

# VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



2/ 2018



# Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



**Helgard Sydow**  
HUK-COBURG-Beraterin in Bremen

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?  
Auf [www.HUK.de](http://www.HUK.de) finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

## Kundendienstbüro

### Helgard Sydow

Versicherungsfachfrau  
Tel. 0421 5229995  
[helgard.sydow@HUKvm.de](mailto:helgard.sydow@HUKvm.de)  
Buntentorsteinweg 10  
28201 Bremen  
Buntentor  
Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Kontaktdaten



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

# **Jahresbericht des Vorstandes der BTS Neustadt von 1859 e.V. für 2017/2018**

Der Vorstand beurteilt das Geschäftsjahr 2017/2018 als ein zufriedenstellendes Jahr. Sportlich waren einige Abteilungen erfolgreich, bei anderen lief es nicht so gut, wie erhofft. Finanziell dagegen haben wir ein sehr gutes Jahr hinter uns. Zu diesem Thema wird unser Rechnungsführer Marcel Steding einen entsprechenden Bericht liefern.

## **Sportlich sind folgende Punkte zu erwähnen:**

Im Bereich Fußball spielen die 1. Herren ihre 2. Saison in der Bremen-Liga und belegen aktuell den 13. Tabellenplatz mit einem Abstand von 4 Punkten zu den Abstiegsplätzen. Wir hoffen natürlich, dass wir den Abstieg verhindern und auch in der nächsten Saison in der höchsten Bremer Liga am Spielbetrieb teilnehmen werden.

Im Basketball ist die 1. Herren aus der 1. Regionalliga abgestiegen. Trotzdem können wir stolz sein auf unseren Trainer Dejan Stojanovski und seine Mannschaft, die überwiegend aus 15-22 Jahre alten

Talenten besteht und die Zukunft des Bremer Basketballs darstellt. U.a. spielte in dieser Mannschaft unser U16 Jugendländerspieler Jerry Ndinhe. Zu ihm später mehr. Durch die Kooperation mit der Basketballabteilung von 1860 Bremen haben es unsere Damen geschafft, Meister in der Damenoberliga zu werden und aufzusteigen.

Weiterer wichtiger Erfolg unter Stojanovski ist, dass alle Landesligamannschaften in der Jugend sehr erfolgreich waren und teilweise um die norddeutschen Meisterschaften mitspielen.

Im Volleyball haben die Damen die Saison auf einem guten 4. beendet. Wir wünschen viel Erfolg, dass es in der nächsten Saison weiter nach oben geht.

Auch in den Abteilungen Leichtathletik, RSG und Badminton wird weiterhin erfolgreich gearbeitet.

Insgesamt ist unser Verein sportlich erfolgreich. Anhand regelmäßiger Präsenz in der

## **Seit 50 Jahren in der Neustadt**

# **KARPINSKI**

## **Heizung - Sanitär - Badsanierung**

Lehnstedter Str. 29, 28201 Bremen  
Telefon: 0421/551486, Telefax: 0421/551409  
[info@klempnerei-karpinski.de](mailto:info@klempnerei-karpinski.de)

Presse, kann man sich hier bestätigt fühlen. Alle Abteilungen haben tolle Arbeit geleistet. Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Abteilungs- und Übungsleitern für ihre engagierte Arbeit bedanken.

Im Tagesgeschäft haben wir einige Fortschritte erzielen können:

Festzustellen ist, dass die Anzahl unserer Mitglieder, trotz Beitragserhöhung, in den meisten Abteilungen angestiegen ist, näheres siehe Anhang:

Lediglich im Bereich Turnen haben wir deutliche Verluste zu verzeichnen. Eine Antwort dafür könnte das hohe Durchschnittsalter in diesem Bereich sein. Dieses Problem ist dem Vorstand schon seit längerem bekannt. Hier werden wir versuchen, Lösungen zu finden.

Der Bauausschuss wurde gegründet, die Arbeit aufgenommen. Dem Vorstand wird in regelmäßigen Abständen der Bedarf an Reparaturarbeiten weitergegeben. Hier wurde eine Prioritätenliste aufgestellt. Dementsprechend versuchen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten diese Baustellen nach und nach zu beheben.

Wie vor einem Jahr geplant, haben wir eine neue Reinigungsfirma beauftragt. Fa. Langner hat hier übernommen und die Zusammenarbeit läuft reibungslos.

### **Reparatur und Sanierungsmaßnahmen:**

- Erneuerung der Hebeanlage
- Austausch aller Thermostate
- Wasserschaden im Anbau
- Wasserschaden Heizungsraum
- Reparaturen Hallenboden und Korbanlage
- Umstellung auf LED Lampen
- Sanierung des MZR
- Einstellung des Hausmeisters  
Andre Zarbock in Teilzeit

### **Zudem sind einige Maßnahmen in der Planung:**

- Sanierung der Geschäftsstelle (Böden, Fenster)
- Erneuerung der EDV
- Erneuerung der Heizungsanlage
- Neustrukturierung der Hallenbelegung
- Überprüfung und Anpassung der Aufgaben im Vorstand

Insgesamt sind wir vom Vorstand aus zufrieden und sehen positiv in die Zukunft. Wir möchten uns bei allen Abteilungs- und Übungsleitern, den vielen Helfern und Mitgliedern für die Unterstützung und Mitarbeit bedanken. Ein ganz großes Dankeschön geht auch an unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

**Wir hoffen weiterhin auf eure Unterstützung.**

Für den Vorstand:

Erkan Sahbaz - Vorsitzender -

## ***SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:***



Diedrich-Wilkens-Str. 58  
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198  
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de  
www.dach-oppermann.de

# EU-DSGVO – kein neuer Sportverein

Ab dem 25. Mai ist die bereits seit zwei Jahren geltende neue DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG in Kraft, für die allerdings eine Übergangsfrist bis zum genannten Datum eingeräumt wurde. Danach ist diese für die Mitgliedsstaaten der Europäischen Union geschaffene Verordnung für einheitliche Regeln im Umgang mit personenbezogenen Daten auch für Vereine, also auch für uns bindend.

**Wir halten daher für alle Vereinsmitglieder folgendes fest:**

1. mit der Begründung der Mitgliedschaft willigt das Mitglied ein, dass für
  - a) die Veröffentlichung von Fotos in den Mitteilungsorganen und anderen Berichten einschließlich elektronischer Medien das Einverständnis gegeben ist
  - b) Namens- und Ergebnislisten von sportlichen Wettbewerben und solche, die an Verbände weiterzuleiten sind, mit seinem Einverständnis geführt werden
  - c) Persönliche Daten, die zur Mitgliederverwaltung vorgehalten werden müssen (z.B. zur Beitrageingruppierung) erhoben und gespeichert werden
2. Sofern es sich um Daten handelt, bei denen das sog. „berechtigtes Interesse“ der Beteiligten vorliegt, werden diese zweckbezogen bis zum Widerruf vorgehalten, aber nicht weitergegeben
3. mit der Beendigung der Mitgliedschaft oder ab dem Zeitpunkt, ab dem die Daten nicht mehr benötigt werden, werden die erhobenen Daten gelöscht.
4. Das Mitglied hat das Recht auf Information, welche individuellen persönlichen Daten von ihm in welcher Form gespeichert werden.
5. Alle Daten werden gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt, gespeichert und gegen Zugriffe Unberechtigter geschützt.



**Die BTS Anlagen  
Erlenstr. und Halle Volkmannstr.  
sind in den Sommerferien  
in der Zeit vom**

**28.06.2018 – 29.07.2018 geschlossen.**

**In dieser Zeit findet kein Trainings- und Spielbetrieb statt.**



# Ehrungen

## für langjährige Mitgliedschaft:



### 25 Jahre

Christoph Brokate  
Cordula Bünger  
Christine Holzner-Rabe  
Udo Kieckhofen  
Monika Pätz  
Marc Rehders  
Jan Salomon  
Arndt Henning Wessels

### 40 Jahre

Angelika Fox  
Oliver Gufler  
Egon Hoppe  
Helga Loyal  
Wilma Meier  
Sven Schmitz  
Hildegard Schulz  
Boris Weidenhöfer  
Alexander Wittkopf

### 50 Jahre

Ursel Höpfner

### 60 Jahre

Fritz Carmohn

### 65 Jahre

Peter Böhling  
Werner Wollersen

### 70 Jahre

Horst Keilhack  
Marion Poppen

## für besondere sportliche Leistungen:

### Basketball

#### **Jerry Ndhine**

Nominierung für den Kader der Basketball Nationalmannschaft in seiner Altersklasse  
Ausgezeichnet mit dem Nachwuchsförderpreis 2017 des Landes Bremen am  
13.03.2018





# BASKETBALL

Die Spielzeit 2017/2018 ist beendet. Hinter uns liegt ein Basketballjahr mit einigen Höhen und Tiefen, wie man es aus vergangenen Jahren bereits gewohnt ist. Allgemein kann festgehalten werden, dass der Boom im Basketballsport, wie er aktuell in Deutschland zu verzeichnen ist, weiter anhält. Wir freuen uns über viele Anfänger in allen Altersklassen von den ganz Kleinen bis hin zu den Senioren und dem damit verbundenen Wachstum der Sparte. Hinzu kommt eine unglaubliche Unterstützung seitens vieler motivierter Eltern im Jugendbereich. Sei es durch Spenden aller Art, Sponsoring für neue Trikots oder die Begleitung auf Auswärtsfahrten. Darüber hinaus ist die tolle Arbeit aller Trainer und Funktionäre zu erwähnen, ohne die ein Trainings- bzw. Spielbetrieb nicht möglich wäre. Auf diesem Wege ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für ihre/eure Unterstützung im vergangenen Jahr!

## Saisonrückblick

Im Bereich unserer Leistungsteams (Weser Baskets, Kooperation mit Bremen 1860) konnten große Erfolge gefeiert werden, wengleich auch herbe Rückschläge eingesteckt werden mussten. Aber der Reih nach: Im Jugendbereich konnten sich nach einer starken Hauptrunde sowohl die U18 als auch die U16 für die Landesmeisterschaften Bremen/Niedersachsen qualifizieren. Die U18 hat in Göttingen den 2. Platz belegt und konnte somit die Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften in Oldenburg feiern. Dort schied man nach tollem Kampf in der Vorrunde aus. Für die U16 sollten die Landesmeisterschaften etwas ganz besonderes werden, denn in diesem Jahr war Bremen als Ausrichter vorgesehen. Dank der Hilfe zahlreicher

Freiwilliger und der Unterstützung durch die Vereinagaststätte konnten wir allen Spielern und Eltern ein hoffentlich unvergessliches Basketballwochenende in der Erlenstraße bereiten. Der krönende Abschluss war der Finalerfolg der Bremer



Mannschaft mit einem 65:58 über die Mannschaft aus Vechta. Als Landesmeister ging es zur Norddeutschen Meisterschaft nach Berlin, wo man allerdings ebenfalls in



der Vorrunde ausschied. Beide Teams können jedoch unglaublich stolz auf ihre Leistung sein, die es in dem Maße im Bremer Basketball zuvor noch nie gegeben hat!



# BASKETBALL

Jerry Ndhine (U16 Landesliga, JBBL Bremerhaven) konnte darüber hinaus eine besondere individuelle Auszeichnung entgegen nehmen. Er wurde auf der Sportgala 2018 des Landes Bremen mit dem Nachwuchsförderpreis 2018 ausgezeichnet. Ferner gehört Jerry zum Kader der Nationalmannschaft in seiner Altersklasse an. Wir wünschen ihm bei seiner weiteren Entwicklung alles Gute!

Im Bereich der Seniorenteams konnten die Damen der Weser Baskets bereits im ersten Jahr der Kooperation einen großen Erfolg feiern. Im entscheidenden letzten Saisonspiel um die Meisterschaft in der Oberliga konnte vor einer beeindruckenden heimischen Kulisse im Baumschulenweg der SV Concordia Belm-Powe mit 69:55 be-

zwungen werden. In der kommenden Saison wird es nach einer einjährigen Pause also wieder Regionalliga Basketball im Damenbereich in Bremen zu sehen geben! Im Gegensatz dazu mussten die männlichen Teams einen Rückschlag hinnehmen. Allen voran die 1. Herren, die nach einer schwierigen Saison den Abstieg aus der 1. Regionalliga nicht verhindern konnte. Nach zwei lehrreichen Spielzeiten muss nun einen Schritt zurück gemacht werden, um neue gefestigte Strukturen aufzubauen



**www.siegfried-buhl.de**

**SIEGFRIED BUHL**  
Autolackierfachbetrieb GmbH

- Lackierungen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Spot-Repair

**Alles für Ihr Auto  
an einem Ort**

**Unsere Leistungen  
als Fachbetrieb:**



- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU

Ihr Partner für  
**Lack · Karosserie · Mechanik**  
**SIEGFRIED BUHL**  
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

27793 Wildeshausen · Duingstruper Straße 73  
Telefon 0 44 31 - 7 21 93  
28259 Bremen · Bauerland 6  
Telefon 04 21 - 58 00 19



# BASKETBALL

und einen erneuten Aufstieg in naher Zukunft möglich zu machen. Auch die 2. Herren muss den Abstieg aus der Oberliga antreten, nachdem das Ziel Klassenerhalt klar verpasst wurde. Daraus folgt leider der Zwangsabstieg der 3. Herren aus der Bezirksoberliga, da nicht zwei Teams eines Vereins in einer Liga an den Start gehen dürfen.

Im Breitensport können alle weiteren männlichen Seniorenteams auf eine durchwachsende Spielzeit zurückblicken. Letztendes Endes konnten alle Teams ein Platz im Mittelfeld ihrer jeweiligen Spielklasse erzielen, womit man durchaus zufrieden sein kann. Einen schweren Stand hatte das Damenteam aus der Neustadt, welches zwangsweise in der Bezirksoberliga an den Start gehen musste, da die niederklassige Bezirksliga mangels Teams nicht zu Stande gekommen ist. Am Ende steht ein vorletzter Tabellenplatz.

Im Jugendbereich ist besonders die U14 weiblich hervorzuheben, die im ersten Jahr ihres Bestehens einen starken 3. Platz erreichen konnten. Die männliche U14

konnte ebenfalls überzeugen und durch eine starke Entwicklung die Vizemeisterschaft feiern.

## Ausblick auf die kommende Spielzeit

Nach der Saison ist vor der Saison und so laufen die Planungen bereits auf Hochtouren. Nach aktuellem Stand werden alle Teams aus der vergangenen Saison bestehen bleiben. Hinzu kommt eine 5. Herren Mannschaft, die in der untersten Spielklasse an den Start gehen wird.

Nach dem Abstieg der beiden Leistungsteams im männlichen Seniorenbereich besteht Handlungsbedarf. Die Verantwortlichen der Weser Baskets aus beiden Vereinen haben in den vergangenen Wochen viele Gespräche geführt und ein neues Konzept auf die Beine gestellt, um nachhaltig den Herrenbereich zu entwickeln und den vielen Jugendspielern, welche aus den Landesligen in den Herrenbereich wechseln eine optimale Weiterentwicklung zu ermöglichen.

In diesem neuen Konstrukt wird Dejan Stojanovski als Sportdirektor eingesetzt. Er

# WITT RAD

**SERVICE + VERKAUF**  
**NEU + GEBRAUCHT**

Inh. H.Wittstock & A.Wittrock

Langemarckstrasse 232  
28199 Bremen

Tel.: 0421- 59 60 64 45

EXCELSIOR - PRINCE - ZUIDERZEE - DEVRIES - RIVAL

**Öffnungszeiten:**

**Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr**

**Sa. 10.00 - 15.00 Uhr**

HARTJE-MANUFAKTUR - UNION - VICTORIA - CONWAY



# BASKETBALL

tritt von seiner Position als Trainer der 1. Herren zurück, um sich auf das zu konzentrieren, was er in den letzten Jahren so erfolgreich betrieben hat: Die Entwicklung und Förderung von Jugendspielern. Das Ziel ist es einmal talentierte Jugendspieler besser in den Herrenbereich zu integrieren, aber auch eine stärkere Verzahnung zwischen Breitensport und Leistungssport zu erzielen. Dejan hat viele Ideen und möchte hier im kommenden Jahr ansetzen.

Den vakanten Posten als Trainer der 1. Herren wird ein alter bekannter übernehmen: Cai Kaiser kehrt als Trainer der Weser Baskets zurück. Neben der 1. Herren wird er ebenfalls die Zweitvertretung der Weser Baskets trainieren. Diese zweite Mannschaft wird in der Oberliga unter der Flagge von Bremen 1860 an den Start gehen. Das Team wurde unter der Führung von Cai in der letzten Saison Vizemeister in der Oberliga und wird nun in das Projekt integriert. Aus dem großen Kader dieses Teams und dem verbliebenden Kern der 1. Herren sollen zwei neue Teams aus Bremer Jungs geformt werden, die durch gemeinsame Trainings und Spielsysteme zusammenwachsen und sich mit dem

Weser Baskets Projekt identifizieren sollen. Durch eine starke Zusammenarbeit zwischen Cai und Dejan, sollen darüber hinaus talentierte Jugendspieler entwickelt und eingebaut werden. Zudem soll ein organisatorischer Rahmen geschaffen werden, um in den kommenden Jahren einen sportlichen Wiederaufstieg zu ermöglichen. Darüber hinaus kommt es zu einem Neustart der 2. Herren von BTS Neustadt in der Bezirksoberliga, die zukünftig nicht mehr als Leistungsteam im Rahmen des Weser Baskets Projektes geführt wird.

Im weiblichen Leistungsbereich gehen die Damen nach dem Aufstieg in der 2. Regionalliga an den Start, mit dem Ziel sich dort zu etablieren. Zudem wird unter der Leitung von Christopher Hupe in der kommenden Spielzeit erstmals eine weibliche U16 Landesliga der Weser Baskets an den Start gehen. Dieses Team wird jedoch nicht wie die männlichen Landesligen bei BTS Neustadt, sondern auf dem Papier bei Bremen 1860 geführt.

Abschließend wünsche ich allen Spielern, Verantwortlichen, Eltern und Basketballinteressierten eine schöne Sommerpause.

Raik Dräger - Abteilungsleiter -



» Ich berate Sie bei Fragen zu  
Raumgestaltung, Fensterdeko-  
ration und Sonnenschutz. «

RAUM AUSSTATTUNG

**Peters**

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 - 555916  
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de



Wir kaufen  
Ihre  
**IMMOBILIE**  
diskret - fair - direkt

Größe ist nicht alles.

Erfolg schon.



Wertermittlung | Vermittlung | Finanzierung | Fotografie | Homestaging



Bürgermeister-Smidt-Str. 41 · 28195 Bremen · Tel. 0421 988 3838  
[www.expose-immobilien.de](http://www.expose-immobilien.de) · [info@expose-immobilien.de](mailto:info@expose-immobilien.de)

**TOP**  
IMMOBILIEN  
MAKLER  
2018  
BREMEN

TOP-MAKLER - CAPITAL Maklerkompass seit 2015  
TOP-MAKLER - FOCUS SPEZIAL Immobilien Atlas - seit 2015  
Best Property Agent - BELLEVUE - seit 2015  
Bester Immobilien-Makler in Bremen WIRTSCHAFTS WOCHE - 2014  
Mitglied in der „First Class Real Estate Agents Alliance“





# FUSSBALL

## Die I. Herren auch 2018/19 Oberligist

Welch ein Auf und Ab in dieser Saison! Nachdem man die ganze Saison in akuterer Abstiegsgefahr geschwebt ist, sah es vier Spieltage vor Saisonende so aus, als könne man sich doch noch recht souverän retten. Nach einem kleinen Zwischensprint hätte ein weiterer Sieg gereicht um endgültig in der Liga zu bleiben. Hätte, hätte, Fahrradkette. Fast schien es so, als hätte man Angst vor der eigenen Courage. All die



positiven Dinge der vergangenen Wochen schienen vergessen.

Folgerichtig wurde es nochmal richtig spannend und die Rettung konnte erst am letzten Spieltag mit einem 5:1 gegen die LTS Bremerhaven gesichert werden.



### Verstorbene Mitglieder

*Dieter Pindur*

geb.: 05.07.1939 verst. 26.04.2018Abt.

Turnen; Übungsleiter Prellball

## Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,  
bieten steuerliche Beratung z. B. bei  
Vermögensübertragungen und  
Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen - Jahresabschlüsse

## Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34 · 28201 Bremen  
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



# HANDBALL

## Saisonende mit gemischten Gefühlen

Anfang Mai endete die Handballspiel-saison 2017/18 für die SGBN – und dies mit sehr unterschiedlichen Emotionen in den einzelnen Mannschaften.

Die 2. Damen hat in der Stadtliga A den Aufstieg in die Bremenliga als Tabellen-zweite mit nur 1 Punkt Rückstand auf den Tabellenführer denkbar knapp verpasst. Besonders ärgerlich ist dies insbesondere, als dass 2 der 3 Saisonniederlagen mit nur einem Tor Differenz denkbar knapp ausgefallen waren. Dennoch kann die Mannschaft insgesamt nach einem etwas holprigen Start in die Saison insgesamt stolz auf das erzielte Ergebnis sein.

Fast eine Parallele lieferte die 2. Herren ebenfalls in der Stadtliga A. Auch hier reichte der 2. Tabellenplatz nicht zum Aufstieg – wobei gesagt werden muss, dass über die gesamte Saison betrachtet die Zweitvertretung der SG Arbergen-Mahndorf die stabilere Leistung erbracht und somit den Aufstieg auch verdient hatte. Erfreulich zu beobachten war aber, wie sehr unsere 2. sich über die Saison zu einer Mannschaft entwickelt hat und zusammengewachsen ist. So wurde eine starke Rückrunde gespielt, die für die neue Saison das Ziel „Aufstieg“ nur folgerichtig erscheinen lässt.

Genau umgekehrt verlief die Saison der 1. Herren. Nach einem sehr starken Start in die Saison und einer sehr guten Hinrunde mit Tuchfühlung zu den Aufstiegsplätzen, riss nach der Jahreswende der Faden komplett und die Rückrunde bracht nur noch wenig Zählbares zustande.

Wieder einmal wurde die

Mannschaft Opfer ihrer Struktur mit vielen Studenten, so dass deren Abwesenheiten bei zeitgleichem Krankheits- und Verletzungspech anderer Spieler eine sehr dünne Personaldecke mit sich brachte, welche in vielen Spielen nicht für Punktgewinne reichte. Dennoch wurde die Saison mit ausgeglichenem Punktverhältnis auf Platz 5 der Landesklasse zufriedenstellend beendet, so dass es das Ziel ist, in der kommenden Saison wieder ganz oben mit zu spielen!

Ein Highlight und ein wohl noch nie da gewesenes Ereignis im Vereinshandball krönte dennoch die Saison der 1. Herren – nämlich die zeitgleiche Abwesenheit unserer beiden Kreisläufer Nico und Sönke, die sich beide über unterschiedliche Wege in die Antarktis begeben und sich dort getroffen haben.

Die erste Damen hat ihre im letzten Jahr neu eroberte Bremenliga souverän auf einem sicheren Mittelfeldplatz beendet – dürfte aber damit nicht völlig zufrieden sein, da die Saison von vielen Verletzungen und Ausfällen geprägt war. Hier ist sicher eine Leistungssteigerung mit noch besseren Ergebnissen möglich, wenn alle wieder an Bord sind und vielleicht noch die eine oder andere Verstärkung dazu gesellt.

GLASEREI  
K E H R  
GLASEREI

Duschabtrennung  
Fenster + Türen  
Bildereinrahmung  
Einbruchschutz  
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257  
Tel. 50 26 75 · [www.glaserei-kehr.de](http://www.glaserei-kehr.de)



# HANDBALL

Gleiches gilt auch für die 3. Herren, die den sportlichen Abstieg in die Stadtliga B zwar vermieden, aber insgesamt weit unter ihren Möglichkeiten gespielt hat. Für diese Mannschaft gilt es, sich weiter zu finden, Verstärkungen einzubauen und so wieder bessere Ergebnisse in der neuen Saison zu erzielen.

Wie in jedem Jahr dreht sich bei zwischen den Saisons wieder kräftig das Personalkarussell. Wir freuen uns sowohl bei den Damen als auch bei den Herren über alle Neuzugänge!

**Interessierte Spielerinnen und Spieler melden sich bitte bei Alexander Wittkopf (0172-8163391)**



# SPIELMANNSZUG

Nachdem das Jahr für uns, mit dem Auftritt bei der Stink-Satzung der Shakespeare Company Bremen begonnen hat, nutzen wir vor unserer Auftrittssaison die Zeit, um musikalische Qualität weiter zu verbessern. Hierfür wurde ausgiebig am bestehenden Repertoire aus Märschen, Evergreens und lateinamerikanischen Stücken gearbeitet. Zusätzlich haben wir uns in der Besetzungsform modernen Einflüssen geöffnet und wollen hier neue Möglichkeiten ausprobieren. So haben sich unsere Flötisten seit Mitte Februar neben unseren klassischen Spielmannsflöten noch mit einer anderen Form von Flöten – den Konzertflöten – auseinandergesetzt und testen nun, inwiefern diese moderne Besetzung mit dem klassischen Bild eines Spielmannszugs vereinbar ist. Hierbei wird natürlich großer Wert darauf



gelegt, dass wir weiterhin unsere geliebten Auftritte genauso häufig und mit gleicher Qualität bestreiten können.

Herzlich möchten wir alle einladen, dem Spielmannszug beizutreten und mit uns gemeinsam unsere Zukunft zu gestalten. Ob Neueinsteiger oder ausgebildeter Musiker ist egal – bei uns ist jeder willkommen.

## Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.

Absicherung und Vorsorge rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin vereinbaren!**

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

**Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.**

### Kundendienstbüro

**Helgard Sydow**

Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996

Sydow@HUKvm.de

Buntentorsteinweg 10

28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



**HUK-COBURG**

Aus Tradition günstig



# KARATE

## Berlin Open

Am 17. Februar fand das in ganz Deutschland bekannte Berlin Open in der Halle im Olympiapark statt. Dieses Turnier ist das größte Karate-Turnier, das in Deutschland stattfindet. Mit über 1355 Starts und Teilnehmern aus 29 verschiedenen Nationen übertrifft das Turnier alle anderen Veranstaltungen. Besonders



stark vertreten sind neben den deutschen Teilnehmern die Sportler aus Dänemark, Polen und der Ukraine. Zusammen mit der Landes-Sportler-Delegation aus Bremen sind wir gemeinsam nach Berlin gefahren und haben an diesen 2 langen Tagen unsere Wettkämpfer aus Bremen angefeuert. Unsere BTS-Wettkämpferin Talia ist Sportlerin des Kader-Teams des

Wir wünschen

**allen  
Geburts-  
tags-  
kindern  
und  
Jubilaren**

alles erdenklich  
Gute, stets beste  
Gesundheit und  
immer das nötige  
Quäntchen Glück!

**ACHTUNG  
NEUE ANSCHRIFT**

**RÖPKE &**

Mit uns mach  
halben

Wir verkaufen, verm  
Ihre Imr

Hans A. Röpke

Röpke & Behring  
Kirchweg 214 -



Telefon  
www.ro  
info@ro



# KARATE

Landes Bremen. Für sie lief es bestens und erreichte einen sagenhaften 2. Platz. Unser Trainer Hüseyin trat in der Masterklasse Kumite Ü45 an und belegte den 3. Platz.

## Oldenburger Pokalturnier

Am 3. März fand das 13. Pokalturnier in Oldenburg statt. Das BTS-Karate Team ist mit 4 Teilnehmern an den Start gegangen. Seit kurzem ist auch Pia-Marie im Kumite-Team und schlägt sich wunderbar durch. Innerhalb kürzester Zeit hat sie die Grundbegriffe des Wettkampf-Karate gelernt und kann sich mitten unter erfahrenen Sportlerinnen sehr gut behaupten. So schaffte Pia-Marie in ihrem ersten spannenden Kampf den Endstand von 4:4 und wurde aufgrund des Vorteils des ersten Punktes zur Gewinnerin erklärt. Erst im Finale musste sie sich mit 1:4 geschlagen geben und erreichte somit einen 2. Platz.

Hanna-Leal erreicht in ihrem Kata-Lauf den 3. Platz. In Kumite wurde sie ebenfalls zweite. Sie überraschte ihre Gegnerin mit 3 tollen Ura-Mawashi Geri und konnte den Kampf vorzeitig durch einen Blitz-Sieg nach Punkten beenden. Cansin erreichte in Kumite den 2. Platz, Talia den 3. Platz.



**BEHRING**  
IMMOBILIEN

en Sie *keine*  
Sachen

ieten und bewerten  
obilie!

GmbH & Co. KG  
28201 Bremen  
0421 - 53 50 60  
epke-behring.de  
epke-behring.de

Stephan Röpke

**Die Ausgabe  
3/2018  
erscheint  
voraus-  
sichtlich  
in der zweiten  
September-  
hälfte.**

**Abgabeschluss  
für Berichte  
ist der  
25. August  
2018.**



# KARATE

## Verden Open

Das Verden Open (5.Mai) ist ein Nachwuchs-Turnier, an dem nur unter 18-Jährige teilnehmen können. Wir konnten lediglich mit Hanna-Leal als Starterin dort hinfahren. Im Kata-Wettbewerb erreichte sie souverän den 3. Platz. Im Kumite kam sie gleich im ersten Kampf auf eine sehr starke Gegnerin und konnte sich leider nicht durchsetzen. Die Begegnung in Kumite war jedoch sehr spannend.

## Deutsche Meisterschaft der Leistungsklasse 2018

Am 14. und 15. April 2018 fand die Deutsche Meisterschaft der Leistungsklasse statt. Sie wurde in der Coburg Arena in Coburg ausgetragen. Talia aus der BTS Neustadt startete für den Bremer Landeskader im Kumite Einzel und als Teil des Teams KG Bremen unter dem Landes-trainer Sergej Hanert.

Am Samstag starteten die Bremer Athleten im Einzel. Talia trat in der Kategorie Kumite Damen -61kg an. In der ersten Runde landete sie den ersten Treffer, jedoch wurde sie im weiteren Verlauf des Kampfes von einem Tritt getroffen, sodass ihre Gegnerin den Kampf mit 3:1 für sich entschied.

Am Sonntag ging es für das Team KG Bremen, bestehend aus Viktoria Brumm, Talia Eren, Rabia Tuna und Mariam Al-Osman, auf die Wettkampffläche. Der erste Gegner war das Team des USC Duisburg. Talia startete im ersten Kampf, dieser ging jedoch zugunsten ihrer Gegnerin aus. Danach star-

tete ihre Teamkollegin Rabia, sie konnte den Kampf leider auch nicht für sich entscheiden. Somit schied das Team in der Vorrunde aus. Aus dem Landeskader Bremen errang Edgard Merkinė auf der DM den 3. Platz in Kumite.

## Bremer Landesmeisterschaft

Aus der BTS haben 10 Sportler aller Altersklassen und in allen Kategorien teil-

**Elisa**  
MEDITERRANES  
RESTAURANT

**Türkische, griechische  
und italienische Küche**

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 12 bis 14.30 Uhr & 17 bis 23 Uhr  
Samstag 16 bis 24 Uhr · Sonntag 10 bis 22 Uhr  
An der Reeperbahn 10 · 28217 Bremen

Telefon 0421 . 47 87 80 87  elisarestaurantbremen  
**www.elisa-bremen.de**



# KARATE

genommen. Die BTS gehört zu den Vereinen, die sich in vielen Kategorien zeigen kann. Daher waren wir nicht nur als Sportler vertreten, sondern haben auch mit-organisiert, beim Auf- und Abbauen geholfen, ein Team für den Schiedsrichtertisch und ein eigenen Schiedsrichter gestellt. Sportlich hat es sich ebenfalls gelohnt. Wir stehen nun mit 3 Landesmeister-Titeln da.

- Landesmeister BTS-Kata Team in Kata Mixed Ü30 mit Josy, Ana, Talia
- Landesmeisterin Cansin in Junioren Kumite Mädchen
- Landesmeister Hüseyin in der Masterklasse Kumite Ü35, Ü45, Ü45

Erfahrungsbericht der Teilnehmerinnen in der Kategorie „Kata-Team Mixed Ü30“ bei der Bremer Landesmeisterschaft:

„Zu Beginn war es unsere Freude am Sport. Dann aber, nach unzähligen Stunden Training als Einzelkämpfer oder Team,



packte uns doch eine Art von Ehrgeiz. Wir wollten versuchen den Titel der Bremer Landesmeister zu packen - als Team - als Frauen von über 40. Mit der Hilfe des Vereines BTS Neustadt, der Unterstützung unserer Trainer Hüseyin, Marcus und Rolf, sowie der duften Mithilfe unserer Vereinskameraden, haben wir es gepackt zum Bremer Landesmeister. Wir sind glücklich über den Titel, aber viel mehr noch; Stolz, nicht aufgegeben zu haben, als die Knochen schmerzten oder das Lampenfieber einsetzte.“



# TISCHTENNIS

Nachdem auch die Rückrunde für unsere Mannschaft sehr erfolgreich gelaufen ist, steht der Aufstieg von der ersten Kreisklasse in die dritte Kreisliga fest. Die sensationelle Bilanz von 90:0 Punkten kann sich wirklich sehen lassen. Alle sechs Spieler der Stammmannschaft haben hervorragend gespielt. Thomas Klenke: 33:2, Daniel Faust: 20:0, Josef Nitschmann: 25:3, Bianca Rösler:

17:4, Florian Menzel: 16:3 und Deniz Özkan: 15:3. Auch die verschiedenen Ersatzspieler punkteten. Die Doppelpaarungen waren optimal aufgestellt und erspielten ein tolles Ergebnis von 48:12 Punkten. Die Pokalrunde endete für uns erst im Viertelfinale ganz knapp gegen Tus Vahr (1.KL) mit 3:4. Wir freuen uns auf die Herausforderung in der neuen Saison.



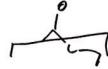
Fitness und Sport  
für Männer  
- wir "Jedermänner"



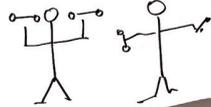
Wir suchen noch Verstärkung.  
Mit Gymnastik und Volleyball in  
unserer Vereinshalle Erlenstrasse  
halten wir uns dienstags  
von 19:30 bis 21:00 Uhr fit.



Arme auf der  
Bank (Triceps)



Schultern



BAuch gerade

A stick figure with a zigzag line drawn along its back, indicating a core exercise.

Bein seitheben



Liegestütze



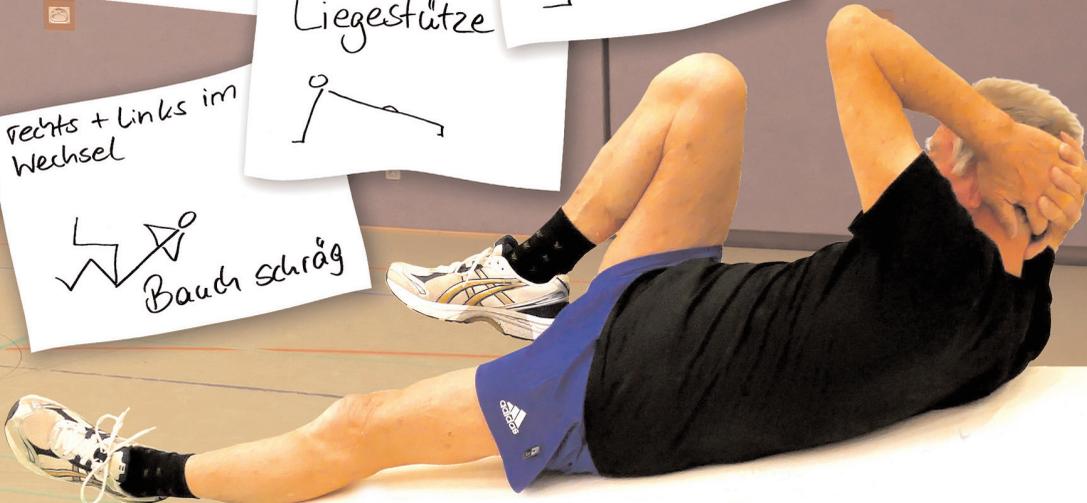
Unterarmstütz



rechts + links im  
Wechsel



BAuch schräg



**Auch 2018:**

**„Unsere Sparkasse“ schrieb zum 10. Mal den  
Ideenwettbewerb**

## **BREMEN macht HELDEN aus!**

Die Sparkasse Bremen ist seit ihrer Gründung 1825 dem Gemeinwohl in unserer Stadt verpflichtet und hat auf der Grundlage entsprechender Kundenbefragungen die auf Dauer angelegte Initiative „Wir für Kinder und Jugendliche“ begründet.

Auch 2018 hat die Sparkasse Bremen deshalb wieder Projekte aus den Bereichen Sport, Umwelt, Soziales, Bildung und Wissenschaft sowie Kunst und Kultur prämiert, die von regionalen Verbänden, Institutionen und Vereinen einer unabhängigen Fachjury zur Entscheidung vorgelegt wurden. Die Jury hat ihre Entscheidungen daraufhin nach festgelegten Kriterien getroffen.

In diesem Jahr wurden 98 der rund 160 Bewerbungen prämiert und:  
die BTS Neustadt gehörte zu den Gewinnern!

Wir haben ein Projekt ins Leben gerufen, mit dem Kinder frühzeitig über Sport und Spiel zur Verbesserung körperlicher, aber auch geistiger Beweglichkeit gefördert werden können. Dabei soll auch angeleitet und aufgefordert werden zu „richtiger Ernährung“ mit entsprechenden Hinweisen an die Erziehenden, also insbesondere zu gesundheitlich orientiertem Verhalten. Als „Nebeneffekt“ setzen wir auf flankierende positive Auswirkungen auf allgemeine schulische Anforderungen und gesundheitliche Verhaltensweisen im Hinblick auf sogenannte „körperliche und geistige Fitness“.

Die BTS Neustadt ist stets engagiert, in unserem regionalen Einzugsbereich –und wenn möglich auch darüber hinaus- Chancen zu eröffnen

- zur Förderung von Teamspirit und Gruppenverhalten
- zur Steigerung von Leistungsbereitschaft und –fähigkeit
- zum „Spas am Sport“ und schließlich
- zur Leistungs- und Talentförderung

Wenn wir uns einige Bereiche, insbesondere im Mannschaftssport, anschauen, so können wir feststellen, dass wir auf einem guten Weg sind. Beispielhaft sei hier darauf hingewiesen, dass zuletzt noch im März dieses Jahres unser Jugend-Basketballer Jerry Ndhine mit dem Nachwuchsförderpreis des Landes Bremen ausgezeichnet wurde (vgl. dazu auch „Ehrung für besondere sportliche Leistung“ in diesem Heft).

Wir danken auch an dieser Stelle nochmals der Jury für ihre sach- und fachgerechte Entscheidung und natürlich ganz besonders dem Vorstand und allen weiteren Beteiligten der Sparkasse Bremen dafür, uns immer wieder und in verschiedenster Form bei unseren Aktionen und Planungen zu unterstützen.

# Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

[www.btsneustadt-bremen.de](http://www.btsneustadt-bremen.de)

## *Angebot für Vorschulkinder von 1 – 6 Jahre*

Mo. 15.00 – 16.00 Uhr	Erlenstr.	4 - 6 Jahre	Ballschule	<a href="mailto:bts-kinder-spielen-ball@gmx.de">bts-kinder-spielen-ball@gmx.de</a>
Di. 16.00 – 17.00 Uhr	Volkmannstr.	2 - 4 Jahre	Eltern/Kind Turnen	Info über 598 04 53
Do. 10.45 – 11.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Do. 16.30 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind Turnen	
Di. 15.30 – 16.30 Uhr	MZR Erlenstr.	3 - 6 Jahre	Kindertanz	
Do. 15.45 – 16.45 Uhr	MZR Erlenstr.	3 - 4 Jahre	Kindertanz	
Do. 16.45 – 17.45 Uhr	MZR Erlenstr.	4 - 6 Jahre	Kindertanz	

## *Rhythmische Sportgymnastik*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.rsg-btsneustadt.de](http://www.rsg-btsneustadt.de)

Mo. 15.00 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	Anfänger 4–8 Jahre	Saskia Rübke	0162 5769034
Di. 15.00 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler/Junioren/Senioren	Saskia Rübke	
		8-16 Jahre		
Fr. 15.00 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	Schüler/Junioren/Senioren	Saskia Rübke	
		8-16 Jahre		

## *Ballett*

Fr. 15.30 – 16.30 Uhr	MZR Erlenstr.	5 - 6 Jahre	Elena Puris	49 40 613
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	6 - 9 Jahre	Elena Puris	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	10 - 15 Jahre	Elena Puris	49 40 613

## *Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11*

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+	Astrid Schiffmann	
-----------------------	-----------	--	-------------------	--

### *Fitness / Gymnastik für Frauen*

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Martina Hartert	597 98 91
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	Gymnastik	Petra Rauch	55 42 78
Do. 09.30 – 10.30 Uhr	Erlenstr.	Seniorengymnastik	Helma Falke	51 08 65
Do. 19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Martina Eickhoff	

### *Fitness und Spiel für Männer*

Di. 19.30 – 21.00 Uhr	Erlenstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Spiel	Barbara Fink	
Di. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Gym.+Prellball	Hans Schöne	50 10 01

### *Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19*

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck	596 35 28
-----------------------	---------------	-------------	----------	----------------	-----------

### *Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.sz-btsneustadt-bremen.de](http://www.sz-btsneustadt-bremen.de)

Di. 18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65
-----------------------	--	------------	--------------	-----------

### *Karate, Hüsegün Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.btsneustadt-karate.de](http://www.btsneustadt-karate.de)

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Mittelstufe	Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. oben	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di. 18.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend, Mittel- u. Oberst.	Hüseyin Eren
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr	Kantstr.	Kinder, Mittelstufe	Maximilian Kreye
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr. unten	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do. 16.30 – 17.30 Uhr	Delmestr. oben	Kinder, Anfänger, Unterst.	Hüseyin Eren
Do. 17.30 – 18.30 Uhr	Delmestr. oben	Kinder, Mittelstufe	Hüseyin Eren
Do. 18.30 – 19.30 Uhr	Delmestr. oben	Kinder, Mittel- u. Oberst.	Hüseyin Eren
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle (nach Absprache)	

### *Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500*

Di. 19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle

*Badminton, Abteilungsleiter: Frank Lambert, Tel.: 0179-6629816*

**Erwachsene: Heiko Mainzer** sw-bm@btsneustadt.de

**Schüler und Jugend: Kathrin Lambert** jw-bm@btsneustadt.de

Weitere Informationen im Internet unter: [www.bts-badminton.de](http://www.bts-badminton.de)

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

*Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.bremerlt.de](http://www.bremerlt.de)

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler bis 11 Jahre	Susanne Molis+Team
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Andreas Klamka/
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	Jugendliche ab 12 J.	Anna Ruzgis

*Basketball*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.btsneustadt-basketball.de](http://www.btsneustadt-basketball.de)

Auskunft: Raik Dräger 0157 / 73 33 15 01  
draeger\_raik@hotmail.com

*Volleyball*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.bts-neustadt-volleyball.de](http://www.bts-neustadt-volleyball.de)

Auskunft: Björn Panteleit volleyball@panteleit.it

*Handball*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.sg-buntentor-neustadt.de](http://www.sg-buntentor-neustadt.de)

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

*Fußball*

Weitere Informationen im Internet unter: [www.bts-neustadt-fussball.de](http://www.bts-neustadt-fussball.de)

Auskunft: Thomas Voigt 0172 – 42 71 329

*Herzsport:*

BTS Geschäftsstelle 59 80 453

Sa. 09.30 - 10.30 Uhr Erlenstr. mit ärztlicher Verordnung: Team

Sa. 08.00 - 09.00 Uhr Erlenstr. Team

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr. T. Beltchikov (ohne Verordnung)

# Gesundheits- und Fitnesskurse

## Rücken-Fit

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin: Montag 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a  
Montag 18.45 – 19.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

50+ Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

50+ Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden?

Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin: Petra Schröder

Termin: Montag 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

## Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Astrid Kratsch

Termin: Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

## BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a  
19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

*Qi Gong am Morgen* Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm

Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

## *Mollig und Fit*

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen, sowie

Kräftigungsübungen gerade auch in den Problemzonen angeboten. Die Stunde klingt mit Entspannung aus.

Kursleiter: Team

Termin: Samstag 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## *Pilates*

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## *Kundalini-Yoga für AnfängerInnen*

(AnfängerInnen sind herzlich willkommen und werden sorgfältig sowie kompetent angeleitet)

ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Sie kräftigt den Körper und das Nervensystem, löst Verspannungen, vertieft den Atem, balanciert den Geist, fördert Durchhaltevermögen und innere Stabilität, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Es werden Übungen zur Körperhaltung, Entspannung und Meditation angeleitet, die für Jung und Alt geeignet sind

Kursleiterin: Ulrike Kempin

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

## *Zumba*

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt  
Erlenstr. 85a  
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453  
Fax 0421 / 59 80 454  
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

## Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.

Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Nach Beginn des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der Kursgebühr. Die gilt auch bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden.

## Teilnahmegebühr

BOP, Pilates, Mollig & Fit (pro Termin):

Funktionsgymnastik

Rückenkurse und Zumba (pro Termin):

Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min.

Mitglieder: € 2,50

Nichtmitglieder: € 5,00

Mitglieder: € 3,00

Nichtmitglieder: € 6,00

Mitglieder: € 3,25 / 5,00

Nichtmitglieder: € 6,50 / 10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

## Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, gemäß Kursbestätigung zu tätigen.

**Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.**

**Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.**  
**Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen**

**BEITRAGSLISTE** ab 01.07.2017

<b>Grundbeiträge:</b>	<b>Beiträge pro Monat:</b>
1. Erwachsene	19,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	11,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	34,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen	14,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag	
Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 4,- €
Basketball Ermäßigte	+ 3,- €
Basketball Kinder	+ 2,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Aufnahmegebühr:	Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

**Lastschriftverfahren**

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

**Rechnungszahler**

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

**Mahngebühr 5,- €**

# Wer.....Was.....Wo

<b>Geschäftsstelle</b>	Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen Di. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr e-mail:info@btsneustadt-bremen.de www.btsneustadt-bremen.de	Telefon: 598 04 53/55 Fax: 598 04 54
Vorsitzender	Sahbaz, Erkan	0179 / 47 93 811 abdullaherkhan@gmx.de
stellv. Vorsitzender	Ada, Aslan	
Fachbereich Turnen	Keim, Daniel	vorsitzenderturnen@btsneustadt-bremen.de
stellv. Vorsitzender Fachbereich Sport und Jugend	Ruben, Heiner	ruben@hamburg.de
Rechnungsführer	Steding, Marcel	M.Steding@gmx.de
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Lambart, Frank	0179 / 66 29 816
Ballett	Puris, Elena	494 06 13
Basketball	Dräger, Raik	0157 / 73 33 1501
Er + Sie	Kruse, Sigrid	50 33 11
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	502319
Fußball	Voigt, Thomas	0172 / 42 71 329
Handball	Wittkopf, Alexander	0172 / 81 63 391
Karate	Eren, Hüseyin	0178 / 78 07 673
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 67
Männerturnen	n. n.	
Gesundheitssport (Koronar)	Info über Geschäftsstelle	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Panteleit, Björn	volleyball@pantele.it
RSG	Rübke, Saskia	0162 / 57 69 034
Hallenaufsicht und Plätze	Berning, Klaus Suhling, Manfred Zarbock, André	596 28 84 51 39 21 0157 / 789 30 166
Volkmanstraße	Blanken, Anja	0176 / 31501548
Herausgeber	BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen	

## Denn Vorbeugung ist der beste Schutz

Eine Basler Agentur zu sein, bedeutet für uns mehr als nur versichern. Mit unserem Fachwissen helfen wir Ihnen, Risiken von Anfang an zu vermeiden. Dabei sind wir als kompetente Ansprechpartner vor Ort immer für Sie da: Wir beraten Sie umfassend und zuverlässig – noch bevor ein Schaden passiert. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Termin!

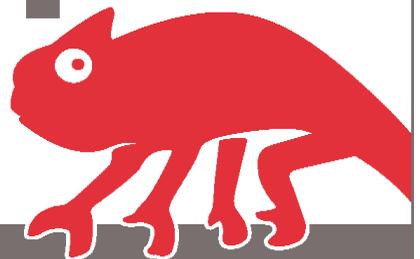
Bezirksdirektion Bindemann  
Am Marktplatz 2 · 28844 Weyhe  
Tel.: 0 42 03 / 84 92  
E-Mail: [bbh@basler.de](mailto:bbh@basler.de)



Friedr.-Ebert-Str. 25 · Tel.: 0421 - 50 54 39

# PIERACH

## MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

# Kompetenz, die bleibt.



Seit 1825 sind wir als Sparkasse Bremen fest in unserer Stadt verankert – und das bleiben wir auch. Mit echter Wertpapierkompetenz und großem Expertenwissen, direkt vor Ihrer Haustür. Für Ihre optimalen Anlagelösungen.

[www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere](http://www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere)

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung