

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



Ich investiere in Klima.

Die neue nachhaltige
Geldanlage aus Bremen.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.



Welch' ein Jahr!

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2020 ist in jeder Hinsicht für uns alle ein besonderes, aber dafür ein besonders schwieriges! Noch immer hat uns CORONA voll im Griff und es ist nicht abzusehen, wie lange das noch so weitergehen wird.

Sicher haben einige von euch ganz andere Sorgen, als sich gerade um den Sport große Gedanken zu machen und doch ist dies ein wesentlicher Bestandteil unseres Miteinanders, unseres sozialen Umfelds, unserer gemeinsamen Aktivitäten.

Und genau deshalb bedauern wir auch so sehr, dass wir euch aufgrund der Bestimmungen nach wie vor keine Sportmöglichkeiten anbieten können. Aber: es ist auch nach wie vor unumgänglich und nach wie vor vorrangig, unser aller und der Gesundheit jedes Einzelnen Vorrang einzuräumen! Deshalb bauen wir auch weiterhin darauf, dass wir die nötige Geduld aufbringen mögen und verständlich darauf reagieren, wenn wir unsere Sportanlagen vorübergehend nicht für den Sport öffnen dürfen.



Peter Ittenbach

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2020 wird hoffentlich als einmaliges negatives Ereignis in die Geschichte unserer Zeit eingehen. Damit verbunden sollte aber auch sein, dass wir uns den Herausforderungen stellen und vor allem sie meistern wollen! Das haben die Mitglieder der BTS Neustadt in der über 160jährigen Geschichte immer wieder bewiesen, seien es Kriege, Zerstörungen der Sportanlagen, Epidemien oder andere Schicksalsschläge gewesen – wir haben sie überwunden, wir sind eine Gemeinschaft geblieben, wir haben zusammengehalten!

Und so soll es auch in der Zukunft bleiben! Immer wieder hat es neben Höhen auch Tiefen gegeben, die Mitglieder haben aber nicht nachgelassen, Schwierigkeiten zu begegnen, um sie gemeinschaftlich zu überwinden. Frei nach dem Motto: Probleme gibt es nicht, nur Lösungen!



Marcel Steding

Wir haben es schon im Sommer deutlich zum Ausdruck gebracht, wir wiederholen es mit Nachdruck heute noch einmal: Unser Bestreben ist stets dadurch geprägt, dass wir uns jedem Mitglied gegenüber verpflichtet sehen, alles dafür zu tun, die Gesundheit des Einzelnen und aller -insbesondere derjenigen, die zum sogenannten „besonders gefährdeten Personenkreis“ zu erhalten und zu fördern – eine soziale Verpflichtung, an der wir traditionsgemäß orientiert haben und an der wir auch in Zukunft nichts ändern wer-

den, damit sich alle auf Dauer bei uns wohlfühlen können, ihren Sport treiben und qualitativ zu erfolgreichen Leistungen „angespornt“ werden sollen.

Vielen unserer Mitglieder danken wir nicht nur für ihre Vereinstreue, sondern ganz besonders für die Unterstützung durch finanzielle und/oder andere materielle Zuwendungen. Das hilft uns bei der Bewältigung der allgemeinen Aufgaben und der Weiterbeschäftigung unserer Übungsleiterinnen und -leiter ganz erheblich. Denn es ist doch klar: sobald wir wieder dürfen, wollen wir doch unseren Mitgliedern möglichst vollumfänglich die Sportmöglichkeiten anbieten, auf die sie solange verzichten mussten.

Zu bedenken ist aber auch, dass wir im laufenden Jahr deutliche finanzielle Einbußen hinnehmen mussten. Schon allein dadurch, dass wir sämtliche laufenden Kosten bestimmungsentsprechend nicht verringern konnten und durchgehend darauf eingestellt sein wollten, sozusagen „auf Knopfdruck“ unseren Mitgliedern ihre sportlichen Aktivitäten wieder zugänglich zu machen, haben sich die Kosten in diesem Bereich (z.B. für die Übungsleiter*innen) deutlich bemerkbar gemacht.

Ja, leider stand der Sport fast das komplette Jahr zumindest im Schatten des Covid-19-Virus, wenn nicht sozusagen in dunkler Nacht und wir konnten nichts dagegen tun. Im Hinblick auf mögliche Lockerungen des Sportbetriebes sind wir verständlicherweise auf die Regelungen der Politik angewiesen. Hier gilt nach wie vor das Prinzip Hoffnung. Mit unseren Konzepten haben wir aber gute Grundlagen geschaffen, alles zu erfüllen, was von dort vorgeschrieben wird.

Aber wir lassen uns nicht entmutigen und werden -wie wir es im Wettkampf ja gewöhnt sind- um unsere Chancen kämpfen: ehrgeizig, diszipliniert, voller Elan, aber fair, verständnisvoll und der jeweiligen Situation angepasst. Immer mit dem Grundgedanken verknüpft: Gemeininteresse geht vor Eigeninteresse, wie es im Verein ja im Gegensatz zu vielen anderen Bereichen oftmals beispielhaft vorgelebt wird.

Euch, liebe Mitglieder, wünschen wir in diesem Sinne ein friedvolles und entspanntes Weihnachtsfest, danach einen gelingenden Übergang in das (hoffentlich für uns alle „bessere“) neue Jahr 2021, in dem wir uns baldmöglichst wieder gemeinsam zu Sport und Gedankenaustausch treffen können. Und vor allen Dingen: Bleibt gesund!

Eure Vorstandsmitglieder

Peter Ittenbach Marcel Steding Doris Schubert Holger Schoon



Doris Schubert



Holger Schoon



Frohe Weihnachten und ein ganz herzliches „Dankeschön“

sagen wir gern allen, die uns auch in diesem für uns alle besonders schwierigen Jahr stets helfend, mitwirkend, uneigennützig und treu zur Seite stehen.



Dabei geht ein spezieller Dank an unsere Mitglieder, die sich trotz aller Hinderungen, ihren Sport bei und mit uns auszutragen, nicht haben unruhig machen lassen, geduldig gewartet haben auf die mögliche Wiederöffnung unserer Hallen und Plätze und die wir dann wegen der Einhaltung der Vorschriften aus der Politik ein ums andere Mal vertrösten mussten.

Dennoch hat die überwiegende Zahl der Mitglieder Verständnis für die einschränkenden Maßnahmen gezeigt und ist nicht auf den Gedanken gekommen, den Verein zu verlassen. Dies gilt im Übrigen genauso für unsere vielen Kursteilnehmer, die sogar fast alle darauf verzichten haben, sich ihre Kursgebühren erstatten zu lassen. Klasse, ganz herzlichen Dank!

Wir hätten aber insbesondere auf dem finanziellen Sektor noch größere Schwierigkeiten bekommen, wenn die Politik sich nicht mit zwei Stufen der Soforthilfe für die Vereine verwendet hätte. Auch dafür sind wir außerordentlich dankbar und hoffen, auch zukünftig in Zeiten immer knapper werdender Ressourcen von den dort Verantwortlichen unterstützt zu werden. Ohne Mithilfe „von Oben“ wird es nicht gehen – aber in unserer Tradition haben wir auch der Gesellschaft immer etwas gegeben, was zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit beiträgt.

Danken möchten wir erneut auch unseren haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, unseren Trainer*innen und Übungsleiter*innen, ohne die wir unsere vielfältigen Aufgaben nicht im Sinne der Mitglieder erfüllen könnten. Sie alle warten nur darauf, unsere Mitglieder möglichst bald wieder begrüßen zu dürfen.

Schließlich und ganz besonders herzlich danken wir allen Sponsoren und Unterstützern aus der Wirtschaft, aus dem Handwerk, aus Kaufmannschaft und Verwaltung, von Banken und Versicherungen, die es sich überwiegend trotz oft eigener Schwierigkeiten nicht haben nehmen lassen, uns auf die verschiedenste Art und Weise auch in diesem Jahr wieder zu helfen – sei es mit Rat oder Tat. Stellvertretend erlauben wir uns „unsere“ Sparkasse zu nennen, die uns schon seit mehr als 100 Jahren immer wieder großzügig unterstützt.

Wir hoffen sehr, mit allen in ein „besseres“ neues Jahr gehen zu können. Und wir hoffen, dass wir alle gemeinsam wieder „an den Start“ gehen, wenn es heißt „Die BTS Neustadt darf wieder ihre Mitglieder zu Sport und Gedankenaustausch begrüßen, frei von einschränkenden Vorschriften zum Wohle der Gesundheit und zum Erreichen ehrgeiziger sportlicher Ziele“ und vor allem anderen: Wir möchten jeden GESUND wieder begrüßen!

Elisa

MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen

www.elisa-bremen.de



BADMINTON

Die COVID-19 Krise und der erste Lockdown

Liebe Mitglieder und Freunde unserer Abteilung, liebe Leser,

was wir in diesem Jahr erleben mussten, sprengt alle Vorstellungen von einem „schlechten“ Jahr, die wir bisher hatten. Ich denke ich kann nicht nur von meiner Abteilung sprechen, sondern das auf unseren gesamten Verein, ja sogar auf alle Vereine im Bundesgebiet übertragen. Die Corona Krise und die damit verbundenen Einschränkungen haben uns als Verein sehr hart getroffen. Und mit einem Mal wird einem schlagartig bewusst, wie schnell sich vertraute und liebgewonnene Selbstverständlichkeiten plötzlich nicht mehr so selbstverständlich anfühlen.

Im ersten Lockdown war es eine ungewohnte Zeit, mit fast sich täglich ändernden Informationen. Nach dem die ersten Lockerungsmaßnahmen bekannt gegeben worden waren, haben wir uns zusammengesetzt, im gesamten Verein und in der Abteilung um die Durchführbarkeit von Trainings unter den Einschränkungen und Auflagen zu besprechen. Dabei waren wir uns stets auch der Verantwortung bewusst, dass bei uns viele Menschen zusammenkommen können.

Letztlich haben wir uns dazu entschieden, ein entsprechendes Training anzubieten. Wir haben über unsere Homepage eine Möglichkeit geschaffen, sich online für bestimmte Trainings anmelden zu können, um so im Vorfeld zu vermeiden, dass zu viele Teilnehmer an einem Training

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



BADMINTON

erscheinen und ggf. unverrichteter Dinge wieder nach Hause fahren müssten. Zudem hat Peter die Leitung der Trainings übernommen, so dass wir auch in der Ferienzeit bereits einige Trainings anbieten konnten.

Die Möglichkeit des Trainings und der Reservierung über die Homepage wurde von unseren Mitgliedern gut angenommen. In der letzten Phase konnte das Training unter Einhaltung der Hygienekonzepte fast wieder vollständig durchgeführt werden

Neue Saison

Natürlich versuchen wir auch in diesem Jahr wieder Mannschaften für den Punktspielbetrieb zu stellen. Nach all den Einschränkungen, die wir dieses Jahr bereits hinnehmen mussten, werden wir die aktuell schon laufende Saison mit 2 Erwachsenen, 1 Jugend und 1 Schülermannschaft bestreiten. Dabei halten wir natürlich die geltenden Corona-Regeln ein.

Zweiter Lockdown

Derzeit ist der zweite Lockdown aktiv und unseren Hallen- und Sportanlagen müssen wieder bis zunächst 30. November 2020 geschlossen bleiben. Keine Trainings, kein Vereinsleben. Das trifft uns als Abteilung ebenfalls hart, weil wir als Verein nur durch unsere Mitglieder leben und existieren können. Die Angst vor Mitgliederschwund und damit verbundenen Konsequenzen für eine Abteilung und den gesamten Verein können wir nicht von der Hand weisen.

Wir als Abteilung hoffen, dass wir alle gut durch die bevorstehende Zeit kommen. Zum einen als Menschen und zum anderen als Verein, denn den Beitrag, den wir

zusammen für unsere Gesellschaft leisten, ist mit nichts aufzuwiegen.

Ausblick

Zum Abschluss wünschen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, für die Zukunft die beste Gesundheit, den nötigen Blick auf die Verhältnismäßigkeit und eine baldige Rückkehr zur Normalität. Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit, mehr als in den vergangenen Jahren und einen gesunden und beschwinglichen Rutsch ins Jahr 2021.

Wer gerne einmal als Zuschauer eines oder mehrere unserer Spiele ansehen möchte (natürlich alles kostenlos!), findet alle Termine und die Spielorte im Internet unter www.turnier.de. Dort in dem Eingabefeld ‚Bremen‘ eingeben und es erscheint der Bremer-Badminton-Verband, der darüber hinaus auch sämtliche Daten und Ergebnisse aller Spiele seit 2013 bereithält. Wer schneller die passenden Ergebnisse sucht, findet dieser auch auf unserer Homepage unter den jeweiligen Mannschaften (<https://badminton.btsneustadt.de>).

Soweit von uns und unseren Aktivitäten in der Abteilung Badminton, mehr dann wieder in der nächsten Ausgabe. Alle, die beim Lesen nun Lust am Badminton verspürt haben, sind herzlich willkommen uns an den Trainingsabenden zu besuchen und mitzumachen.

Weitere Infos zwischendurch, Termine und Kontaktadressen findet ihr im Web unter <https://badminton.btsneustadt.de>.

Christian Eggert



BASKETBALL



Basketball Akademie Bremen Süd

BABS und BTS veranstalten Basketballcamp in den Herbstferien

Junge Basketballer*Innen aus Bremen und Umgebung kommen in der Erlenstrasse zusammen!

Nach dem tollen Feriencamp im Sommer haben die BABS und BTS Neustadt auch in den Herbstferien wieder ereignisreiche Tage auf die Beine gestellt. Durch die ideale Infrastruktur der Halle und den anliegenden Räumlichkeiten konnte ein sicheres und trotzdem vielversprechendes Konzept auf die Beine gestellt werden.

In drei Hallen sind jeweils 10 Kinder in ihren Gruppen, immer von morgens um

09:00 bis nachmittags um 15:30, dem Basketballsport noch intensiver nachgegangen, als es im normalen Trainingsbetrieb möglich ist. In zwei großen Trainingsblöcken wurde fleißig geworfen, gedribbelt und gepasst. Vor allem die neuen Körbe, welche in ihrer Höhe schnell angepasst werden können, sorgten für viel Motivation und Freude bei unseren kleinsten Camper*Innen. Ausgestattet mit neuen Camp-Trikots, welche sowohl in weiß, als auch in blau getragen werden können, ging es jeden Tag hoch her.

Mittags wurde sich dann nacheinander in der Vereinsgaststätte „heimspiel“ mit leckerem Essen aus dem Restaurant „Renoir“ gestärkt. Snacks und einen kleinen Nachtschisch erhielten die Kinder dann als Überraschung vom Gastwirt des Vereins. Das Trainerteam der BABS konnte sich auch diesesmal wieder über einige Gäste freuen, die den jungen „Ballern“ und „Ballerinnen“ neue Trainingsmethoden







BASKETBALL

zeigten und von ihren Werdegängen als Menschen erzählt haben. Es wurde fleißig gefragt und hoffentlich konnten neue Träume geweckt werden! :)

Die Highlights in diesem Camp waren die Wurf Wettbewerbe und das Fotoshooting für unsere Teilnehmer*Innen. Für jeden Athleten wurde die Möglichkeit geschaffen ein Erinnerungsfoto zu bekommen! Bei den Wettbewerben kam es am letzten Tag zu den großen Finals, bei denen jede Trainingsgruppe ihren besten „Shooter“ gekürt hat. Etwas überraschend, aber vollkommen verdient, holte sich der jüngste Teilnehmer des Camps mit seinen acht Jahren den Titel in seiner Gruppe!

Am letzten Tag wurden dann zum Abschluss auch wieder besondere Leistungen innerhalb des gesamten Camps honoriert und es wurden wieder die jeweils „wertvollsten“ Spieler und Spielerinnen gekürt, sowie die besten Verteidiger auserkoren. Wie immer war die Spannung und natürlich die Freude groß!



Ein riesiges Dankeschön der Basketball Akademie Bremen Süd geht an alle Ihre Partner, ohne die so ein Camp, mit all seinen Extras, nicht möglich wäre. Vor allem die Firmen Orthotec, Capricorn und das

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



BASKETBALL

Restaurant Renoir waren zum wiederholten Male sehr hilfsbereit! In Kombination mit der Unterstützung durch die BTS Neustadt, konnte ein tolles Event auf die Beine gestellt werden. Die BABS ist sehr dankbar und freut sich auf viele weitere Events und Camps im kommenden Jahr. Für mehr Infos schaut regelmäßig auf unserer Homepage vorbei und verfolgt unsere Aktivitäten bei den sozialen Medien! :) Bleibt gesund und passt aufeinander auf!



Höhenverstellbare Korbanlagen in der Erlenstraße

Im Sommer 2020 wurden 3x2 neue Korbanlagen in unserer Haupthalle montiert. Diese Korbanlagen sind im Vergleich zu den vorherigen höhenverstellbar. Der Deutsche Basketballbund (DBB) fordert seit einigen Jahren, dass die Minis (U12 und jünger) auf Körben der Höhe 2,70 m trainieren und spielen (regulär: 3,05 m) und dem ist nun Genüge getan. Ziel dieser niedrigeren Körbe ist es, dass die Kleinen sich keine ungünstige Wurftechnik aneignen und auch zu mehr Erfolgserlebnissen kommen.

Wir versprechen uns auch, dass die Kinder schneller Freude am Basketballsport finden, wenn die Körbe kindgerecht tiefgestellt sind, was sich in höheren Zuwachs-

raten bei den Mitgliedern in dieser Altersgruppe niederschlagen sollte. Mit diesen Korbanlagen kommen wir auch als Ausrichter von Mini-Turnieren des Verbandes für die Altersgruppe U10 in Frage. Es sind auch Mini-Turniere in Eigenregie denkbar, um die Begeisterung für den Basketball zu festigen.

Unter Verwendung der neuen Korbanlagen gab es in dieser Saison bereits ein U12-Spiel am 20. September gegen die Eisbären Bremerhaven, was leider mit 48:85 verloren ging.

An dieser Stelle danken wir auch der Sparkasse Bremen, die uns immer wieder unterstützt hat.

Mit Temperament und Ehrgeiz ins Freiwillige Soziale Jahr (FSJ): Alessandro kommt ab Januar

Vorstellung im Vorstand durch Niklas Detloff, interessante Diskussionen mit Entwicklung von Perspektiven, Abklärung der finanziellen Möglichkeiten und dann war es soweit: Alessandro Verga wird neuer FSJler bei BTS Neustadt - zum 01. Januar des neuen Jahres. bekommt die große BTS Familie Zuwachs mit spezieller Unterstützung im Schwerpunktbereich Basketball.

Zugezogen aus der Schweiz, startete Alessandro Verga als aktiver Spieler und Leistungsträger der 1.Herrenmannschaft seine Zeit bei BTS Neustadt (manchmal immer noch Weser-Baskets genannt). Kurz darauf fand er sich zunehmend im Training der Jugendteams wieder und unterstützte die Coaches der Sparte. Je länger die Saison ging, desto mehr identifizierte er sich mit dem Gedanken, Basketballteams als Trainer auch hauptverantwortlich zu betreuen.

Neun Monate später brennt er immer noch und ganz intensiv für den Jugendbasketball bei der BTS Neustadt, hat auch bei den Basketball-Camps mit der Basketball-Akademie-Bremen-Süd entscheidend mitgewirkt und sich dort hohe Anerkennung geholt, also „einen Namen gemacht“ (vgl. Bericht ab Seite 9).

Alessandro fühlt sich inzwischen in Bremen „pudelwohl“ und möchte seine Wurzeln nun langfristig hier schlagen. Neben allen anderen Einflüssen bietet das FSJ im Sport bei uns im Verein dazu eine hervorragende Möglichkeit.

Doch wer ist dieser Alessandro eigentlich? Welche Aufgaben übernimmt so ein FSJler eigentlich?

Und in diesem Fall: wie sieht er eigentlich aus?

Seine „Markenzeichen“: Er hat alle Jugend-Nationalmannschaften der Schweiz durchlaufen, er hat auch als Basketball-Profi in der ersten Liga der Schweiz gespielt!

Er ist zuverlässig und die Jugendlichen „hängen“ jetzt schon an ihm.

Wie bereits erwähnt, kommt Alessandro aus der Schweiz und ist 25 Jahre jung. Seit 11 Jahren spielt er erfolgreich Basketball und ist durch einen Freund nach Bremen gezogen. Natürlich hat er uns als Verein sofort auf dem Radar gehabt, da wir den höchstklassigen Basketball in der Bremer City spielen. In seiner Zeit in der Schweiz hatte er auch schon erste Kontakte mit dem Trainieren von Kindern und Jugendlichen und freut sich nun besonders, dieses Engagement in seiner Tätigkeit als FSJler weiter ausbauen zu können.

Zu seinen Aufgaben wird nicht nur die Betreuung von Jugendteams gehören, sondern er wird auch Ballsport AG's an Schulen in der Neustadt anbieten, der Abteilungsleitung bei den Spieltagen helfen, sobald der Spielbetrieb wieder zugelassen wird. Er soll darüber hinaus auch die Geschäftsstelle bei der Bewältigung von administrativen Aufgaben punktuell unterstützen.

Wir freuen uns sehr, einen so engagierten und verlässlichen jungen Menschen in unseren Reihen begrüßen zu dürfen und wir sind uns sicher, dass sich die kommende Zeit für alle positiv gestalten lassen wird.



*** Aufmaß *** Angebot *** Festpreis *** Garantie ***

**Unser
Knallerpreis**

**Aluminium
Rollladen**

1 x 1 m

165 €



Markisen
Terrassendächer
Glasoasen®

weinor

Die textile
Pergola
Markise
Plaza Viva:

Ein Terrassenspaß
bei fast jedem Wetter.



Terrassengenuss pur



*7 Jahre Garantie**

auf Ihre weinor Markise oder auf
Ihr Terrassendach WeiTop Terrazza

*Siehe Garantiebedingungen

Lebensraum Terrasse I

weinor

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG • TOP QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN

- Rollläden • Markisen • Vordächer
- Fenster • Türen • Sonnenschutz
- Innenbeschattung

Tiefuhr

Mühlenstraße 136 • Delmenhorst

☎ (04221) 13461 oder 18337



FUSSBALL

Ein Zeichen der Solidarität

In Zeiten einer weltweiten Pandemie wollen wir als Fußballabteilung der BTS Neustadt ein Zeichen für Solidarität setzen. Wir haben uns dazu entschieden unsere Mannschaftskapitäne mit regenbogenfarbenen Kapitänbinden auflaufen zu lassen, um dort, wo wir spielen, ein Zeichen für eine offene und solidarische Gesellschaft zu setzen. Die Regenbogenfahne oder auch LGBT+-Pride Flagge steht für Diversität und wird von verschiedenen Gruppen für sich genutzt, wir wollen uns durch das Tragen dieser Fahne solidarisch mit Ihnen zeigen und ihr Gedankengut auf die Sportplätze tragen! Die diskriminierenden Reflexe in der Gesellschaft, für belastende Umstände einzelne Gruppen von Menschen verantwortlich zu machen, mussten wir leider auch während dieser Pandemie wieder beobachten.

Die rassistischen Schuldzuweisungen in der Gesellschaft für das aktuelle Covid-19-Virus zeigen leider wieder einmal, dass wir noch eine Menge tun müssen, damit wir in einer Gesellschaft leben können, in der alle Menschen unabhängig von Her-

kunft, Hautfarbe, oder Sexualität respektiert werden.

Der Amateurfussball in Deutschland kann gerade in den Bereichen Integration und kulturellen Austausch sehr große Arbeit leisten, da die Sportvereine als sozialer Treffpunkt von Kindern und Jugendlichen mit häufig sehr unterschiedlichen Hintergründen dienen. Viele Vereine, bzw. die ehrenamtlich Engagierten helfen geflüchteten Jugendlichen bei der Integration und die Jugendlichen mit ihrer Persönlichkeit und ihren Erfahrungen bereichern die Mannschaften. Egal von wo Menschen kommen, wie welche monetären Möglichkeiten oder Sozioökonomischen Hintergründe sie mitbringen – Fußball begeistert viele von Ihnen. Der Amateurfussball als Ganzes spiegelt den Querschnitt der Gesellschaft wieder und bietet so die Möglichkeit unsere Gesellschaft zu reflektieren.

Allerdings steht der Fußball in Gänze auch nach wievor ganz deutlich für ein veraltetes Geschlechterbild. Fußball gilt demnach noch immer als „männlicher“ Sport, in dem „Mann“ sich beweisen, sowie Stärke zeigen muss, Schwäche tabu ist und Frauenfußball in Teilen nicht ausreichend Akzeptanz neben seinem maskulinen Pendant findet.

Im Amateurfußball sind Homophobie und Sexismus in Ausschnitten leider noch sehr weit verbreitet. Anstatt eines Fair-Play-Gedankens hört man auf Fußballplätzen zu häufig noch Aussagen wie „der soll sich nicht so anstellen“ oder „wir sind hier beim Fußball, nicht beim Ballett“. Auf vielen Schulhöfen und

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de



FUSSBALL



damit auch auf den Fußballplätzen werden „schwul sein“ oder „du Mädchen“ nachwievor als Beleidigungen und Attribut für Jemanden verwendet, der eine angeblich fehl am Platz seiende „Schwäche“ zeigt. Dass sich noch kein aktiver Profifußballer in Deutschland als homosexuell geoutet hat, zeigt auch sehr deutlich, dass wir im gesamten Fußball noch eine Menge auch strukturelle Arbeit leisten müssen, sodass

sich alle von uns wohlfühlen können. Auf vielen Fußballplätzen wird durch die gesellschaftliche Haltung zum Thema ein Raum geschaffen, in dem sich viele Menschen eben nicht wohlfühlen, die nicht dem Männlichkeitsbild des Fußballs entsprechen können oder wollen. Wir wollen unseren geliebten Fußball für alle Menschen zugänglich machen, denn er bietet uns eine einmalige integrative Plattform, die es gesamtgesellschaftlich zu nutzen gilt. Dazu müssen wir uns aktiv dafür einsetzen, dass sich alle Menschen auf unseren Fußballplätzen sicher, wohl und ernstgenommen fühlen – egal welche sexuelle Orientierung, welches Geschlecht sie haben oder woher Sie kommen.

Das bedeutet für uns ganz praktisch sexistischen, homophoben oder rassistischen Aussagen zu widersprechen und solchem Handeln kein Raum zu geben; aber auch für uns als Abteilung und Verein unsere Strukturen kritisch zu reflektieren, sowie unser tagtägliches Handeln zu überdenken. In dem sich sexistische und rassistische Denkmuster nicht weiter einschleichen und reproduziert werden dürfen. Darüber hinaus wollen wir mit dem Tragen



» Ich berate Sie bei Fragen zu
Raumgestaltung, Fensterdeko-
ration und Sonnenschutz. «

RAUM AUSSTATTUNG

Peters

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 – 555916
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de





FUSSBALL

der Binde und unserem Statement hier, entschieden allen Menschen, die alltäglichen Diskriminierungserfahrungen ausgesetzt sind, in ihrem Kampf um Gleichberechtigung zur Seite stehen und sie repräsentieren. Durch das Tragen der regenbogenfarbenen Kapitänsbinden hoffen wir dazu beitragen zu können, dass das Thema Homophobie im Fußball mehr Aufmerksamkeit bekommt.

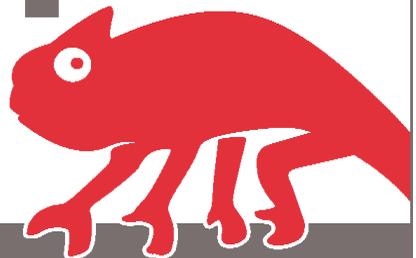
Durch die Aufmerksamkeit und weitere Sensibilisierung für die hier angesprochenen Themen, wollen wir unsere Fußballplätze zu offeneren und toleranteren Orten machen, an denen sich alle Menschen wohlfühlen können und miteinander Freude am Sport haben.

Unser Ziel ist, die ganze Liga mit Kapitänsbinden in Gay-Pride-Optik! Gerne auch Sportartenübergreifend! Wir helfen euch auch gerne bei der Umsetzung, wenn ihr Fragen habt, denn Homophobie und Diskriminierung sind auf und neben dem Platz zu stoppen, und dazu wollen wir gemeinsam die Chance nutzen, die uns unser wundervolle Sport bietet.



PIERACH

MALEREIBETRIEB



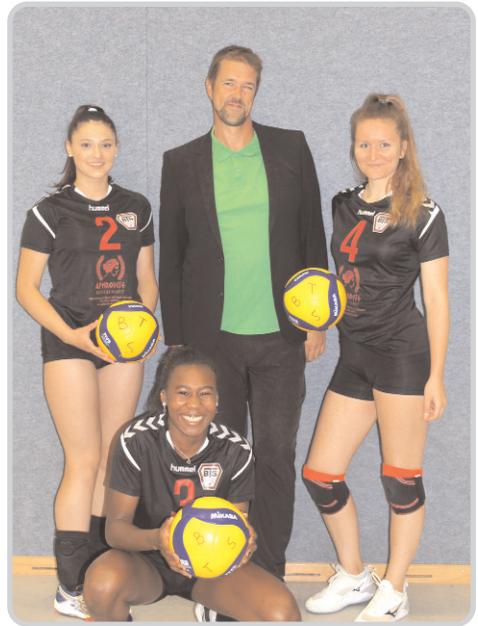
0421.87 85 965 · www.pierach.com



VOLLEYBALL

Warten auf den Volleyball

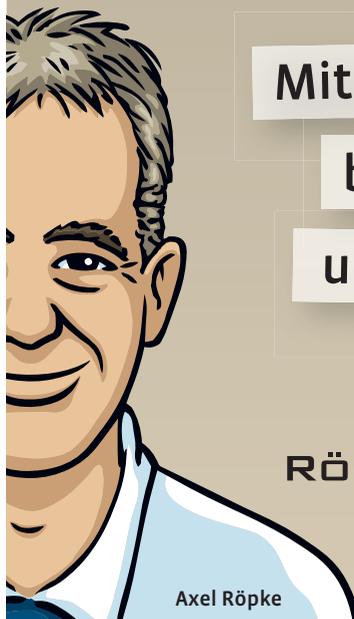
Für die Volleyballerinnen der ersten Damen kam die erneute Schließung der Hallen zwar nicht überraschend, dennoch hatte man sich nach dem vielversprechenden Auftakt vom 26. September auf eine weitere Saison in der Oberliga 2 gefreut. Damals konnte das Team von Trainer Björn Panteleit mit einem deutlichen 3:0 Sieg gegen den Aufsteiger SVG Lüneburg die ersten drei Punkte einfahren. Und auch gegen den Meister der vorherigen Spielzeit, der SG Karlshöfen/Gnarrenburg, zeigten die Neustädterinnen eine souveräne Leistung und konnten einen Satz hochverdient für sich entscheiden. Durch die Abgänge von Annika Gartemann und Emelie van de Velde im Zuspiel, den Mittelblockerinnen Anne Löchert und Arijalda Mujkovic, Außenangreiferinnen



Wir wünschen

**allen
Geburts-
tags-
kindern
und
Jubilaren**

alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit und
immer das nötige
Quäntchen Glück!



Axel Röpke

Mit uns machen Sie

bei Verkauf, Verm

und Bewertung Ihr

RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN



VOLLEYBALL

Kristin Gaida sowie Daniela Dellwisch und Libera Theresa Kettenbach musste Trainer Björn Panteleit auf nahezu allen Positionen umstellen. Besonders erfreulich ist daher, dass mit Esther Anyim (Mittelblock), die nach einem Jahr bei 1860 Bremen zur BTS Neustadt zurückgekehrt ist, und Kim Kellnar (Außenangriff) zwei Spielerinnen aus der eigenen Jugend sowie Neuzugang Christina Beljaev (Außenangriff/Mittelblock) ihre ersten Einsätze für die 1. Damen der BTS Neustadt verzeichnen konnten. Darüber hinaus kehrte auch Merle Wulf nach einjähriger Verletzungspause in die Halle zurück und bestritt ihr erstes Spiel der Saison über die Mitte. Die sechswöchige spielfreie Zeit zwischen dem Saisonauftakt und dem planmäßigen Auswärtsspiel am 7.11. bei Raspo Lathen gab den Neustädterinnen nochmal Zeit, im Training weiter auf die Saisonziele hinzu-



keine halben Sachen

mietung, Verwaltung

rer Immobilie!

Röpke & Behring GmbH & Co. KG
Kirchweg 214 | 28199 Bremen

Telefon 0421 **53 50 60**
www.roepke-behring.de
info@roepke-behring.de



Stephan Röpke

**Ausgabe
1/2021
erscheint
im März.**

**Abgabe-
schluss
20. Februar
2021**



VOLLEYBALL

beiten. Diese bedeuteten dieses Jahr konkret, den direkten Klassenerhalt aus eigener Kraft zu schaffen sowie sich spielerisch weiterzuentwickeln und als Mannschaft zusammenzufinden.

An dieser Stelle wollen wir uns noch einmal mit einem großen Dankeschön bei den Badmintonspielern bedanken, die uns

Anteile ihrer Hallenzeit zur Verfügung stellen, sodass wir trotz begrenzter Kapazitäten dennoch wie gewohnt zweimal die Woche trainieren konnten.

Ab dem zweiten November hieß es dann aber: „Raus aus der Halle und ran an die Homeworkouts!“. Seitdem halten wir uns mit einem Programm bestehend aus Lauf-



Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.

Absicherung und Vorsorge rechtzeitig checken lassen!

Jetzt Termin vereinbaren!

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Kundendienstbüro

Helgard Sydow

Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996

Sydow@HUKvm.de

Buntentorsteinweg 10

28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



VOLLEYBALL

und Krafttrainingseinheiten fit, das wir von unserem Trainer bereitgestellt bekommen haben. Damit dabei das Gemeinschaftsgefühl nicht auf der Strecke bleibt, gilt es, jede Woche ein bestimmtes Gruppenziel an Punkten zu erreichen, die durch die workouts gesammelt werden können (oder eher müssen). Das Krafttraining variiert je nach Woche, ist aber speziell auf den Volleyballsport abgestimmt, damit wir beim „Restart“ der Saison 2020/21 alles



geben können. Diesen hat der Nordwestdeutsche Volleyball-Verband bereits für Januar 2021 angekündigt.

Natürlich würden wir uns über die baldige Wiederaufnahme des Spiel- und Trainingsbetriebs freuen, aber nur wenn dieser mit gutem Gewissen unter vertretbaren Bedingungen stattfinden sollte. Sollte dies in absehbarer Zeit nicht möglich sein, würden wir weiter zu Hause kraftsporteln und, sollte uns die Sehnsucht nach dem Volleyball überkommen, mal ab und zu an der Halle vorbeilaufen- denn eines ist ja allgemein bekannt: Vorfreude ist die schönste Freude!

Bis dahin, bleibt gesund!

Eure erste Damen

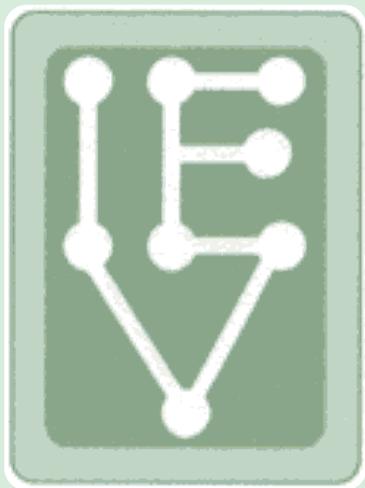
Aktueller Kader: Anyim, Barreto, Beljaev, Claussen, Dogu, Eller, Hanson, Kellnar, Schoppe, Schwieger, Wulf, zu Putlitz



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



Peter G. Verdonck
Industrie Elektrik GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 7
28816 Stuhr

Tel.-Nr.: 0421 / 56 30 41
Fax-Nr.: 0421 / 56 33 87
E-Mail: info@verdonck.de

Ihr Elektropartner für: Haus · Gewerbe · Industrie



**Alles für Ihr Auto
an einem Ort**

**Unsere Leistungen
als Fachbetrieb:**



- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU



27793 Wildeshausen · Duingstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19



SITZVOLLEYBALL

Sitzvolleyball stellt sich vor!

Sitzvolleyball ist eine inklusive Sportart, bei der Menschen mit und ohne Behinderung zusammen über das Feld rutschen.

Eine der besten Möglichkeiten Sport zu treiben, wenn die Beine, Knie, Füße,... nicht mehr so wollen wie man's gewohnt ist.

Wir sind eine gemischte Mannschaft von männlichen und weiblichen Spielern mit und ohne Beeinträchtigung zwischen 10 und 50 Jahren.

Sitzvolleyball hört sich vielleicht erstmal langweilig an und man könnte denken, es wird nur rumgessen.

Irrtum!

Vielleicht müsste es in Rutschvolleyball umbenannt werden. Denn statt zu laufen, um einen Ball zu erreichen, wird hier gerutscht.

Man stößt sich mit Händen und Füßen vom Hallenboden ab und versucht den Ball, mit irgendeinem Körperteil, zu erreichen.

Wichtig dabei ist "nur", dass der Popo mit einer Backe am Boden bleibt.

Ansonsten ist alles wie beim Standvolleyball, außer dass das Netz niedriger ist und



Gerüstbau Willms

Raderscheid & Baden GbR

Luxemburger Weg 6 · 28816 Stuhr

T: 0421 222 95 262 · M: 0173 32 45 443

Fax: 0421 89 67 67 960 · www.geruestbau-willms.de





SITZVOLLEYBALL

das Feld etwas kleiner und der Aufschlag direkt geblockt werden darf. Schaut es euch am besten mal bei YouTube unter "Sitzvolleyball Bremen" an. Interesse geweckt?

Wir trainieren zurzeit, so Corona es wolle, immer dienstags von 20-22 Uhr beim BTS in der Inge-Katz-Halle in der Delmestraße und freitags von 16-18 Uhr in der Sporthalle der Karl-Lerbs-Schule.

Im Frühling/Sommer haben wir aufgrund der Hallenschließungen auch auf dem Rasen trainiert.



Zu jedem Training gehört neben dem Aufwärmen, dem Techniktraining und zum Schluss Spielen, immer eine ca. 20 Minuten dauernde Muskelkräftigung des Oberkörpers (z.B. Planks, Foto).

Fragen und Anmeldungen könnt ihr an info@bts-volleyball-team.de schreiben.

Kommt einfach mal vorbei und



schaut es euch an oder macht am besten gleich mit.

Wir sind eine offene und lustige Truppe und freuen uns schon auf dich/euch!

P.S. Vielen Dank an HBO Orthopädietechnik Bremen für unsere erste Ausrüstung, die darauf brennt ihr 1. Turnier zu spielen.

www.bts-volleyball-team.de

facebook: [Sitzvolleyball Bremen](#)

instagram: [BTS Neustadt](#)

instagram: [sitzvolleyballbremen](#)



Liebe Leute,

Rewe startet wieder die Aktion:

www.rewe.de/scheinefuervereine



Innerhalb des Aktionszeitraums. (02.11.-Ausgabe bis 20.12.20) erhält jeder bei einem Verkaufswert ab 15,- Euro Vereins-scheine, die dann mithilfe des numerischen Codes oder QR-Codes unserem Verein entweder über die Rewe App zugeschrieben werden können oder in der Geschäftsstelle abgegeben oder im Foyer in eine dort aufgestellte Box eingeworfen werden können.

Im Anschluss an die Aktion können wir hochwertige Gratisprämien einlösen. Der Prämienkatalog liegt demnächst zur Einsicht vorne bei Klaus oder ist über die Webseite einsehbar.

Im letzten Jahr haben wir eine Sitzbank, Erste-Hilfe-Koffer, Seile, eine Spielebox für Kinder etc. erhalten.

Gerne könnt ihr mir eure Prämien-Wünsche mitteilen. Wir versuchen, euren Wünschen gerecht zu werden. Die Entscheidung liegt dann allerdings bei unserer Geschäftsleitung, die letztendlich den genauen Bedarf und die gesammelten Prämienpunkte entsprechend kennt und verteilt.

Bitte nutzt über www.rewe.de/scheine-

fuervereine auch für die Social Media Kanäle die entsprechenden digitalen Widgets und Logos zum Posten, die dort zur Verfügung gestellt werden. So könnt ihr die Werbetrommel für unseren Verein rühren.

Wir hängen zusätzlich noch Plakate im Verein auf.

Am 2. November geht es los... hol di stief un mok wat us unsre Chance....

Doris Schubert

P.S.: die Prämien aus der letzten Aktion (1.Hilfekoffer, Bank für den Sportplatz, Spieltonne, Rope Skipping Set) konnten wir nur erhalten, weil unser getreuer Fahrrad-Partner WITT-RAD aus der Langemarkstr. sich so intensiv für das Sammeln der Einkaufs-Bons eingesetzt hat, nicht müde wurde, an allen möglichen Stellen auf die Aktion zu unseren Gunsten hinzuweisen und uns abschließend ein ganzes Bündel von Einkaufsscheinen überreichen konnte.
GANZ, GANZ HERZLICHEN DANK!

Denn Vorbeugung ist der beste Schutz

Eine Basler Agentur zu sein, bedeutet für uns mehr als nur versichern. Mit unserem Fachwissen helfen wir Ihnen, Risiken von Anfang an zu vermeiden. Dabei sind wir als kompetente Ansprechpartner vor Ort immer für Sie da: Wir beraten Sie umfassend und zuverlässig – noch bevor ein Schaden passiert. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Termin!

Bezirksdirektion Bindemann
Am Marktplatz 2 · 28844 Weyhe
Tel.: 0 42 03 / 84 92
E-Mail: bbh@basler.de



WITT RAD®

ADRESSE
Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00

SERVICE & WARTUNG
VERKAUF
HOL- & BRINGSERVICE
FAHRRADVERLEIH
Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

Design: www.karyn.com.de

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:

- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohre Erneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN
Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen
Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54
www.btsneustadt-bremen.de



Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Mo. 15.15 – 16.00 Uhr	Erlenstr.	4 - 6 Jahre	Ballschule bts-kinder-spielen-ball@gmx.de
Do. 10.45 – 11.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen
Do. 16.45 – 17.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen
Fr. 15.00 – 16.00 Uhr	MZR	3 – 4 Jahre	Kindertanz Josy Ebeling
Fr. 16.00 – 17.00 Uhr	MZR	4 - 6 Jahre	Kindertanz Josephin.eb@t-online.de

Showtanz für Kinder und Jugendliche:

Di. 15.00 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Showtanz	Saskia Rübke 0162 5769034
-----------------------	-----------	----------	---------------------------

Ballett

Fr. 17.00 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	5 - 12 Jahre	Elena Puriss 49 40 613
-----------------------	---------------	--------------	------------------------

Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+
-----------------------	-----------	--

Fitness / Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Petra Rauch	55 42 78
Do. 09.30 – 10.30 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Helma Falke	51 08 65
Do. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Spiel	Barbara Fink	
Di. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Prellball	Hans Schöne	50 10 01

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	--	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberstufe	Hüseyin Eren
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do. 16.30 – 18.00 Uhr	Oderstr.	Kinder, Anfänger	Max Kreye
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Oderstr.	Kinder, Fortgeschritten	Max Kreye
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)	

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Erwachsene: Heiko Mainzer sw-bm@btsneustadt.de

Schüler und Jugend: Kathrin Lambart jw-bm@btsneustadt.de

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler bis 11 Jahre	Susanne Molis+Team
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alexander Dräger info@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-volleyball-team.de

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@panteleit.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Thomas Voigt 0172 – 42 71 329

Herzsport:

BTS Geschäftsstelle 59 80 453

Sa. 09.30 - 10.30 Uhr	Erlenstr.	Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.15 Uhr	Erlenstr.	Doris Schubert	(ohne Verordnung)
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Erlenstr.	T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse

Rückenfit



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin:	Sabine Brandt	
Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +



Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin:	N.n.	
Termin:	Montag	19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin:	Astrid Kratsch	
Termin:	Freitag	10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin:	Susanne Bätjer	
Termine:	Dienstag	18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Qi Gong am Morgen (findet zurzeit nicht statt)

Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm

Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen sowie Kräftigungsübungen gerade auch für die Problemzonen angeboten.

Kursleiterin: Doris Schubert

Termin: Samstag 09.30. - 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Kundalini-Yoga für AnfängerInnen

(AnfängerInnen sind herzlich willkommen und werden sorgfältig sowie kompetent angeleitet)

ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Sie kräftigt den Körper und das Nervensystem, löst Verspannungen, vertieft den Atem, balanciert den Geist, fördert Durchhaltevermögen und innere Stabilität, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Es werden Übungen zur Körperhaltung, Entspannung und Meditation angeleitet, die für Jung und Alt geeignet sind

Kursleiterin: Meyek Stockhinger

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates, Mollig & Fit (pro Termin):
Funktionsgymnastik
Rückenkurse und Zumba (pro Termin):

Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min.

Mitglieder:	€	2,50
Nichtmitglieder:	€	5,00
Mitglieder:	€	3,00
Nichtmitglieder:	€	6,00
Mitglieder:	€	3,25 / 5,00
Nichtmitglieder:	€	6,50 / 10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

BEITRAGSLISTE ab 01.07.2019

Grundbeiträge:	Beiträge pro Monat:
1. Erwachsene	19,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	11,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	34,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen	14,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag	
Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 4,- €
Basketball Ermäßigte	+ 3,- €
Basketball Kinder	+ 2,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Aufnahmegebühr:	Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr 5,- €

Wer.....Was.....Wo

IMPRESSUM

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle: Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen
Telefon: 0421/598 04 53/55
e-mail: info@btsneustadt-bremen.de
www.btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten: Di., 10 – 12 Uhr, Mi., 16 – 18 Uhr

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins. Sie geben lediglich Einzelmeinungen wider.

Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzende		
Fachbereich Turnen	Schubert, Doris	vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vors. Fachbereich		
Sport und Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Lambart, Frank	0179 / 66 29 816
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Dräger, Alexander	info@btsneustadt-basketball.de
Er + Sie	Kruse, Sigrid	50 33 11
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	502319
Fußball	Voigt, Thomas	0172 / 42 71 329
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 / 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 / 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Männerturnen	n. n.	
Gesundheitssport		
Reha+Prävention	Sabine Brandt	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@panteleit.it
RSG	Rübke, Saskia	0162 / 57 69 034
Showtanz	Rübke, Saskia	0162 - 57 69 034

Hallenaufsicht

und Plätze	Berning, Klaus	596 28 84
	Thuy, Sascha	59 80 455
	Zarbock, André	0162 / 54 09 664
Volkmanstraße	Zarbock, André	0162 / 54 09 664

Herausgeber BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Helgard Sydow
HUK-COBURG-Beraterin in Bremen

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf www.HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro

Helgard Sydow

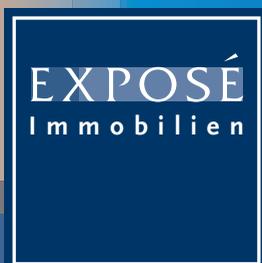
Versicherungsfachfrau
Tel. 0421 5229995
helgard.sydow@HUKvm.de
Buntentorsteinweg 10
28201 Bremen
Buntentor
Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kontaktdaten



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

GEWINN OPTIMIERER *Plus*



0421 988 38 38
www.immobilienmakler.plus

- Beste Immobilienbewertung
- Überzeugender Rundum-Service
- Höchste Kundenbewertungen



- Qualifizierte Wertermittlung
- Partner der Bremer Räume
- IVD-Mitglied