

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



1 / 2022





Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.

**Finanzieren Sie
mit uns einfach
und schnell Ihre
Wunschimmobilie.**

Jetzt beraten lassen.



**Die Sparkasse
Bremen**

www.sparkasse-bremen.de/baufi

„M Ü H S A M ...“

Wir schreiben das erste März-Wochenende 2022

Mühsam, langsam, aber sehr konzentriert näherten wir uns wieder dem „normalen Sportbetrieb“. Gut Ding‘ will eben Weile haben und unsere Hoffnungen auf bessere Zeiten für unsere sportlichen Aktivitäten wurden in den letzten Wochen ja auch zum Teil schon erfüllt.

Wenn, ja, wenn nicht eine neue furchtbare Entwicklung der letzten Tage alles unfassbar überlagern würde: Krieg in der Ukraine ist Krieg in Europa! Das bedeutet, dass wir alle aufgefordert sind, soviel als möglich dazu beizutragen, umgehend wieder friedliche Verhältnisse zur Ausübung gemeinsamen Sports zu erreichen.

„Die Not verbindet“ heißt es ja, aber im Moment sehen wir nur Trennendes: unsere Sportfreundinnen und -freunde aus Russland sind ausgesperrt von internationalen Wettbewerben, leiden darunter. Sie können aber nichts dafür, dass ein Mensch Unmenschliches veranlasst, „seine“ Vorzeigesportlerinnen und -sportler dafür bestrafen lässt, dass er Not und Elend schafft.

„Brot und Spiele“ hieß es in der Antike, als die Olympiaden sich entwickelten – heute werden sie als „Treffen der Völker in friedlichem

sportlichen Wettstreit vereint“ immer wieder angeführt.

Und nun? Nun wurden wir getrennt von diesem Grundgedanken, der stets für unser Sportgeschehen im Vordergrund steht – und dieser Grundgedanke wird auch im Vordergrund bestehen bleiben, egal, was einem Despoten im wahrsten Sinne „durch den Kopf schießt“!

Wir lieben unseren Sport, aber wir verachten diejenigen, die sich erdreisten, unsere Sportkameradschaft zerstören zu wollen! Wir sind verbunden mit allen, die vordergründig gern Sport treiben. Es bleibt unser Bestreben, mit ALLEN, gleich, welcher Nationalität, welcher Konfession, welcher Hautfarbe, welchen Alters und welcher Herkunft sportlichen Wettstreit mit fairem Verhalten, helfend, unterstützend und mit Fröhlichkeit auszuüben!

Die BTS Neustadt hat in ihrer über 160jährigen Tradition diesen Grundgedanken immer gepflegt und wird davon auch in Zukunft nicht abweichen, sondern sich immer dafür einsetzen, dass wir uns GEMEINSAM gerne miteinander sportlich „streiten“!



ELTERN-KIND-TURNEN

Über den Fluss, durch die Höhle, auf den Mount Everest!

Kennen wir das nicht alle? Gerade hat man nach einem langen Vormittag, nach Arbeit und Haushalt das Kleinkind aus der Krippe geholt, möchte eigentlich nur noch nach Hause und einen schönen warmen Kaffee trinken, vielleicht auch die Füße hochlegen, wer weiß, doch das Kind düst voller Aufregung und Freude auf die nächste Matsche Pfütze zu! Yippieh!

Matschepfützen sind toll. Peppa mag sie auch und in Bremen regnet es genug! :)

Die Realität sieht leider etwas anders aus. Zugegeben ist es etwas ungemütlich für uns alle bei Wind und Wetter. Außer für die Kleinen natürlich.

Daher bieten wir Euch donnerstags das Eltern-Kinder-Turnen an. Nachdem ihr Eure Kinder von der Krippe abholt, kann es fast schon losgehen. Wir öffnen unsere Türen



für zwei Gruppen. Die erste kann sich von 15:45 bis 16:30 Uhr ausgiebig austoben und eine spezielle Eltern-Kind-Zeit genießen.

Die zweite Gruppe fängt direkt im Anschluss von 16:45-17:30 Uhr an, gerade so, dass die Kinder nach dem Klettern, Hüpfen, Rutschen und Herumfahren mit den Bobbycars und Pukkys sicherlich großen Hunger auf das Abendbrot haben.

Wir wechseln das Angebot wöchentlich und bauen immer unterschiedliche Turnlandschaften auf, um neue Impulse für die Kinder zu schaffen. Das Turnen für 1-3 Jährige stärkt die Kinder in ihren Bewegungen, Reaktionen und fördert durch die altersgerechte Landschaft das selbstständige Herantasten. So können die jüngsten unter anderem die „Ich bin schon drei Jahre alt“ Kinder beobachten, von ihnen lernen und sich integrieren.

Zu Zeiten von Corona bietet





ELTERN-KIND-TURNEN

das Eltern-Kind-Turnen unter geschützten Maßnahmen ein weiteres soziales Umfeld, auch für die Eltern, die eventuell neue Freundschaften schließen.

Unsere liebe Übungsleiterin Katja Bosse betreut das Nachmittagsangebot und startet das Programm mit Liedern und Bewegungen, was nochmal mehr Schwung und Freude bei den Kindern verbreitet.

zweite Gruppe wird von 10:45-11:30 Uhr begleitet und geht ganz hungrig zum Mittagessen- und Schlaf zurück in die Räumlichkeiten. Um allen ein sicheres Miteinander zu gewähren gibt es feste Gruppenzuordnungen oder einzelne Turnstunden, die abwechselnd im Turnus wahrgenommen werden.

Für alle Kinder ab drei Jahren bieten wir unterschiedliche Kurse an, wie beispielsweise die Ballschule oder den Kindertanz. So können die Kleinkinder selbst entscheiden, was ihnen mehr liegt und ihren Wünschen nachgehen.

Außerdem möchten wir das Eltern-Kind-Turnen für die großen Geschwisterkinder altersgerecht unterstützen und suchen dafür eine Übungsleiterin oder einen Übungsleiter für ein Nachmittagsangebot im Bereich Turnen für 3-6 Jährige. Meldet Euch gerne! Wir freuen uns auf Euch und nehmen Anregungen und

Wünsche sehr gerne auf!
Damla Ekin-Topluca

Vormittags bauen die Kolleginnen Damla Ekin-Topluca, Beatrix Weber und Sabine Brandt die Bewegungslandschaft oft mit Hilfe unserer Basketballer auf. Damla begleitet aktuell acht feste Krippen aus der Neustadt, die sich unheimlich über das Angebot freuen und die überdachte Abwechslung gerne wahrnehmen. Die Zeiten belaufen sich in der ersten Gruppe von 9:45-10:30 Uhr, so dass ganz entspannt nach dem gemeinsamen Frühstück gestartet werden kann. Die



**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de



BADMINTON

Liebe Mitglieder und Freunde unserer Abteilung, liebe Leser, auch in dieser Ausgabe wollen wir wieder ein wenig über unsere Abteilung berichten.

Ein Dankeschön an die Abteilung

Dank unseres unermüdlichen Abteilungsleiters Peter, der sich in den letzten Monaten um viele organisatorische Dinge gekümmert hat, befinden wir uns nach der Pandemie mit unserer Abteilung wieder im Aufwind. Die Mitgliederzahlen und die Zahlen der Trainingsteilnehmer steigen wieder an. Wenn man das mal ganz nüchtern mit anderen Abteilungen aus anderen Vereinen in Bremen vergleicht, haben wir etwas wirklich Großes geschafft.

Auch sonst läuft es sportlich in unserer Abteilung sehr gut. Dank unseres Jugendtrainers Horst Kattner (B Trainer speziell für 6-13-Jährige) erfreut sich auch das Jugendtraining immer größer werdende Beliebtheit. Unsere Arbeit und die Zeit, die wir in unseren Sport stecken, zahlen sich also langsam wieder aus. Das klappt aber nur, weil wir alle gemeinsam etwas dafür tun. Danke also an alle Beteiligten!

Trainingsabende

Unser Dienstagstraining ist mit durchschnittlich 20-30 Teilnehmern wieder sehr gut besucht. Die Trainings am Montag und am Freitag haben noch ausreichen Kapazitäten frei. Wer sich also endlich wieder sportlich betätigen will, ist bei uns herzlich willkommen. Schaut einfach auf unserer Homepage vorbei

<https://badminton.btsneustadt.de/training/>, dort stehen die Ansprechpartner für die Trainingstage. Schreib sie kurz an, damit wir wissen, wer zu den Trainings kommt. Wir freuen uns auf Dich!

Saison 2021/2022

Aufgrund der bekannten Umstände sind wir in diesem Jahr ja mit zwei Erwachsenen Mannschaften und einer Jugendmannschaft in die Saison gestartet. Die Saison 2021/2022 ist kurz vor dem Ende und unsere BTS Neustadt 1 spielt in der Verbandsliga und steht derzeit auf einem gesunden 4. Platz. Allerdings haben wir auch schon die meisten Spiele absolviert. Unsere zweite Mannschaft, BTS Neustadt 2, steht auf einem 6. Platz, da wir aber auch hier zusammen mit SVGO und TSVOT die bisher meisten Spiele absolviert haben, könnte es nochmal knapp werden. Unsere Jugend spielt in der Jugend Verbandsliga und steht dort aktuell auf einem sehr guten 2. Platz.

Bisher haben wir dank aller Beteiligten den Regelbetrieb der Ligaspiele gut absolvieren können und hatten glücklicherweise mit wenigen Ausfällen zu kämpfen. Ein ganz herzlicher Dank an alle Beteiligten für ihren Einsatz und die Leistung!

Wer gerne einmal als Zuschauer in der nächsten Saison eines oder mehrere unserer Spiele ansehen möchte (natürlich alles kostenlos!), findet alle Termine und die Spielorte im Internet unter www.turnier.de. Dort in dem Eingabefeld „Bremen“ eingeben und es erscheint „Ligen Bremen 2021/2022“. Dort sind sämtliche Spiele und Ligen in Bremen einzusehen. Darüber hinaus können sämtliche Daten und Ergebnisse aller Spiele seit 2013 eingesehen werden. Wer schnell passende Informationen zu unserer Abteilung sucht, findet diese auf unserer Homepage unter (<https://badminton.btsneustadt.de>).

Christian Eggert

Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



BASKETBALL

Es geht weiter - aber anders...

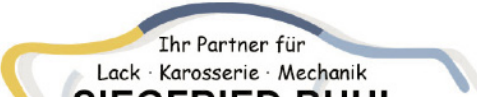
Nachdem der Verband Anfang Dezember den Spielbetrieb in fast allen Ligen aufgrund der hohen Inzidenzen unterbrochen hat, wird die Saison nun zur großen Überraschung vieler seit Anfang Februar wieder fortgesetzt. Für die Basketballabteilung steht gleichzeitig ein großer Umbruch an – unser langjähriger Abteilungsleiter Alexander Dräger, der mit gleich mehreren Ehrenämtern die Abteilung am Laufen gehalten hat, möchte Schritt für Schritt seine Ehrenämter abgeben. Damit ist die gewohnte Routine „Alex kümmert sich drum“ leider Geschichte und es müssen Nachfolger gefunden werden, was sich üblicherweise schwierig gestaltet. Somit steht die Abteilung vor einer doppelten Herausforderung: Aufnehmen des Spielbetriebs und Neuorganisation der Abteilung.

Unsere 1. Herren ist die einzige Mannschaft, die aufgrund der Ligahöhe (2. Regionalliga) nicht direkt von der Unterbrechung der Saison betroffen war. Mit einem soliden 3. Platz sind sie in Schlagdistanz zur Tabellenspitze. Der Unterbau (2. Herren) hat sich ebenfalls in der Landesliga

behaupten können und ist mit einem 4. Platz aktuell im Mittelfeld der Tabelle. Auch unsere 3., 4. und 5. Herren haben sich in ihren Ligen mindestens einen soliden Platz im Mittelfeld der Tabelle erkämpft.

Der Leistungs-Jugendbereich ist in allen drei Altersklassen (U14, U16, U18) vertreten. Insbesondere die U18 kann hier Erfolge verzeichnen und steht mit nur einer Niederlage auf dem 2. Platz. Dies kann sich sehen lassen und ist das Ergebnis der langjährigen Zusammenarbeit mit Dejan Stojanovski.

Auch die Jugendarbeit im Breitensport stellt einen wichtigen Teil der Abteilung dar – schließlich werden hier Kinder und Jugendliche an den Sport Basketball herangeführt und können hieraus, sofern sie möchten, den Sprung in eine unserer Leistungsmannschaften schaffen. Wir sind deshalb froh, auch hier in aktuell vier Altersklassen (U12, U14, U16, U18)



Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH



» Ich berate Sie bei Fragen zu
Raumgestaltung, Fensterdekoration und Sonnenschutz. «

RAUMAUSSATTUNG

Peters

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 – 555916
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de





BASKETBALL

Mannschaften stellen und eine weitere (U10) aufbauen zu können.

Besonders erfreulich ist, dass sich auch der Damenbereich der Abteilung stetig vergrößert. Die Neuausrichtung der 1. Damen mit einem Mix aus erfahrenen und neuen Spielerinnen stößt einen langfristigen

Prozess an, von dem wir uns viel erhoffen. Unsere 2. Damen („Freizeitdamen“) begann mit etwas weniger Spielerinnen, ist nun aber voll mit basketballinteressierten Damen, sodass sich hier nun auch ein größeres Team bildet.

Der weibliche Jugendbereich stellt mit



60
JAHRE QUALITÄT

Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



BASKETBALL

unserer wU16 eine Mannschaft im Liga-Spielbetrieb, welche sich ungeschlagen auf einem hervorragenden ersten Platz (!) in der Tabelle wiederfindet. Außerdem haben wir Teams vieler Altersklassen, die noch nicht so weit sind, am Spielbetrieb teilnehmen zu können (wU12, wU14, wU18). Jedoch stimmen uns die neuen Kinder und Jugend-

lichen, die zum Training kommen und sich neu im Verein anmelden, äußerst positiv! Dies ist auch unseren Organisatoren im gesamten weiblichen Bereich Johanna Goepfert und Hauke Frese zu verdanken, durch die immer mehr Kids den Spaß an unserem Sport finden!

..... und unsere Hoffnung:

Ja, es geht weiter, aber (leider) ganz anders:

In Kürze wird uns unser Wilbert Heimsoth in Richtung Hamburg verlassen. Er wird dort eine neue berufliche Herausforderung annehmen.

So sehr wir ihm wünschen, dass er dort ebenso erfolgreich wirken möge, wie er es jahrelang hier für unsere Basketball-Abteilung bewiesen hat, so sehr bedauern wir doch seinen Weggang. Es ist für alle ein herber Verlust, denn Wilbert hat sich stets als konstruktiver Partner und Helfer erwiesen. Er ist uns sozusagen und besonders in der letzten Zeit „ans Herz gewachsen“ und wäre zukünftig sicherlich ein geeigneter Kandidat auch für z.B. Vorstandsarbeit gewesen.

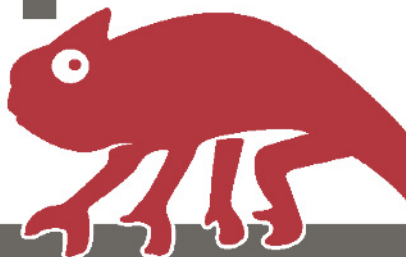
Aber wir wissen ja im Bedarfsfall, wo wir ihn erreichen können, er ist ja nicht aus der Welt.

Schade, Wilbert und: ganz herzlichen Dank, Wilbert!

Für die Basketball-Abteilung brechen damit neue Zeiten an. Den neuen Verantwortlichen wünschen wir auch von hier aus stets ein glückliches Händchen und die nötige Portion Glück bei der doch immer wieder herausfordernden ehrenamtlichen Tätigkeit.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



FUSSBALL

Interview mit Ali Gueye

Moin, Ali, vielen Dank, dass du uns Rede und Antwort stehst.

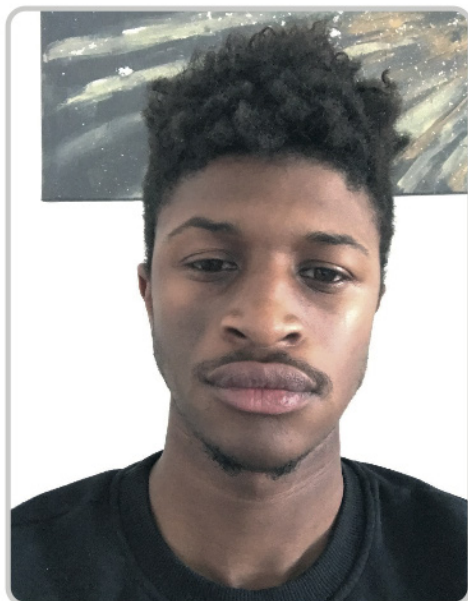
Stell dich bitte einmal kurz vor.

Mein Name ist Ali Gueye, ich bin 25 Jahre alt. Bis zu meinem doppelten Kreuzbandriss habe ich selbst aktiv Fußball gespielt. Zuletzt bei Werder und Komet Arsten.

Wie bist du zur BTS Neustadt und speziell zur 2. Herrn gekommen?

Nachdem ich auf Grund der Knieverletzung nicht mehr selbst spielen konnte, habe ich mich entschlossen Trainer zu werden. Schon bald habe ich mich nach Vereinen umgeschaut, aber nichts Passendes gefunden. Also habe ich viel hospitiert und immer mal wieder nach Vereinen Ausschau gehalten. Und so bin ich dann auf Neustadt aufmerksam geworden, die nach einem Trainer für die 2. Herrn gesucht haben, weil Dieter es nicht mehr schafft.

Schon als Spieler habe ich gerne gegen Neustadt gespielt. Der Verein und seine Mannschaften kommen sehr positiv, offen



und vielfältig rüber. Der Verein kommt in der Öffentlichkeit sehr positiv rüber, auch die Gegner sprechen eigentlich nie schlecht

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



FUSSBALL

von Neustadt. Also habe ich mich vorgestellt und mein Eindruck hat sich bestätigt. Ich sollte dann ein Training der A-Jugend leiten, quasi als Test. Weil die A-Jugend nicht genug Spieler hatte, ist es dann das B-Jugend-Training geworden. Das, was sie da gesehen haben, hat den Verantwortlichen gefallen und so habe ich die 2. Herrn übernommen.

Wie war dein erster Eindruck von der Mannschaft, vom Verein bzw. der Abteilung?

Die Mannschaft wirkte von Anfang an intakt und hoch motiviert. Alle Spieler sind hungrig und bereit sich zu verbessern. Die Stimmung in der Mannschaft und der gesamten Abteilung empfinde ich als sehr positiv.

Welches Saisonziel habt ihr euch gesetzt?
Ich habe mich schnell gefragt, warum eine

solche Truppe im Tabellenkeller steht. Da gehören wir nicht hin. Ich sehe uns eher am anderen Ende der Tabelle. Wir wollen oben mitspielen und aufsteigen, ja aufsteigen, das ist unser Ziel. Auch wenn wir zur Zeit 10 Punkte Rückstand, bei einem Spiel weniger, haben. Um das Ziel noch erreichen zu können, haben wir vor allem an der Kondition und der Mannschaftstaktik gearbeitet. Jeder Spieler, auch wenn er von der Bank kommt, muss die Taktik verinnerlicht haben um der Mannschaft sofort helfen zu können.

Die 1. Herrn spielt in der höchsten Spielklasse. Verspürt du einen gewissen Druck, für den Unterbau verantwortlich zu sein? Oder anders gefragt: Wie wichtig ist es dir, Spieler zu formen und zu entwickeln, die irgendwann auch in der Bremenliga auflaufen können.

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



FUSSBALL

Ich sehe die 2. Herrn als wichtige Zwischenstation für die A-Jugendlichen auf dem Weg in den höheren Herrenbereich. Gerade junge Menschen sind oft ungeduldig und geben sich nicht die nötige Zeit, sich an die veränderten Bedingungen im Herrenfußball anzupassen. Dafür muss man mit den Jugendlichen kommunizieren, sie ernst nehmen und ihnen zeigen, dass man sie wahrnimmt und fördern will. Natürlich muss man auch harte Entscheidungen Treffen und aussprechen. Nicht jeder wird den Sprung in die 1. Herrn schaffen, einige auch nicht dauerhaft in der

2. Spielen können. Aber auch in der 3. Herrn kann man sich entwickeln und über diesen Umweg den Einstieg in den Herrenbereich finden.

Grundsätzlich sollten sich alle Spieler für die 1. Herrn empfehlen können, damit diese weiterhin mit vielen Eigengewächsen in der höchsten Bremer Spielklasse bestehen kann. Besonderen Druck verspüre ich dabei nicht. Ich kann dazu beitragen Chancen zu geben, nutzen müssen sie die Spieler selbst.

Vielen Dank für das Interview und viel Erfolg für dich und deine Mannschaft

Coronabedingte Verschiebung der Abteilungsversammlung

Die für den 21.01.22 geplante Abteilungsversammlung wird auf Grund der aktuellen Coronalage verschoben. Wann sie genau nachgeholt wird, steht noch nicht fest. Wir wollen allen Mitgliedern die Möglichkeit zur aktiven Teilnahme vor Ort bieten können. Sobald es das Infektionsgeschehen zulässt, werden wir die Einladung erneuern.
Euer Vorstand



Beratung • Planung • Ausführung

MS Ihr Küchenteam GmbH

Uphuser Heerstraße 110 · 28832 Achim

Telefon: 04202 / 511666 · Telefax: 04202 / 511668

www.MS-Kuechenteam.de · info@ms-kuechenteam.de



FUSSBALL

Neue Trikots für die D1 und die 3. Herren

Anlässlich des 60. Firmenjubiläums sponsorte die **Firma Karpinski** den beiden Mannschaften je einen Trikotsatz.

Unser Dank geht raus an Andrea und Holger, die zum wiederholten Male ihr Neustädter Herz bewiesen und Mannschaften nachhaltig unterstützt haben.

IHR SEID NEUSTADT



„I have a dream“ ...

Gesundheitsarchitekt Thomas Senff-Binder hat sein neues zuhause bezogen



THOMAS SENFF-BINDER

Nach jahrelanger Leitung der Physiotherapieabteilung eines großen Gesundheitszentrums ist Thomas Senff-Binder als „Ur-Neustädter“ jetzt wieder „zuhause“: am 02. Februar hat er sich seinen langgehegten Traum, für seine Patientinnen und Patienten in eigener Praxis tätig sein zu können, verwirklicht – dazu Herzlichen Glückwunsch!

Als schon frühes Mitglied unseres Vereins ist Thomas Senff-Binder nun noch näher an uns dran: der Weg von der Pappelstr. 95 bis zu unserem Sportzentrum an der Erlenstr. ist ja nur ein paar Schritte voneinander entfernt und wir sind beiderseits prima zu erreichen.

Dazu passt nur zu gut, dass das Leistungsspektrum, also die Gesundheitsarchitektur, speziell auf den sportmedizinischen Sektor zugeschnitten ist – leicht erkenn-

bar auch an den Behandlungsräumen, die nach Sportarten benannt sind: Handball und Basketball sind dazu beredtes Beispiel.

Und sonst? Nun, wen so ab und zu ein „Zipperlein“ plagt, der kann auf die klassischen Methoden der Physiotherapie vertrauen, die manuelle Therapie steht dabei im Vordergrund, speziell für die Fachgebiete der Zahnheilkunde, der Kieferorthopädie, der allgemeinen Orthopädie und eben der gesamten Sportmedizin. Nach dem Spiel ist ja bekanntlich vor dem Spiel und darauf wollen wir doch alle gut vorbereitet sein und ohne körperliche Beeinträchtigungen Spiel und Trainingsstunden absolvieren können. Dabei hilft nicht nur der Therapeut selber, sondern er erhält auch „fachfrauliche Unterstützung durch seine „bessere Hälfte“ – gut zu wissen.

Sollte es einen Behandlungsbedarf nach z.B. einem Arbeitsunfall geben, so ist man bei Thomas Senff-Binder gleichfalls fachgerecht aufgehoben, die Zulassungen für die entsprechenden Verfahren liegen ihm vor.

20 Jahre Berufserfahrung sollten doch eigentlich geradezu Garantie dafür sein, dass schnelle fachgerechte Behandlung gewährleistet wird. Also auf ein gutes Zusammenwirken auf der Grundlage einer vertrauensvollen Gesundheitsarchitektur mit den drei wesentlichen Bausteinen **BEWEGUNG – ERNÄHRUNG – MOTIVATION!**

Physiotherapie • Ernährungsberatung • Mentalcoaching
Praxis für manuelle Therapie und Sportphysiotherapie

Senffkorn
Gesundheitsarchitektur

Alle Kassen, Privat und Berufsgenossenschaften
Termine nach Vereinbarung

post@senffkorn.de • 0421 845 144 70 • www.senffkorn.de
Pappelstraße 95 • 4. Obergeschoss • Inhaber: Thomas Senff-Binder



SPIELMANNSZUG



Ihr seht schon: es sind noch Plätze frei. Bitte meldet euch bei Jens Salomon, Tel. 644 97 65



Denn Vorbeugung ist der beste Schutz

Eine Basler Agentur zu sein, bedeutet für uns mehr als nur versichern. Mit unserem Fachwissen helfen wir Ihnen, Risiken von Anfang an zu vermeiden. Dabei sind wir als kompetente Ansprechpartner vor Ort immer für Sie da: Wir beraten Sie umfassend und zuverlässig – noch bevor ein Schaden passiert. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Termin!

Bezirksdirektion Rainer Bindemann
Delmenhorster Str. 36 · 28816 Stuhr
Tel.: 0421 / 37 70 28 00
bbh@basler-agentur.de



Achtung, neue Adresse und Telefonnummer!



VOLLEYBALL

Volleyballmädchen siegen bei der Quali zu den Bezirksmeisterschaften

Erster Wettkampf überhaupt für die Jüngsten der Volleyabteilung und mit beiden Teams gleich erfolgreich gestartet, so das Fazit. Altersgerecht spielten die Mädchen bei den U12-Meisterschaften in den Jahrgängen 2011 und jünger im Kleinfeld drei gegen drei. Dort kam ein leichter Ball zum Einsatz, um das Spielen zu erleichtern. Die Herausforderung gut Volleyball zu spielen sind groß, die Ballwechsel eher kurz in dieser Altersstufe, so auch bei den ersten Spielen der beiden BTS-Teams gegen die beiden Teams von Eiche Horn. Der Spielfreude tat es keinen Einbruch, jede Aktion, bei der der Ball das Netz überflog und ins gegnerische Feld fiel, war ein Erfolg. Schnell wurde deutlich, dass

die Gegner zu bezwingen waren, was zusätzlichen Aufschwung gab, da der Aufschlag deutlich besser war als bei den Hornern. Mit zunehmender Spieldauer, bei denen die vier Teams jeder gegen jeden spielten, wurde nicht nur gesiegt, sondern auch besser gespielt, was noch viel wichtiger war. Zum Teil gab es zunehmend längere Ballwechsel, ein Indiz für mehr Können und Ballkontrolle. Die Coachs Sarah Werner und Karim Hakim freute das noch mehr, vieles was im Training noch schwierig war, klappte schon richtig gut. Folge davon: Das erste Team der Neustädter konnte alle drei Spiele gewinnen und das zweite Team unterlag nur der ersten Vertretung des eigenen Vereins. Lohn der Anstrengungen für die beiden Teams ist die Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften am 06. März. Hoffentlich dann wieder mit Zuschauern, damit auch Eltern diese ersten Schritte ins

Volleyballerleben live mitverfolgen können.

Die Trainingsgruppe nimmt noch gerne Mädchen ab der ersten Klasse auf.

Trainingszeiten:

Dienstags von 16.30 - 18.00 Uhr, Sporthalle Karls-Lerbs-Straße und freitags, 15.00 – 16.30 Uhr, Erlenstraße

Foto v.l. hintere Reihe:

Karlotta Person, Josephine Hoffmann, Lilith Bartels, Mila Laube, mittlere Reihe:

Martha Langheit, Alica Stapper, Lia Scharringhausen, untere Reihe: Anieke Leonhard, Greta Jung, Mila Baron, Nele Laube.





SITZVOLLEYBALL

DANKE, DANKE, DANKE

Der Behinderten-Sportverband hat uns Sitzvolleybälle gespendet!!

Der Behinderten-Sportverband Bremen (BSB) hat unserem Team 5 neue Spielbälle zur Verfügung gestellt!

Wir sagen DANKE !!!

Die neuen Bälle sind super um uns noch besser auf unser 1. Turnier vorzubereiten. In Bremen wird im Standvolleyball ein anderer Spielball genutzt mit dem wir bisher auch im sitzen trainiert haben.

Die neuen Bälle sind die offiziellen Sitzvolleyball-Spielbälle. Jetzt können wir uns perfekt auf unsere Turnierreise, die hoffentlich bald beginnen kann, vorbereiten.

Die Bälle wurden uns während eines Trainings übergeben. Bei der Übergabe dabei waren Ina Ahrens (Landesbehindertenbeauftragte für Sport und Frauen)

und Bernd Giesecke (Präsident im Behinderten Sportverband Bremen e.V.)

Sitzvolleyball Europameisterschaft mit BTS Teilnahme!

Im Oktober 2021 fand in der Türkei die Sitzvolleyball Europameisterschaft statt. An dieser hat unsere Spielerin Anne-Kathrin Berndt teilnehmen dürfen.

Anne ist seit Dezember 2019 teil unseres Teams.

Anne holte mit den deutschen Frauen die erste internationale Medaille überhaupt!

Im Spiel um Platz 3 gewannen die Damen gegen Slowenien und holten souverän die Bronze-Medaille!

Nach 5 gewonnen Gruppenspielen, standen Sie als Gruppensieger im Viertelfinale,
(weiter Seite 20)

Wir wünschen

**allen
Geburts-
tags-
kindern
und
Jubilaren**

alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit und
immer das nötige
Quäntchen Glück!



Axel Röpke

**Mit uns machen Sie
bei Verkauf, Verm
und Bewertung Ihr**

RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN



SITZVOLLEYBALL



keine halben Sachen

mietung, Verwaltung

rer Immobilie!

Röpke & Behring GmbH & Co. KG
Kirchweg 214 | 28199 Bremen

Telefon 0421 **53 50 60**
www.roepke-behring.de
info@roepke-behring.de



Stephan Röpke



**Ausgabe
2/2022
erscheint
Anfang Juli.**

**Abgabe-
schluss
ist der
30. Mai 2022**



SITZVOLLEYBALL



dort gab es gegen Ungarn ebenfalls ein 3:0, somit war der Halbfinaleinzug perfekt! Die starken Italienerinnen waren dann aber eine Nummer zu groß für die deutschen Damen.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem großartigen Erfolg liebe Anne!

Mit dem dritten Platz haben sich die Damen für die im Mai 2022 in China stattfindende Weltmeisterschaft qualifiziert. Wir drücken unserer Anne zusammen mit den Damen der Deutschen Nationalmannschaft die Daumen und wünschen ihnen viel Spaß, schöne Spiele und viel Erfolg!

Aktuell ist derzeit noch vorgesehen, dass sich die Sitzvolleyballerinnen in verschiedenen Trainingslagern und in der Silver Nations League in Sarajewo auf die

Weltmeisterschaft vorbereiten.

Die tolle Sportkameradschaft wird in besonderem Maße dadurch unter Beweis gestellt, dass die Vorbereitung in Italien gemeinsam mit der italienischen Nationalmannschaft durchgeführt wird, um sich den letzten Feinschliff für die Weltmeisterschaft Mitte Mai in China zu holen.

Verstorbene Mitglieder

Gisela Kellermann

verst. 29.12.2021 · Turnen

Waltraud Mock

verst. 13.01.2022 · Turnen

Bernhard Lux

verst. 06.02.2022 · Fußball

Dr. Eberhard Hagemann

verst. 07.02.2022 · Turnen

Auf die Plätze fertig
➡ RUTSCH !!!



SITZVOLLEYBALL

Das wahre Leben beginnt mit dem **AUFSCHLAG!**



Ob weiblich oder männlich, ob groß oder klein, ob mit oder ohne Behinderung,

➡ **WIR SUCHEN DICH !!!**

Wir wollen gemeinsam **PRITSCHEN, BAGGERN, ANGREIFEN !**

Sitzvolleyball ist eine Mannschaftssportart, die von Menschen mit und ohne Handicap gleichermaßen ausgeübt werden kann. Es wird im Sitzen / Rutschen gespielt. Das Feld ist kleiner und das Netz flacher als beim herkömmlichen Volleyball. Es wird nach den Regeln des Standvolleyball gespielt mit nur zwei Unterschieden:

1. Der Aufschlag darf geblockt werden
2. Das Gesäß muss zum Zeitpunkt der Ballberührung Bodenkontakt haben

Möchtest auch DU Teil des TEAMS werden, dann melde dich!

KONTAKT: INFO@BTS-VOLLEYBALL-TEAM.DE

**NEU in
BREMEN !!!**



KINDERTANZEN



Neue Übungsleiterin beim Kindertanz

Ab Januar 2022 haben wir eine neue Übungsleiterin für den Kindertanz gefunden. Zu diesem Anlass hat unsere Vorsitzende Turnen Doris Schubert zum Abschied für Josy einen hübschen Blumenstrauß überbracht und ihr für die tolle Arbeit gedankt. Doris begrüßt Lena Müller, ebenfalls mit einem duftenden Strauß Blumen und wünscht Ihr in unserem Verein und mit den Kindern viel Spaß.



KINDERTURNEN

ÜL-Kinderturnen gesucht

Wir suchen eine Übungsleitung für Kinderturnen, Spiel und Spaß donnerstags von 15.45 – 17.00 Uhr für 4-6jährige in der Sporthalle Erlenstraße bei der BTS Neustadt Bremen Info: vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de



MOLLIG & FIT

Die Gruppe Mollig und Fit sucht noch Mitstreiterinnen für samstags von 9.30 – 10.30 Uhr im Gymnastikraum in der Erlenstraße. Wir freuen uns auf Euch, traut Euch: vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de

A photograph of two construction workers on a steep, partially completed roof. They are working with wooden rafters. Scaffolding is visible around the building's facade. The sky is blue with some clouds.

Trau dich!

Werde Dachdecker (m/w/d)

FRIEDRICH
Schmidt
DACHDECKER

Sende deine Bewerbung an:

E-Mail: info@bremer-dachdecker.de

Oder rufe uns an:

0421 536475

Sportgruppe 50+ wird größer

Es sind jetzt in unserer gemischten Sportgruppe „50+“ – ehemals „Er-und-sie“- wieder Plätze freigeworden. Wer nun dazukommen möchte, ist herzlich willkommen.

Die Gruppe, die fachlich kompetent durch Astrid Schiffmann als erfahrene Physiotherapeutin geleitet wird, trainiert

jeden **Mittwoch von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in unserer Halle Erlenstr.**

nach dem Motto „Wer rastet, der rostet!“

Wir sind eine harmonische Gruppe, die sich auch gern mal außerhalb des Sports trifft und gemeinsam etwas unternimmt, egal, ob Wandern oder eine Radtour z.B.

Die Sportstunden werden fachkundig und abwechslungsreich so gestaltet, dass auch „Neulinge“ leicht mitmachen können und sich schon nachkurzer Zeit fit und gesundheitlich wohl fühlen.

**Nähere Informationen bei Hans-Martin Stumper (Tel. 53 58 10)
oder Astrid Schiffmann (55 78 573)**

Die BTS Neustadt sammelt abgelegte Handys für den Nabu

Die BTS Neustadt hat in ihrem Foyer in der Erlenstraße 85a einen Sammelkarton des Nabu aufgestellt um Handys und Tablets, die nicht mehr genutzt werden, alte Akkus, Ladekabel etc. zu sammeln. Die alten Geräte werden auf Reparaturfähigkeit getestet, danach zertifiziert gelöscht und ausschließlich in Europa als aufbereitete Handys wiederverkauft. Aus dem Erlös werden lokale Insektenschutz-Projekte gefördert. Sind die alten Geräte nicht mehr reparabel, werden sie recycelt. Wir hoffen auf rege Teilnahme und freuen uns, dass wir zum Umweltschutz und zur Nachhaltigkeit beitragen können. Infos:

vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de



Digitale Nachbarschaft

Deutschland sicher im Netz (DsiN) wurde 2006 als Verein gegründet. Als gemeinnütziges Bündnis unterstützt die DsiN VerbraucherInnen und kleinere Unternehmen im sicheren und souveränen Umgang mit der digitalen Welt. Dafür bietet der Verein konkrete Hilfestellungen sowie Mitmach- und Lernangebote für Menschen im privaten und beruflichen Umfeld an. Im Projekt der Digitalen Nachbarschaft (DiNa) gibt Deutschland sicher im Netz e.V. Tipps und Hinweise zu digitalen Chancen und Datensicherheit im Ehrenamt. Das Gremium setzt sich aus VertreterInnen von Verbänden, Stiftungen, Wissenschaft, Ministerien, Fachleuten für Cyber-Sicherheit, NGO's und Standorten der DiNa zusammen, die alle die Begeisterung für das freiwillige Engagement verbindet. Schirmherr des Vereins ist das Bundesministerium für Innern, für Bau und Heimat.

Die Digitale Nachbarschaft hat sich zur Aufgabe gemacht, Vereine und Ehrenamtliche im Bereich Digitalisierung zu unterstützen.

Die DiNa-Treffs und DiNa-Mobile sind analoge Begegnungsorte für digitale Themen. Die DiNa-Workshops und Onlineseminare zeigen die Chancen des Internets und wie du sie sicher nutzt. Von sozialen Netzwerken, Homepages, Fotos und Videos: Rechte klären, online stellen, präsentieren, über Mitgliederdaten, Finanzen im Netz: online einkaufen, bezahlen, Gelder verwalten, Online-Fundraising: Spenden sammeln, Kampagnen starten, Sponsoren finden, Online-Zusammenarbeit: Projekte organisieren, erarbeiten und Wissen austauschen, sicherer Kommunikation im Netz, soziale Netzwerke: Kennenlernen, nutzen und souverän kommunizieren – hier kannst du dich individuell weiterbilden.

TIPP: Die Handbücher und Checklisten kannst Du demnächst bei uns in der Geschäftsstelle kostenlos erhalten!

Darüber hinaus kannst du Deine digitalen Kompetenzen testen und am Scout-Test teilnehmen. Du erhältst die Auszeichnung „Scout der Digitalen Nachbarschaft“ und wenn du möchtest regelmäßige

aktuelle Informationen für Vereine, Initiativen und freiwillig engagierte BürgerInnen zu digitalen Chancen und Tipps für einen sicheren Umgang mit dem Netz. Hier kannst Du Dich vorab informieren: www.sicher-im-netz.de oder direkt www.digitale-nachbarschaft.de
Gruß Doris

WIR SIND SICHER IM NETZ



DiNa-Check

„Letzte Meldung“ für alle Mitglieder

Nach Überwindung der pandemiebedingten „Durststrecke“ und in Verbindung mit den vielen uns erteilten Auflagen ist geplant, spätestens nach der Sommerferienzeit endlich wieder eine

MITGLIEDERVERSAMMLUNG in Präsenz

durchzuführen.

Auf der Tagesordnung werden neben der Vorlage der Jahresabschlüsse als weitere Regularien die Wahlen zum Vorstand und der Rechnungsprüfer stehen.

Wir werden rechtzeitig den Termin und die zu behandelnden Punkte in den Vereinsnachrichten und der Tagespresse bekanntgeben und bitten um Beachtung.

Wir hoffen nach der langen Zeit, in der keine Mitgliederversammlung durchgeführt werden konnte, auf rege Teilnahme und freuen uns auf lebhaftes Diskussions.



ADRESSE
Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00

SERVICE & WARTUNG
VERKAUF
HOL- & BRINGSERVICE
FAHRRADVERLEIH
Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMAN
Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.



Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen
Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54
www.btsneustadt-bremen.de

Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Mo. 15.15 – 16.00 Uhr	Erlenstr.	4 - 6 Jahre	Ballschule	
emmaschoppe2002@googlemail.com		598 04 53		
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind	Turnen 598 04 53
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind	Turnen
Fr. 15.00 – 16.00 Uhr	MZR	3 – 4 Jahre	Kindertanz	
			Lena.mueller-bremen@web.de	
Fr. 16.00 – 17.00 Uhr	MZR	4 - 6 Jahre	Kindertanz	
			Lena.mueller-bremen@web.de	

Showtanz für Kinder und Jugendliche:

Di. 16.00 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	6 - 12 Jahre	Showtanz	Saskia Rübke 0151- 54075368
-----------------------	-----------	--------------	----------	--------------------------------

Ballett

Fr. 17.00 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	5 - 12 Jahre	Elena Puriss	49 40 613
-----------------------	---------------	--------------	--------------	-----------

Er und Sie

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+	Astrid Schiffmann 557 85 73
-----------------------	-----------	---	--------------------------------

Fitness / Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 10.00 – 11.00 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Petra Rauch	55 42 78
Do. 11.00 – 12.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Di.	19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Spiel	Barbara Fink	
Di.	18.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Prellball	Hans Schöne	50 10 01

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----	-------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di.	18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----	-------------------	--	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk
Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di.	18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren
Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do.	16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye
Do.	18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye
Fr.	18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa.	11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)	

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di.	19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di.	17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di.	18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do.	17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler bis 11 Jahre	Susanne Molis+Team
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alessandro Verga abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-volleyball-team.de

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Paul Naumann 01573-6385167

Herzsport:

Auskunft: BTS Geschäftsstelle 59 80 453

Sa. 09.30 – 10.30 Uhr	Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 – 09.15 Uhr	Erlenstr.	Doris Schubert	(ohne Verordnung)
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse

Rückenfit



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin: Montag 17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Montag 18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

60+ Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

60+ Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +



Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin: Anja Kies

Termin: Montag 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Übungsleiterin: Martina Eickhoff

Termin: Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen sowie Kräftigungsübungen gerade auch für die Problemzonen angeboten.

Kursleiterin: Doris Schubert

Termin: Samstag 09.30. - 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Kundalini-Yoga für AnfängerInnen

(AnfängerInnen sind herzlich willkommen und werden sorgfältig sowie kompetent angeleitet)

ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Sie kräftigt den Körper und das Nervensystem, löst Verspannungen, vertieft den Atem, balanciert den Geist, fördert Durchhaltevermögen und innere Stabilität, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Es werden Übungen zur Körperhaltung, Entspannung und Meditation angeleitet, die für Jung und Alt geeignet sind

Kursleiterin: Meyek Stockhinger

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.

Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates, Mollig & Fit (pro Termin):	Mitglieder:	€	2,50
Funktionsgymnastik (pro Termin):	Nichtmitglieder:	€	5,00
Rückenkurse und Zumba (pro Termin):	Mitglieder:	€	3,00
	Nichtmitglieder:	€	6,00
Yoga, (pro Termin) 90 Min	Mitglieder:	€	5,00
	Nichtmitglieder:	€	10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

BEITRAGSLISTE ab 01.07.2019

Grundbeiträge:

Beiträge pro Monat:

1. Erwachsene	19,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	11,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	34,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen	14,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag	
Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 4,- €
Basketball Ermäßigte	+ 3,- €
Basketball Kinder	+ 2,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €	

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr 5,- €

Wer.....Was.....Wo

IMPRESSUM

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle: Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen
 Telefon: 0421/598 04 53/55
 e-mail: info@btsneustadt-bremen.de
 www.btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten: Di., 10 – 12 Uhr, Mi., 16 – 18 Uhr

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins. Sie geben lediglich Einzelmeinungen wider.
 Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzende		
Fachbereich Turnen	Schubert, Doris	vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vors. Fachbereich		
Sport und Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Ittenbach, Peter	63 09 51
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Alessandro Verga	abteilungsleitung@btsneustadt-basketball.de
Er + Sie	Schiffmann, Astrid	55 78 573
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	502319
Fußball	Schwan, Matthias	0157 / 73 89 93 66
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 / 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 / 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Männerturnen	n. n.	
Gesundheitssport		
Reha+Prävention	Sabine Brandt	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it
Showtanz	Rübke, Saskia	0151-54 07 53 68

Hallenaufsicht:

und Plätze Berning, Klaus 0151 20 962 885
 Erlenstr. + Thuy, Sascha 59 80 455
 Volkmannstr.

Herausgeber: BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

www.siegfried-buhl.de

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

**Alles für Ihr Auto
an einem Ort**

**Unsere Leistungen
als Fachbetrieb:**



- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Düngstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19

- ◆ Immobilien
- ◆ Finanzierungen
- ◆ Vermögensaufbau
- ◆ Versicherungen



📍 **ADRESSE**

An Krietes Park 2
28307 Bremen

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00
Freitag: 09:00 - 15:00

📞 **KONTAKT**

info@acred.de
Tel.: +49 (0) 421 - 42 769 0
Fax: +49 (0) 421 - 42 769 30
www.acred.de

KÄMPFE UM DEINE ZIELE – GENIESSE DEINEN ERFOLG!



0421 988 38 38
www.immobilienmakler.plus

- Beste Immobilienbewertung
- Überzeugender Rundum-Service
- Höchste Kundenbewertungen



- Qualifizierte Wertermittlung
- Partner der Bremer Räume
- IVD-Mitglied