfahrt nach Mallorca.



Senator-Bömers-Str. 20 · 28197 Bremen
Tel.: 0421 - 69 68 59-0 · www.beti-elektro.de

Partner der BTS (damit wir immer unter Strom stehen)



KINDERTURNEN

Neue ÜL beim Kinderturnen

Mein Name ist Angelika B-L. Seit vielen, vielen Jahren nehme ich gemeinsam mit meinem Mann an dem Kurs von Sabine zur Rückenfitness teil. Bewegung ist mein Thema. Seit fast zwei Jahren arbeite ich nicht mehr und bin offen für neue Aufgaben. Im Februar 2022 ist unsere Enkeltochter geboren. Ich habe das Glück, sie aufwachsen zu sehen. Das Thema Kleinkind und mein Wunsch nach Engagement fanden im Herbst letzten Jahres zusammen. Sabine hat mir vorgeschlagen bei der Organisation des Kinderturntages mitzuwirken. Das hat mir große Freude gemacht und seitdem unterstütze ich am Donnerstag morgens Dana beim Aufbau der Spiel Landschaft und begleite am Nachmittag Katja in den beiden Eltern-Kind-Gruppen. Nun gibt es seit dem 18.04. eine weitere Eltern-Kind-Gruppe am Nachmittag um 15.00. Damit konnte die bestehende Warteliste verkürzt werden und die Gruppe ist offen für weitere Kinder.



Uhr. Diese leite ich an.

Ausgabe

3/2024

erscheint

im

September.

Abgabeschluss

ist der

21.08.2024

GLASEREI

K E H R

GLASEREI

Duschabtrennung

Fenster + Türen

Bildereinrahmung

Einbruchschutz

Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257

Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de



HANDBALL

3 Mannschaften - 2 Aufstiege - die Saison 23/24 endet äußerst erfolgreich

Die Damenmannschaft krönte am 4. Mai mit dem letzten Sieg eine überragende Saison mit dem Meistertitel der Stadtliga A und nur einem Verlustpunkt und steigt kommende Saison in die neu gegründete Regionsoberliga auf.

Ebenfalls mit einem Aufstieg konnte die 1. Herren als Vizemeister der Bremenliga die Spielzeit beenden und wird zukünftig in der Landesliga Bremen-Nordsee auf Punktefang gehen.

Die 2. Herren konnte nach einer Saison mit Höhen und Tiefen einen Mittelplatz in der Stadtliga A erreichen und wird sich auf gleicher Ebene (zukünftig Regionsliga genannt) weiter finden, um das Potential der Mannschaft nächstes Jahr noch besser zu erschließen.

Auf alle drei Mannschaften warten in der Spielzeit 24/25 neue Abenteuer, denn durch die Strukturreform im Handballverband Niedersachsen-Bremen werden nicht nur die Namen der Ligen verändert - auch der geographische Einzugsbereich ändert sich erheblich und wird zukünftig von Oldenburg bis nach Cuxhaven und auf der anderen Weserseite bis nach Jever gehen. Dementsprechend freuen sich die Spielerinnen und Spieler der SGBN auf jede Menge neue Mannschaften. Hier nun die Berichte im Einzelnen....

SGBN Damen

Ohne Proben nach oben!

Die SGBN Damen haben die Saison gerockt und sich als ungeschlagene Meisterinnen gekrönt! Obwohl die Trainingsbeteiligung eher dünn war und unsere Startaufstellung öfter gewechselt hat als



VERKEHRSWERTGUTACHTEN

WAS IST MEINE
IMMOBILIE WERT?



HANDBALL

die Wettervorhersage, haben wir es geschafft, uns in den Spielen durchzubeißen und den Sieg einzufahren. Für die nächste Saison setzen wir uns das Ziel, die Trainingshalle auch im Training voll zu bekommen. Aber erstmal machen wir eine Saisonpause – natürlich nicht ohne unsere legendären Beachturniere und Partys zu planen! Der Zusammenhalt in der Mannschaft ist so stark wie unser Siegeswille, und das ist echt sa-gehaft. Auf eine weitere Saison voller



Spaß, Action und natürlich Siege!
Wir bedanken uns bei unseren Trainern, Lenny, Sönke und Thomas die uns her-

RÖPKE & BEHRING IMMOBILIEN

STEPHAN RÖPKE

von der Handelskammer Bremen (IHK für Bremen und Bremerhaven)
öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für
die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

0421 53 50 60 oder info@roepke-behring.de
www.roepke-behring.de



Gericht



Erbschaft



Finanzamt





HANDBALL

vorragend durch die Saison begleitet haben. Zum Schluss wünschen wir unserem Trainer Sönke auf seiner neuen Reise alles gute und begrüßen hiermit unseren neuen Trainer Jens.

SGBN 1. Herren

Den zweiten Platz, und somit den Aufstieg mit dem besten Torverhältnis der Liga, sicherte sich die Mannschaft vor allem durch eine starke Hinserie mit nur einer Niederlage bei ansonsten deutlichen Siegen. Doch zu Beginn des neuen Jahres rieben sich die Betrachter der Tabelle verwundert die Augen, denn auf einmal gab es Niederlage auf Niederlage, auch gegen Gegner, die zuvor deutlich geschlagen wurden. Ausschlaggebend waren hier die Abwesenheit vieler Spieler und eine dürftige Trainingsbeteiligung, die in den Spielen zu katastrophalen Abschlussquoten im Angriff sowie zu mangelhafter Deckung und somit zu eigentlich vermeidbaren Punktverlusten führten.

Konzentration hat eben doch etwas mit Kondition zu tun - und rechtzeitig zum Saisonendspurt wurde beides wieder entdeckt, die Trainingsleistung wieder hochgefahren und die relevanten Spiele wieder gewonnen, so dass das nie wirklich ausgesprochene Saisonziel „Aufstieg“ letztlich ungefährdet erreicht wurde.

Erfreulich war schon unter der Saison der Zugang neuer Spieler - darunter ein langersehnter junger Torwart - und auch für die neue Saison kündigen sich erste Neuzugänge an, die das Niveau der Mannschaft sicher weiter heben werden. Das



Gros des Teams macht weiter, so dass wir mit einer gut besetzten Mannschaft die Herausforderung Landesliga angehen werden.

Dennoch sind wir weiter auf der Suche nach jungen Spielern auf allen Positionen, da ein Umbruch der Mannschaft in der übernächsten Saison anstehen wird und wir Neuzugänge gerne zügig in das Team einbauen würden.

Ebenfalls erfreut wären wir über eine Unterstützung von Sponsoren, da die Landesliga auch finanziell neue Herausforderungen mit sich bringt. Potentielle Interessenten wenden sich bitte an Alexander Wittkopf, Mobil 0172-8163391.

Nach einer kurzen Pause zum Abschalten werden wir das Training Ende Juni wieder aufnehmen und uns bestmöglich auf die Saison vorbereiten.

Wir sehen euch dann gerne wieder - als Spieler, als Zuschauer in der Halle oder als Logo auf dem Trikot.

Vielen Dank für die bisherige Unterstützung!

Eure SGBN 1. Herren



HANDBALL

SGBN 2. Herren

Neu formierte zweite Herren findet immer besser zusammen.

Zu Beginn der Saison entstand in der zweiten Herren ein komplett neu zusammengestelltes Team.

Drei Spieler schlossen sich einem anderen Verein an und weitere drei Spieler rückten in die erste Mannschaft auf. Da zeitgleich auch die dritte Mannschaft aufgelöst wurde, rückten die übrigen Spieler dieses Teams in die zweite Herren auf.

Auf dem Papier stand somit ein bunt gemischter Haufen aus älteren, erfahrenen und jungen Spielern sowie Spielern die sich erst spät für den großartigen Handballsport begeistern konnten.

Das Ziel für die Saison war daher schnell klar: Eine Einheit werden und möglichst viel Spaß am Handball haben.

Zusammenfassen gelang uns das sehr gut. Alle Mannschaften, die tabellarisch hinter uns ins Ziel gingen, mussten die Punkte in allen Vergleichen gegen uns abgeben. Gespielt wurde eine dreier Runde, sodass es für uns alle das neue Rückrückspiel gab.

Nach oben gelang es uns immerhin einmal den späteren Vizemeister Findorff zu schlagen und dem Drittplatzierten aus Grambke ein Unentschieden abzuknöpfen. Gegen den verdienten Meister aus Arsten hatten wir leider dreimal das Nachsehen, auch wenn alle Vergleiche knapp waren und wir durchaus Chancen auf einen Sieg gehabt hätten.

Abschließend landeten wir mit einem guten vierten Platz genau im Mittelfeld der Tabelle. Das Wichtigste aber: Wir

hatten alle sehr viel Spaß, ob im Training, den Spielen oder etwaigen Abendveranstaltungen, die zweite Herren ist zu einer coolen Truppe zusammengewachsen und wird kommende Saison sicherlich auch mal einen von ganz oben schlagen können.

Wie diese Staffel dann aussieht, weiß aktuell noch niemand. Fest steht, wir werden weitere Fahrten haben.

Um dort dann zählbares mitzunehmen, starten wir im Juni in die Vorbereitung, getreu unserem Motto: Spaß zuerst, werden wir hier sicher nicht nur laufen, sondern auch die ein oder andere alternative Aktivität einstreuen.

Sportliche Grüße

Die Zweite



*Wir wünschen
allen
Geburtstags-
kindern und
Jubilaren
alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit
und immer das
nötige Quäntchen
Glück!*

Mitgliederversammlung beschließt neue Beitragsstruktur

Nach einer intensiven Diskussion und unter Abwägung der jeweiligen Interessen, der Vergleichbarkeit und der gerechten Gestaltung (vgl. auch Bericht des Vorstands für 2023) hat die Mitgliederversammlung einstimmig die Änderungen der seit 2017 (Grundbeiträge)/2019 (Leistungszuschläge) geltenden Beitragsstruktur beschlossen, die ab dem 01. Juli 2024 gültig ist.

Die Einzelheiten sind der am Ende des Heftes aufgeführten Tabelle zu entnehmen.

Für Sie da.
Für Sie stark.
Für Sie vor Ort.



Als Baloise Agentur in Ihrer Nähe sind wir immer für Sie da. Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

Bezirksdirektion Bindemann

Delmenhorster Str. 36, 28816 Stuhr,
T +49 421 37 70 28 00, F +49 421 37 70 28 09
bbh@baloise-agentur.de





SPIELMANNSZUG

Neuer Klang im Spielmannszug

Manchmal dauert es etwas, aber dann passiert es. Jetzt ist es geschafft, wir haben unsere neuen Trommeln. Die alten Trommeln haben 35 Jahren ihren Dienst getan und uns bei Wind und Wetter begleitet. Wir haben viele schöne Momente damit erlebt, aber zum Schluss war leider der Klang nicht mehr gut.

Pünktlich zur Jahreshauptversammlung der BTS waren sie da. Natürlich haben wir sie dann auch allen Teilnehmern und dem Vorstand zu Gehör gebracht. An dieser Stelle unser Dank an den Vorstand und unserer Geschäftsstelle für die Unterstützung und Hilfe.

Auch sind wir in der Vorbereitung für unsere nächste Saison. Hierzu werden neue Lieder geprobt und unser Sound noch etwas ausgebaut. Gerne werden dabei noch neue Musiker, oder die es werden wollen, bei uns aufgenommen. Info dazu gibt es von unserem Abteilungsleiter Jens.



Stellenausschreibung Spielmannszug

Du kannst nix?

Du hast noch nie ein Instrument gespielt?

Du kannst keine Noten?

Du fühlst dich zu jung, oder zu alt?

Du weisst nicht, ob du Talent hast?

Gib dir und uns die Möglichkeit auszuprobieren, welches Instrument zu dir passt.

Macht nix!

Macht nix!

Macht nix!

Macht nix!

Macht nix!

Das erwarten wir: Du hast Lust in einer Gemeinschaft mitzumachen.

Das bieten wir:

Kostenloses Leihinstrument.

Fundierte Aus- und Weiterbildung.

Spaß und Freude in einer Gemeinschaft.

Bei uns gibt es keine harte Ersatzbank. Bei uns darf man immer spielen. Natürlich gibt es auch nichtmusikalische Aktivitäten. Du erlebst Freude und schenkst bei unseren Auftritten Freude

Info und Fragen zum schönsten Hobby der Welt gibt es bei Jens Salomon

Viel Bewegung auf dem Gesundheitstag unseres Partners AOK Bremen/Bremerhaven

Mit „voller Hütte“ und Begeisterung fand im Universum der diesjährige Gesundheitstag der AOK Bremen/Bremerhaven statt. Dazu war Dr. Helge Riepenhof, vielen bekannt als einer der NDR-Bewegungsdocs, eingeladen, der engagiert und begeisternd die große Zuhörerschaft auf eine tolle Reise durch die Bewegungslandschaft mitnahm.

Der Kernsatz für uns war dabei: **Sitzen ist das neue Rauchen!** Was steckt dahinter? Wer sich nicht bewegt, seine Muskeln nicht stärkt, nicht für Geschmeidigkeit des Bewegungsapparates sorgt, erkrankt schneller, wird langsamer in



seinen Gedankengängen und damit seinem Reaktionsvermögen. Also: Gefahr erkannt, ab zum Training! Und: iss und trinke nicht irgendwas irgendwann! Mach dir klar, was dir langfristig nützt und hilft!

Hand aufs Herz (und das gilt wörtlich): kennt ihr das metabolische Syndrom? Dieses Krankheitsbild trägt den Beinamen „tödliches Quartett“, weil hier vier Herz-Kreislauf-Risiken zusammenwirken. Dies sind in erster Linie Übergewicht, Bluthochdruck sowie Zucker- und Fettstoffwechselstörungen.

Das metabolische Syndrom gilt als Wohlstandsphänomen, an dem immer mehr Menschen erkranken, auch im Land Bremen. Zwar ist die Zahl der herzkranken Menschen in Deutschland insgesamt leicht rückläufig, so eine aktuelle Datenauswertung des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO). Das dürfte mit Lebensstiländerungen wie dem zunehmenden Rauchverzicht und einer verbesserten medizinischen Behandlung der Risikofaktoren für eine Koronare Herzkrankheit zusammenhängen.

Bei den Erkrankungen Diabetes mellitus Typ 2 und Bluthochdruck sind aber Anstiege zu verzeichnen. Bewegungsmangel ist dabei ein ganz wesentlicher Faktor. Eine Anpassung der Lebensstilfaktoren wie eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Sport können einen positiven Einfluss auf die Gesundheit haben, so die Ergebnisse der WIdO-Studie.

Einer der Hauptredner war der bekannte NDR-Bewegungs-Doc Dr. med. Helge Riepenhof. Unter dem Motto „Bewegung ist Medizin“ erklärte Riepenhof den rund 400 Besuchern, warum Bewegungsmangel zuerst so oft zu Rückenschmerzen führt. Expertinnen aus der Paracelsus-Klinik Bremen gaben dazu auch praktische Tipps für die Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen. Im Anschluss wurde ein Schweineherz, welches dem menschlichen Herz sehr ähnlich ist, live auf der Bühne seziiert. Die Zuschauer erlebten so ganz praktisch die Funktionsweise dieses lebenswichtigen Organs. Bewegungsdoc Riepenhof knüpfte hieran an und erklärte, wie ungesunde Ernährung, Stress und zu wenig Sport das Herz-Kreislaufsystem nach und nach schwächt und welche Risiken, bis hin zum Herzinfarkt oder Schlaganfall, drohen.

Der renommierte Mediziner, der als Mannschaftsarzt schon beim Fußball-Spitzenclub AS Rom (Italien) tätig war und unter anderem Weltfußballer Lionel Messi behandelt hat, gab dann seine besten Tipps für eine Lebensstiländerung.

Es war ein toller langer Nachmittag, der Freude macht auf eine Fortsetzung!



AOK
Herzgesundheit
digital

AOK
Die Gesundheitskasse.

Kennen Sie Ihr Gefäßalter?

Vergleichen Sie sich mit 1.000 anderen Menschen gleichen Alters und Geschlechts. Blutdruckmanschette anlegen und los, direkt hier in der Praxis – kostenfrei!

Film ansehen:

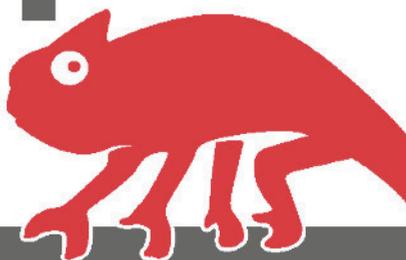
Code einfach mit Ihrer
Smartphonekamera
scannen.



Eine Initiative der
AOK Bremen/Bremerhaven.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

WITT RAD®

ADRESSE

Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00



SERVICE & WARTUNG

VERKAUF

HOL- & BRINGSERVICE

FAHRRADVERLEIH

Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohreerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN

Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de



03.05.24

Angebot für Vorschulkinder von 1 - 6 Jahre

Do. 15.00 – 15.45 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	598 04 53
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 - 16.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Alessandro Verga	0173-3730678
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	4 – 6 Jahre	Spiel u. Sport Yavuz Yentar	
Di. 15.30 – 16.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz	598 04 53
Di. 16.15 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	ab 6 Jahre	Kindertanz	

Spiel und Sport mit Ball ab 6 Jahre

Di. 16.45 - 17.45 Uhr	Delmestr.unten	6 – 8 Jahre	Spiel u. Sport Alessandro Verga	0173-3730678
-----------------------	----------------	-------------	---------------------------------	--------------

Kindertanzen:

Di. 15.30 – 16.15 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kindertanz	598 04 53
Di. 16.15 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	ab 6 Jahre	Kindertanz	

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 5 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 8 Jahre		

Fitness für Alle Ü50

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe 50 plus	Astrid Schiffmann	55 78 573
-----------------------	-----------	---	-------------------	-----------

Fitness/Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik Ü50	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü70	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik Ü60	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Di. 18.30 – 20.00 Uhr	Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Prellball	Hans Schöne
Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstraße	ab 50 Jahre	Gymn.+ Spiel	Barbara Fink

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.:50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr Schule am Leibnizplatz ab 7 Jahre Jens Salomon 644 97 65
(Raum 20, Treppenhaus 4)

Karate, Hüseyin Eren, 0178-7807673

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

(bitte Kinder bei Max zum Probetraining vorher anmelden)

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder 6-10 Jahre Unterstufe	Max Kreye
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do. 16.30 - 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye max.kreye@gmx.de
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)	

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle

Badminton, kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler

Infos von Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

(Interessierte melden sich bitte vorher telefonisch bei Susanne an)

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 - 11 Jahre	Susanne Molis
Mo. 17.30 – 19.00 Uhr	Platz Erlenstr.	ab 12 Jahre	Jana Sonntag
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Anlage Komet Arsten	ab 12 Jahre	Andreas Klamka
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion / Komet Arsten	ab 12 Jahre	Andreas Klamka

(Tus Komet Arten Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen)

Basketball

Weitere Information im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 – 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Boris Schmelter Schmelter.Fussball@gmail.com

Herzsport, BTS Geschäftsstelle Tel:59 80 453

Sa. 09.30 – 10.30 Uhr Halle Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr MZR Erlenstr.	Martina Hartert	(ohne Verordnung)
Mi.18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin:	Sabine Brandt	
Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Sporthalle Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Sporthalle Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Sporthalle Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Sporthalle Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin:	Anja Kies	
Termin:	Montag	19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Übungsleiterin:	Martina Hartert	
Termin:	Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.

Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates (pro Termin):	Mitglieder:	€	3,00
Funktionsgymnastik (pro Termin):	Nichtmitglieder:	€	6,00
Rückenkurs und Zumba (pro Termin):	Mitglieder:	€	3,50
	Nichtmitglieder:	€	7,00
Haltung und Bewegung (pro Termin):	Mitglieder:	€	4,00
ZPP zertifiziert	Nichtmitglieder:	€	8,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Beitragsliste ab 01.07.2024

Grundbeiträge:	Beiträge pro Monat:
1. Erwachsene	21,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	13,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	36,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
5. Ermäßigungen	16,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Zusatzbeiträge	
Badminton	+ 3,- €
Ballett	+ 2,- €
Basketball	+ 3,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Fußball	+ 2,- €
Karate	+ 2,- €
Volleyball	+ 2,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 10,- € / Erwachsene 20,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zu Beginn eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres.
Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr: € 5,00

Wer.....Was.....Wo

Impressum

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen
Tel.:0421 – 59 80 453/55
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de
www.btsneustadt-bremen.de

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins. Sie geben lediglich Einzelmeinungen wieder. Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzender Fachbereich Turnen	n.n.	
stellv. Vors. Fachbereich Sport u. Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Ittenbach, Peter	63 09 51
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Verga, Alessandro	abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de
Er + Sie	Schiffmann, Astrid	55 78 573
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	50 23 19
Fußball	Schmelter, Boris	Schmelter.Fussball@gmail.com
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 – 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 – 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Reha+Prävention	Brandt, Sabine	598 04 53
Spielmannszug	Salomon, Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it

Vertrauenspersonen für Kinder und Jugendliche

Johanna	joey.goepfert@web.de
Janko	janko201@gmx.de

Hallenaufsicht und Plätze

Erlenstr. + Volkmannstr.	Berning, Klaus	0151-20 96 28 85
-----------------------------	----------------	------------------



Hier
geht's zur
Kursvielfalt:



Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-
Versicherte pro Jahr – bei Partnern in
Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 470 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

KÄMPFE UM DEINE ZIELE – GENIESSE DEINEN ERFOLG!



0421 988 38 38
www.immobilienmakler.plus

- Qualifizierte Wertermittlung
- Höchste Kundenbewertungen
- Überzeugender Rundum-Service



- Energieeffizienz-Experte
- IVD-Mitglied
- First Class Real Estate Agents Alliance