# VereinsNachrichten

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.

BTS NEUSTADT 1859

## Wie der Opa, so der Sohn und die Enkel

*Sie halten nicht nur den Schal hoch, sondern auch den Fußball bei der BTS Neustadt:*
*Niklas (von links), Jonas, Holger und Andrea Karpinski*
*FOTO: ROLAND SCHEITZ*

1 / 2021

# Ich investiere in Klima.

**Die neue nachhaltige Geldanlage aus Bremen.**

Die Sparkasse Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.

## ….. auf dem Prüfstand

*„Was lange währt, wird u.a. durch Corona gut“ könnte man launig sagen: in der Zwischenzeit wurde bei uns ein Arbeitskreis eingerichtet, der sich schwerpunktmäßig mit in der heutigen Zeit inzwischen dringend notwendig gewordener Digitalisierung im Verein beschäftigt.*

## Arbeitskreis Digitalisierung

Auf Initiative von Dejan Stojanovski, der seine Verbindungen einbrachte, konnte nach mehreren Anläufen und Kontakten zu verschiedenen IT-Experten jetzt die Firma Capricorn dafür gewonnen werden, uns fachgerecht zum Schwerpunkt Digitalisierung und Vereinssoftware zu beraten. Mit deren Geschäftsführer Axel Buschmann als Moderator und unserem FSJ’ler Allessandro Verga wurden in den letzten Wochen einige Videokonferenzen durchgeführt, eine Reihe von dringlich zu bearbeitenden Themen konkretisiert und ein Fragenkatalog entwickelt, aus dem die in den einzelnen Abteilungen bestehenden Aktivitäten hervorgehen sollen. Dabei wurde hinsichtlich der Anforderungen eine Rangfolge angeboten, zu denen die Abteilungen ihre Vorstellungen einbringen können. Ziel ist es, möglichst zeitnah eine für alle Verantwortlichen und für die Mitglieder den heutigen Gegebenheiten entsprechende Informations- und Diskussions-Plattform zu erarbeiten. Wir sind selber sehr gespannt auf die Ergebnisse und werden weiter berichten.

## Arbeitskreis Vereinsentwicklung

Gleichfalls auf dem Prüfstand steht nicht nur bei uns, sondern typischerweise im gesamten Amateur- und Breitensportbereich, wie in Zukunft ein solcher Verein aufgestellt sein könnte und wohl auch müsste. Auch hierzu hat sich Dejan Stojanovski Anfang des Jahres angeboten, seine Erfahrungen und Darstellungen aus der von ihm betriebenen Basket-Ball-Akademie-Bremen-Süd als Grundlage zur Verfügung zu stellen. Dies war die Initiativzündung dafür, dass schnell eine Arbeitsgruppe installiert wurde, um mit dieser Arbeit nicht eine Person alleine zu überfordern.

Diese recht kleine Arbeitsgruppe hat sich inzwischen einige Male -meist per Videoschalte- getroffen und besprochen, möglichst bis zum Ende des ersten Halbjahrs dem Vorstand einen ersten Entwurf zur Weiterentwicklung der BTS Neustadt -so nach dem Motto „BTS-2030“- vorzulegen. Dabei sollen Schwerpunkte wie Mitgliedergewinnung, Leistungs- und Breitensport-Angebote, Nachwuchsförderung, Sponsorengewinnung etc. abgebildet werden.

Gerade hierzu möchten wir alle einladen, sich mit Ideen, Vorschlägen und aus anderen, auch aus der Berufspraxis gemachten Erfahrungen, zu beteiligen. Deshalb die Bitte:
schickt einfach das, was euch zu einer Perspektive für die Zukunft eures Vereins einfällt, an die Geschäftsstelle, am besten per e-mail.
Wir zählen auf unsere Mitglieder, denn: alle sollen sich mitgenommen fühlen nach dem alten klassischen Satz: Personal = Kapital, wobei für das Personal hier ihr, unsere Mitglieder steht. Denkt daran: im Verein ist alles schöner und zusammen wollen wir auch in Zukunft gemeinsam sportliche Erfolge in einem auf die Zukunft aufgestellten Verein erzielen können!

**Ohne “Fußballverrückte” geht es nicht:**

## Familie Karpinski als „Musterbeispiel“ erneut vorgestellt

*Nach mehreren Ehrungen, zuletzt vom Bremer Fußballverband- wurde jetzt im Stadtteil-Sport des Weser-Kurier in der Ausgabe vom 18.02. von Christian Markwort das „Familien-Engagement“ der Karpinskis beispielhaft dargestellt. Dies ist in den schwierigen Zeiten der Corona-Pandemie ein belebendes Element, wie sich Mitglieder motiviert engagieren.*

*Wir geben den Bericht in seinen kernaussagen wieder, zusammen mit dem Gespräch, das der Redakteur mit Jonas Karpinski geführt hat. Wir danken der Familie Karpinski für ihr Engagement und hoffen, dass viele Mitglieder sich -auch öffentlich- gleichermaßen zu „ihrer BTS Neustadt“ bekennen mögen.*

Wer sich noch erinnert, weiß, dass schon der im letzten Jahr verstorbene Wilhelm Karpinski sehr oft die Fußballer unterstützt hat, sei es mit der Ausstattung von Trikots oder auf andere Weise. Sohn Holger hat sich davon -sagen wir mal- ein bisschen „anstecken lassen“: wann immer es nötig war und ist, konnte und kann man die „Holger und Wilhelm Karpinski GbR“ (heute Hoger Karpinski) um Hilfe ansprechen, stets hatten und haben sie ein offenes Ohr und helfen. Inzwischen gilt das auch für die Söhne von Holger. Unter anderem trainiert Niklas eine C-Jugend, organsiert die jährliche „Mini-WM“ ebenso mit, wie die Ferienbetreuung. Jonas ist als Schiedsrichter und Nachwuchsbetreuer tätig, er möchte später gern im Sportmanagement arbeiten.

„Wir sind eine fußballbegeisterte Familie und orientieren uns an dem alten Schlager „Fußball ist unser Leben“, eine Leidenschaft, die inzwischen in der dritten Generation lebt.
Holger Karpinskis Motto „Fördere und fordere die Jugend“ ist auch eine Verbindung von Fußball und Beruf: eine ganze Reihe junger Kicker hat er auch zu erfolgreichen Klempnern und Installateuren ausgebildet – „ich treffe immer wieder den einen oder anderen dankbaren Burschen, den ich sowohl auf dem Fußballplatz, als auch in seiner beruflichen Entwicklung „trainiert“ habe.

So sind „unsere“ Karpinskis“ ein quirlliglebendiger Beweis, dass das Engagement für junge Menschen sich lohnt, um sowohl sportliche, als auch berufliche Erfolge anzubahnen und Perspektiven für die Zukunft zu eröffnen.

**Liebe Familie Karpinski: Wir danken euch ganz herzlich! Bleibt uns auch in Zukunft verbunden!**

Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung, Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de

FOTO: ROLAND SCHEITZ

**Jonas Karpinski (21)**
absolviert das zweite Lehrjahr zum Heizungs- und Sanitärbauer und ist seit seiner Kindheit Mitglied bei der BTS Neustadt.

**Herr Karpinski, Ihre Familie engagiert sich in dritter Generation für die BTS Neustadt. Woher rührt diese innige Verbundenheit?**

**Jonas Karpinski:** Der Verein ist wie unser zweites Zuhause, ich kann mir ein Leben ohne die BTS und außerhalb der Neustadt überhaupt nicht vorstellen. Mein Großvater hat mit seiner Firma die Wurzeln gelegt, meine Eltern haben die Familientradition übernommen, und mein Bruder und ich wollen sie fortsetzen – sowohl im Verein als auch im Stadtteil.

**Das Ehrenamt steht im Hintergrund und wird von einigen häufig nur wenig wertgeschätzt.**
**Was genau treibt Sie an?**

Ich engagiere mich im Fußball, um anderen zu helfen, und nicht, um belohnt zu werden.
Ohne das Ehrenamt wären viele Vereine echt aufgeschmissen, deshalb versuche ich, als eine Art Vorbild zu dienen, um andere dafür zu begeistern.

**Was bedeutet ehrenamtliches Engagement für Sie?**

Das ist für mich eine Selbstverständlichkeit, ich möchte der Gesellschaft etwas zurückgeben, und das kann ich am besten über die Vereinsarbeit machen.

**Sie und Ihr Bruder Niklas spielen beide bei der BTS Neustadt Fußball – wie stark ist der Konkurrenzkampf?**

Das lässt sich schwer sagen, weil wir beide auf unterschiedlichen Positionen und in verschiedenen Mannschaften spielen. Wenn wir mit unseren Freunden in der Freizeit kicken, gehen wir allerdings schon sehr engagiert und bissig zur Sache. Da schenkt der eine dem anderen keinen Zentimeter.

**Wegen der Corona-Pandemie ist derzeit an Mannschaftssport kaum zu denken. Wie versuchen Sie, dennoch über die Runden zu kommen?**

Da ich einen Bruder habe, können wir noch kicken, das hilft natürlich.
Aber ich hoffe, dass diese Zeit bald vorüber ist und endlich wieder die Normalität einkehrt.

**Das Gespräch führte Christian Markwort.**

## Es ist uns eine große Freude .....

..... und wir sind allen unseren treuen Mitgliedern*, unseren Förderern*, Kursteinehmern* und Unterstützern* sehr, sehr dankbar für die uns zum Jahresschluss 2020 zugegangenen Spenden. Das hilft uns wirklich ganz enorm bei der Bewältigung der aus der coronabedingten Situation resultierenden Schwierigkeiten und Einhaltung unserer finanziellen Verpflichtungen.
Was konnten wir uns damit „leisten“? Wir nennen zwei Beispiele:
Als allererstes haben wir für unsere Mitarbeiter*, Übungsleiter*, Trainer* und Betreuer* keine Kürzungen bei deren Löhnen, Gehältern und Aufwandsentschädigungen vornehmen müssen. Wir halten das für eine soziale Verpflichtung, solange wir die finanziellen Mittel dafür aufbringen können.
Damit wurde es für uns leichter, die laufenden Kosten zu bestreiten.
Ihr seht, wenn wir als Verein zusammenhalten, können wir auch zukünftig allen die Möglichkeit eröffnen, das sportliche Miteinander -Corona sei getrotzt!- weiter zu pflegen.
**Noch einmal: ganz, ganz herzlichen Dank!** *: steht für m/w/d

# Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische und italienische Küche**

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen
Telefon 0421 . 47 87 80 87 elisarestaurantbremen
**www.elisa-bremen.de**

# Badminton

## Zur aktuellen Lage

Liebe Mitglieder und Freunde unserer Abteilung, liebe Leser,

Leider hat uns alle der aktuelle Lockdown noch fest im Griff.
In der Zwischenzeit haben wir als Abteilung viel Energie aufgebracht, um in der Zeit der massiven Einschränkung das maximale an Sportmöglichkeiten für unsere Mitglieder zu ermöglichen. Vor allem Peter I. hat in den vergangenen Monaten durch seinen Einsatz dazu beigetragen, dass ein Trainingsbetrieb, sofern gesetzlich erlaubt und unter den herrschenden Auflagen, stattfinden konnte. Dazu nochmal ein ganz großes Dankeschön von der gesamten Abteilung!

Aktuell darf im Land Bremen ein Individualtraining abgehalten werden. Das nutzen wir. Hierzu werden von regulären 6 Feldern nur 4 und bei 3 nur 2 Felder bespielt. Statt der 4 Leute pro Feld sind es nur 2Leute (Einzel) und die dürfen sich nicht gleichzeitig am Netz aufhalten.
Auch das sind natürlich erhebliche Einschränkungen und vielen geht daran der Spaß verloren. Aber wir als Abteilung möchten es euch eben ermöglichen, zumindest ein wenig unserem Lieblingssport nachzugehen. Bei all diesen Entscheidungen zum Trainingsbetrieb, darf man auch nicht außer Acht lassen, dass wir uns stehts darüber Gedanken machen und abwägen müssen, ob ein Trainingsbetrieb in den Rahmen sicher und ange-


**Steuerberater in Ihrer Nähe**

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de

messen durführbar ist. Damit das auch so bleibt, sind wir natürlich auf euer Verständnis und die Unterstützung bei der Einhaltung dieser Regeln angewiesen.

## Saison 2020/2021

Vor ein paar Tagen haben wir die Nachricht vom Bremer Badminton Verband erhalten, dass die Saison 2020/2021 komplett abgesagt worden ist.
Das mag eine harte Entscheidung sein, aber auch hier müssen die Personen, die hinter einem Verband stehen, abwägen, ob ein Ligabetrieb gesundheitlich unbedenklich und ordnungsgemäß durchgeführt werden kann. Und das kann eben nicht gewährleistet werden.

## Ausblick

Im Augenblick tue ich mich mit einem Ausblick schwer, weil ich nicht wirklich abschätzen kann, wie lange wir noch mit den Einschränkungen leben müssen.
Eins steht fest, dass wir als Abteilung gemeinsam zusammenstehen und diese Krise versuchen so gut es geht zu meistern.
In diesem Zusammenhang möchten wir uns als Abteilung bei all unseren Mitgliedern ganz herzlich für die Treue und Unterstützung bedanken und dass ihr auch in diesen schweren Zeiten zu unserem Verein haltet. Ohne euch alle, das muss man so klar sagen, müssten wir schon lange das Licht ausmachen!

Wer gerne einmal als Zuschauer in der nächsten Saison eines oder mehrere unserer Spiele ansehen möchte (natürlich alles kostenlos!), findet alle Termine und die Spielorte im Internet unter www.turnier.de. Dort in dem Eingabefeld ‚Bremen‘ eingeben und es erscheint der Bremer-Badminton-Verband, der darüber hinaus auch sämtliche Daten und Ergebnisse aller Spiele seit 2013 bereithält. Wer schneller die passenden Ergebnisse sucht, findet dieser auch auf unserer Homepage unter den jeweiligen Mannschaften.

Soweit von uns und unseren Aktivitäten in der Abteilung Badminton, mehr dann wieder in der nächsten Ausgabe. Alle, die beim Lesen nun Lust am Badminton verspürt haben, sind herzlich willkommen uns an den Trainingsabenden zu besuchen und mitzumachen. Weitere Infos zwischendurch, Termine und Kontaktadressen findet ihr im Web unter:
**https://badminton.btsneustadt.de**.
Christian Eggert

GLASEREI KEHR GLASEREI
Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten
Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

# Basketball

## Kooperationen zahlen sich aus

Trotz Corona haben wir versucht, unsere Aktivitäten und damit die Trainingsmöglichkeiten für unsere jungen Nachwuchsspieler individuell aufrecht zu erhalten. Wir wollen bereit sein, wenn es wieder mir Spielen losgeht!

Wie in dem folgendem Bericht von Allessandro zu sehen, wurde eine große Zahl von technischen Übungen an die Jugendlichen zum häuslichen Einzeltraining weitergegeben und mit diesen zeitnah auf Durchführung und Einhaltung abgestimmt. Allen, die daran teilnehmen gilt unsere Anerkennung für den Leistungswillen und den Ehrgeiz, nachher weiter motiviert an die Spiele herangehen zu können.

Die Motivation kommt aber nicht von ungefähr: Dejan Stojanovski hat als „Head Coach“ (sogar der U19 NBBL!) wesentlichen Anteil daran. Nur durch ihn konnten wir inzwischen Kooperationspartner der EWE-Baskets Oldenburg werden. So wird intensiv daran gearbeitet, die Basis für eine erfolgreiche Zukunft im Basketball in unserer Region zu schaffen.

Was wurde in der zurückliegenden schwierigen Zeit denn so geschafft?

- Es gab einen erfolgreichen Start in der „CEWE-Grundschulliga“. Hier wurde ein gut besetztes Turnier mit acht Mannschaften aus fünf Partnerschulen durchgeführt.
- In der Saison 2019/2020 hatten wir vier Spieler aus der U16 LL im U16/JBBL-Kader und sechs Spieler im U19/NBBL-Kader
- Zur Zeit sind drei Spieler im JBBL-Kader und 10 (!) Spieler im NBBL-Kader – welch ein Erfolg!
- Die Verbindungen zur Basketball-Akademie-Süd wurden intensiviert, dazu fanden gutbesuchte Camps statt
- Mit der für den Sport zentralen (dem-

nächst „Elite“-)Schule Ronzelenstr. besteht neuerdings ein reger Austausch mit intensivem Trainingsbetrieb. Der Schwerpunkt liegt dabei in unserer Halle

Man sieht: es gibt bei den jungen Leuten erhebliches Interesse am Leistungssport, speziell am Mannschaftssport und hier ganz besonders am Basketball: Dejan, mach‘ weiter so!
Aber das alles ist eben nur möglich, wenn wir gemeinsam die Motivation bei unseren Übungsleitern/Trainern hoch halten. Ein nicht unerhebliches Argument dazu ist für den einen oder anderen sicher auch, dass der Vorstand schon frühzeitig zu Beginn der Corona-Phase beschlossen hat, trotz teilweiser „Unmöglichkeit zur Tätigkeit“ die bisherigen Entgelte weiterhin auszuzahlen – kennt jemand noch einen Verein, bei dem das so ist???

## Lockdown-activities – ein Stimmungsbericht

*Schulterzucken, ernste Mienen, Fragen und hoffnungsvolle Gedanken.*
*Scher dich zum Teufel Corona! Und „wir lassen uns nicht unterkriegen!*
*Beispielhaft hat jetzt Alessandro die Situation und die dennoch möglichen Aktivitäten beschrieben:*

Die Saison fing ja noch normal an und wir hatten den ersten Lockdown gerade so und ohne gesundheitliche Schäden überstanden. Inzwischen waren wir als Abteilung innerlich gefestigt, haben uns mit den neuen Trainern auf neue Ziele verständigt und motiviert vorbereitet.

Leider kam danach alles anders, als erwartet. „Quarantäne“ hieß das böse Stichwort, nachdem wir einen möglichen ersten Coronafall im Trainerteam verkraften mussten -eine schwierige, einschneidende 14tägige Zwangspause folgte, ehe der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden durfte. Aber: wie im menschlichen Bewegungsablauf folgte auf den ersten Schritt (kein Trainingsbetrieb wegen Quarantäne) bald der ernüchternde zweite: schnell war uns bewusst, dass ein normales Trainieren nicht lange durchhaltbar sein würde, denn die Befürchtung eines

zweiten Lockdown wurde schneller Wahrheit, als wir gedacht haben, leider.

Während des zweiten Lockdown habe ich mich hingesetzt und überlegt, wie es weitergehen könnte. Ergebnis: ich habe individuelle Trainingspläne für die Landesliga-Teams U14, U16 und U18 erarbeitet und dies den jungen Spieler*innen in vielen Einzelgesprächen „schmackhaft“ gemacht – und die wollten unbedingt mitmachen. Auf dem Programm standen sehr schnell Intensive Kraft- und Athletikübungen, auch Yoga und „home-Basketball“. Daneben wurden Aspekte wie das Mental Coaching und Alltags-Management sowie die individuelle Motivationssteigerung bzw. -wiederherstellung mit Gesprächsthemen aus dem privaten Bereich berücksichtigt. Sogar Zoom-Workouts und Anschauungsunterricht durch Studieren bestimmter Szenen aus hochklassigen Basketball-Spielen gehörten immer wieder dazu.

Was folgt daraus? In diesen schwierigen Zeiten ist es für uns Trainer und Betreuer immer wichtig, unsere Jugendlichen bei Laune zu halten, damit sie weiterhin „zur Stange halten“! Das ist teilweise nicht so ganz einfach und verlangt ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, Fingerspitzengefühl. Ein „wir wollen gemeinsam etwas erreichen, wir sind ehrgeizig, wir warten geduldig auf unsere Chance“ ist immer wieder zu vermitteln und persönlich vorzutragen – in manchen Bereichen nennt man das Qualitätsmanagement, bei uns „der Trainer als Vorbild“, sonst klappt das nicht.

Klappen kann das alles aber nur, wenn in den genannten Altersjahrgängen ein guter Kontakt zu den Eltern besteht und diese mitziehen – am gleichen Strang in die gleiche Richtung: vorwärts, nach oben! Trainer und Eltern: ein gutes gemeinsames Team zur Motivation und Unterstützung, damit die Youngster wissen, dass sie nicht allein gelassen werden mit manchmal durchaus festzustellenden Ängsten und Nöten. Deshalb habe ich regelmäßig Zoom-Meetings sowohl mit den Eltern, als insbesondere auch dem Nachwuchs gemacht, einfach, um mal miteinander zu schnacken, zu erkennen, wie es dem einen oder anderen so geht, wo und in welcher Form vielleicht Hilfe angezeigt ist. Die immer und immer wieder auftauchende Frage dabei war:

**„WANN DÜRFEN WIR ENDLICH WIEDER IN DIE HALLE???“**

Und genau diese Frage konnte bislang nicht beantwortet werden, aber es gibt ja Hoffnung, dass es bald wieder gemeinsam möglich sein wird.

Ein kleiner Trick, bei dem die Kinder praktisch nicht gemerkt haben, dass das individuelle Training gecheckt wird, war die Anleitung zum Führen eines kleinen Tagebuchs – aufwändig, alle quer zu lesen, aber cool, was da so produziert wird. Dann macht es ja auch für alle Spass, z.B. zusammen über Zoom Spiele anzuschauen und darüber zu quatschen. Mit diesen Zoom-Workouts zusammen, die ich regelmäßig zweimal die Woche durchgeführt habe, konnten bislang die vorrangigen Ziele, nämlich motivierte Teilnahme, Spass am Sport und vor allem Weiterentwicklung des gemeinsamen Interesses als Team weitgehend erreicht werden.

Hoffen wir im Sinne aller Beteiligten darauf, dass wir schnellstmöglich wieder gemeinsam trainieren, spielen und uns treffen können.

Alessandro Verga (z.Zt. als FSJ tätig)

*** Aufmaß *** Angebot *** Festpreis *** Garantie ***

**Unser Knallerpreis**

**Aluminium Rollladen**

1 x 1 m

**165 €**

Markisen
Terrassendächer
Glasoasen®

weinor

Die textile Pergola Markise Plaza Viva:

Ein Terrassenspaß bei fast jedem Wetter.

Terrassengenuss pur

*7 Jahre Garantie**

auf Ihre weinor Markise oder auf Ihr Terrassendach WeiTop Terrazza

*Siehe Garantiebedingungen

Lebensraum Terrasse I

weinor

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG • TOP QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN

• Rollläden • Markisen • Vordächer
• Fenster • Türen • Sonnenschutz
• Innenbeschattung

# Tiefuhr

Mühlenstraße 136 • Delmenhorst
☎ (04221) 13461 oder 18337

# Fussball

## LAGEBERICHT AUS DER C1

Unsere C1 hatte sich für die Saison 20/21 sehr viel vorgenommen, den Aufstieg in die Verbandsliga. Die Saison fing auch sehr gut an. Die ersten Testspiele nach der Sommerpause verliefen unterschiedlich, aber dann spielte sich die Truppe ein und hat mittlerweile 11 Spiele in Folge gewonnen (4 Punktspiele und 7 Testspiele).
Die Hinrunde beendeten wir als klarer Tabellenführer und sollte die Saison jetzt abgebrochen werden, wäre der Aufstieg perfekt.
Dann kam leider Corona dazwischen. Seit Ende Oktober ist der Trainings- und Spielbetrieb eingestellt. Eine harte Zeit für die Jungs. Zuerst dachten wir noch, dass es sich um eine kurze Zwangspause handelt, aber irgendwann wurde jedem klar, dass diese Pause länger dauert……und aktuell immer noch andauert.
Was nun? Wir entschieden uns, den Jungs die ein oder andere „Challenge“ anzubieten. Zuerst bildeten wir 6 Dreierteams, die in einem Zeitraum von 8 Tagen so viel laufen sollten, wie sie konnten. Keine Gruppe wusste von der anderen.
Am Ende der 10 Tage kristallisierten sich sehr gute Leistungen heraus. Die Siegergruppe lief 110 km, Hut ab. Und auch die anderen Gruppen erzielten beachtliche Ergebnisse. Danach machten wir eine Einzelchallenge, auch hier wurden sehr gute Ergebnisse erzielt. Wir streuten dann auch mal eine Technikchallenge ein, Ball hochhalten und auf Video dokumentieren. Rekord waren 360 mal !!
Jetzt hoffen wir einfach mal, dass die Pause sich dem Ende nähert und wir zumindest trainieren können!
Ralf Kellnar, Jonte Peters, Joshua Packeisen

## Ferienprogramm vom 26. bis 30. Juli

Wie schon in den vergangenen Jahren findet auch in diesem Jahr vom 26. Juli bis zum 30. Juli eine Ferienbetreuung auf unserer Sportanlage in der Erlenstraße statt.
Im letzten Jahr stand neben dem Fußballspielen auch ein Besuch im Sportgarten auf dem Programm. Dort haben die insgesamt 18 Teilnehmer und Teilnehmerinnen neben Fußball auch Basketball gespielt oder sind im Skatepark gewesen. An einem anderen Tag ging es ins Freibad.
Dieses Jahr planen wir unter anderem einen Tag im Stadionbad sowie einen Besuch des Trainings der Werder Profis. Die Aktivitäten werden natürlich kurzfristig der Covid-19 Situation angepasst.
Für ein tägliches Mittagessen, sowie ausreichend Obst und Wasser ist gesorgt.
Die Betreuung wird täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr angeboten und ist für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren gedacht.
Die Kosten belaufen sich auf 55,- Euro pro Kind, in denen bereits die Aktivitäten sowie die Verpflegung eingerechnet sind.
Für die Anmeldung, weitere Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an
bts-jugendausschuss@gmx.de

# Spielmannszug

**Nachdem dieses Jahr mit einer Pause begann, wollen wir Spielleute nun wieder Musik machen.**

Auch wenn wir zuhause proben, fehlt uns natürlich die Gemeinsamkeit. Auch das Timing und das Ausbalancieren der einzelnen Stimmen kann leider nur in Gruppen erfolgen. Alle freuen sich schon auf das erste Mal wieder gemeinsam zu musizieren.
Letztes Jahr haben wir neue Jacken bekommen, die wir leider bisher nur einmal tragen konnten. Aber das wird sich dieses Jahr hoffentlich ändern. Anfragen zu Auftritten liegen uns vor und wir hoffen, dass wir dann auch wieder dürfen. Aber dafür muss vorher ein ordentlicher Trainingsbetrieb möglich gewesen sein.
Für dieses Jahr wollen wir uns neue Trommeln zulegen, da unsere bisherigen nach über 30 Jahren abgespielt sind. Mal schauen, für was wir uns entscheiden.
Es bleibt also spannend und wir gehen hoffnungsvoll in die neue Saison.
Wer Teil dieser tollen Gruppe werden möchte, darf sich gerne melden. Es ist egal, wie alt oder welche Fähigkeiten du mitbringst, wir finden immer eine gute Aufgabe für dich. Lerne uns kennen und lass dich überraschen.

## Eine Melodie ist verstummt

Leider müssen wir Abschied von unserem Mitglied Ute Nitzsche nehmen. Sie hatte nach einigen Jahren Pause, den Weg zu uns zurückgefunden und uns bereichert. Gerne haben wir mit ihr musiziert und viel Spaß gehabt. Sie ist nur 50 Jahre alt geworden und viel zu früh gestorben.
Unser Mitgefühl und unsere Gedankn sind bei Ihrer Familie
Die Spielleute der BTS Neustadt v. 1859 e.V.

Peter G. Verdonck
Industrie Elektrik GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 7
28816 Stuhr

Tel.-Nr.: 0421 / 56 30 41
Fax-Nr.: 0421 / 56 33 87
E-Mail: info@verdonck.de

**Ihr Elektropartner für: Haus · Gewerbe · Industrie**

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
**SIEGFRIED BUHL**
**Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH**

**Alles für Ihr Auto an einem Ort**

**Unsere Leistungen als Fachbetrieb:**

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
**SIEGFRIED BUHL**
**Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH**

**27793 Wildeshausen · Düngstruper Straße 73**
**Telefon 0 44 31 - 94 68 50**
**28259 Bremen · Bauerland 6**
**Telefon 04 21 - 58 00 19**

## SGBN Laufchallenge - 1. Herrenmannschaft Abschlussbericht

### 1. Anstoß

Die Laufchallenge der 1. Herrenmannschaft der Spielgemeinschaft Buntentor-Neustadt, bestehend aus den Handballabteilungen der Vereine ATS Buntentor und BTS Neustadt, wurde im Januar 2021 initiiert.

### 2. Regelwerk

Allgemein geht es bei der Laufchallenge, um eine Challenge die ganz allgemein zur sportlichen Ertüchtigung und nicht nur zum Laufen anregen soll. Daher wurden die verschiedenen Sportarten mit Faktoren versehen, um sie vergleichbar zu machen. Die Laufchallenge startete am 11.01.2021 und endete am 28.02.2021.
Die Laufchallenge sah eine Einteilung der Teilnehmer in zwei Teams vor. Da die einzelnen Positionen doppelt besetzt sind, bot sich ein Split der Position an, bspw. Rückraum Mitte Spieler X wird dem einen Team und Rückraum Mitte Spieler Y wird dem anderen Team zugeordnet.
Um fleißige Teams zu belohnen wurde ein Bonifikationssystem eingeführt. In diesem wurden zwei Bonifikationsarten definiert. Der Mannschafts- und der Aktivitätenbonus. Der Mannschaftsbonus sollte den Teamgedanken in den Vordergrund stellen und belohnte die Teams, deren Mitglieder jeweils mindestens eine Leistung in einer Woche abschlossen. Der Aktivitätenbonus belohnte die Teams, deren Teilnehmer besonders viele Aktivitäten in einer Woche abschlossen.

Falls ein Spieler durch Krankheit in einer

Wir wünschen

***allen Geburts-tags-kindern und Jubilaren***

alles erdenklich Gute, stets beste Gesundheit und immer das nötige Quäntchen Glück!

Woche kein Ergebnis erzielen konnte, wurde er nicht in die Bonusberechnung miteinbezogen. Um keinen Nachteil gegenüber dem anderen Team zu haben, wurden 90% der Durchschnittsleistung des Teams erneut zu der Wochengesamtleistung eines Teams addiert.

## 3. Disziplinen

Über die Dauer der Challenge wurden unterschiedlichste ausgeübt und mit Faktoren versehen, um diese vergleichbar zu machen. Die drei Hauptsportarten waren Rad fahren, Laufen und Krafttraining, welches mit dem Begriff Workout verallgemeinert wurde. Neben diesen Sportarten gab es weitere eher ausgefallene sportliche Aktivitäten, die in Kapitel 5.1. Erwähnung finden.
Laufeinheiten wurden unverändert übernommen und fungierten somit als Basiseinheit. Rad fahren wurde mit dem Faktor verrechnet. Da beim Krafttraining bekanntlich keine vergleichbare Distanz zurückgelegt wird, wurde die Dauer des Krafttrainings als Maßstab genommen.

## 4. Teilnehmer

Wie bereits erwähnt war die ursprüngliche Teameinteilung von mäßiger Fairness geprägt daher wurde sich entschieden die Teams neu einzuteilen. Die Teilnehmer inklusive Qualifying Ergebnis werden in den folgenden Unterkapiteln vorgestellt.

## 5. Ergebnisse

Bevor die Ergebnisse genauer präsentiert werden, ist allen Teilnehmern ein riesiges Lob für ihre aufopferungsvolle und wettkämpferische Leistung auszusprechen. Dies würde bereits durch den Trainer der 1. Herrenmannschaft Alexander Wittkopf getan und soll in diesem Bericht erneut ausdrücklich betont werden.

### 5.1. Imposante Fakten

Um sich den Ausmaßen des in den letzten 7 Wochen geleisteten bewusst zu werden,

**Ausgabe 2/2021 erscheint im Juli.**

**Abgabeschluss 19. Juni 2021**

dient dieses Kapitel dazu die Gesamtleistung aller Teilnehmer mit unterschiedlichen Vergleichen greifbar zu machen. Dazu werden sowohl Qualifying als auch der Wettkampf miteinbezogen. Eine Zahl vorweg: 361, so viele Aktivitäten wurden insgesamt verbucht.

### 5.1.1. Exoten

Widmen wir uns zunächst den Exoten. In diese Kategorie gehören Sportarten, die nur von einer einzigen Person betrieben wurden. Dazu gehören:

· SUP durchgeführt von Nico in der ersten Woche des Qualifyings (Mitte Januar) bei 5°C Außentemperatur (!)

· Rudern durchgeführt von Sönke, der bei 10 Aktivitäten eine beachtliche Gesamtdistanz von 150 km zurücklegte (ohne Faktor).

· Klettern durchgeführt von Tom, der dabei mit aller Kraft 60 Höhenmeter zustande brachte. Für diese Disziplinen wurden per Diskussion extra geeignete Umrechnungsfaktoren erarbeitet

### Individuelle Leistungen

In diesem Kapitel sollen vor allem die besten individuellen Leistungen geehrt werden. Dazu werden erneut sowohl die Aktivitäten im Qualifying und die Aktivitäten im Wettkampf betrachtet. Unterschieden wird zwischen den besten Gesamt- und den besten Einzelleistungen in einer Disziplin.

In diesem Abschnitt wird das Gewinnerteam verkündet. Dies geschieht als letztes, um die Spannung während dem Lesen Abschlussberichts aufrechtzuerhalten. Im Gegensatz zu Kapitel 5.2. werden hier nur die Aktivitäten der letzten 4 Wochen betrachtet.

Das Rennen um den Sieg gestaltete sich äußerst spannend deswegen hier nun die Geschehnisse in chronologischer Reihenfolge.

In Woche 1 konnte sich Team A deutlich von Team B absetzen. Da Gordon auf Grund von Krankheit ausfiel, gab es mit 24 Aktivitäten (3,4 pro Teammitglied) den höchsten Aktivitätenbonus und durch die Aktivität aller weiteren Teammitglieder auch den höchsten Mannschaftsbonus. Dies reichte am Ende für eine umgerechnete Wochengesamtdistanz von 221,34 km. Team B hatte mit Luca ebenfalls einen Ausfall zu verzeichnen. Deswegen reichten 23 Aktivitäten (2,9 pro Teammitglied) nur für den zweithöchsten Aktivitätenbonus. Dennoch konnten ebenfalls alle weiteren Teammitglieder mindestens eine Aktivität für sich verbuchen. Somit kam eine umgerechnete Gesamtwochendistanz von 188,63 km zustande.

In Woche 2, die besonders durch die für Bremen ungewöhnlich starken Schneefälle geprägt war und so eher wenige Kilometer gesammelt wurden, konnte Team B einen Teil seines Rückstandes wieder wettmachen. Mit allen Teammitgliedern wurden 22 Aktivitäten verbucht (2,4 pro Teammitglied). Damit wurde der höchstmögliche Mannschaftsbonus und ein Aktivitätenbonus von 5% erreicht. Dies reichte für eine umgerechnete Gesamtwochendistanz von 159,33 km. Team A konnte ebenfalls mit allen Teammitgliedern ebenfalls 22 Aktivitäten in den Bremer Schnee setzen (2,8 pro Teammitglied). Da Team A allerdings mit einem Teammitglied weniger besetzt war als Team B reichte diese Leistung für einen Aktivitätenbonus von 7,5% und den höchsten Mannschaftsbonus. Dies summiert ergab eine umgerechnete Gesamtwochendistanz von 150,78 km.

In Woche 3 konnte sich Team A wiederum äußerst knapp durchsetzen. Mit allen Teammitgliedern in fitter Verfassung konnten 27 Aktivitäten abgeschlossen werden (3,4 pro Teammitglied). Das reichte für den höchsten Aktivitätenbonus. Da ein Teammitglied über die Woche in Renovierungsarbeiten voll eingebunden war, beteiligten sich nur 7 der 8 Teammit-

glieder an den 27 Aktivitäten, dies führte zu einem neutralen Mannschaftsbonus von 0%. Dennoch lag die umgerechnete Gesamtwochendistanz bei 240,83 km. Team B konnte ebenfalls aus dem Vollen schöpfen und konnte 27 Aktivitäten für sich verbuchen (3 pro Teammitglied). Da sich in Team B alle Teammitglieder in Woche 3 einbrachten konnten der höchste Mannschafts- und Aktivitätenbonus erreicht werden.
Bevor wir zu Woche 4 kommen, werfen wir zunächst einen Blick auf den Zwischenstand:
Somit ergibt sich ein Unterschied von 40,69 km. Das entspricht in etwa 17% der bis dato höchsten umgerechneten Gesamtwochendistanz und lag somit noch absolut im aufholbaren Bereich. Genau diese Motivation nahm Team auch mit in Woche 4 und gab besonders zu Beginn der Woche besonders Gas. Um den spannenden Verlauf besonders gut zu veranschaulichen wird im Folgenden das Endergebnis als Liniendiagramm der einzelnen Tage von Woche 4 gezeigt, zuvor sei angemerkt, dass beide Teams den höchsten Aktivitäten- & Mannschaftsbonus erhalten haben:
Nach der Betrachtung der im Diagramm bereitgestellten Daten lässt sich konkludieren, dass Team B sich durch sehr gute Leistungen am Dienstag und Mittwoch die Führung in der Gesamtwertung erarbeiten konnte. Danach lieferten sich beide Teams einen offenen Schlagabtausch. Diesem setzte Team A am Sonntag und somit am letzten Tag der Laufchallenge mit 100,19 umgerechneten Kilometern an einem Tag ein Ende. Somit geht Team A siegreich aus der Laufchallenge der 1. Herrenmannschaft der Spielgemeinschaft Buntentor Neustadt des Winters 2021 hervor. Der Endstand der umgerechneten Distanz in Zahlen ist wie folgt:

## 6. Gewinn

Als Einsatz wurde zu Beginn der Laufchallenge bestimmt, dass das Verliererteam einen Grillabend für die gesamte Mannschaft organisieren muss. Bei diesem ist das Verliererteam verantwortlich für die Versorgung Speis und Trank.

Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

PIERACH
MALEREIBETRIEB
0421.87 85 965 · www.pierach.com

**HUK-Coburg-Kundendienstbüro Neustadt:**

## Sportlich gesagt: „Auswechselkontingent ausgeschöpft“

„unsere“ Frau HELGARD SYDOW hat ab jetzt etwas öfter Zeit, an unseren Sportkursen teilzunehmen:
Mit Wirkung vom 01. Januar hat sie die Leitung des Kundendienstbüros der HUK-Coburg im Buntentorsteinweg 10 (neben dem Garde-Bäcker) an Herrn DIETER ORTMANN übergeben.

Dieter Ortmann kennt die BTS Neustadt und seine Sportanlagen schon aus seinen früheren immer intensiv geführten Spielen als Handballer des SC Weyhe. Er ist als Betriebswirt ausgewiesener Kenner im Finanzwesen und kümmert sich seit nun mehr fast 40 Jahren intensiv und individuell um seine Kunden.

Das heißt aber nicht, dass Frau Sydow nicht mehr erreichbar ist, sondern „so ganz ohne Arbeit“ kann sie auch noch nicht und kommt deshalb sporadisch zur Unterstützung von Herrn Ortmann in das Kundendienstbüro.

Wir alle haben Frau Sydow in den vielen zurückliegenden Jahren als kompetente Beraterin und Partnerin in allen Versicherungsfragen kennen- und schätzen gelernt. Sie ist -sagen wir mal umgangssprachlich- ein „Kumpeltyp“, eine Frau, die immer gern für die Versicherten da ist und sich in deren Lage versetzen kann. Ganz einfach: sie ist die Verkörperung des HUK-Coburg-Leitbildes, sie ist eben sofort für jeden da.

Auch die BTS Neustadt konnte sich in der langen Zeit der Kooperation immer an Frau Sydow wenden, wenn mal das eine oder andere auf dem „Wunschzettel“ stand und das möchten wir natürlich auch in der Zukunft nicht missen.

Schon deshalb, aber nicht nur deshalb, drücken wir dem neuen Leiter des Kundendienstbüros, Herrn DIETER ORTMANN die Daumen, dass er an diesem Ort erfolgreich wirken möge -für die Versicherten, für die HUK-Coburg, für sich selbst und zuletzt nicht auch ein bisschen für uns.

Beiden, sowohl Frau Sydow, als auch Herrn Ortmann wünschen wir in diesem Sinne ein herzliches „Glück auf“ für deren zukünftige Aktivitäten (die bei Sydow gern bei Wahrnehmung von in der Vergangenheit sicher oft vernachlässigten privaten Unternehmungen und Interessen gelegen haben werden).

**Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin vereinbaren!**

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

**Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.**

Kundendienstbüro
Dieter Ortmann
Tel. 0421 5229995, Fax 0421 5229996
dieter.ortmann@HUKvm.de
Buntentorsteinweg 10
28201 Bremen

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

# Gymnastik

## Samstagmorgens im Netz

Wir treffen uns jetzt digital, im Netz, am PC, auf dem Bildschirm… das ist zunächst gewöhnungsbedürftig. Gymnastik auf dem Bildschirm kennen wir allerdings schon sehr, sehr lange durch die morgendliche Fernsehgymnastik um 8.00 Uhr, zwar nur als Gucker oder Mitmacher, aber von fern. Jetzt werden wir selbst aktiv mit Onlinemeetings, Digitalkonferenzen, Internet-Calls etc., die unsere neuen beruflichen und privaten Werkzeuge sind, um miteinander zu kommunizieren. Ich finde es eine tolle Möglichkeit, sich zu sehen, zu reden, etwas miteinander zu machen, sich zu bewegen. Sogar meinen diesjährigen Geburtstag habe ich mit Verwandtschaft und Freund*innen tanzend, lachend, sich freuend, singend digital verbracht. Das war klasse. Diese Treffen können uns neu motivieren miteinander in Kontakt zu bleiben, bis wir uns dann wieder auf dem Sportplatz oder in der Sporthalle treffen können. Am Anfang klemmt es hier und da noch mit der Technik bei unserer morgendlichen samstäglichen Gymnastikeinheit. Aber mit etwas Übung, gegenseitiger Unterstützung und viel Lust für Neues gelingt es uns gemeinsam.
Doris Schubert

## Halle Erlenstr.: Flure frühlings-farben-froh gestrichen

Wir hatten ja ein bisschen Zeit,
die haben wir genutzt:
die Flure längs und breit,
die haben wir geputzt.

Doch geht es wieder richtig los,
dann sollt ihr sagen: ganz famos!
Schick sind die neuen Wände,
gut gemacht durch fleiß‘ge Hände.

Wir dachten: ist doch wohl gelacht,
denn was so’n bisschen Farbe
macht:
erfreut doch jedes Sportlerherz –
wirklich wahr, kein Scherz.

Ein Dank geht an die „Hallen-Maler“
gespart dadurch so mancher Taler!

## Denn Vorbeugung ist der beste Schutz

Eine Basler Agentur zu sein, bedeutet für uns mehr als nur versichern. Mit unserem Fachwissen helfen wir Ihnen, Risiken von Anfang an zu vermeiden. Dabei sind wir als kompetente Ansprechpartner vor Ort immer für Sie da: Wir beraten Sie umfassend und zuverlässig – noch bevor ein Schaden passiert. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Termin!

**Bezirksdirektion Bindemann**
**Am Marktplatz 2 · 28844 Weyhe**
**Tel.: 0 42 03 / 84 92**
**E-Mail: bbh@basler-agentur.de**

Basler Versicherungen

WITT RAD®

ADRESSE
Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00

SERVICE & WARTUNG
VERKAUF
HOL- & BRINGSERVICE
FAHRRADVERLEIH
Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

Design: tomymichael.de

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:

- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN
Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

# Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

**Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen**
**Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54**
**www.btsneustadt-bremen.de**

## *Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mo. | 15.15 – 16.00 Uhr | Erlenstr. | 4 - 6 Jahre | Ballschule | bts-kinder-spielen-ball@gmx.de |
| Do. | 10.45 – 11.30 Uhr | Erlenstr. | 1 - 3 Jahre | Eltern/Kind | Turnen |
| Do. | 15.45 – 16.30 Uhr | Erlenstr. | 1 - 3 Jahre | Eltern/Kind | Turnen |
| Do. | 16.45 – 17.30 Uhr | Erlenstr. | 1 - 3 Jahre | Eltern/Kind | Turnen |
| Fr. | 15.00 – 15.45 Uhr | MZR/Erlenstr. | 3 – 4 Jahre | Kindertanz | Josy Ebeling |
| Fr. | 16.00 – 16.45 Uhr | MZR/Erlenstr. | 4 - 6 Jahre | Kindertanz | Josephin.eb@t-online.de |

## *Showtanz für Kinder und Jugendliche:*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Di. | 15.00 – 17.00 Uhr | Erlenstr. | Showtanz ab 4 Jahre | Saskia Rübke 0162 5769034 |

## *Ballett*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fr. | 17.00 – 18.30 Uhr | MZR Erlenstr. | 5 - 12 Jahre | Elena Puriss 49 40 613 |

## *Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mi. | 20.00 – 21.30 Uhr | Erlenstr. | Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+ |

## Fitness / Gymnastik für Frauen

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mo. | 18.00 – 19.00 Uhr | Erlenstr. | Gymnastik | Martina Hartert | 597 98 91 |
| Mo. | 19.00 – 20.00 Uhr | Erlenstr. | Seniorengymnastik | Martina Hartert | 597 98 91 |
| Mi. | 16.30 – 17.30 Uhr | MZR Erlenstr. | Gymnastik | Petra Rauch | 55 42 78 |
| Do. | 09.30 – 10.30 Uhr | Erlenstr. | Seniorengymnastik | Helma Falke | 51 08 65 |
| Do. | 19.00 – 20.00 Uhr | Erlenstr. | Gymnastik | Martina Eickhoff | |

## Fitness und Spiel für Männer

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Di. | 19.30 – 21.00 Uhr | Erlenstr. | ab 50 Jahre | Gym.+Spiel | Barbara Fink | |
| Di. | 18.30 – 20.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | ab 50 Jahre | Gym.+Prellball | Hans Schöne | 50 10 01 |

## Folklore, Abteilungsleiterin: Ricerda Wendt, Tel.: 50 23 19

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mi. | 18.30 – 20.00 Uhr | MZR Erlenstr. | ab 18 Jahre | Folklore | Solveig Steuck | 596 35 28 |

## Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Di. | 18.00 – 21.30 Uhr | Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4) | ab 7 Jahre | Jens Salomon | 644 97 65 |

## Karate, Hüsegin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mo. | 18.30 – 20.00 Uhr | Delmestr. oben | Erwachsene Mittelstufe | Rolf Nimzyk |
| Mo. | 18.30 – 20.00 Uhr | Delmestr. oben | Erwachsene Anfänger | Marcus Küster |
| Di. | 18.00 – 19.30 Uhr | Erlenstr. | Jugend, Mittel- u. Oberstufe | Hüseyin Eren |
| Mi. | 18.30 – 20.00 Uhr | Delmestr. unten | Erwachsene, alle Gürtelst. | Stefan Köhler |
| Do. | 16.30 – 18.00 Uhr | Oderstr. | Kinder, Anfänger | Max Kreye |
| Do. | 18.00 – 19.30 Uhr | Oderstr. | Kinder, Fortgeschritten | Max Kreye |
| Fr. | 18.00 – 20.00 Uhr | Karl-Lerbs-Str. | Training für alle | Marcus Küster |
| Sa. | 11.00 – 13.00 Uhr | Erlenstr. | freies Training für alle (nach Absprache) | |

## Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

| | | | |
|---|---|---|---|
| Di. | 19.00 – 22.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Training für alle |
| Fr. | 20.00 – 22.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Training für alle |

## *Badminton*

kommissarischer Abteilungsleiter: Peter Winkler
Infos von Peter Ittenbach, Tel. 630951

**Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mo. | 20.00 – 22.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger |
| Di. | 17.00 – 18.30 Uhr | Erlenstr. | Jugend / Schülertraining |
| Di. | 18.30 – 22.00 Uhr | Erlenstr. | Erwachsene Mannschaften |
| Do. | 17.30 – 20.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Jugend / Schülertraining |
| Fr. | 20.00 – 22.00 Uhr | Erlenstr. | alle Mitglieder |

## *Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87*

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mo. | 16.30 – 18.00 Uhr | Erlenstr. | Schüler bis 11 Jahre | Susanne Molis+Team |
| Mi. | 17.00 – 19.00 Uhr | Halle Weserstadion/Platz 11 | Jugendliche ab 12 J. | Andreas Klamka |
| Fr. | 17.00 – 19.00 Uhr | Halle Weserstadion/Platz 11 | Jugendliche ab 12 J. | Andreas Klamka |

## *Basketball*

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alexander Dräger info@btsneustadt-basketball.de

## *Volleyball*

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-volleyball-team.de

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

## *Handball*

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

## *Fußball*

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Thomas Voigt 0172 – 42 71 329

## *Herzsport:*

BTS Geschäftsstelle 59 80 453

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Sa. | 09.30 - 10.30 Uhr | Erlenstr. | Team | mit ärztlicher Verordnung |
| Sa. | 08.00 - 09.15 Uhr | Erlenstr. | Doris Schubert | (ohne Verordnung) |
| Mi. | 18.30 – 20.00 Uhr | Halle Erlenstr. | T. Beltchikov | (ohne Verordnung) |

# Gesundheits- und Fitnesskurse

## Rückenfit

### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

| | | |
|---|---|---|
| Kursleiterin: | Sabine Brandt | |
| Termin: | Montag | 17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | Montag | 18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| **60+** | Dienstag | 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| **60+** | Donnerstag | 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |

## Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

| | | |
|---|---|---|
| Kursleiterin: | Anja Kies | |
| Termin: | Montag | 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr. |

## Rückenfitness

### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

| | | |
|---|---|---|
| Kursleiterin: | Astrid Kratsch | |
| Termin: | Freitag | 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a |

## BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

| | | |
|---|---|---|
| Kursleiterin: | Susanne Bätjer | |
| Termine: | Dienstag | 18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | | 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | Donnerstag | 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |

## Qi Gong am Morgen (findet zurzeit nicht statt)

Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.
Kursleiterin: Susanne Strohm
Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

## Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen sowie Kräftigungsübungen gerade auch für die Problemzonen angeboten.
Kursleiterin: Doris Schubert
Termin: Samstag 09.30. - 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.
Kursleiterin: Susanne Bätjer
Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## Kundalini-Yoga für AnfängerInnen

(AnfängerInnen sind herzlich willkommen und werden sorgfältig sowie kompetent angeleitet)

ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Sie kräftigt den Körper und das Nervensystem, löst Verspannungen, vertieft den Atem, balanciert den Geist, fördert Durchhaltevermögen und innenere Stabilität, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Es werden Übungen zur Körperhaltung, Entspannung und Meditation angeleitet, die für Jung und Alt geeignet sind
Kursleiterin: Meyek Stockhinger
Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## Zumba

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen.Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.
Kursleiter: Jens Timmermann
Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

| | |
|---|---|
| Dienstag | 10.00 – 12.00 Uhr |
| Mittwoch | 16.00 – 18.00 Uhr |

## Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.
Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.
Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

## Teilnahmegebühr

| | | | |
|---|---|---|---|
| BOP, Pilates, Mollig & Fit (pro Termin): | Mitglieder: | € | 2,50 |
| Funktionsgymnastik | Nichtmitglieder: | € | 5,00 |
| Rückenkurse und Zumba (pro Termin): | Mitglieder: | € | 3,00 |
| | Nichtmitglieder: | € | 6,00 |
| Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min. | Mitglieder: | € | 3,25 / 5,00 |
| | Nichtmitglieder: | € | 6,50 / 10,00 |

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).
Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

## Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

**Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.**

**Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.**
**Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen**

# B E I T R A G S L I S T E ab 01.07.2019

| **Grundbeiträge:** | **Beiträge pro Monat:** |
|---|---|
| 1. Erwachsene | 19,- € |
| 2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre | 11,- € |
| 3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften | 34,- € |
| 4. Unterstützende Mitglieder | 10,- € |
| Unterstützende Ehepaare / Lebensgem. | 14,- € |
| 5. Ermäßigungen<br>Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst-leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger<br>(Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung) | 14,- € |

6. Beitragsbefreiungen
- auf Antrag
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind

7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag

| | |
|---|---|
| Badminton Erwachsene | + 2,- € |
| Badminton Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |
| Ballett | + 4,- € |
| Basketball Erwachsene | + 4,- € |
| Basketball Ermäßigte | + 3,- € |
| Basketball Kinder | + 2,- € |
| Basketball Leistungsmannschaften | + 7,- € |
| Karate Erwachsene | + 2,- € |
| Karate Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |
| Kindertanz | + 4,- € |
| Volleyball Erwachsene | + 2,- € |
| Volleyball Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

**Lastschriftverfahren**

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

**Rechnungszahler**

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- €

# Wer.....Was.....Wo


**IMPRESSUM**

| | |
|---|---|
| **Herausgeber:** | BTS Neustadt von 1859 e.V. |
| **Geschäftsstelle:** | Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen<br>Telefon: 0421/598 04 53/55<br>e-mail: info@btsneustadt-bremen.de<br>www.btsneustadt-bremen.de |
| **Öffnungszeiten:** | Di., 10 – 12 Uhr, Mi., 16 – 18 Uhr |

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins. Sie geben lediglich Einzelmeinungen wider.
Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.


| | | |
|---|---|---|
| Vorsitzender | Ittenbach, Peter | 1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de |
| stellv. Vorsitzender | n.n. | |
| stellv. Vorsitzende | | |
| Fachbereich Turnen | Schubert, Doris | vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de |
| stellv. Vors. Fachbereich | | |
| Sport und Jugend | Schoon, Holger | vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de |
| Rechnungsführer | Steding, Marcel | rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de |
| Geschäftsführerin | Brandt, Sabine | 598 04 53 |
| Badminton | Lambart, Frank | 0179 / 66 29 816 |
| Ballett | Puriss, Elena | 494 06 13 |
| Basketball | Dräger, Alexander | info@btsneustadt-basketball.de |
| Er + Sie | Kruse, Sigrid | 50 33 11 |
| Intern. Folklore | Wendt, Ricarda | 502319 |
| Fußball | Voigt, Thomas | 0172 / 42 71 329 |
| Handball | Wittkopf, Alexander | 0172 / 81 63 391 |
| Karate | Eren, Hüseyin | 0178 / 78 07 673 |
| Kurse | Brandt, Sabine | 598 04 53 |
| Leichtathletik | Molis, Susanne | 83 36 87 |
| Männerturnen | n. n. | |
| Gesundheitssport | | |
| Reha+Prävention | Sabine Brandt | 598 04 53 |
| Spielmannszug | Salomon. Jens | 644 97 65 |
| Tischtennis | Neumann, Gabriele | 557 85 00 |
| Volleyball | Panteleit, Björn | volleyball@pantele.it |
| RSG | Rübke, Saskia | 0162 / 57 69 034 |
| Showtanz | Rübke, Saskia | 0162 - 57 69 034 |
| **Hallenaufsicht** | | |
| und Plätze | Berning, Klaus | 596 28 84 |
| | Thuy, Sascha | 59 80 455 |
| | Zarbock, André | 0162 / 54 09 664 |
| Volkmannstraße | Zarbock, André | 0162 / 54 09 664 |


**Herausgeber** BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

# 50 Euro sind Ihnen sicher!

**Wir checken Ihre Versicherungen**
Wir meinen, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen – z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung – zur HUK-COBURG mindestens 50 Euro im Jahr sparen.

Sollte die HUK-COBURG nicht günstiger sein, erhalten Sie einen 50-Euro-Amazon.de-Gutschein – als Dankeschön, dass Sie verglichen haben.

**Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!**
Mehr Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter HUK.de/check

**Kundendienstbüro**
**Dieter Ortmann**
Tel. 0421 5229995
dieter.ortmann@HUKvm.de
Buntentorsteinweg 10
28201 Bremen
Buntentor
HUK.de/vm/dieter.ortmann

| | |
|---|---|
| Mo. – Di. | 9.00 –13.00Uhr |
| Mo. | 14.00 –17.00Uhr |
| Do. | 9.00 –13.00Uhr |
| Di., Do. | 14.00 –18.00Uhr |
| Mi., Fr. | 9.00 –14.00Uhr |

sowie nach Vereinbarung

**HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig

# GEWINN OPTIMIERER *Plus*

EXPOSÉ
Immobilien

## 0421 988 38 38

**www.immobilienmakler.plus**

- Beste Immobilien-bewertung
- Überzeugender Rundum-Service
- Höchste Kunden-bewertungen

BELLEVUE BEST PROPERTY AGENTS 2020

TOP IMMOBILIEN MAKLER 2020 BREMEN
FOCUS
DEUTSCHLANDS GRÖSSTE MAKLER BEWERTUNG
statista

Capital
MAKLER-KOMPASS
Top-Makler Bremen
Höchstnote für
EXPOSÉ Immobilien

- Qualifizierte Wertermittlung
- Partner der Bremer Räume
- IVD-Mitglied