

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



Glücklich im eigenen Zuhause.



„Bei der Sparkasse Bremen fühlten wir uns von Anfang an gut aufgehoben und beraten – von der Immobiliensuche bis zum Einzug und darüber hinaus. Das ImmobilienManagement bietet ausgezeichneten*, individuellen Service. Ein echter Partner – und den können wir mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

Mehr Infos hier in der Filiale, unter 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de/wohnen

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

*Laut FOCUS-MONEY CityContest 2015

Wir laden euch und eure Kinder
herzlich zum **Kinderturnsonntag** ein

am Sonntag den **06.11.2016** von **14:00 - 17:00 Uhr**



Wo:

Bremer Turn-Sportgemeinde Neustadt seit 1859 e.V.
in der Erlenstraße 85a
28199 Bremen



www.btsneustadt-bremen.de

Die Teilnahme sowie Kaffee und Kuchen sind kostenlos
(Über kleine Spenden freuen wir uns sehr)
Bringt gerne eure Freunde und deren Kinder mit

-Die Rhythmische Sport Gymnastikabteilung
lädt euch herzlich zum Mitmachen ein!

- große Bewegungslandschaft aufgebaut

-gemeinsam freuen wir uns auf
Sport, Spiel, und Spass

-Teilnahme von 1-8 Jahren





BADMINTON

Mit einem Full-House in die neue Saison!

Passionierte Kartenspieler mögen dem Autor den spieltechnisch natürlich nicht zutreffenden Ausdruck verzeihen, aber gleich mehrere Faktoren sorgen in der kommenden Saison dafür, dass die Badmintonsparte des BTS-Neustadt mit acht (!) für den Punktspielbetrieb gemeldeten Mannschaften der mit den meisten Teams im Bremer Badmintonverband in der Saison 2016/17 gemeldete Verein sein wird. Ein Blick in die Hallen zu Trainingszeiten der Badmintonies führt unweigerlich zu der Erkenntnis: das Haus ist recht ordentlich gefüllt!

Aus dem Schüler- und Jugendbereich

Vor der neuen Saison gab es im Vorfeld schon einige Regeländerungen im Schüler- und Jugendbereich. Normalerweise bestehen die Schüler- und Jugendmannschaften einer Badmintonmannschaft aus mindestens 4 Jungen und 2 Mädchen,

die dann insgesamt 8 Begegnungen (2 Jungendoppel, 3 Jungeneinzel, 1 Mädchendoppel, 1 Mädcheneinzel und 1 gemischtes Doppel) pro Partie bestreiten. Die Regeländerung besagt, dass die Mannschaft nur noch aus mind. 4 Schüler oder Jugendlichen bestehen. Hierbei werden die eingesetzten Spieler Geschlechter neutral eingesetzt und es werden nur noch 6 Begegnungen (2 Doppel und 4 Einzel) pro Partie durchgeführt.

Die neue Saison der BTS-Badminton-Schüler- und Jugendmannschaften wird im



September in die neue Spielrunde gestartet sein und läuft bis Anfang März im nächsten Jahr.

Seit langer Zeit hat unsere Badmintonabteilung mal wieder eine Schülermannschaft (U15) für den Ligabetrieb gemeldet. Unsere Schülermannschaft spielt in der Schüler-Verbandsliga mit acht weiteren Mannschaften um den Titel in Bremen.

Unsere Jugendmannschaften (U19) wachsen immer weiter und so werden wir in der kommenden Saison mit 3 Mannschaften in der Jugendverbandsliga ins Rennen gehen. Hierbei treten Sie in einer Liga

Heiko's Racketservice
Die Wellness-Oase für Badminton-Rackets

Neu-Rackets Rahmen- und Griffreparaturen

Besaitungen ab 12€

Griffbänder Turnierservice Zubehör

An- und Verkauf von Gebrauch-Rackets

0172/4911319 • www.heikosracketservice.de



BADMINTON

mit insgesamt 11 Mannschaften an und versuchen ebenfalls um den Titel in Bremen mitzuspielen.

Wir freuen uns auf eine hoffentlich erfolgreiche und verletzungsfreie Saison mit vielen spannenden Spielen.

Weiterhin sind insbesondere noch Spieler für die Schüler- (U15), aber auch für die Jugendmannschaften (U19) herzlich willkommen.

Schüler- und Jugendtraining

Nach dem das Dienstagstraining (von 17.00-18.30 Uhr in der Halle Erlenstraße) bereits seit ca. 3 Jahren eine feste Größe beim Schüler- und Jugendtraining darstellt, konnte sich das Donnerstagsstraining (von 17.30-20 Uhr in der Halle Volkmannstraße) ebenfalls als zweiter attraktiver Schüler- und Jugendtrainingstag etablieren. Beide Trainingstage werden, wie bisher, von 3 Trainern (einer mit C-Trainer-Lizenz) geleitet.

Aus dem Seniorenbereich

Bei den Erwachsenen werden vier Teams im gesamten Bremer Ligaspektrum um



Punkte, Sätze, Siege und Tabellenplätze an den Start gehen. Nachdem wir die letzten Jahre stets mit drei Mannschaften vertreten waren, war nun der Zulauf an neuen Spielern deutlich größer als die natürliche Fluktuation.

Die erste Mannschaft um Kathrin, Sinja, Axel, Lars, Torben, und Nils erhielt Verstärkung von Daniela, die vom TUS

Heidkrug zu uns wechselte sowie von Sylvain, der bislang beim Geestemünder TV sehr erfolgreich gespielt hat.

Nach dem einjährigen Absteher in die Verbandsliga gelang der ersten Mannschaft die





BADMINTON

sofortige Rückkehr in Bremens höchste Spielklasse, der Weserliga, wo es jetzt, wie in den Jahren zuvor, um den Klassenerhalt im oberen Tabellendrittel gehen wird.

In der zweiten Mannschaft konnten Suzanne und Matthis, beide vom SG Findorff, hinzugewonnen werden, die damit zusammen mit Sandra W, Sandra K, Frank, Marc, Steve und den zwei freigeholten Jugendspielern Tobias und Jan ein mehr als ausreichend starkes Polster an Spielern für hoffentlich gute Ergebnisse in der Bezirksliga verfügt. Ein Aufstieg in die Landesliga wäre dabei das Sahnehäubchen, da so die große Lücke auf die Weserliga gestopft werden würde.

Die vereinsinterne Konkurrenz drängelt nämlich direkt dahinter in der Kreisliga und hat sich mit Britta, Hanna, Peter W., Peter I., Bernd P, Kai und Heiko auch ein paar Spielgewinne vorgenommen und würde einen Aufstieg ebenfalls nicht ablehnen.

Wie bereits erwähnt wäre im letzten Vereinsheft hier Schluss gewesen. Da wir aber mit Fabian noch einen weiteren spielstarken Neuzugang vom SG Findorff haben, Christian inzwischen als feste Größe in den Mannschaftsbetrieb zurückgekehrt ist und zusammen mit Louisa,

Kiran, Marius und David ein hochmotiviertes Team zusammenstellen konnten, ist die BTS Neustadt seit vielen Jahren (endlich) wieder mit einem vierten Team am Start. Als Mannschafts-Neuanmeldung werden sie in der untersten Spielklasse, der zweiten Kreisklasse beginnen und dort gibt es nur eine Richtung: nach oben.

Wer gerne einmal als Zuschauer eines oder mehrere unserer Spiele ansehen möchte (kostenlos!), findet alle Termine und die Spielorte im Internet unter www.turnier.de. Dort in dem Eingabefeld ‚Bremen‘ eingeben und es erscheint der Bremer-Badminton-Verband, der darüber hinaus auch sämtliche Daten und Ergebnisse aller Spiele seit 2013 bereithält.

Soweit von uns und unseren Aktivitäten in der Abteilung Badminton, mehr dann wieder in der nächsten Ausgabe.

Alle, die beim Lesen nun Lust am Badminton verspürt haben, sind herzlich willkommen uns an den Trainingsabenden zu besuchen und mitzumachen. Weitere Infos zwischendurch, Termine und Kontaktadressen findet ihr im Web unter www.bts-badminton.de.

Frank Lambert





KARATE

Am 28. Mai 2016 nahm unser Verein mit sechs Sportlern am Elbe-Cup International 2016 in Hamburg teil. Mit 319 Teilnehmern ist es eines der großen Karate-Turniere Norddeutschlands. Die Sportler sind in

381 Kategorien gestartet. Wir sind mit unseren 6 Athleten nach Hamburg gefahren um in den beiden Disziplinen Kata und Kumite zu starten. (Foto von links: Cansin, Hanna-Leal, Talia, Gordan, Francisco, Jorvin).



Einige von uns sind gleich in beiden Hauptdisziplinen Kata und Kumite angetreten. Zum ersten Mal haben Karateka unserer Kindergruppe im Turnier mitgemacht. Für die drei Älteren war es ein weiterer, spannender Wettkampf. Man kann sich vorstellen, dass die Anspannung sehr groß war. Zwar haben wir diese Wettkämpfe im Training geübt aber der Wettkampf mit so vielen Zuschauern ist wieder eine andere Nummer. Insgesamt haben sich 56 Vereine gemeldet, darunter auch eine Mannschaft aus Polen.

WITT RAD

SERVICE + VERKAUF
NEU + GEBRAUCHT

Inh. H.Wittstock & A.Wittrock

Langemarckstrasse 232
28199 Bremen

Tel.: 0421- 59 60 64 45



EXCELSIOR - PRINCE - ZUIDERZEE - DEVRIES - RIVAL

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr

Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

HARTJE-MANUFAKTUR - UNION - VICTORIA - CONWAY



KARATE

Die Wettkämpfe beginnen immer mit den jüngeren Teilnehmern in Kata und Kumite. Es ist toll, dass so viele Jahrgänge in einem Turnier vertreten sind. Man kann sagen, dass von 6 bis 60 Jahren alles dabei ist. In diesem Turnier konnten Ü30- und Ü40-Jährige unter sich antreten. Aber viel interessanter ist es, wie die Kinder gegeneinander kämpfen. Wie auch in anderen Sportarten ist man äußerst vorsichtig, sodass schlimme Verletzungen nicht auftreten. Auch wenn es sich um Karate handelt, passieren keine größeren Unfälle als in anderen bekannten Sportarten. Man ist schon beim Lernen der Übungen darauf aus, keine Verletzungen zu riskieren. Für alle Fälle gibt es noch eine Schutzausrüstung, die im Wettkampf getragen werden muss. Zumindest in den Disziplinen, in denen man gegeneinander im Kampf antritt. Die Kata- Disziplin ist lediglich eine Vorführung allein, ohne gegen jemanden Kämpfen zu müssen. Dann ist natürlich kein Körperschutz nicht erforderlich.

Francisco nahm in der Disziplin Kata teil.



Für die Katavorführung sind keine Schützer notwendig, da man seine Kür allein durchführt. Einen Schlagabtausch gibt es also nicht. Man nennt so eine Katavorführung auch Schattenkampf. Im übertragenen Sinne kämpft man gegen seinen eigenen Schatten. Bekanntlich kann man sich dabei nicht weh tun.

Talia, Gordan und Hanna-Leal sind in den beiden Disziplinen Kata und Kumite angetreten. Das erfordert natürlich die doppelte Anstrengung, da man sich in beiden Disziplinen vorbereiten muss. In diesem Turnier hatten wir gleich in der ersten Runde mit sehr starken Gegnern zu tun. Man kann sagen, es wurde sehr spannend. Letztendlich schaffte es Talia sich auf den 3. Platz

**GLASEREI
KEHR
GLASEREI**

Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten

Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de



KARATE

durchzukämpfen und durfte einen der begehrten Pokale ihr eigen nennen. Glückwunsch!

Hier ist Jorvin, der sich schon die rote Schutzrüstung angelegt hat. Faustschutz, Fuß- und Schienbeinschutz und den Zahnschutz. Der Kämpfer in rot trägt dann auch einen roten Gürtel. Sein Gegner muss sich die blauen Farben anlegen und auch den blauen Gürtel umbinden. Im Wettkampf trägt man nicht seine eigene Gürtelgraduierung, sondern die Wettkampffarben rot und blau. Jorvin ist aus der Kindergruppe und trägt einen orangefarbenen Gürtel. Er macht schon seit 3 Jahren Karate. Mittler-

weile hat er Geschmack daran gefunden, sich mit Gleichaltrigen zu messen; wie so üblich beim Sport. Sein Start in das Wettkampfgeschehen sah schon nicht schlecht aus. Man sah ihm an, dass er richtig viel Spaß hatte.



Restaurant

Shirin

- Mediterrane Spezialitäten
- Freundlicher Service
- Gepflegtes Ambiente
- Familienfreundlich

Buchen Sie für **Konfirmationen, Hochzeiten** und **Familienfeste, Vereinstreffen, Geschäftsessen** und andere Anlässe unseren Clubraum! Bis zu 80 Personen in gepflegtem Ambiente.

Huchtiger Heerstr.190 • 28259 HB • T 0421 576 9469
F 0421 579 9534 • email: info@restaurantshirin.com

Öffnungszeiten:

Täglich von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.

Sonn- und Feiertage von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.



SPIELMANNSZUG

Jetzt geht es wieder los

Wie in vielen anderen Abteilungen, beginnt immer im Herbst unsere Saison. Wir musizieren bei vielen Veranstaltungen in ganz Bremen.

Dieses Jahr haben wir im Juli beim großen Schützenumzug in Hannover teilgenommen. Wir haben mit Spielleuten aus Spaden, Bremerhaven und Bokel gemeinsam als großes Orchester gespielt und viel Beifall und Zuspruch von den Zuschauern und Schützen bekommen. Dies war mal ein etwas anderer Auftritt, der aber dabei auch schön und harmonisch (..wie sollte es anders bei Musikern sein...) war.

Wir, der Spielmannszug, sind immer auf der Suche nach (un)entdeckten

Talenten: Flötisten, Xylophon- oder Marimbaspiele, Trommler und Percussionisten oder absolute Anfänger, die eines dieser Instrumente erlernen möchten.

Wer bei uns mitmachen möchte braucht kein eigenes Instrument und auch keine Notenkenntnisse. Wir bilden in kleinen Gruppen in Theorie und Instrumentenkunde aus und lehren natürlich auch das praktische Musizieren.

Jens Salomon



Seit 50 Jahren in der Neustadt

KARPINSKI

Heizung - Sanitär - Badsanierung

Lehnstedter Str. 29, 28201 Bremen
Telefon: 0421/551486, Telefax: 0421/551409
info@klempnerei-karpinski.de



HANDBALL

Es geht wieder los – Handball Saisonbeginn im September

Nach der im Mai abgeschlossenen vergangenen Saison geht es nun nach rund vier Monaten „Auszeit“ im September in die neue Punktspielsaison. Angeheizt durch die Bronzemedaille der Deutschen Nationalmannschaft bei den Olympischen Spielen, wird es Zeit, sich wieder im Wettkampf mit anderen Teams zu messen.

Eine wirkliche Auszeit hatten die Handballerinnen und Handballer nach der Saison jedoch nicht, da gewohnheitsmäßig nach kurzer Pause zum Abklingen der letzten Wehwehchen schnell die Gemeinschaft wieder gesucht und in den Sommermonaten das Training wieder aufgenommen wurde.

Gleich zu Trainingsbeginn wurde ein verein-

sintheres Turnier mit der 3 Herrenmannschaften ausgetragen, wobei die Besetzung der einzelnen Mannschaften allerdings durch den Lostopf entschieden wurde. Eine schöne Gelegenheit für die ersten Neuzugänge, den Rest der Spieler kennen zu lernen – und leider auch gleichzeitig der Abschied von einigen Spielern, die uns aufgrund ihrer beruflichen Entwicklung leider verlassen mussten. Insofern ein tolles Event, dessen Ergebnisse zweitrangig waren.

Zudem gab es wie immer im Sommer die Teilnahme an verschiedenen Turnieren, wobei auch hier weniger der sportliche Aspekt sondern mehr das gesellige Miteinander im Vordergrund standen.

Sportlich ernsthafter wurde es erst im August, als die im Training erarbeiteten Ansätze gegen verschiedene Gegner gete-

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
 - Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen
- Jahresabschlüsse

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Nietzschestr. 33 · 28201 Bremen

Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de

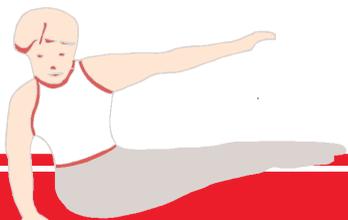


HANDBALL

stet wurden. Gerade die 1. Herren hinterließ dabei gegen z.T. klassenhöhere Mannschaften einen guten Eindruck, so dass die Saison eigentlich kommen könnte – wären da nicht die Semesterferien, in denen viele unserer studentischen Spieler noch auf

anderen Pfaden wandeln. Insofern wird es wie jedes Jahr spannend, wie die Mannschaften zusammen kommen und in die Saison starten werden.

Die 1. Herren wird dabei versuchen, erneut die vor 2 Jahren eroberte Landesklasse zu



ROSENBERG
Turn- und Sportgeräte
Bremen

Borkumstr. 5
28217 Bremen

Tel.: 0421 – 396 6003
Fax: 0421 – 380 9388



HANDBALL

verteidigen und die 2. und 3. Herren werden in der Stadtliga A auf Punktejagd nach einem bestmöglichen Ergebnis gehen.

Erfreulicherweise hat sich rechtzeitig vor Saisonbeginn auf die Lage bei den Hallen und den Trainingszeiten entspannt, da die durch Flüchtlinge die gesamte letzte Saison über belegte Halle Stadtwerder überraschend schnell saniert und dem Sportbetrieb wieder zur Verfügung gestellt wurde.

Dadurch trainieren die Herrenmannschaften wieder zweimal Dienstag und Donnerstag - wobei trotz weitgehend stabiler Personaldecke Neuzugänge aller Spielstärken gerne gesehen sind.

Gleiches gilt auch für die beiden Damenmannschaften, die nach dem Freilufttraining in den Sommerferien nun ebenfalls mit zwei Trainingszeiten am Montag und am Mittwoch in der Halle ausgestattet sind.

Beide Teams spielen in der kommenden Saison erstmalig in der gleichen Klasse (Stadtliga A), was vor dem Hintergrund nur weniger Mannschaften zu gleich drei

Aufeinandertreffen führen wird – in dieser Liga werden dieses Jahr 1 _ Runden gespielt, um auf eine attraktive Gesamtspielzahl zu kommen.

Während die 2. Damen nur wenige Veränderungen im Kader zu verzeichnen hat, wird sich die 1. Damen auf einigen Positionen neu formieren, so dass sicher interessante Duelle entstehen werden.

Insgesamt wünschen wir allen Mannschaften viel Freude am Spiel und das nötige Glück, um die Saison erfolgreich zu bestreiten. Die Heimspiele werde in der BTS Halle Volkmannstraße sowie in der BSA Süd auf dem gleichen Gelände bestritten und Zuschauer sind herzlich Willkommen!

Alexander Wittkopf



Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:



- Lackierungen aller Art
- komplette Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Glasreparatur
- Spot-Repair
- Ersatzwagen
- Kfz-Mechanik
- Kfz-Fehlerdiagnose
- Inspektion
- TÜV/AU



27793 Wildeshausen · Döngstruper Straße 73
Telefon 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6
Telefon 04 21 - 58 00 19



FUSSBALL

Fabian sagt tschüss

Nun, da sich mein Freiwilliges Soziales Jahr dem Ende neigt, wollte ich noch einmal kurz auf das vergangene Jahr zurückblicken. Viele Projekte durfte ich organisieren und leiten: Den Neustädter Wanderpokal, die Ferienfreizeit, eine Fußball-AG mit der Grundschule Oderstraße und vieles mehr. Einige Mannschaften habe ich in der letzten Saison trainiert: Den Kids-Club, die E4, die E3, die D1 und nun die D2 und die G-Jugend. Ich konnte einige Erfahrungen sammeln und habe auch meine Trainer-C-Lizenz gemacht.

Doch auch nach meinem FSJ ist für mich in diesem Verein noch nicht Schluss. Dem Verein bleibe ich als Trainer der D2, der G-Jugend und als grandioser Spieler der 3. Herren erhalten. Und somit ist mein Abschied eigentlich gar kein richtiger Abschied, da ihr mich ja genauso oft wie zuvor sehen werdet.

Von daher sage ich zum Abschied: Bis demnächst auf dem Fußballplatz.

Fabian Fahlbusch

Mini-WM:

Am Samstag, den 18. Juni kamen auf der SPA Erlenstraße ca. 100 Fußballer der BTS Neustadt zusammen, um gemeinsam die Saison ausklingen zu lassen und das Siegerteam der Mini-WM auszuspielen. Angefeuert von einigen Zuschauern und bei gutem Wetter konnten Groß und Klein einen

schönen Fußballnachmittag, u.a. mit Fußballtennis und Torwandschießen verbringen.

Spendenlauf:

Der Spendenlauf, der zugunsten des Kunstrasenprojektes an der Erlenstraße vom Jugendausschuss am Freitag, den



» Ich berate Sie bei Fragen zu
Raumgestaltung, Fensterdeko-
ration und Sonnenschutz. «

RAUM AUSSTATTUNG

Peters

Buntentorsteinweg 66-68 • 28201 Bremen • Tel. 0421 - 555916
info@raumausstattung-peters.de • peters.teba.de





FUSSBALL

10. Juni organisiert wurde, war ein voller Erfolg. Von 16:00 bis 19:30 Uhr wurden durch ca. 70 Läufer fast 3000.- Euro erlaufen, wobei jeder Läufer eine halbe Stunde Zeit hatte - der Dank gilt dem Jugendausschuss als Organisator, den vielen jungen und alten Läufern und natürlich den fleißigen Spendern!

Sommerferienprogramm der Fußballabteilung

Auch in diesem Jahr bot die Fußballabteilung eine einwöchige Ferienbetreuung für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren an.

Unter der Leitung von Fabian Fahlbusch besuchten die Kinder die Polizei in der Vahr und bekamen dort einen Einblick hinter die Kulissen.

Das Südbad wurde nicht nur zum Schwimmen genutzt, bei Novazena wurden sie auch mit einem reichhaltigen Mittagessen versorgt. An dieser Stelle noch mal vielen Dank für die gute Zusammenarbeit.

Den Großteil der Zeit verbrachten die Kinder mit Fußballspielen.

Wie auch schon in den letzten Jahren, waren die Eltern sehr dankbar für die Betreuung der Kinder und wir haben viele positive Rückmeldungen erhalten. Außerdem wurde der ausdrückliche Wunsch geäußert, dieses Angebot zu wiederholen, ein Wunsch, dem wir gerne nachkommen.

Vielen Dank an unseren scheidenden FSJler Fabian und sein Team, die dies möglich gemacht haben.

Sebastian Tönjes





VOLLEYBALL

1. Damen

Die Saison steht vor der Tür!

Die vergangene Saison ist kaum vorbei, in der wir uns wieder einen Platz in der Regionalliga sichern konnten und schon steht die Neue in den Startlöchern.

Zunächst ein kleiner Rückblick. Nach gewonnener Relegation am Ende der Saison hatte unser Team einige Abgänge zu verzeichnen. Mareike Schierenbeck (Umzug nach Hamburg) und Johanna Kalvelage (Umzug nach Cloppenburg) haben bereits zu Beginn der Rückrunde ihren Abgang angekündigt. Johanna wird nun den sportlichen Erfolg bei TV Cloppenburg in der 3. Bundesliga suchen. Julia Färber wechselt zum TV Eiche Horn, bei dem sie ebenfalls in der 3.Liga eine Herausforderung sucht. Nach der abgelaufenen Saison haben sich Henrike Bielefeld und Joanna Husmann dafür entschieden,



ihre Volleyballschuhe an den Nagel zu hängen. Wir bedanken uns hier nochmal für euer Engagement und den Einsatz für das Team während der letzten Jahre und wünschen euch alles Gute!

Für die kommende Saison begrüßt das Team vier Neuzugänge: Nadine Schwieger, Arijalda Mulkovic, Burcu Koçak und Annika Kleemeyer. Der erste Neuzugang, Nadine Schwieger, ist 19 Jahre alt und spielt seit

Wir wünschen

**allen
Geburts-
tags-
kindern
und
Jubilaren**

alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit und
immer das nötige
Quäntchen Glück!



Hans A. Röpke

RÖPKE &

Mit uns mach
halben

Wir verkaufen, verm
Ihre Imr

Röpke & Behring
Sedanstraße 122



Telefon
www.ro
info@ro



VOLLEYBALL

ihrem siebten Lebensjahr bei der BTS Neustadt. In der letzten Saison hat sie noch in der Landesliga-Mannschaft unserer zweiten Damen gespielt. Durch ihre Leistungen hat sie schließlich den Sprung in die 1.Damen geschafft.

Der zweite Neuzugang, Arijalda Mulkovic, ist 22 Jahre alt und hat in der Vergangenheit bereits bei den Vereinen TV Eiche Horn und Detmolder TV 1860 gespielt. Angefangen hat sie beim TV Eiche Horn, wo sie zunächst in der Jugend - und zuletzt in der Regionalliga agiert hat. _

Burcu Kocak, unser dritter Zugang, ist ebenfalls 22 Jahre alt. Mit 6 Jahren begann sie bei der BTS Neustadt das Volleyballspielen. Auch Burcu hat in ihrer vergangenen Laufbahn in anderen Vereinen, wie unter anderem beim TV Eiche Horn (Regionalliga), USC Münster (2. Bundesliga), DVV (Juniorinnennationalmannschaft) und VFL Oythe (2. Bundesliga), gespielt.

Die damalige Libera steht uns auf der Außenposition zur Verfügung.

Unser vierter Zugang ist Annika Kleemeyer. Schon damals begann Annika in der Jugend bei der BTS Neustadt. Während ihres Studiums spielte sie in Paderborn und ist nun, genau wie Burcu zu ihren Wurzeln zurückgekehrt.

Um sich noch weiter auf die bevorstehende Saison vorzubereiten, wird das Team am 27. und 28.08. an einem Turnier in Minden teilnehmen. Dort werden Michael Hänsel und Björn Panteleit das erste Mal spielerisch einigiges austesten können und sehen, wie das neue Team zusammen agiert.

Da der Spielplan vorsieht, dass die Mannschaft nach dem 1.Spieltag einige Wochen spielfrei hat, sollen ein Trainingslager sowie ein Einladungsturnier in Hamburg dazu genutzt werden, weitere taktische Feinheiten zu besprechen und einzustudieren.

Zielsetzung ist es mit viel Spaß im Laufe der

BEHRING
IMMOBILIEN

en Sie *keine*
Sachen

ieten und bewerten
obilie!

GmbH & Co. KG
- 28201 Bremen
0421 - 53 50 60
epke-behring.de
epke-behring.de

Stephan Röpke

**Die Ausgabe
4/2016
erscheint
voraus-
sichtlich
Mitte
Dezember.**

**Abgabeschluss
für Berichte
ist der
20. November
2016.**



VOLLEYBALL

Saison zu einem richtigen Team zusammen zu finden. Daraus resultierend will das Team frühzeitig raus aus dem Abstiegskampf, um dann zu schauen was möglich ist. Natürlich wäre es dabei wünschenswert, dass alle Spielerinnen verletzungs- und krankheitsfrei durch die Saison kommen, um den breiten Kader zu nutzen und weniger ausrechenbar zu sein.

Euer Team BTS - Volleys

3. Damen

Unsere erste Saison als neu formierte 2. Damen, nachdem wir zuvor den Abstieg aus der Verbandsliga verbuchen mussten, schlossen wir im Mittelfeld ab. Leider platzierten wir uns in der Tabelle hinter unserer dritten Mannschaft, sodass wir nun in der kommenden Saison als 3. Damen der BTS Neustadt auflaufen werden. Auch musste unser Team zahlreiche Abgänge verkraften. So werden Außen-Annahme Spielerin Anika Müller und Mittelblockerin Nadine Schwioger in Zukunft unser 1. Damen in der Regionalliga unterstützen. Eine neue

Herausforderung suchen unterdessen Katrina Müller und Paula Bernecker bei 1860 Bremen sowie Svenja Heitmann bei TV Eiche Horn und auch Diandra Janning musste sich aufgrund ihres demnächst beginnenden Studiums von uns verabschieden.

Trotz dieser zahlreichen Veränderungen gehen wir als junges Team hoch motiviert in die neue Saison und werden in jeder Trainingseinheit weiter an uns arbeiten, um unsere Leistungen an Spieltagen bestätigen zu können. Hier wollen wir dann versuchen den Abstiegsrängen möglichst fernzubleiben, um so den Verbleib in der Liga früh klarmachen zu können.

Wie freuen uns auf eine tolle Saison und über viele Zuschauer, die uns an folgenden Terminen bei unseren Heimspielen unterstützen:

- 3.9 15:00 Uhr Volkmannstraße
- 11.9 11:00 Uhr Volkmannstraße
- 19.11 15:00 Uhr Volkmannstraße
- 8.1 11:00 Uhr Volkmannstraße
- 28.1 15:00 Uhr Volkmannstraße
- 11.3 15:00 Uhr Volkmannstraße





RSG

Wir haben wieder Platz in der Anfängergruppe

Du bist bei uns richtig, wenn

- Du Lust hast Dich nach Musik zu bewegen
- Du lernen willst wie man mit dem Seil springt
- Du lernen willst wie man den Ball wirft, fängt und am Körper rollen lässt
- Du lernen willst den Reifen zu zwirbeln und rückwärts rollen zu lassen
- Du Spaß hast in der Gruppe zu üben
- Du nicht älter als 9 Jahre bist

Unsere Trainingszeit ist jeden Dienstag von 15.00 Uhr – 16:45 Uhr.
Komm doch einfach vorbei.



*Möchtest du
auch dabei sein?*

*Dann komme zu
UNS...!*

*JWK-Gruppe.
1.Platz beim
Neustädter
Gruppenturnier*



BASKETBALL

Nach dem Aufstieg in die 1. Regionalliga stehen die Weser Baskets vor einer schwierigen Saison

Nur der erste Schritt auf einem langen Weg von Maximilian Kamp (Weser Kurier vom 01.09.16)

Als vor zwei Jahren die Basketball-Kooperation zwischen Bremen 1860, BTS Neustadt und Lesum/Vegesack entstand, war eins von vielen Zielen der neu gegründeten Weser Baskets: Bremen als Basketballstandort auf die Landkarte Deutschlands zu setzen. Dazu muss der Basketball aber erst einmal in Bremen von allen wahrgenommen werden. Mit dem Aufstieg der Weser Baskets in die 1. Regionalliga in der vergangenen Saison ist ein großer Schritt in die richtige Richtung getan worden.

„Unser Ziel ist es, erst einmal die Klasse zu halten“, stellt der Manager der Baskets, Erkan Sahbaz, vor dem Saisonstart am 8. Oktober grundsätzlich klar. Der Klassenunterschied zwischen 1. und 2. Regionalliga sei zu groß, um direkt vorne angreifen zu können. „Wir müssen uns in der Liga Schritt für Schritt etablieren“, so der Manager. Geschehen soll das zum größten Teil mit der Mannschaft aus der Aufstiegssaison. Auch das ist ein Teil der Philosophie von Sahbaz und den Kooperationspartnern. „Wir wollen mit jungen Spielern aus Bremen und dem Umland Erfolg haben“, sagt Sahbaz.

Doch das bedeutet nicht, dass in personeller Hinsicht jetzt nicht mehr getan werden muss. Ganz im Gegenteil: „Wir brauchen definitiv noch Qualität“, sagt der Trainer, Cai Kaiser. Es stimmt: Der Kader der Weser Baskets ist alles andere als vollständig. Mit Paul Kowalski, Bastian Wolff und Ismar

Seferagic haben die Baskets drei Abgänge zu verzeichnen, die es in sich haben. Kowalski, der ehemalige Kapitän des Teams, muss aus gesundheitlichen Gründen aufhören. Wolff, der erst im vergangenen Jahr dazukam, kann aus beruf-





BASKETBALL

lichen Gründen nicht mehr in Bremen sein. Nachdem sich die Baskets während der Saison schon vom ehemaligen dänischen Nationalspieler Jens Hakanowitz getrennt haben, müssen sie sich also schon wieder nach neuen großen Spielern umsehen.

Der Stamm der Mannschaft um Hermann Gottwich, Andreas Bruns und Lukas Köhler steht. „Das sind alles gute Spieler und Charaktere“, sagt Meistertrainer Kaiser. Die Vorbereitung verlaufe trotzdem holprig, da die Planungssicherheit fehle.

„Der Ligastart rückt näher, und die Neuen werden es schwer haben, sich zu integrieren und einzuspielen – trotz des vorhandenen Kerns“, so Kaiser weiter.

„In den Testspielen der Vorbereitung kann ich nur mit denen planen, die ich auch habe“, sagt Kaiser und hofft, dass bald Klarheit herrscht. Eines ist jedoch schon jetzt sicher: Eine wichtige Rolle wird der Shootingstar der vergangenen Saison, Lukas Köhler, spielen. „Lukas hat körperlich auf jeden Fall einen Schritt gemacht. Ich bin gespannt, wie er in der neuen Liga mit besseren Gegnern zurecht kommen wird“, sagt sein Trainer. Die gesamte Mannschaft muss den riesigen Qualitätsunterschied zwischen 1. und 2. Regionalliga wegstecken.

„Das wird eine Mammutaufgabe“, so Kaiser. Bei allem Respekt vor der Aufgabe überwiegt aber die Vorfreude: „Wir wollen Spiele der Weser Baskets Bremen zu einem Event machen“, sagt Sahbaz, der seit April auch Vorsitzender

der BTS Neustadt ist. Die Sommerpause wurde genutzt, um die heimische Halle an der Erlenstraße zu renovieren. „Es ist viel Arbeit, doch das ist nun mal die Aufgabe, der man sich angenommen hat“, so Sahbaz über das Vorhaben, mit dem Projekt den nächsten Schritt zu gehen. Doch zunächst gilt es, in der neuen Liga zu bestehen. Danach wird man sehen, ob der Weg der Bremer Basketballer weiter nach oben gehen

**Ihr kompetenter Partner
vor Ort**

**Generalagentur
Versicherungsbüro
Brandt • Bindemann • Hahn**

Am Marktplatz 2

28844 Weyhe

Tel.: 0 42 03 / 84 92

Fax: 0 42 03 / 78 30 60

E-Mail: bbh@basler.de

Wir machen Sie sicherer.
www.basler.de

Basler
Versicherungen

Auf die Plätze

sind inzwischen die meisten Mannschaften, Sportlerinnen und Sportler der verschiedensten Disziplinen und Abteilungen zurückgekehrt – einige stehen allerdings schon fast wieder vor dem Ende der Freiluftsaison.

Da sind die vielen Fußballmannschaften, die nach der Europameisterschaft in Frankreich schon vor einigen Wochen gestartet sind (mit unterschiedlichen Erfolgen in den einzelnen Klassen), allen voran das „Aushängeschild“, unsere I.Herren in Bremens höchster Spielklasse.

Da sind die Volleyballerinnen, die gleich mal das erste Spiel gewonnen haben und auf einem guten Weg sind, nicht wieder eine „Zittersaison“ um den Klassenerhalt zu spielen.

Da sind die Aktiven im Badminton und Tischtennis, die in den letzten Wochen schon feststellen konnten, dass sich in unserer Halle an der Erlenstraße einiges baulich zum Positiven verändert hat -insbesondere wurde mit hohem Aufwand eine neue Prallschutzwand eingebaut und ist nun

. fertig

Andere haben den Saisonauftakt noch vor sich.

Hier gilt das besondere Augenmerk den Basketballern, die „rundum“ in der zurückliegenden Zeit einen Erfolg nach dem anderen feiern konnten und nun schauen wollen, was weiter möglich ist (vgl. auch den Bericht auf Seite 20/21)

Bei der RSG besteht durch umfangreiche Intensivierung der Trainingsmöglichkeiten seit langer Zeit für junge Mädchen unter 9 Jahren erstmals wieder die Möglichkeit, als Gruppenmitglied aufgenommen zu werden. Schließlich bleibt die BTS Neustadt auch in diesem Bereich ein wesentlicher Leistungsfaktor im bremischen Sportgeschehen.

Auch die anderen „Minis und Maxis“ sind nach Beendigung der Sommerpause wieder in „ihre“ Abteilungen und Kurse zurückgekehrt. So mancher „Schnack“ aus Ferienerlebnissen und „Aktivitäten ohne Sport“ hat die gemeinschaftlichen, manchmal ja auch freundschaftlichen Bande gestärkt und dazu beigetragen, dass wir mit Freude feststellen können: Sport ist im Verein doch am schönsten!

Freuen wir uns also weiterhin auf viele schöne gemeinsame sportliche Begegnungen, die von erhofften Erfolgen gekrönt sein mögen.

Dann also

. los!

Verstorbene Mitglieder:

Irmtraud Carstens

geb. 21.02.1944

gest. 31.05.2016 Abt. Turnen

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de

Kinder- / Jugendturnen

Mo. 15.00 – 16.00 Uhr	Erlenstr.	ab ca. 4 Jahre	Ballschule	Aileen Husmann	0157 74000662
Mo. 15.30 – 16.30 Uhr	Kantstr.	4 – 6 Jahre	Kleinkinder	Helma Falke	51 08 65
Di. 16.00 – 17.00 Uhr	Volkmanstr.	2 – 4 Jahre	Eltern/Kind	Helma Falke	51 08 65
Do. 10.45 – 11.30 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind	Silke Heitmann	0176 65162595
Do. 15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind	Silke Heitmann	0176 65162595
Do. 16.30 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind	Silke Heitmann	0176 65162595

Rhythmische Sportgymnastik, Abteilungsleiterin: Silvia Rux, Tel.: 04221 / 56 481

Weitere Informationen im Internet unter: www.rsg-btsneustadt.de

Mo 15.00 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	Kinderkl.	Saskia Rübke	0172/7388814
Di. 15.00 – 16.45 Uhr	Erlenstr.	Anfänger	Silvia Rux	0174/7444351
Di. 15.00 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Kinderkl.	Saskia Rübke	
Di. 16.30 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Schüler, Junioren	Saskia Rübke	
		Freie Wettkampf- u. Meisterklasse		
Fr. 15.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Schüler, Junioren	Lena Rübke	
Sa. 09.30 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	Alle Klassen	Lena Rübke	

Kindertanz

Info über Geschäftsstelle, Tel. 5980453	MZR Erlenstr.	Kindertanz 3-4 Jahre
Info über Geschäftsstelle, Tel. 5980453	MZR Erlenstr.	Kindertanz 5-6 Jahre

Ballett

Fr. 15.30 – 16.30 Uhr	MZR Erlenstr.	5 - 6 Jahre	Elena Puris	49 40 613
Fr. 16.30 – 17.30 Uhr	MZR Erlenstr.	6 - 9 Jahre	Elena Puris	49 40 613
Fr. 17.30 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	10 - 15 Jahre	Elena Puris	49 40 613

Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr Erlenstr. Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+
Astrid Schiffmann

Frauenturnen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr Erlenstr. Fitness Martina Hartert 597 98 91
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr Erlenstr. Gymnastik für Ältere Martina Hartert 597 98 91
Mo. 18.30 – 19.30 Uhr Halle Volkmannstr. Fitness Petra Rauch 55 42 78
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr MZR Erlenstr. Gymnastik für Ältere Petra Rauch 55 42 78
Do. 09.30 – 10.30 Uhr Erlenstr. Gymnastik für Ältere Helma Falke 51 08 65
Do. 19.00 – 20.00 Uhr Erlenstr. Fitness 50+ Martina Eickhoff

Männerturnen

Di. 19.30 – 21.30 Uhr Erlenstr. ab 30 Jahre Jedermann Barbara Fink
Di. 18.30 – 20.00 Uhr Halle Volkmannstr. ab 50 Jahre Jederm./Prellball Dieter Pindur 59 31 18

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr MZR Erlenstr. ab 18 Jahre Folklore Solveig Steuck 596 35 28

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr Schule am Leibnizplatz ab 7 Jahre Jens Salomon 644 97 65
(Raum 20, Treppenhaus 4)

Karate, Hüsegin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene, Mittelstufe Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene Anfänger Marcus Küster
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr Kantstr. Kinder, Unterstufe Maximilian Kreye
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene, alle Gürtelst. Stefan Köhler
Do. 16.30 – 17.30 Uhr Delmestr. oben Kinder, Anfänger Hüseyin Eren
Do. 16.30 – 18.00 Uhr Delmestr. oben Kinder, Unterstufe Hüseyin Eren
Do. 18.00 – 19.30 Uhr Delmestr. oben Kinder, Mittel- bis Oberstufe Hüseyin Eren
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr Karl-Lerbs-Str. Training für alle Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr Erlenstr. freies Training für alle (nach Absprache)

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle T. Abrecht 0176 / 293 420 64
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle

Badminton, Abteilungsleiter: Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-badminton.de

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger
Di. 17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülertraining
Di. 18.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do. 17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Jugend / Schülertraining / Erwachsene Hobbygruppe
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	alle Mitglieder

Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.bts-badminton.de

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

Mo. 16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	5 bis 11 Jahre	Molis
Mo. 17.30 – 19.30 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 12 Jahre	Klamka, Ruzgis
Fr. 15.00 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	5 bis 7 Jahre	Antonia Kaun
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 12 Jahre	Klamka, Ruzgis

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft:	Raik Dräger	0157 / 73 33 15 01 draeger_raik@hotmail.com
-----------	-------------	--

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-volleyball.de

Auskunft:	Katja Bosse	katjabosse@hotmail.com
-----------	-------------	--

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft:	Alexander Wittkopf	0172 / 81 63 391
-----------	--------------------	------------------

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft:	Christoph Brokate	0171 – 213 36 57
-----------	-------------------	------------------

Herzsport:

	BTS Geschäftsstelle	59 80 453
Sa. 09.30 - 10.30 Uhr	Erlenstr.	mit ärztlicher Verordnung
Sa. 08.00 - 09.00 Uhr	Erlenstr.	E. Reinke
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr	Halle Erlenstr.	T. Beltchikov (ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse

Rücken-Fit

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin: Montag 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
Montag 18.45 – 19.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

50+ Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

50+ Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden?

Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin: Petra Schröder

Termin: Montag 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin: Astrid Kratsch

Termin: Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termine: Dienstag 18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Qi Gong am Morgen Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm

Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen, sowie

Kräftigungsübungen gerade auch in den Problemzonen angeboten. Die Stunde klingt mit Entspannung aus.

Kursleiter: Eckart Reincke

Termin: Samstag 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Yoga für AnfängerInnen

Begonnen wird mit Atem-, Körper- und Meditationsübungen, um den Körper zu kräftigen und Verspannungen lösen zu können.

Im Mittelpunkt stehen die eigenen Wahrnehmungen und die persönlichen Möglichkeiten.

Nach und nach wird unter anderem das Körperbewusstsein, die Vitalität, die Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit verbessert.

Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan) ist eine dynamische Yogaform, auch „Yoga des Bewusstseins“ genannt.

Kundalini Yoga ist für jeden geeignet - unabhängig vom Alter oder der körperlichen Fitness.

Kursleiterin: Ulrike Plambeck

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Zumba (neu nach den Herbstferien)

Die Party die Dich fit macht! Zumba ist das Fitness Workout. Laß Dich begeistern und tanze zu cooler Musik und heißen Rhythmen. Die Choreographien sind leicht zu erlernen, so dass sich auch Einsteiger i.d.R. schnell einfinden. Mach einfach mit und hab Spaß; 1 Stunde lang coole Beats und schweißtreibende Moves.

Kursleiter: Jens Timmermann

Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Bankverbindung
Die Sparkasse in Bremen
IBAN: DE30290501010001717271
BIC : SBREDE22

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Bei Nichtteilnahme an bestimmten Kursstunden besteht kein Anspruch auf Ersatz.

Teilnahmegebühr

Fitness Kurse (pro Termin):

Mitglieder: € 2,50

Rückenkurse und Zumba (pro Termin):

Nichtmitglieder: € 5,00

Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min.

Mitglieder: € 3,00

Nichtmitglieder: € 6,00

Mitglieder: € 3,25 / 5,00

Nichtmitglieder: € 6,50 / 10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten. Die Zahlung ist per Überweisung unter Angabe der Kursart auf das Konto:

Die Sparkasse in Bremen – IBAN: DE30290501010001717271 – BIC: SBREDE22 vorzunehmen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

BEITRAGSLISTE ab 01.07.2015

Grundbeiträge:	Beiträge pro Monat:
1. Erwachsene	16,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	10,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	28,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen	11,- €
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	
6. Beitragsbefreiungen	
- auf Antrag	
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind	
7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag	
Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 4,- €
Basketball Ermäßigte	+ 3,- €
Basketball Kinder	+ 2,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Aufnahmegebühr:	Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr 5,- €

Wer.....Was.....Wo

Geschäftsstelle Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen Telefon: 598 04 53/55
Di. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr Fax: 598 04 54
e-mail:info@btsneustadt-bremen.de
www.btsneustadt-bremen.de

Vorsitzender Sahbaz, Erkan 0179 / 47 93 811
abdullaherkan@gmx.de

stellv. Vorsitzender Ada, Aslan prinz_aslan@web.de

Fachbereich Turnen Keim, Daniel dkeim@deluxefitness

stellv. Vorsitzender Ruben, Heiner ruben@hamburg.de
Fachbereich Sport und Jugend

Rechnungsführer Steding, Marcel M.Steding@gmx.de

Geschäftsführerin Brandt, Sabine 598 04 53

Badminton Ittenbach, Peter 63 09 51

Ballett Puris, Elena 494 06 13

Basketball Dräger, Raik 0157 / 73 33 1501

Er + Sie Kruse, Sigrid 50 33 11

Intern. Folklore Wendt, Ricarda 502319

Fußball Brokate, Christoph 0171 / 213 36 57

Handball Wittkopf, Alexander 0172 81 63 391

Karate Eren, Hüseyin 0178 / 78 07 673

Kurse Brandt, Sabine 598 04 53

Leichtathletik Molis, Susanne 83 36 67

Männerturnen n. n.

Gesundheitssport

(Koronar/Krebsnachsorge) Info über Geschäftsstelle 598 04 53

Spielmännzug Salomon, Jens 644 97 65

Tischtennis Neumann, Gabriele 557 85 00

Volleyball Bosse, Katja katjabosse@hotmail.com

RSG Rux, Silvia 04221/56 481

Hallenaufsicht

und Plätze Berning, Klaus 596 28 84

Günther, Frank 68 55 84 30

Möller, Hermann 59 67 988

Suhling, Manfred 51 39 21

Volkmanstraße Blanken, Anja 0176 / 31501548

Herausgeber BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:



Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de



Friedr.-Ebert-Str. 25 • Tel.: 0421 - 50 54 39

Wer joggt mit?

Ich habe begonnen, auf dem BTS-Sportplatz zu joggen und möchte einen Lauftreff initiieren.

Gemeinsam macht es mehr Spaß und auch der „innere Schweinehund“ wird durch eine Gruppe eher überwunden.

Ich freue mich bei Interesse über eine kurze Nachricht per Mail:

zusammen_laufen@gmx.de
Margareta Brauer-Schröder

Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.

Absicherung und Vorsorge
rechtzeitig checken lassen!

**Jetzt Termin
vereinbaren!**

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Kundendienstbüro

Helgard Sydow

Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996

Sydow@HUKvm.de

Buntentorsteinweg 10

28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



Wetten, wir sind günstiger?!

50 € sind Ihnen sicher

50,- € Gutschein von
amazon.de sichern

Wir wetten, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung, zur HUK-COBURG mindestens 50 € im Jahr sparen.

Verlieren wir die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin! Die Wette gilt bis zum 31.12.2016.*

* Teilnahmebedingungen unter www.huk.de/checkwette

Kundendienstbüro Helgard Sydow

Versicherungsfachfrau
Telefon 0421 5229995
Telefax 0421 5229996
Helgard.Sydow@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Helgard.Sydow
Buntentorsteinweg 10
28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr

ACHTUNG !!!
Anschriftenänderung - jetzt:
Buntentorsteinweg 10



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig