

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.

BTS
NEUSTADT
1859
I



1/ 2020

Das gute Gefühl, zu Hause zu sein.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.





Einladung

**zur ordentlichen Mitgliederversammlung
der Bremer Turn- und Sportgemeinde
Neustadt von 1859 e.V.**

***am Freitag, 20. März 2020,
18.00 Uhr***

**in der BTS-Vereinshalle
Erlenstr. 85 a · 28199 Bremen**

Tagesordnung

- 1. Begrüßung** Bestimmung eines Versammlungsleiters und der Protokollführerin, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Mitgliederversammlung, Feststellung der Stimmberechtigten sowie Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 05.04.2019.
- 2. Ehrungen**
- 3. Berichte**
 - a) des Vorsitzenden
 - b) des Rechnungsführers über die Jahres- und Vermögensrechnung
 - c) der Rechnungsprüfer
- 4. Entlastung des Vorstandes**
- 5. Wahl der Rechnungsprüfer**
- 6. Beschlussfassung** über den Jahreshaushaltsplan 2020
- 7. Beiträge**
- 8. Anträge**
- 9. Verschiedenes**

Der Jahresrechnungsbericht 2019 und der Entwurf des Haushaltsplanes 2020 sowie das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 05.04.2019 liegen ab 12.03.2020 in der Geschäftsstelle aus.

Anträge sind laut Satzung bis spätestens 14 Tage (06. März 2020) vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich einzureichen.

Der Vorstand



60+ GYMNASTIK FÜR SENIOREN

Fit und beweglich im Alter

Wir sind eine fröhliche Frauengruppe zwischen 65 und 85. Jeden Donnerstag um 9.30 Uhr treffen wir uns für eine Stunde Gymnastik in der Sporthalle der BTS Neustadt in der Erlenstr. Helma Falke, selbst Seniorin, leitet die Gruppe kompetent an und geht auf individuelle Bedürfnisse ein. Sie verfügt über jahrzehntelange Erfahrungen als Übungsleiterin. Bei flotter Musik verfliegt die Zeit wie im Flug. Zwischendurch ist immer auch mal eine Lücke für einen kleinen Plausch.

Gerade die Vormittagszeit ist günstig für eine Stunde Gymnastik. Man ist ausgeschlafen, hat noch viel Tagesenergie und kann besonders im Winter alle Wege im Hellen bewältigen.

Fit und beweglich im Alter zu sein, bedeutet

Lebensfreude und Vitalität. Wenn man nichts unternimmt und sich zu wenig bewegt, kann eine negative Entwicklung beginnen. Muskeln bauen sich ab, Gelenke versteifen, Schmerzen bei Bewegungen entstehen, die Sturzgefahr steigt und ähnliches mehr.

Unsere Gymnastikstunde schafft Abhilfe. Ziel ist die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtes, Muskelaufbaus, Gedächtnisses und der Entspannung. Vor allem aber wollen wir Spaß haben miteinander in der Gruppe und an der Gymnastik selbst. Jeder kann seine Wünsche einbringen.

Interessiert? Dann schauen Sie bei uns rein und machen eine Probestunde mit.

Oder rufen Sie für weitere Informationen Helma Falke an: 0421 / 510865

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei
Vermögensübertragungen und
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



BADMINTON

Hinrunde

Die Hinrunde ist mit durchwachsenen Ergebnissen fast beendet. Die 1 Mannschaft steht in der Weserliga mit 3:11 Punkten unterm Strich auf Platz 7.

Die 2. Mannschaft hat als Tabellenletzter die Hinrunde der Verbandsliga beendet. Hier ist aber noch nichts entschieden da die letzten 3 Mannschaften gerade mal 2 Punkte trennen.

Die 3. Mannschaft hat sich im breiten Mittelfeld platziert und hat die Hinrunde auf Platz 5 beendet. Platz 3-6 trennen hier gerade mal 1 Punkt.

Die U19 führt derzeit Punktgleich mit der SG Aumund Vegesack die Tabelle der Verbandsliga Jugend an.

Glückwunsch zum Herbstmeister.

Die Schüler U15 ist die einzige Mannschaft die noch nicht mit der Hinrunde fertig ist. Derzeit liegt die U15 in der Verbandsliga auf Platz 2 mit 8:0 Punkten. Es fehlen aber noch 2 Spiele. Platzierung 1 – 3 sind möglich.

Ich danke allen für Ihren Einsatz bei den Punktspielen.

Sieg und Treppchenplätze beim SVGO Neujahrsturnier

Zum Start ins neue Jahr lädt SVGO Bremen jährlich zum Neujahrsturnier ein. Dieser Einladung folgten auch 7 Spieler des BTS. Bei den Damen spielten Kathrin Lambart und Maya Vogt. Für Maya eine gute Chance wieder in den Wettkampfmodus zu finden nach Ihrer Verletzungspause. Unsere beiden Damen starten mit einem Sieg in das Turnier. Doch gleich im 2 Spiel ging es gegen die späteren Turnier-Sieger vom 1. BBC Ilona Ludwig / Ines Reinhardt. Trotz guter Ballwechsel ging das Spiel verloren.

Am Ende reichte es mit 4:2 Siegen aber fürs Treppchen Platz 3 eine tolle Leistung.

Matthis Laudan spielte mit Daniel Lorenz aus Verden in der Klasse A und belegten am Ende mit 3:3 den 10. Platz.

In der Herren B Konkurrenz waren 2 Doppel am Start. Peter Ittenbach / Peter Winkler



Warneke + Schulz
Bad + Heizung

 **823339**

Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de

warneke-schulz.de



BADMINTON



und Heiko Mainzer / Oliver Reupke Beide Doppel spielten bis zur Runde 4 gut auf und konnten alle Spiele gewinnen. So kam es in Runde 5 zum direkten Duell. Hier setzten sich Heiko & Oliver klar durch und könnten am Ende den Turniersieg einfahren, aber auch Peter & Peter landeten auf dem Treppchen Platz 3.

Im Ganzen ein tolles Ergebnis!

Workshop mit Diemo Ruhnow

Dank der intensiven Bemühungen durch Kathrin und Frank haben wir einen Badminton Workshop mit unserem leitenden Bundestrainer im Doppel Diemo Ruhnow in unserer eigenen Halle stattfinden lassen können.

Der Workshop fand in den Weihnachtsferien statt und war in zwei Themen aufgeteilt. Vormittags (10.00-12.30 Uhr) ging es um Finten und Trickshots und nachmittags (13.00-15.30 Uhr) um den Rückhand-Clear.

Insgesamt waren an den Workshops 18 Teilnehmer beteiligt. Nach den ersten Rückmeldungen war der Workshop sehr anstrengend, hat den Teilnehmern aber viele neue Inhalte vermitteln

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de



BADMINTON

können, die das eigene Badmintonspiel zukünftig verbessern werden.

Wir alle waren vor dem Workshop aufgeregt, denn er bot die perfekte Grundlage, um das eigene Badmintonspiel von ganz anderer Seite zu hinterfragen. Wir möchten uns nochmal bei Diemo und seinem Team bedanken, dass er zu uns gekommen ist. Wir haben alles dafür getan, um die Workshops in einem guten Rahmen abhalten zu können.

Wir warten noch die Rückmeldungen ab, würden aber gerne so einen Workshop erneut stattfinden lassen wollen. Wie auch schon bei diesem Workshop können externe Interessierte an solch einem Workshop teilnehmen.

Wer gerne einmal als Zuschauer eines oder mehrere unserer Spiele ansehen möchte (natürlich alles kostenlos!), findet alle Termine und die Spielorte im Internet unter www.turnier.de.

Dort in dem Eingabefeld ‚Bremen‘ eingeben und es erscheint der Bremer-

Badminton-Verband, der darüber hinaus auch sämtliche Daten und Ergebnisse aller Spiele seit dem Jahr 2013 bereithält. Wer schneller die passenden Ergebnisse sucht, findet diese auch auf unserer Homepage unter den jeweiligen Mannschaften (<https://badminton.btsneustadt.de>).

Soweit von uns und unseren Aktivitäten in der Abteilung Badminton, mehr dann wieder in der nächsten Ausgabe. Alle, die beim Lesen nun Lust am Badminton verspürt haben, sind herzlich willkommen uns an den Trainingsabenden zu besuchen und mitzumachen. Weitere Infos zwischendurch, Termine und Kontaktadressen findet ihr im Web unter <https://badminton.btsneustadt.de>.

Christian Eggert



Seit 50 Jahren in der Neustadt

KARPINSKI

Heizung - Sanitär - Badsanierung

Lehnstedter Str. 29, 28201 Bremen

Telefon: 0421/551486, Telefax: 0421/551409

info@klempnerei-karpinski.de



BASKETBALL

Erfolgreicher International Super Cup 2020 & erstes Ostercamp 2020

Der International Super Cup 2020 ist vorbei und wurde, wie schon in den vergangenen sechs Jahren, von allen beteiligten Mannschaften als kultureller Austausch sowie auch als sportliche Vorbereitung genutzt. In diesem Jahr wurden die Altersklassen aus dem Jahrgang 2005/2006 eingeladen. Neben dem Spaß und der Vorbereitung konnten galt der Cup auch als



Sichtungsmaßnahme für JBBL-Kader. Die Basketball Akademie Bremen Süd war Veranstalter dieses Cups.

An diesem Cup nahmen folgende Mannschaften teil und erzielten diese Platzierungen:

1. EWE Baskets Oldenburg Juniors
2. KK Kumanovo
3. Kosarkasi klub Panteri - Vranje
4. BTS Neustadt - Weser Baskets
5. BBC Black Bulls Osnabrück
6. TV Jahn Wolfsburg Basketball

Die Basketball Akademie Bremen Süd veranstaltet im Zeitraum vom 30.03.20 – 03.04.20 ihr erstes Ostercamp. In diesem Camp geht es um die Verbesserung der Grundtechniken und dem Spiel 3 gegen 3. Das Camp findet in Zusammenarbeit mit der BTS Neustadt in der Halle Volkmannstraße statt. Die Plätze sind begrenzt. Momentan sind noch Plätze frei. Die Anmeldung kann auf der offiziellen Seite der Basketball Akademie Bremen Süd unter dem Reiter „Camps“ ausgefüllt werden – zusätzlich sind dort weitere Infos über das Camp zu finden: www.basketball-akademie-bremen-sued.de



» Ich berate Sie bei Fragen zu
Raumgestaltung, Fensterdeko-
ration und Sonnenschutz. «

RAUM AUSSTATTUNG

Peters

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 – 555916
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de





FUSSBALL

Paul- Franke-Turnier

Am 28.12.19 fand das traditionelle Turnier um den Paul-Franke-Cup statt. Wobei diese Bezeichnung streng genommen nicht richtig ist. Schließlich geht es nicht um einen Pokal oder den Sieg an sich, sondern darum, dass die unterschiedlichen Mannschaften gemeinsam Zeit verbringen und dem Sport frönen, den Paul so geliebt hat. Dabei stehen das Gemeinschaftserlebnis und nicht der sportliche Erfolg im Vordergrund.

Leider konnte die II. Herrn in diesem Jahr keine Mannschaft stellen, so dass die I. Herrn einsprang und das Teilnehmerfeld mit einer zweiten Mannschaft wieder auf sechs Mannschaften auffüllte.

So traten im Modus „Jeder gegen Jeden“ neben der I. Herrn die III. Herrn, die Ü40, die A-Jugend und eine Legendenmannschaft gegeneinander an. Ganz im Charakter des Turniers, halfen Spieler auch in anderen Mannschaften aus.

Letztendlich beendete die I. Herrn das Turnier auf den ersten beiden Plätzen. Nebensächlich, wenn man nach der

Siegerehrung einen Blick in unsere Vereinsgaststätte geworfen hatte. Spieler, Trainer und ehemalige aller Mannschaften saßen noch lange zusammen und ließen das Jahr gemeinsam ausklingen. Wir freuen uns schon auf das diesjährige Turnier.

Abteilungsversammlung

Der Bericht fällt ebenso kurz wie die Teilnehmerliste aus. Neben dem Vorstand nahmen ganze DRE!!!! Mitglieder an der Versammlung teil. Ein enttäuschendes Ergebnis für eine Abteilung mit mehr als 400 Mitgliedern.

Woran lag es? Was muss im Vorfeld verbessert werden? Vorschläge und Kritik gerne an s_toenjes@web.de oder via Facebook auf der Seite der Fußballabteilung.

Sebastian Tönjes



WITT[®] RAD

ADRESSE

Langemarckstraße 232
Tel. 0421/59606445

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00
15:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 15:00



SERVICE & WARTUNG

VERKAUF

HOL- & BRINGSERVICE

FAHRRADVERLEIH

Verleih von City-Rädern (auch große Gruppen) und E-Bikes

WWW.WITT-RAD.DE

Design: stephan schmidt



HANDBALL

Die SGBN ist auch in der aktuellen Spielzeit 2019/2020 mit drei Herrenmannschaften in den Spielbetrieb gegangen.

Eine Veränderung gab es jedoch bei den Damen.....

D 1

Nachdem es sich bereits zum Ende der kommenden Saison andeutete, kam es zu einer Umstrukturierung der Damenmannschaften. Aufgrund der personellen Lage ist die Damenvertretung der SGBN in der aktuellen Saison nur mit einer Mannschaft in der ‚BremenLiga F‘ in den Wettbewerb gegangen.

Damen-Trainer W. Schleevoigt konnte daher bislang auf einen breiten Kader zurückgreifen, auch wenn es vor der Saison noch einige Abgänge zu verzeichnen gab. „So hatten wir doch immer eine einigermaßen gut gefüllte Bank“ so Schleevoigt. In der Vorbereitung legte er das Augenmerk nebst den Basics auf ein erlebnisreiches Zusammenwachsen seiner Mannschaft. Diese beinhaltete über naturnahes Kraft- und Ausdauertraining hinaus Einheiten

beim Bouldern, Crossfit und auch im Jumphouse. Es konnten dann auch einige Neuzugänge verzeichnet werden, die inzwischen den Weg in die Mannschaft gefunden haben.

Alles in Allem bescheinigte der Trainer der Mannschaft im Vorfeld der Saison „das Potential im oberen Mittelfeld mitzuspielen“. In der Hinrunde konnte dieses Potential noch nicht gänzlich abgerufen werden, auch wenn die erste Damen mit drei Heimsiegen in Folge stark in die Spielzeit startete. Ein Unentschieden und zwei denkbar knappe Niederlagen beendeten dann den anfänglichen Höhenflug. Dennoch befindet sich das Team inzwischen mit 9:11 Punkten auf dem Konto auf einem soliden sechsten Platz der ‚BremenLiga F‘ und das Saisonziel ist somit in greifbarer Nähe. "Wir wollten uns noch Luft nach oben für die Rückrunde lassen" konstatiert Schleevoigt augenzwinkernd. "Außerdem fehlt uns noch ein Hinspiel, um unser Punktkonto wieder auszugleichen." Wir wünschen unseren Damen für die Rückrunde viel handballerisches Geschick und Erfolg auf dem Parkett.





HANDBALL

H 3

Die dritte Herren der SGBN hat sich derweil das Sammeln der Punkte für die Rückrunde aufgehoben. In Folge des Rücktritts von T. Schwedowski hatte sich M. Möhl im Vorfeld der Saison in die Mannschaftsverantwortlichkeit gerückt und seither als Spielertrainer fungiert. Als kleines Sorgenkind der Spielgemeinschaft musste die Mannschaft allerdings bis zu ihrem ersten Rückrundenspiel im Januar 2020 auf die ersten Punkte warten. Es kann nur besser werden.

H 2

Nachdem die Zweitvertretung der SGBN einen eher glücklichen Aufstieg in die „BremenLiga M“ schaffte, warteten neue Aufgaben auf die Mannschaft.

Neue Aufgaben – Neuer Trainer: Da N. Wiedemann aus zeitlichen Gründen seinem Anspruch an das Traineramt nicht mehr nachkommen konnte, hat die zweite Herren im Vorfeld der Saison in M. Kirchl einen neuen Denker und

Lenker gefunden.

Kirchl, der früher selbst im SGBN-Trikot einnetzte, konnte die Mannschaft bereits im Rahmen der Vorbereitung von seinen Qualitäten an der Seitenlinie überzeugen. Nach erfolgreicher Strukturierung der Personalsituation und der Einführung von neuen Deckungsvarianten, sah er die Mannschaft den kommenden Aufgaben gewachsen.

„Nach Selbsteinschätzung und der Begutachtung einiger Gegner ist ein Tabellenplatz im oberen Mittelfeld in der Aufstiegssaison angestrebt“ konkludierte Kirchl im Vorfeld.



SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de



HANDBALL

Und dort ist die Mannschaft auch inzwischen angekommen. Als Underdog gewann die zweite Herren ihre ersten beiden Spiele und machte sich gleich einen Namen in der neuen Liga. M. Kirchl ist mit der Leistungen seiner Mannschaft "sehr zufrieden" und hebt insbesondere "den Kampfgeist" und die "mannschaftliche Geschlossenheit" hervor, die sich auch in den herben Niederlagen gegen die Aufstiegsaspiranten der Spielklasse gezeigt hat.

Mit 10:8 Punkten befindet sich das Team allerdings voll im Soll, wartet mit Begeisterung auf die kommenden Punktgewinne in der Rückrunde und bildet einen soliden Unterbau für die klassenhöhere erste Herren.

H 1

Die erste Herren verpasste in der Vorsaison den Aufstieg aus der Landesklasse KRAGE in die Landesliga Bremen um Haaresbreite. Die Mannschaft von Trainer

Alexander Wittkopf scheint sich in ihrer Spielklasse recht wohl zu fühlen, denn sie findet sich in ihrem inzwischen fünften Jahr in der Landesklasse KRAGE wieder.

Doch im Gegensatz zu den vergangenen Spielzeiten ließ die Leistung der ersten Herren zu Anteilen in dieser Hinrunde zu wünschen übrig, auch wenn sich das Personalkarussell nur wenig drehte (zwei Abgänge, zwei Zugänge).

Schon in der Vorbereitung zeigte sich



Friedr.-Ebert-Str. 25 • Tel.: 0421 - 50 54 39



HANDBALL

bereits das größte Manko der ersten Herren. Etliche Spieler waren abwesend, sodass der breitgefächerte Kader erst zum Ende der Vorbereitung in Gänze zusammen kam. Dennoch hielt Trainer Alexander Wittkopf an dem ambitionierten Ziel am Ende unter den Top 4 der Liga zu landen fest. „Wir wollen weiter attraktiven und torreichen Handball spielen und dabei die Abwehrprobleme der Vorsaison besser in den Griff bekommen“, so Wittkopf.

Nachdem mit mittleren Leistungen vier Punkte aus den ersten beiden Spielen gewonnen werden konnten, musste die erste Herren schmerzlich erfahren, dass unter anderem die Aufsteiger in diesem Jahr eine große Qualität mit in die Landesklasse KRAGE brachten. Nach fünf Niederlagen in Folge, in denen es immer wieder zu unterschiedlichen personellen Besetzungen kam, musste die Mannschaft ihre Zielsetzung für die Saison noch einmal überdenken (4:10 Punkte).

In diesem Sinne kam die Herbstpause wie gerufen. Diese Zeit konnte letztlich gut genutzt werden, um sich in Folge wieder aus dem unteren Bereich der Tabelle zu befreien. Mit zwei weiteren, torreichen Siegen konnte sich die erste Herren wieder Rang und Namen machen und belegte zur Winterpause mit 8:10 Punkten den achten Rang der Tabelle. An dieser Stelle sei noch erwähnt, dass die

Staffelung der Tabellensituation sehr kompakt ist: Während die SGBN (mit einem Spiel weniger) nur fünf Punkte vom Letztplatzierten entfernt ist, so hat die Mannschaft gleichzeitig nur drei Minuspunkte mehr als der Zweitplatzierte der Liga.

Es bleibt also sehr spannend, ob das einstige Saisonziel nicht doch noch realisiert werden kann."

Elisa
MEDITERRANES
RESTAURANT

**Türkische, griechische
und italienische Küche**

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87 [elisarestaurantbremen](https://www.facebook.com/elisarestaurantbremen)
www.elisa-bremen.de



KARATE

Erinnerung an "Kalle" Kotulla

Wir möchte an Kalle erinnern, der letzten Sommer im Alter von 63 Jahren leider von uns gegangen ist. Unser Beileid und Mitgefühl gilt der Familie und seinen Freunden. Kalle trainierte lange Jahre bei der BTS Karate und übernahm später die Leitung des Trainings. Zuletzt trainierte er die Kindergruppen. Als wir 2012 keine Kindertrainer finden konnten, war es Kalle, der trotz seiner schwierigen Schichtarbeit sämtliche Kinder-Trainingsstunden übernahm und wir so das Aus des Kindertrainings verhinderte. Vielen Dank Kalle.

Karate mit Kindern

Es schön zu sehen, dass die "kleinen" Karate-Gruppen Fortschritte machen. Mit der Zeit findet sich jedes Kind zurecht, ob sie sehr groß und kräftig oder sehr klein und zierlich sind.

Kinder können bei uns ab 6 Jahren anfangen.

Karate ist eine Sportart, bei der der gesamte Körper sehr gezielt und kontrolliert bewegt wird. Dabei spielen drei Dinge eine zentrale Rolle: das sind Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Bei den Kindern, besonders bei den 6-Jährigen müssen diese Kompetenzen spielerisch erlernt und geübt werden. Alleine das Durcheinanderlaufen ohne mit einem Kameraden zusammen zu stoßen, kann schon eine Herausforderung sein. Springen, Hüpfen, eine Rolle machen sind Disziplinen, die zwar nicht zu den Karate-Techniken gehören, allerdings bilden diese Fähigkeiten die Voraussetzung für gute und gezielte Karate-Bewegungen.

Es kommt also vor, dass wir mit den Kindern die allgemeine Körperbewegung üben. Auf einem Bein zu stehen und dabei die Balance zu halten ist notwendig um





KARATE

einen hohen Tritt mit dem Fuß auszuführen. Den meisten Kindern tut es sehr gut, sich mal richtig auszutoben. Auch in anderen Lagen des Alltags sind Körperkontrolle wichtig und erforderlich. Das Spielen auf dem Pausenhof oder Zuhause kann auch mal ruppig und körperbetont sein. Daher ist es wichtig, seinen Körper zu gut zu kontrollieren, damit es nicht zu Verletzungen kommt. Die Kontrolle über den Körper fördert die soziale Entwicklung der Kinder.

Wir haben über das gesamte Jahr verteilt interessierte Eltern, die mit ihren Kindern mal reinschnuppern wollen. Es ist jederzeit möglich einige Male beim Probetraining mitzumachen.

Die Grundübungen im Karate werden ca. 6 Monate geübt. Nach dieser Zeit bereiten wir uns für die erste Gürtelprüfung vor. Jede Leistungsentwicklung wird im Karate mit einem Farbgürtel belohnt. Dazu ist ein vorgeschriebenes Programm zu absolvieren. Die Prüfungserfolge werden in einem persönlichen Karate-Pass eingetragen. Den Karate-Pass ordern wir vom Deutschen Karate Verband an und dieser begleitet den Sportler ein Lebenslang. Selbst als hochgraduierter Karatemeister mit mehrfachem Schwarzgurt bleibt der Karatepass mit dem Weißgurt-Eintrag erhalten. Eine nette Sache finde ich.

Ich sage immer: "Hier dürft Ihr einmal so richtig schreien, laut schreien, ohne gleich Ärger zu bekommen!"

Denn der Schrei beim Angriff gehört zum Karate. "Dann also einmal mit Kiai!", sage ich dann an und meine damit den Kampfschrei, der so laut wie möglich erklingen soll. Ich merke, dass viele das Laut-sein-Dürfen vermissen und schreien aus vollen Halse, auch manchmal dann, wenn keine Technik mehr erfolgt. Das macht gar

nichts. Das Schreien muss auch geübt werden.

Nach einer Aufwärm- und Spielphase, kommen wir dann zu den eigentlichen Karate-Übungen. Grundschrifttechniken führt jeder für sich aus. Dann mit Partner, wobei natürlich darauf geachtet wird, dass wir uns nicht treffen oder gar verletzen. Man denkt es nicht, aber Verletzungen kommen so gut wie nie vor. Wenn sich jemand weh tut, dann eher beim Laufen oder Springen wie in jeder Sportart. Da Karate keine Ball- oder Sportart ist, kann jeder für sich selbst trainieren. In der Gruppe macht es natürlich viel mehr Spaß. Ausgrenzungen, weil jemand zu langsam, zu klein, zu schwach ist kommen nicht vor. Wenn die Kinder lange beim Karate bleiben, dann haben sie Möglichkeiten, in der Jugendgruppe auf hohem Niveau weiter zu trainieren. Wir nehmen an Wettkämpfen im norddeutschen Raum teil. Einige von uns haben schon erfolgreich Wettkämpfe bestritten. Die mitgemacht haben, wollen das nächste Mal natürlich wieder dabei sein. Bei den Wettkämpfen geht es richtig zur Sache. Eine Schutzausrüstung, die bei diesen Kämpfen Pflicht ist, schützt davor, dass sich jemand ernsthaft verletzt. Natürlich haben wir Jugendliche, die mit dem Karate erst neu beginnen.

Kindertraining donnerstags

Unsere beiden Trainingsstunden am Donnerstag von 16:30 - 18:00 und auch 18:00 - 19:30 finden nicht in unserer gewohnten Halle an der Delmestr. statt, sondern muss aufgrund von Bauarbeiten an der Schule an der Oderstr. stattfinden. Diese Regelung ist nur vorübergehend. Sobald die Sanierungsarbeiten an der Delmestr. abgeschlossen sind, soll das Training wie gewohnt weiterlaufen.



LEICHTATHLETIK

35. Nikolaus-Crosslauf am 01.12.2019 – Flitzende Kinder, Schokoladennikoläuse und Pokale

Am 01. Dezember fand der diesjährige Nikolaus-Crosslauf der LG Bremen-Nord zwar eine Woche früher als gewöhnlich statt, dies konnte aber weder Herrn Nikolaus selbst noch die Kinder der Leichtathletikgruppe des BTS Neustadt davon abhalten zu erscheinen.

Pünktlich zum beginnenden Weihnachtsmonat kroch die Kälte ganz besonders am frühen Sonntagmorgen aus sämtlichen Ecken hervor. So versammelten sich die gemeldeten Kinder inklusive ihrer TrainerInnen Susanne und Peter Molis sowie Julia Ebers warm eingepackt in der Erlenstr., um gemeinsam die Fahrt zum Austragungsort in Bremen-Blumenthal anzutreten. Beim Burgwall-Stadion angekommen stießen noch einige weitere Kinder, die gesondert mit elterlicher Begleitung angereist waren, hinzu und komplettierten die 13 gemeldeten gar nicht mehr so kleinen Läuferinnen und Läufer.

Für die Kinder in der Altersklasse U8 galt es einen 500 m langen Waldabschnitt zu bewältigen. Die älteren Athletinnen und Athleten des BTS Neustadt konnten bereits auf der doppelten Streckenlänge ihr läuferisches Können unter Beweis stellen. Gelaufen wurde durch ein beim

Burgwall-Stadion gelegenes Waldstück, rauf und runter über Baumwurzeln und Laub. Bereits beim vorherigen Ablaufen der verschiedenen Strecken waren die Kinder kaum zu bändigen. So scherten sich nur Wenige um die Ermahnungen der TrainerInnen, sie sollten es doch langsam angehen lassen, um ihre Kräfte zu schonen, schließlich könnten sie noch früh genug auf die Tempotube drücken. „Ey kein Problem für mich, ich kann das auch zweimal“, konterte der neunjährige Bosse Masolle, was er dann allerdings wenig später auch ein-





LEICHTATHLETIK

drucksvoll unter Beweis stellte.

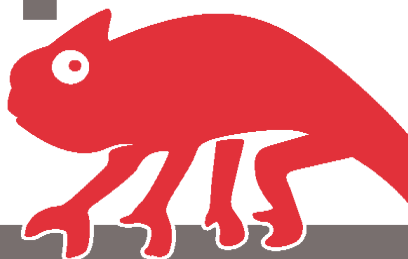
Pünktlich um 10 Uhr gab es das Go für die 500 m Strecke. Die Jüngeren preschten los und zeigten, angefeuert von den älteren BTS-Kindern, eine beeindruckende Lauform. Lino Burwitz erreichte als erster Junge das Ziel, gefolgt von Adam Hegerfeld mit einem tollen 3. Platz. Nicht allzu weit hinter ihnen schossen Paul Klein (4. Platz) und Rasmus Röschner (6. Platz) über die Ziellinie. Für überschwängliche Glückwünsche blieb jedoch keine Zeit denn nur eine Viertelstunde später fiel der Startschuss für die zu absolvierenden 1000 m. Allerdings nur für die Mädchen, für die Jungen hieß es erst um 10:30 Uhr „ready, steady go“. Hier zeigte Luca Ilmer erneut ihr großes Lauftalent, indem sie sogar die zwei Jahre ältere Talina Campaore deutlich hinter sich ließ und mit einer Zeit von 4:58 Minuten einen souveränen ersten Gesamtplatz bei den Mädchen erzielte. Den 3. Platz in der W08 erzielte Lisbeth Ohde in 5:50, gefolgt von Emma Röschner (6:24) mit dem 6. Platz in ihrem Altersjahrgang. Auch die kurz darauf star-

tenden Jungen lieferten sich ein spannendes Rennen. Bosse Masolle lieferte sich ein Kopf an Kopf Rennen mit Ole Mehrstens, konnte aber den ersten Platz in 4:49 Minuten für sich beanspruchen. Vom BTS folgte ihnen Anton Finke (5:15) mit dem siebten Gesamtrang und dem ersten Platz in der M10. Den zweiten Rang in der M10 erlief sich Yannick Camara (5:37) vor Finn Eggers, der sich mit 5:38 den dritten Platz in dieser Jahrgangsklasse sicherte. Nur vier Sekunden später erreichte Antonio Molis mit Rang 4 in der M10 das Ziel. Die Ausbeute konnte sich somit sehen lassen. Für alle LäuferInnen hatte sich Herr Nikolaus vervielfacht, sodass jedes Kind neben Pokal und/oder Urkunde auch mit einem schokoladigen Exemplar die Heimreise antreten konnte.

Auch wenn einigen von ihnen Strecke und Kälte auch ein wenig zugesetzt hatten, stolz können sie allemal sein auf das, was sie laufend erreicht haben. Und nicht zu allerletzt sollte neben Urkunden und Pokalen ohnehin die Freude am Laufen ganz oben auf der Liste stehen.

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com



VOLLEYBALL

Am Samstag nach der kurzen Weihnachtspause ging es für die BTS Volleyballerinnen ins Tecklenburger Land zu den TeBu Volleys. Bedingt durch den Ausfall von fünf Spielerinnen, darunter zwei Stammspielerinnen, reisten wir mit einer dezimierten Truppe an. Im Hinspiel schlugen wir die damals dezimierten TeBu Volleys noch mit 3:2 Sätzen. TeBu hat seine Sache nach dem Hinspiel deutlich besser gemacht, was sie als dritter in die Winterpause gehen ließ, wohingegen die BTS den Winter auf dem siebten Platz verbrachte. Der erste Gegner des Tages für TeBu war kein Geringerer als der Tabellenführer aus Emlichheim. Diesen überrumpelten die TeBus in einem schnellen 3-Satz-Spiel. Bei diesem Spiel demonstrierte die Heimmannschaft bereits ihre heutige Stärke. Die BTS wollte deutlich besser als Emlichheim aus der Winterpause starten.

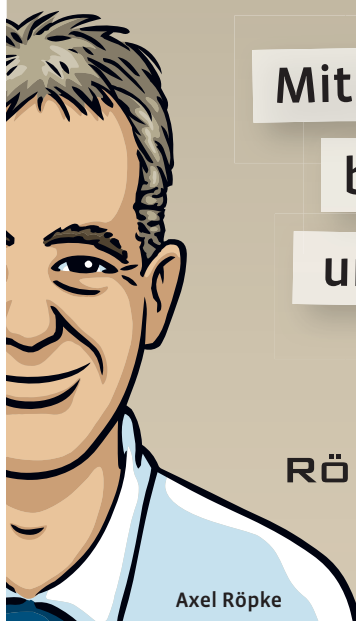
Dies gelang der BTS aber bereits bei der

ersten Aufschlagspielerin der TeBus, welche bis zum 5:0 aufschlug, nicht. Dieser Rückstand baute sich weiter aus, da die Gegner ihre Angriffe stark durchbrachten und ihre Abwehr gut eingestellt hatten. Sie konnten das erste Tempo immer wieder einsetzen und gestalteten ihren Angriff variabel. Hingegen setzten die BTS Damen die Anweisungen des Trainers zu selten um und es gelang zu selten gute Angriffe herauszuspielen. Auch im zweiten Satz lief die BTS früh einem 5-Punkte-Rückstand hinterher, welchen die TeBus im Laufe des Satzes ausbauten und somit die BTS bei 15 Punkten hielt. Im letzten Satz des Tages hielt die BTS durch Kampfgeist zum Start noch gut mit. So schaffte sie es, die Annahme besser zu kontrollieren und somit das Zuspiel besser zu platzieren, was wiederum den Angreifern erleichterte, ihre Angriffe genauer zu platzieren. Diese guten Spielzüge blitzen aber auch im dritten Satz

Wir wünschen

**allen
Geburts-
tags-
kindern
und
Jubilaren**

alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit und
immer das nötige
Quäntchen Glück!



Axel Röpke

Mit uns machen Sie

bei Verkauf, Verm

und Bewertung Ih

RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN



zu selten auf und die Aufschlagsfehler wurden nicht weniger auf Seiten der BTS Damen. Insgesamt wurden auf Seiten der BTS Damen zu viele Eigenfehler gemacht und obwohl die Wechselspieler auf dem Feld gut agiert haben, konnten sie nicht zum Sieg verhelfen. Die letzte Konsequenz den Punkt machen zu wollen hat gefehlt. Am folgenden Wochenende haben wir uns

trotzdem die Laune nicht verderben lassen und mit unserer Männermannschaft und der zweiten Mannschaft eine nachgeholte Weihnachtsfeier bei unserem Trikotsponsor Aphrodite gemacht. Im Mittel stehen die drei Mannschaften schließlich auf einem Platz im oberen Tabellendrittel.

Beim Heimspieltag Ende Januar ging es

keine halben Sachen

mietung, Verwaltung

rer Immobilie!

Röpke & Behring GmbH & Co. KG
Kirchweg 214 | 28199 Bremen

Telefon 0421 **53 50 60**
www.roepke-behring.de
info@roepke-behring.de



Stephan Röpke

**Die Ausgabe
2 / 2020
erscheint
voraus-
sichtlich
in der zweiten
Junihälfte.**

**Abgabeschluss
für Berichte
ist der
10. Mai 2020.**



VOLLEYBALL

gegen das junge Team vom Raspo Lathen. Nach einem ausgeglichenen Start bereiteten die starken Aufschläge des Gegners uns Schwierigkeiten. Hierdurch erlangte der Gegner einen Vorsprung, der sich bis zum Ende hielt und das Spiel endete 20:25. Probleme mit der Annahme im

hatten wir einen guten Start, mit sehr starken Aufschlägen von unserer Seite. Der Ballaustausch war intensiv und wir haben gut bis zum Ende durchgehalten. Wir haben konzentriert und klug gespielt. Ein Spieleraustausch half der Mannschaft 25:20 zu gewinnen. Der vierte Satz war wieder schwierig und wir waren nicht sehr konzentriert. Zu viele eigene Fehler gaben Raspo Lathen das Vertrauen, 15:25 zu gewinnen und das Spiel endete 3:1.



zweiten Satz machten unseren Angriff weniger effektiv, so dass der Gegner die Gelegenheit nutzte und den Satz für sich schnell entschied, 12:25. Im dritten Satz

Das zweite Spiel gegen SC Schüttorf 09 war nun umso wichtiger. Unser Ziel: 3 Punkte. Im ersten Satz merkte man uns unsere Aufregung an, welche sich in Unsicherheit und vielen Eigenfehlern äußerte. In der Mitte des Satzes fassten wir uns jedoch und fanden ins Spiel. Dennoch ging der erste Satz an den Gegner. Mit konstanter Leistung kämpften wir uns durch den Zweiten und Dritten Satz. Durchzogen von einer stabilen Annahme und dynamisch starken Angriffen, vor allem von

www.siegfried-buhl.de

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

SIEGFRIED BUHL
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

Ihr Partner für

Lack · Karosserie · Mechanik

SIEGFRIED BUHL

Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Düngstruper Straße 73

Telefon 0 44 31 - 7 21 93

28259 Bremen · Bauerland 6

Telefon 04 21 - 58 00 19



VOLLEYBALL

Nadine Schwieger, entschieden wir die Sätze für uns.

Auch Aufschlagserien von Anne Löchert sicherten uns ein Punkte-Polster. Aktueller Stand: 2:1. Nur noch einen Satz, dann ist unser Ziel der 3 Punkte erreicht. Mit Motivation und guter Stimmung starteten wir in den 4.Satz. Wir spielten weiterhin mit viel Druck und guten Blockaktionen, welche SC Schüttorf ganz schön ins wanken geraten ließ. Mit großen Abstand holten wir uns unseren wohl verdienten Sieg mit einem 25:11 ein. So kann es sehr gerne weiter gehen. Am folgenden Heimspieltag hatten wir dann die ersten beiden Mannschaften aus der Liga zu Gast. Die zweiten Mannschaften der Bundesligateams vom SCU Emlichheim und VfL Oythe. Im ersten Spiel gegen die SC Union Emlichheim starteten wir zunächst mit vielen



Problemen in der Annahme und Abwehr nicht gut in den ersten Satz. Obwohl wir dann zunehmend ins Spiel fanden und gut gearbeitet haben, reichte es am Ende nicht für einen Gewinn des ersten Satzes. Nachdem der erste Satz recht eindeutig entschieden wurde, starteten die BTS Damen sicherer und mit einer konstante-

Denn Vorbeugung ist der beste Schutz

Eine Basler Agentur zu sein, bedeutet für uns mehr als nur versichern. Mit unserem Fachwissen helfen wir Ihnen, Risiken von Anfang an zu vermeiden. Dabei sind wir als kompetente Ansprechpartner vor Ort immer für Sie da: Wir beraten Sie umfassend und zuverlässig – noch bevor ein Schaden passiert. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Termin!

Bezirksdirektion Bindemann
Am Marktplatz 2 · 28844 Weyhe
Tel.: 0 42 03 / 84 92
E-Mail: bbh@basler.de





VOLLEYBALL

ren Leistung in den zweiten Satz, so dass sie sich ein Kopf an Kopffrennen mit dem Tabellenzweiten lieferten. Dennoch gelang es uns nicht den zeitweiligen Vorsprung zu halten und in den entscheidenden Phasen den Punkt für uns zu gewinnen so dass wir auch den zweiten Satz mit einem Punktestand von 21:25 an den Tabellenzweiten abgaben. Ähnlich wie im ersten Satz startete BTS auch in den dritten und leider letzten Satz. Wir ließen viele Eigenfehler zu und ermöglichten dem Gegner somit eine erneute, recht eindeutige Führung zu erlangen.

Obwohl wir es schafften uns wieder an den Gegner heran zu kämpfen, reichte es letzten Endes nicht mehr um den letzten Satz und damit möglicherweise das Spiel für sich zu entscheiden und verlor den dritten Satz mit 20:25. Im letzten Heimspiel der Saison mussten wir dann gegen den amtierenden Spitzenreiter, den VfL Oythe, ran. Zunächst starteten wir sehr stark ins Spiel und konnten durch eine gute

Abwehrarbeit und noch bessere taktische Entscheidungen einen komfortablen Vorsprung erspielen. Zum Ende des 1. Satzes lies dann plötzlich die Konzentration nach und durch zu viele Eigenfehler gaben wir den Satz dann doch noch an den Tabellenführer ab. Gleiches Spiel in Satz 2 und 3, einen gut erarbeiteten Vorsprung gaben sie immer wieder durch zu viele Eigenfehler weg. In beiden Sätzen hat eine starke Aufschlagserie von Kristin Claussen (Mittelbock) die Mannschaft wieder hoffen lassen. Das Publikum hat das Team nochmal zusätzlich mit lautstarkem trommeln und Sprüchen unterstützt. All dies hat leider dennoch nicht zum gewünschten Erfolg geführt und damit gehen Satz 2 und 3 ebenfalls an den Gegner aus Oythe. Somit nehmen die 1. Damen des BTS Neustadt an ihrem letzten Heimspieltag in der Saison leider keine Punkte mit und können der Relegation gegen den Abstieg leider nicht mehr entkommen.



Auf die Plätze fertig
➡ RUTSCH !!!



SITZVOLLEYBALL

Das wahre Leben beginnt mit dem AUFSCHLAG!



Ob weiblich oder männlich, ob groß oder klein, ob mit oder ohne Behinderung,

➡ WIR SUCHEN DICH !!!

Wir wollen gemeinsam PRITSCHEN, BAGGERN, ANGREIFEN !

Sitzvolleyball ist eine Mannschaftssportart, die von Menschen mit und ohne Handicap gleichermaßen ausgeübt werden kann. Es wird im Sitzen / Rutschen gespielt. Das Feld ist kleiner und das Netz flacher als beim herkömmlichen Volleyball. Es wird nach den Regeln des Standvolleyball gespielt mit nur zwei unterschieden:

1. Der Aufschlag darf geblockt werden
2. Das Gesäß muss zum Zeitpunkt der Ballberührung Bodenkontakt haben

Möchtest auch DU Teil des TEAMS werden, dann melde dich!

KONTAKT: INFO@BTS-VOLLEYBALL-TEAM.DE



Sitzvolleyball Bremen – BTS Neustadt

NEU in
BREMEN !!!



SPIELMANNSZUG

Die spielfreudigen Spieler

So, jetzt hat uns der Alltag wieder. Da wir im November in Hamburg mit Konzertflöten in die Wertung gehen wollen, sind wir schon fleißig am Proben und ausprobieren welche Stücke wir spielen wollen. Da wir erst im letzten Jahr angefangen haben mit der Konzertflöte zu spielen und unser Wunsch ist, diese auch bei Auftritten zu nutzen, überlegen wir schon welche Musikstücke dafür geeignet sind. Wir würden uns riesig über Nachwuchs freuen. Also kommt vorbei, schaut es euch an und überlegt dann ob ihr bei uns mitmachen wollt.

Wir proben jeden Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr in der Schule am Leibnitzplatz.

Birte





TISCHTENNIS

Nach dem Aufstieg im Sommer 2019 in die 2. Kreisliga waren wir sehr gespannt auf die im September beginnende Vorrunde. Die Mannschaft war nicht optimal besetzt, es mussten oft Ersatzspieler aushelfen. Im Dezember zeigte sich aber, dass sich das Kämpfen gelohnt hatte. Mit 5 gewonnenen, einem unentschiedenen und 3 verlorenen Spielen erreichten wir den 4. Platz (11:7) in einer mit 10 Mannschaften besetzten Liga. Besonders die Begegnungen gegen Werder Bremen VIII (9:0) und Grolland II (9:5) sind in guter Erinnerung geblieben. Die Doppelpaarung Klenke/Menzel überzeugte mit einer Bilanz von 10:1. Im Einzel taten sich Klenke (13:2), Nitschmann (10:3) und Menzel (10:4) hervor. Für die Rückrunde hat die Mannschaft mit Stefan Einrauch, der vom Tus Eersten wechselte, Verstärkung bekommen.

Die ersten Pokalspiele wurden mühelos gegen Buntentor III (4:0) und Osterholz-Tenever (4:1) gewonnen. Erst im Achtelfinale musste sich das Dreierteam knapp mit 3:4 gegen Findorff V geschlagen geben und war damit ausgeschieden.

Statt einer Vereinsmeisterschaft veranstalteten wir zum Jahresende ein Doppelturnier. Thomas Klenke hatte sich ein abwechslungsreiches Spielsystem ausgedacht. Eine stärkere und eine schwächere Gruppe wurden gebildet. Durch Zulosung entstanden jeweils daraus die Doppelpaarungen. In jeder Runde ergaben sich neue Teams. Da jedes Spiel nur aus einem Satz, der allerdings bis 25 Punkte gezählt wurde, bestand, mussten wir gleich alles geben. Hinzu kam, dass immer nach 10 Punkten die Seite gewechselt wurde. Höchste Konzentration war gefragt. Am Ende wurden bei jedem Teilnehmenden alle Punkte zusammen gezählt. Daraus ergab sich ein Finale zwischen Bianca Rösler/Florian Menzel gegen Josef Nitschmann/Jürgen Schrein. Die beiden zuletzt genannten gingen als Sieger hervor und konnten Preise in Form von Gutscheinen entgegen nehmen. Der Abend war auch für manche schwächeren Spieler erfolgreich und hat allen viel Spaß gemacht.

Gaby Neumann

Gesundheits- und Fitnesskurse:

Beliebt – begehrt – bezahlbar

Unsere Vielzahl von Gesundheits- und Fitnesskursen (siehe hinten, Doppelseite/grau unterlegt) hat inzwischen einen so großen Zulauf erfahren, dass nur noch nach vorheriger Vormerkung neue Teilnehmer aufgenommen werden können.

Dies ist in gewissem Maße auch bedingt durch die zwischenzeitliche Vereinbarung mit der AOK Bremen/Bremerhaven, dortigen Mitgliedern die Teilnahme zu erleichtern.

Wer sich einmal anschaut, was ihm/ihr so alles durch gezielte Bewegungsübungen „gut tun“ kann und dann Lust bekommt, einen Kurs zu belegen, frage rechtzeitig in der Geschäftsstelle: **Tel. 59 80 453, e-mail: info@btsneustadt-bremen.de** an, ab wann voraussichtlich wieder Plätze -jeweils für den kompletten Kurs- zur Verfügung stehen werden.

Party-time:

Zumba für Eltern und Kinder geht weiter!

Am **Freitag, 17. April**, geht es wieder los: ZUMBA – das abwechslungsreiche Tanz-Workout. Gern begrüßt Prisca von Voss neue Interessenten, gleich, ob Kinder mit oder ohne Mama und Papa. Jeweils freitags von 15.30 – 16.30 ist in unserem Mehrzweckraum der Halle Erlenstr. „Party-time“.

Nähere Informationen erteilt Prisca unter prisca.vonvoss@web.de

NEU: Showtanz für Kinder und Jugendliche

Jeweils **dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr** bieten wir in der Halle Erlenstr. in verschiedenen Altersklassen Showtanz mit Elementen der Rhythmischen Sportgymnastik zur Vorbereitung von Auftritten an. Ob Rock-, POP- oder klassische Musik, ob mit oder ohne Gesang, ob mit oder ohne Geräte: die Hauptsache sind Spass und Bewegungsfreude!

Einfach vorbeikommen, schauen und mitmachen!



PRELLBALL

Mitspieler Prellball gesucht!

Die Prellball-Gruppe der BTS Neustadt sucht Mitspieler, Männer 60 +, die gerne hobbymäßig Prellball spielen wollen.

Treffpunkt jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der Sporthalle der BTS Neustadt in der Volkmannstrasse.

**Auskunft unter 0171-1218859, 0171-6260154
oder info@btsneustadt-bremen.de**

**Leben heißt Veränderung –
wir begleiten Sie.**

Absicherung und Vorsorge
rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin
vereinbaren!**

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Kundendienstbüro

Helgard Sydow

Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996

Sydow@HUKvm.de

Buntentorsteinweg 10

28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de



Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre

Mo. 15.15 – 16.00 Uhr Erlenstr.	4 - 6 Jahre Ballschule	bts-kinder-spielen-ball@gmx.de
Do. 10.45 – 11.30 Uhr Erlenstr.	1 - 3 Jahre Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 – 16.30 Uhr Erlenstr.	1 - 3 Jahre Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.30 – 17.15 Uhr Erlenstr.	1 - 3 Jahre Eltern/Kind Turnen	
Di. 16.30 – 17.30 Uhr MZR Erlenstr.	4 - 6 Jahre Kindertanz	Fabienne Hahn hahn.v.fabienne@gmail.com
Do. 15.45 – 16.45 Uhr MZR Erlenstr.	3 - 4 Jahre Kindertanz	Josy Ebeling 0174-5425472
Do. 16.45 – 17.45 Uhr MZR Erlenstr.	4 - 6 Jahre Kindertanz	Josy Ebeling 0174-5425472
Fr. 15.30 – 16.30 Uhr MZR Erlenstr.	ZUMBA-Kurs für Kinder ab 5 Jahren, aktive Elternteilnahme möglich	

Rhythmische Sportgymnastik / Showtanz

Mo. 15.00 – 16.30 Uhr Erlenstr.	RSG	Saskia Rübke 0162 5769034
Di. 15.00 – 18.00 Uhr Erlenstr.	Showtanz	Saskia Rübke

Ballett

Fr. 16.30 – 17.30 Uhr MZR Erlenstr.	5 – 9 Jahre	Elena Puriss 49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr MZR Erlenstr.	10 – 15 Jahre	Elena Puriss

Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr Erlenstr.	Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+ Astrid Schiffmann
---------------------------------	---

Fitness / Gymnastik für Frauen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Petra Rauch	55 42 78
Do. 09.30 – 10.30 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Helma Falke	51 08 65
Do. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

Fitness und Spiel für Männer

Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Spiel	Barbara Fink	
Di. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Prellball	Hans Schöne	50 10 01

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	--	------------	--------------	-----------

Karate, Hüseyin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberst.	Hüseyin Eren
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Kantstr.	Kinder, Mittelstufe	Maximilian Kreye
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do. 16.30 – 18.00 Uhr	Delmestr. oben	Kinder, Anfänger	Hüseyin Eren
Do. 18.00 – 19.30 Uhr	Delmestr. oben	Kinder, Fortgeschritten	Hüseyin Eren
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)	

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

Badminton, Abteilungsleiter: Frank Lambart, Tel.: 0179-6629816

Erwachsene: Heiko Mainzer sw-bm@btsneustadt.de

Schüler und Jugend: Kathrin Lambart jw-bm@btsneustadt.de

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler bis 11 Jahre	Susanne Molis+Team
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Alexander Dräger info@btsneustadt-basketball.de

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-volleyball.de

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@pantele.it

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Thomas Voigt 0172 – 42 71 329

Herzsport:

	BTS Geschäftsstelle	59 80 453
Sa. 09.30 - 10.30 Uhr	Erlenstr. Team	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr	Erlenstr. Team	(ohne Verordnung)
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Erlenstr. T. Beltchikov	(ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse

Rückenfit



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin:	Montag	17.50 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.40 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
60+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +



Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin: Petra Schröder

Termin: Montag 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (ZPP zertifiziert)

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Astrid Kratsch

Termin: Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Qi Gong am Morgen

Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm

Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen, sowie Kräftigungsübungen gerade auch in den Problemzonen angeboten. Die Stunde klingt mit Dehnübungen und / oder Entspannung aus.

Kursleiter: Team

Termin: Samstag 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Kundalini-Yoga für AnfängerInnen

(AnfängerInnen sind herzlich willkommen und werden sorgfältig sowie kompetent angeleitet)

ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Sie kräftigt den Körper und das Nervensystem, löst Verspannungen, vertieft den Atem, balanciert den Geist, fördert Durchhaltevermögen und innere Stabilität, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Es werden Übungen zur Körperhaltung, Entspannung und Meditation angeleitet, die für Jung und Alt geeignet sind

Kursleiterin: Meyek Stockhinger

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.

Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

Teilnahmegebühr

BOP, Pilates, Mollig & Fit (pro Termin):

Funktionsgymnastik

Rückenurse und Zumba (pro Termin):

Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min.

Mitglieder: € 2,50

Nichtmitglieder: € 5,00

Mitglieder: € 3,00

Nichtmitglieder: € 6,00

Mitglieder: € 3,25 / 5,00

Nichtmitglieder: € 6,50 / 10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

BEITRAGSLISTE ab 01.07.2019

Grundbeiträge:

Beiträge pro Monat:

1. Erwachsene	19,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	11,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	34,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen	14,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag	
Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 4,- €
Basketball Ermäßigte	+ 3,- €
Basketball Kinder	+ 2,- €
Basketball Leistungsmannschaften	+ 7,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr 5,- €

Wer.....Was.....Wo

IMPRESSUM

Herausgeber: BTS Neustadt von 1859 e.V.
Geschäftsstelle: Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen
 Telefon: 0421/598 04 53/55
 e-mail: info@btsneustadt-bremen.de
 www.btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten: Di., 10 – 12 Uhr, Mi., 16 – 18 Uhr

Abteilungsbezogene und namentlich gezeichnete Artikel sind keine offiziellen Mitteilungen des Vereins. Sie geben lediglich Einzelmeinungen wider.

Artikel können ggf. aus drucktechnischen Gründen gekürzt oder in einer anderen Ausgabe erscheinen.

Vorsitzender	Ittenbach, Peter	1.vorsitzender@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender	n.n.	
stellv. Vorsitzende		
Fachbereich Turnen	Schubert, Doris	vorsitzende.turnen@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vors. Fachbereich		
Sport und Jugend	Schoon, Holger	vorsitzender.sportundjugend@btsneustadt-bremen.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	rechnungsfuehrer@btsneustadt-bremen.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Lambart, Frank	0179 / 66 29 816
Ballett	Puriss, Elena	494 06 13
Basketball	Dräger, Alexander	info@btsneustadt-basketball.de
Er + Sie	Kruse, Sigrid	50 33 11
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	502319
Fußball	Voigt, Thomas	0172 / 42 71 329
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 / 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 / 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 87
Männerturnen	n. n.	
Gesundheitssport		
Reha+Prävention	Sabine Brandt	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it
RSG	Rübke, Saskia	0162 / 57 69 034

Hallenaufsicht

und Plätze	Berning, Klaus	596 28 84
	Thuy, Sascha	59 80 455
	Zarbock, André	0162 / 54 09 664
Volkmanstraße	Zarbock, André	0162 / 54 09 664

Herausgeber BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Helgard Sydow
HUK-COBURG-Beraterin in Bremen

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf www.HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro Helgard Sydow

Versicherungsfachfrau
Tel. 0421 5229995
helgard.sydow@HUKvm.de
Buntentorsteinweg 10
28201 Bremen
Buntentor
Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kontakt Daten



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



EXPOSÉ
Immobilien

Niemand ist **perfekt**.
Mit uns sind Sie jedoch schon
sehr nah dran!

0421 988 38 38

www.expose-immobilien.de

Ausgezeichnete
Immobilienberatung seit 2002



Mitglied im Immobilien-
verband Deutschland