

VEREINSNACHRICHTEN

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.



3/ 2015

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

1.500

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

1825 2015

190 JAHRE

400.000

Kunden in unserer Stadt

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Projekt KUNSTRASENPLATZ für die Fußballer:

„Die 5-Meter-Räume sind wohl bald finanziert“

„Mühsam nährt sich das Eichhörnchen“ oder „es geht voran, aber langsam“ – so lässt es sich in einer ersten Zwischenbilanz nach den Sommerferien jetzt feststellen.

Nach unseren Berichten, Aufrufen und nach der Verteilung unseres Flyers haben sich dankenswerterweise schon eine Reihe von Unterstützern gefunden und kleinere, aber auch größere Beiträge geleistet und „Parzellen“ erworben. Dafür allen, die sich schon beteiligt haben, ganz herzlichen Dank!

Das gibt gleichzeitig berechtigten Anlass zur Hoffnung, dass wir den so sehr gewünschten Kunstrasenplatz –wenn auch mit zeitlicher Geduld- im Wesentlichen aus eigener Kraft und mit erheblichen Eigenmitteln erstellen können. Wir haben dabei sehr wohl im Hinterkopf, dass wir in der nächsten Zeit nicht in großem Umfang auf öffentliche Fördermittel zählen können, werden aber auch in dieser Hinsicht nichts unversucht lassen.

Unser Ziel ist es nach wie vor, möglichst noch in diesem Jahr einen erheblichen Teil der Kosten – also sagen wir mal „möglichst die Strafräume“- zusammentragen zu können.

Jetzt und im Zusammenhang damit, dass

unsere I. Herrenmannschaft wieder in der höchsten Bremer Amateurklasse spielt, ist es unser besonderer Ehrgeiz, bessere Voraussetzungen für die Spiele und das Training für ALLE (!) –von klein und ganz jung bis zu den ganz treuen „Alten Herren“- möglichst bald zu schaffen und dass die BTS Neustadt so wieder ein zugkräftiges fußballerisches Aushängeschild wird.

Deshalb brauchen wir weiter jede Hilfe und Unterstützung, sei es aus dem privaten, dem unternehmerischen oder jeglichem anderen Bereich!

Unser erneuter Apell geht damit an alle:

Helft mit, spendet, erwerbt „Parzellen“ und/oder bittet andere darum! Denn auch hier gilt der alte Spruch: nur gemeinsam sind wir stark und werden unsere Ziele erreichen! Viel schaffen eben mehr, als einer allein.

Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.bts-neustadt-kunstrasen.de
Für Parzellen/Spenden bitte das Konto der BTS Neustadt DE25290501010008006744 nutzen. Dabei nicht vergessen, als Zweck „Projekt Kunstrasenplatz/Parzelle XX (Nummer nennen!)“ angeben.



teamsport sportswear
Sport Caarls

Friedr.-Ebert-Str. 25 • Tel.: 0421 - 50 54 39



FUSSBALL

BTS Neustadt wieder in der Bremen-Liga

Was war das für ein vergangenes Jahr an der Erlenstraße! Nach dem man in den vorigen Jahren Vierter beziehungsweise Dritter in der Landesliga Bremen werden konnte gab es intern ein ganz großes Ziel: der Aufstieg. Wenn man davon ausgeht, dass man sich Jahr für Jahr verbessern will war dies auch die logische Konsequenz aus den beiden Vorjahren.

Leider begann die ambitionierte Saison dann mit einem herben Dämpfer, man verlor in der zweiten Pokalrunde gegen den Liga Konkurrenten aus Melchiorshausen mit 2:3 und mit 1:2 am ersten Spieltag beim Aufsteiger SC Borgfeld. Bereits in dieser frühen Phase der Saison zeigte sich allerdings eine Stärke der Truppe, die noch ausschlaggebend für den weiteren Verlauf sein sollte - die Jungs ließen sich von Rückschlägen nicht beeindrucken. Eine Siegesserie von sieben Spielen in Folge bedeutete die Tabellenführung am 8. Spieltag. Leider folgte dann der nächste Dämpfer mit einem 1:5 beim Tabellenzweiten ESC Geestemünde und der Rutsch auf den zweiten Rang. Bis zum Ende der Hinrunde

gaben die Fahlbusch-Schützlinge jedoch nur noch zwei Punkte (beim SC Vahr-Blockdiek) ab und gingen punktgleich mit dem Tabellenführer aus Geestemünde in die Rückrunde.

Einem holprigen Start mit einem Unentschieden gegen Borgfeld sowie knappen und durchaus glücklichen Siegen folgte dann nach der Wiedererlangung der alten Sicherheit der Sprung an die Tabellenspitze am 20. Spieltag (5:0 gegen die SG Findorff), die bis zum Schluss nicht mehr abgegeben wurde. Nachdem der Aufstieg bei der DJK Blumenthal (4:0) und die Meisterschaft zu Hause gegen die SVGO (2:2) klargemacht wurde, war die Freude bei den Rot-Schwarzen natürlich riesengroß, nach 11 Jahren Abstinenz wieder im Bremer Oberhaus zu kicken.

Die harte Vorbereitung darauf hatte Höhen und Tiefen, neben klasse Ergebnissen (3:2 gegen Werders U21, 2:0 gegen TB Uphusen) gab es auch unerwartete Niederlagen (1:2 gegen den SC Weyhe, 1:4 gegen DJK Blumenthal), allerdings scheinen die Jungs pünktlich zum Saisonstart die Formkurve wieder in die richtigen Bereiche gebracht zu haben, so konnte die erste Pokalrunde eindrucksvoll mit 16:0 beim FC





FUSSBALL

Mahndorf überstanden werden. Hier geht es in der zweiten Runde am 26.08.15 zum CF Victoria Bremen 05.

Insgesamt merkt man den Jungs an, dass sie heiß auf die Saison sind und einfach Spaß in der Bremen Liga haben wollen. Es sei ihnen gegönnt nun ohne Druck frei aufspielen zu können und uns, den Verantwortlichen und allen Zuschauern einige Freude zu bereiten!

Mini WM

Der schon legendäre Saisonabschluss der BTS Fußballabteilung hat zum Ende der Saison 204/2015 auf der SPA Erlenstraße stattgefunden. Bei strahlendem Sonnenschein haben sich rund 80 TeilnehmerInnen und diverse Zuschauer bei diesem Spektakel in der Neustadt zusammengefunden. Alle Beteiligten hatten riesigen Spaß bei dem Kräftemessen zwischen Jung und Alt, männlich und weiblich. Es war bereits die 6. Auflage des vom BTS-Jugendausschuss organisierten Turnieres. Wurden die ersten Veranstaltungen noch von erfahrenen BTS-Mitgliedern angeleitet, wird mittlerweile alles durch den Jugendausschuss alleine geplant, organi-

siert und durchgeführt. Vielen Dank an unseren tollen Nachwuchs für diesen großartigen Saisonabschluss, der uns als Fußballsparte jedes Jahr ein wenig enger zusammenrücken lässt! Wir bedanken uns auch recht herzlich bei Sport Caarls für die freundliche Unterstützung!

Timo Tönjes

Preis Skat

Der zweite Preisskat der BTS-Fußballabteilung war wieder ein toller Erfolg. 18 Teilnehmer hatten sich am vergangenen, sonnigen Sonnabend in der Vereinsgaststätte Erlenstraße eingefunden. In zwei Runden mit jeweils 27 Spielen konnte sich am Ende Rainer R. recht deutlich absetzen und den ersten Platz feiern. "Wir hatten zwar im Gegensatz zum ersten Preisskat zwei Spieler weniger dabei, was aber hauptsächlich an Berufsbedingten absagen lag. Dafür haben wir von drei verhinderten Spielern eine Spende bekommen. An dieser Stelle möchte ich mich beim Neustädter Einzelhandel bedanken, der uns wieder unterstützt hat und wir die Preisauswahl somit interessanter gestalten konnten, so Organisator Timo Tönjes.

Insgesamt sind wieder rund 160 Euro für das Projekt Kunstrasenplatz Erlenstraße zusammengekommen.

Der geplante nächste Preisskat wird am Sa. 10.10.2015 stattfinden.

Weitere Infos bekommt ihr durch eine Mail an bts-preisskat@gmx.de!





KARATE



Karate mit Kindern

Es schön zu sehen, dass die "kleinen" Karate-Gruppen Fortschritte machen. Mit der Zeit findet sich jedes Kind zurecht, ob sie sehr groß und kräftig oder sehr klein und zierlich sind.

Kinder können bei uns ab 6 Jahren anfangen. Wenn 5-Jährige mit dieser Altersgruppe auch zurecht kommen, dann können auch sie mal probieren, ob es ihnen Spaß macht.

Karate ist eine Sportart, bei der der gesamte Körper sehr gezielt und kontrolliert bewegt wird. Dabei spielen drei Dinge eine zentrale Rolle: das sind Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Bei den Kindern, besonders bei den 5-6 Jährigen müssen diese Kompetenzen spielerisch erlernt und geübt werden. Alleine das Durcheinanderlaufen ohne mit einem Kameraden zusammen zu stoßen, kann schon eine Herausforderung sein. Springen, Hüpfen, eine Rolle machen sind Disziplinen, die zwar nicht zu den Karate-Techniken gehören, allerdings bilden diese Fähigkeiten die Voraussetzung für gute und gezielte Karate-Bewegungen. Es kommt also vor, dass wir mit den Kindern die allgemeine Körperbewegung üben. Auf einem Bein zu

stehen und dabei die Balance zu halten ist notwendig um einen hohen Tritt mit dem Fuß auszuführen. Den meisten Kindern tut es sehr gut, sich mal richtig auszutoben. Auch in anderen Lagen des Alltags sind Körperkontrolle wichtig und erforderlich. Das Spielen auf dem Pausenhof oder Zuhause kann auch mal ruppig und körperbetont sein. Die Kontrolle über den Körper fördert die soziale Entwicklung der Kinder. Wir starten zu Beginn des Schuljahres wieder neu durch freuen uns auf neue



Einsteiger, die in einer gleichaltrigen Gruppe mittrainieren wollen. Eigentlich haben wir über das gesamte Jahr verteilt interessierte Eltern, die mit ihren Kindern mal reinschnuppern wollen. Es ist jederzeit möglich einige Male beim Probetraining mitzumachen.

Die Grundübungen im Karate werden 3-6



KARATE

Monate geübt. Nach dieser Zeit bereiten wir uns für die erste Gürtelprüfung vor. Jede Leistungsentwicklung wird im Karate mit einem Farbgürtel belohnt. Dazu ist ein vorgeschriebenes Programm zu absolvieren. Die Prüfungserfolge werden in einem persönlichen Karate-Pass eingetragen. Den Karate-Pass ordern wir vom Deutschen Karate-Verband an und dieser begleitet den Sportler ein Lebenlang. Selbst als hochgradigster Karatemeister mit mehrfachem

Schwarzgurt bleibt der Karatepass mit dem Weißgurt-Eintrag erhalten. Eine nette Sache finde ich.

Ich sage immer: "Hier dürft Ihr einmal so richtig schreien, laut schreien, ohne gleich Ärger zu bekommen!"

Denn der Schrei beim Angriff gehört zum Karate. "Dann also einmal mit Kiai!", sage ich dann an und meine damit den Kampfschrei, der so laut wie möglich erklingen soll. Ich merke, dass viele das Laut-sein-

Dürfen vermissen und schreien aus vollen Halse, auch manchmal dann, wenn keine Technik mehr erfolgt. Das macht gar nichts. Das Schreien muss auch geübt werden.

Nach einer Aufwärm- und Spielphase, kommen wir dann zu den eigentlichen Karate-Übungen. Grundschultechniken führt jeder für sich aus. Dann mit Partner, wobei natürlich darauf geachtet wird, dass



WITT RAD

**SERVICE + VERKAUF
NEU + GEBRAUCHT**

Inh. H.Wittstock & A.Wittrock

**Langemarckstrasse 232
28199 Bremen**

Tel.: 0421- 59 60 64 45



EXCELSIOR - PRINCE - ZUIDERZEE - DEVRIES - RIVAL

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr

Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

HARTJE-MANUFAKTUR - UNION - VICTORIA - CONWAY



KARATE



wir uns nicht treffen oder gar verletzen. Man denkt es nicht, aber Verletzungen kommen so gut wie nie vor. Wenn sich jemand weh tut, dann eher beim Laufen oder Springen wie in jeder Sportart. Da Karate keine Ball- oder Sportsportart ist, kann jeder für sich selbst trainieren. In der Gruppe macht es natürlich viel mehr Spaß. Ausgrenzungen, weil jemand zu langsam, zu klein, zu schwach ist kommen nicht vor. Wenn die Kinder lange beim Karate bleiben, dann haben sie Möglichkeiten, in der Jugendgruppe auf hohem Niveau weiter zu trainieren. Wir nehmen an Wettkämpfen im norddeutschen Raum teil. Einige von uns haben schon erfolgreich Wettkämpfe

bestritten. Die mitgemacht haben, wollen das nächste Mal natürlich wieder dabei sein. Bei den Wettkämpfen gehts so richtig zur Sache. Eine Schutzausrüstung, die bei diesen Kämpfen Pflicht ist, schützt davor, dass sich jemand ernsthaft verletzt. Natürlich haben wir Jugendliche, die mit dem Karate erst neu beginnen.



Wir planen demnächst auch die Kindergruppen bei den Wettkämpfen aufzustellen. Das geht ohne Probleme, denn die Kinder sind auf gleichem Niveau. Die Ängste, dass man vielleicht zu unerfahren ist, sind unberechtigt. Für die meisten Kinder ist das Turniergeschehen eine Ausnahmesituation, bei der noch alle viel lernen müssen.

| | |
|---|--|
|  | Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG |
| Arster Hemm 52 28279 Bremen ☎ (0421) 82 33 39 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de | Schöne Bäder / Moderne Heiztechnik IHR PROFI FÜR BADMODERNISIERUNG 24 h Notdienst |
| Achtung: Neue Adresse ! | |



BADMINTON

Zurück aus der Sommerpause

Mit der bevorstehenden Punktspielsaison startet die Badmintonabteilung der BTS Neustadt wie im letzten Jahr mit drei Seniorenmannschaften und verdoppelt ihren Einsatz im Jugendbereich: inzwischen haben sich erfreulicherweise so viele Jugendliche für die Teilnahme am Punktspielbetrieb begeistern können, dass wir erstmals mit zwei Jugendmannschaften vertreten sein werden.

Am 12.09.15 geht es los mit einem kompakten Dreierblock für alle drei Mannschaften der Senioren. Nachdem die erste Mannschaft in der Vorsaison noch am letzten Spieltag auf den letzten Tabellenplatz der Weserliga verdrängt wurde, muss sie nun ihr Auftaktspiel in der Verbandsliga gegen die erste Mannschaft der SG DJK/ESCG Bremerhaven in der Erlenstraße bestreiten. Ähnliches Glück wie die Bremerhavener, die als Vorletzter der Verbandsliga trotz eines sicheren Abstiegsplatzes in ihrer Liga bleiben durften, hatte auch unsere Dritte, die in der Kreisliga sogar trotz eines letzten Platzes dort bleiben durfte. Sie spielt zeitgleich mit der Ersten ebenfalls am Samstag in der Erlenstraße gegen die vierte Mannschaft der SG Aumund-Vegesack. Unsere Zweite

darf auswärts in der alten Uni-Halle gegen die ebenfalls zweite Mannschaft des TV Eiche-Horn antreten.

Unsere zwei Jugendmannschaften, bestehend aus insgesamt zwölf Mädchen und elf



Jungs, haben noch etwas Pause. Sie starten am Sonntag, den 27.09.15 gleich mit einem Heimspiel in der Erlenstraße gegen die Nachwuchs-Spieler des 1.BBC sowie vom TUS Komet-Arsten. Von Vorteil ist hier insbesondere, dass beide Mannschaften immer zusammen am gleichen Ort spielen, sodass zumindest nicht die eine in Osterholz betreut werden muss und die andere zeitgleich in Vegesack. Anspruchsvoll ist es trotzdem, da an vier ihrer Spieldaten unsere Trainer Kathrin, Frank und Peter zeitgleich Punktspiele mit ihren eigenen Seniorenmannschaften haben werden.

Unsere Heimspiele bestreiten wir in dieser Saison übrigens erfreulicherweise bis auf zwei Ausnahmen in der Halle an der Erlenstraße, die auch unsere Trainingshalle ist. In der Volkmanstraße ist es zwar auch ganz hübsch, jedoch will sich mangels Trainingspraxis eine Heimspiel-Atmosphäre dort nicht so recht einstellen.

Peters POLSTEREI, BODENBELÄGE, WAND- u. DECKENBELÄGE
AUS BAUMWOLLE, DEKORATION, SONNENSCHUTZ

Inhaberin: Martina Komoß



**Werte erhalten...
durch Neubezug von Meisterhand!**

www.raumausstattung-peters.de

Buntentorsteinweg 66 – 68 · 28201 Bremen

Telefon (0421) 55 59 16

RAUMAUSSTATTUNG



BADMINTON

Vor den Ferien konnten viele unserer guten Jugendspieler bei den Kreismeisterschaften noch einige schöne Erfolge feiern. Mit 16 (!) Meldungen gehörte die BTS Neustadt zu den teilnehmerstärksten Vereinen auf dem Turnier. Auch die Ergebnisse konnten sich mehr als sehen lassen: Im Mixed U15 belegten Alexander und



Isabella den ersten Platz, gleiches gelang Jan und Laura im Mixed U17. In der selben Disziplin kamen Jonas und Merle auf den dritten Platz. Bei den Mädchendoppeln U17 belegte Merle mit einer Spielerin von OT Bremen den zweiten und Alina mit Laura den dritten Platz. Die bei den Jungs U17 spielenden Tobias und



SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:

- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohreneruerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN

Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen

Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163

info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de



BADMINTON

Alexander konnten wiederum im Doppel ganz souverän den obersten Treppenplatz erklimmen. Im Damendoppel schließlich kamen Isabella und Louisa gegen starke Gegnerinnen auf einen beachtenswerten vierten Platz. Herzlichen Glückwunsch auch an alle weiteren hier nicht genannten Spieler-Innen!

Gleich nach den Ferien reisten Maya, Alexander und Isabella zur B-Rangliste nach Peine, wo es endlich einmal auf einem deutlich höherklassigen Turnier um wertvolle Ranglistenpunkte ging. Hier musste Alexander im Jungen-Einzel U15 leider nach dem ersten Spiel verletzungsbedingt auscheiden, wodurch nur der neunte Platz

für ihn übrig blieb. Isabella schaffte in ihrer Altersklasse U15 einen siebten Platz im Dameneinzel, während Maya in der Altersklasse U11 in drei Spielen einen hart erkämpften zweiten Platz erzielte.

Weitere Infos, Termine und Kontaktadressen findet ihr unter www.bts-badminton.de.
Heiko Mainzer



Restaurant

Shirin

- Mediterrane Spezialitäten
- Freundlicher Service
- Gepflegtes Ambiente
- Familienfreundlich

Buchen Sie für **Konfirmationen, Hochzeiten** und **Familienfeste, Vereinstreffen, Geschäftsessen** und andere Anlässe unseren Clubraum! Bis zu 80 Personen in gepflegtem Ambiente.

Huchtiger Heerstr.190 • 28259 HB • T 0421 576 9469
F 0421 579 9534 • email: info@restaurantshirin.com

Öffnungszeiten:

Täglich von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.

Sonn- und Feiertage von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.



VOLLEYBALL

1. Damen

Die vergangene Saison 2014/15 beendeten wir nach vielen Höhen und Tiefen mit einem Befreiungsschlag und schafften somit den direkten Klassenerhalt. Erst am letzten Spieltag sicherten wir uns mit einem starken 3:0 gegen den SV Spelle Veenhaus Platz 7 in der Abschlusstabelle und damit den Startplatz in der Regionalliga Nordwest für die Saison 2015/16.

Zu Beginn der vergangenen Saison starteten wir aus personeller Sicht sehr stark. Michael Hänsel ergänzt seit dem Sommer 2014 Björn Panteleit als Co- und Fitnesstrainer und bringt seither das Team nach vorn. Spielerisch waren wir ebenfalls mit 13 Spielerinnen sehr gut aufgestellt.

In der ersten Saisonhälfte konnten wir uns trotz einiger starker Spiele leider nicht vom

eng umkämpften Mittelfeld absetzen. Eine Reihe von personellen Abgängen im gleichen Zeitraum schwächten das Team außerdem und reduzierten den Kader auf nur noch 9 Spielerinnen. Dies und eine Krankheitswelle zu Beginn der Rückrunde wurden durch Unterstützung aus der 2. Mannschaft und durch unseren Kampf- und Teamgeist kompensiert. Nach der Saison mussten wir dann leider auch noch die Abgänge von Jessica Sobieraj und Linda Neddermann verkraften. Auch Jasmin Heetlage wird nach ihrem Auslandsaufenthalt leider erstmal eine Pause einlegen. Jedoch dürfen wir uns über die Verstärkung des Teams durch Mieke Schierenbeck und Joanna Husmann aus unserem 2. Team, sowie Kristin Gaida vom TV Varrel und Aline Dahse freuen.

Durch gemeinsame Aktionen haben wir

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen
- Jahresabschlüsse

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Nietzschestr. 33 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de



VOLLEYBALL

unseren Teamgeist gestärkt und wollen uns in dieser Saison besser in der Liga behaupten, um am Ende im oberen Mittelfeld zu stehen.

Aus der letzten Saison bleiben uns neben dem Meister Tuspö Weende, der auf den Aufstieg verzichtete, auch die altbekannten Teams vom Oldenburger TB und dem SC Union Emlichheim erhalten. Den SC Spelle-Veenhaus konnten wir in der letzten Saison mit zwei starken Leistungen in beiden Spielen besiegen. Wir hoffen, dass wir das diese Saison wiederholen können. Der SV Bad Laer II, der zum Ende der letzten Saison schon mit der Verjüngung seines Teams begonnen hat, wird auch wieder dabei sein. Mit den Aufsteigern vom VfL Oythe II, dem VfL Lintorf und dem TV Nordhorn werden wir außerdem einige neue Mannschaften zu Gesicht bekommen. Die neuen Aufgaben der kommenden Saison werden wieder spannend. Wir freuen uns darauf, sie gemeinsam mit unserem Team und unseren Fans anzugehen und sportlich unser Bestes zu geben. Bitte kommt und unterstützt uns bei unseren Heimspielen in der Volkmanstraße!

**APPsolut
fantastisch !!!
APP sofort ist das
BTS Volleyball
Team
immer bei dir!**



**News, Bilder, Ergebnisse
und mehr in der
BTS Volleyball Team APP !
Nur dabei sein ist besser!**



Download unter www.bts-volleyball-team.de/app-1

BTS Neustadt IV

Unsere Mannschaft trainiert inzwischen seit gut anderthalb Jahren gemeinsam und wächst mehr und mehr zusammen. Wir sind zur Zeit zwölf Spielerinnen im Alter zwischen 15 und 32 Jahren. Zweimal wöchentlich (dienstags und freitags) trainieren wir zusammen und versuchen dabei uns taktisch und spielerisch immer weiter zu steigern. Im Sommer machen wir draußen unser





VOLLEYBALL

Fitness- und Ausdauertraining und bereiten uns so intensiv auf die Saison vor. Auch außerhalb der Trainingszeiten treffen wir uns immer mal wieder zu Mannschaftssitzungen, Grillabenden, Weihnachtsmarktbesuchen zum Beachvolleyball spielen oder was sonst gerade so anliegt. Zusammen haben wir immer viel Spaß.

In der letzten Saison haben wir unsere ersten Spielerfahrungen gesammelt und unser Spielverständnis stetig gesteigert. Neben dem regulären Spielbetrieb haben wir an zwei Turnieren teilgenommen. Auch wenn die großen Erfolge bisher ausgeblieben sind, haben wir doch schon viele Fortschritte gemacht, auf die wir nun aufbauen wollen. Für die kommende Saison haben wir uns vorgenommen weiterhin fleißig zu trainieren und so endlich die ersten Spieltage zu gewinnen. Wir werden erstmals auch am Spielbetrieb um den BVV Pokal teilnehmen.

Vor allem wollen wir aber weitere Erfahrungen sammeln, uns weiterentwickeln und zusammen weiterhin viel Spaß am gemeinsamen Volleyballspielen haben.

Unser Trainer, Jörn, ist vor einigen Wochen Papa geworden. Wir freuen uns alle über die Geburt der kleinen Mila, sind aber auch etwas traurig, dass Jörn in Zukunft wohl weniger Zeit für uns haben wird. Im Moment wird das Team von Metin unterstützt, der spontan als Co-Trainer eingesprungen ist und uns hoffentlich lange

erhalten bleibt. Eine zusätzliche Unterstützung für das Trainerteam wäre für die kommende Saison dennoch super. Genauso würden wir uns freuen, wenn noch weitere Spielerinnen unsere Mannschaft verstärken würden.

Wir arbeiten nun erst einmal daran, fit in unsere zweite Saison zu starten und freuen uns schon auf die ersten Spieltage. Boom Schackalacka!

**Ihr kompetenter Partner
vor Ort**

**Generalagentur
Versicherungsbüro
Brandt • Bindemann • Hahn**

**Am Marktplatz 2
28844 Weyhe
Tel.: 0 42 03 / 84 92
Fax: 0 42 03 / 78 30 60
E-Mail: bbh@basler.de**

Wir machen Sie sicherer.
www.basler.de





Mink GmbH



Karosserie & Lackier-Zentrum

Telefon 0421 - 80 80 02



2x in Stuhr

- **Brinkum, Bremer Strasse 57**
- **Groß Mackenstedt, Proppstrasse 160**

www.mink-werbetechnik.de

- Werbebanner
- Werbebanden
- Fahrzeugbeschriftung
- Firmenschilder
- Lichtwerbung
- Bauschilder
- Glaseinbruchschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Schaufenster Beschriftung
- Digitaldruck



• **Beflockung**

Bremer Strasse 48 • 28816 Stuhr



RSG

Eichhörchen – Nashörnchenturnier beim TV Eiche Horn

Die Kleinsten der RSG-Abteilung der BTS-Neustadt hat ihren ersten offiziellen Wettkampf ausgerechnet am Tag der Hitzerekorde..

Bei 35 Grad Aussentemperatur und 30 Grad in der Halle herrschten für alle kleinen Gymnastinnen zwischen 7 und 10 Jahren erschwerte Bedingungen.

Der TV Eiche Horn hatte zu seinem alljährlichen Nachwuchsturnier geladen.

20 Gymnastinnen aus dem Lande Bremen hatten für den Nashörnchen 1 Wettkampf gemeldet, der für die Jüngsten Gymnastinnen ausgeschrieben war.

Hier konnte sich Emilie Votteler schon sehr gut präsentieren. Sehr wach und dynamisch turnte sie ihre Übung ohne



Mit dem Tod eines lieben Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte schöne Zeit.

Eva Schauwacker

Eva hat mit ihrer Leidenschaft, 30 Jahre die RSG in Bremen und speziell in unserem Verein geprägt. Durch ihr unermüdliches Engagement hat sie während ihrer langjährigen Trainertätigkeit viele Titel errungen und sportliche Erfolge gefeiert.

Wir werden oft und gerne an sie denken.

Wir wünschen

**allen
Geburts-
tags-
kindern
und
Jubilaren**

alles erdenklich
Gute, stets beste
Gesundheit und
immer das nötige
Quäntchen Glück!



RÖPKE &

Mit uns machen
halben

Wir verkaufen, vermieten
Ihre Immobilien

Hans A. Röpke

Röpke & Behring
Sedanstraße 122



Telefon
www.roepke.de
info@roepke.de



RSG

Handgerät und wurde 6. Jayna Ehiogie turnte sehr verhalten und blieb mit Platz 8 etwas unter ihren Möglichkeiten.

Finja Mehner zeigte ihre Übung schon mit viel Spaß und sehr korrekt und belegte Platz 9.

Ellen Votteler war von einer Erkältung geplagt, biss sich aber durch und turnte dafür einen sauberen Wettkampf und belegte Platz 11.

Fenna Klaus turnte etwas unkonzentriert und vertauschte die Reihenfolge der Elemente in ihrer Übung. Ist sie doch von ihren körperlichen Voraussetzungen sehr gut, blieb auch sie mit Platz 10 klar unter ihren Möglichkeiten.

Lena Bo Lorenz, die Jüngste der BTS-Mädchen hatte es in dem Feld etwas schwerer, da sie als 7-jährige auch gegen die 8-jährigen starten musste, die noch keinen offiziellen Wettkampf geturnt haben. Sie turnte auch etwas verhalten, wirkte sehr

nervös und belegte Platz 13 der 20 Plätze. Fenna Klaus, Lena Bo Lorenz und Finja Mehner präsentierten sich aber dennoch so, dass sie der Landestrainerin Larissa Drygala ins Auge fielen und nun am kommenden Mittwoch zur Nachwuchssichtung in den Bundesstützpunkt Bremen dürfen, um sich dort zu empfehlen.

Alles in allem war Trainerin Saskia Rübke zufrieden mit dem Ergebnis, weiß aber, dass an der Präsentation und am Selbstbewusstsein noch viel gearbeitet werden muss.

Gelungener Gruppencup der RSG

Die BTS-Neustadt richtete zum 5. Mal ihren "Neustädter Gruppencup" aus.

19 Gruppen hatten sich für das Turnier im Bundesstützpunkt Bremen angemeldet. Darunter 5 Gruppen aus der Leistungsklasse.

BEHRING
IMMOBILIEN

en Sie *keine*
Sachen

ieten und bewerten
moblie!

GmbH & Co. KG
- 28201 Bremen
0421 - 53 50 60
epke-behring.de
epke-behring.de

Stephan Röpke

**Die Ausgabe
4/2015
erscheint
voraus-
sichtlich
Anfang
Dezember.**

**Abgabeschluss
für Berichte
ist der
12. November
2015.**



RSG

Die Junioren der BTS-Neustadt starteten sehr verhalten und mussten zwei Geräteverluste hinnehmen. Der zweite Durchgang gelang technisch zwar besser, aber auch nicht verlustfrei, so dass sich Lisa, Emina, Isabel, Mariele, Selin, Salymah und Nicole am Ende mit Platz 3 zufrieden geben mussten.

Bremen 1860, mit den beiden Neustädterinnen Marie und Aneesah turnte einen sehr guten ersten Durchgang und ließ sich trotz eines mäßigen zweiten Durchganges die Führung nicht mehr nehmen.

2. wurde der Ahrensburger TSV.

Auf Platz 4 lag am Ende der SV Grün Weiss Beckedorf und Platz 5 belegte der Blumenthaler TV.

Zwei ärgerliche und vermeidbare Fehler in beiden Durchgängen haben uns eine bessere Platzierung gekostet, so Trainerin Lena Rübke. Somit wissen wir woran wir in den nächsten zwei Wochen bis zum

Deutschland Cup zu arbeiten haben.

Lena war an diesem Wettkampf doppelt belastet, da sie einerseits ihre Gruppe betreuen musste, auf der anderen Seite aber als Aktive im Wettkampf mit der Meisterklassengruppe von 1860 stand. Somit hatte sie bis zum Ende des ersten Durchganges nicht die Möglichkeit ihre Junioren zu betreuen. Sie turnte den ersten Durchgang zwar nicht verlustfrei, aber ausdrucksstark. Die Gruppe startete auch konkurrenzlos, wie auch die Schüler-leistungsklassengruppe von Bremen 1860.

Die Deutschen Meisterschaften und der Deutschland Cup in Chemnitz versprechen spannende Wettkämpfe.

Alles in allem war der Neustädter Gruppencup ein gelungenes Turnier, woran auch die Eltern der Gymnastinnen der BTS-Neustadt einen großen Anteil haben. Sie stehen immer bereit, wenn Hilfe gebraucht wird. Helfen beim Auf- und Abbau, managen die Cafeteria nahezu in Eigenregie und

stehen immer hinter den Trainern und Gymnastinnen. Nur dadurch ist eine solche Veranstaltung erst möglich.

Oben: Mariele Harms, Isabel Arevalo, Salymah Weding, Lisa Wenzelis, Nicole Quiring, unten: Anastasia Fedorov, Selin Ciciek, Emina Herenda





RSG

Bronzemedaille für die BTS-Neustadt

Eine gelungene Saison liegt hinter der RSG Juniorengruppe der BTS-Neustadt, die letztes Wochenende in Chemnitz mit dem Deutschland Cup der Gruppen ihren würdigen Abschluss fand.

29 Juniorengruppen aus ganz Deutschland waren angetreten.

Die Qualifikation für das Finale wollte Trainerin Lena Rübke am Samstag mit einer Platzierung bis Platz 12 beenden. So war das gesteckte Ziel, um den 2. Durchgang der Quali zu erreichen.

Das Reglement des Deutschland Cups sieht vor, dass sich Platz 1-4 der Qualifikation direkt für das Finale qualifizieren und Platz 5-12 noch einen 2. Durchgang turnen. Davon wiederum qualifizieren sich dann ebenso die ersten 4 für das Finale.

Lisa Wenzelis, Isabel Arevalo, Salmah Weding, Mariele Harms, Selin Cicek, Nicole Quiring und Emına Herenda turnten einen souveränen 1. Durchgang mit ganz kleinen Unsicherheiten, aber viel Ausdruck und so beendete die Gruppe den 1. Durchgang mit Platz drei und damit gingen sie direkt ins Finale.

Die Bronzemedaille im Blick mussten sie

nun am 2. Wettkampftag im Finale und damit der Entscheidung antreten.

Sichtlich nervös wirkten die Mädchen beim Einturnen noch, behielten aber auf der Wettkampffläche die Nerven, zeigten dass sie es wollten und turnten einen nahezu perfekten 2. Durchgang mit viel Dynamik. Das Bremer Publikum trug mit dazu bei und trug die Gymnastinnen mit viel Jubel und Beifall durch die Übung. Und auch Anastasia Fedorov, die sich am Anfang der Saison das Handgelenk brach, aber bei jedem Training der Gruppe in der Halle war, unterstützte die Gruppe an diesem Wochenende natürlich.

Am Ende der acht Finalübungen stand es dann fest: Die BTS-Neustadt gewinnt die Bronzemedaille des Deutschland Cups, nur gut einen Zehntel Punkt hinter dem Ahrensburger TSV.

Die Mädchen, sowie Lena freuten sich sehr, hatten sie doch die letzten Wochen noch sehr an den Feinheiten trainiert, aber die Nerven der Mädchen müssen eben auch mitspielen.

Bremen 1860, mit unseren beiden Gymnastinnen Marie Streb und Aneesah Weding entschied das Finale für sich.

Amelie Bujalla, die ebenso die Schülerwettkampf Gruppe von 1860 unterstützte in dieser Saison wurde Gewinner

Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.

Absicherung und Vorsorge rechtzeitig checken lassen!

Jetzt Termin vereinbaren!

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Kundendienstbüro

Helgard Sydow

Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996

Sydow@HUKvm.de

Sedanstraße 72/Ecke Kornstraße

28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



RSG

des Deutschland Cups bei den Schülern. Lena Rübke hatte an diesem Wochenende eine Doppelfunktion, da sie neben ihrer Trainertätigkeit selbst noch aktiv in der Meisterklassengruppe von Bremen 1860 startete.

8 Gruppen gingen hier an den Start und Bremen 1860 entschied nach zwei sehr gut geturnten Übungen dem Mehrkampf am Samstag Abend für sich und Lena wurde Deutsche Meisterin mit ihrer Gruppe.

Am Sonntag rundeten sie das tolle Ergebnis mit einer fehlerfreien Finalübung und der Goldmedaille im Finale ab.

Es war ein tolles Wochenende mit einer super Atmosphäre und Stimmung in der Halle und wir hoffen das die Mädchen dieses Gefühl mit in die neue Saison nehmen.

hinten : Lena Rübke, Anastasia Fedorov
vorne: Nicole Quiring, Mariele Harms, Selin Cicek, Lisa Wenzelis, Salymah Weding, Isabel Arevalo, Emina Herenda

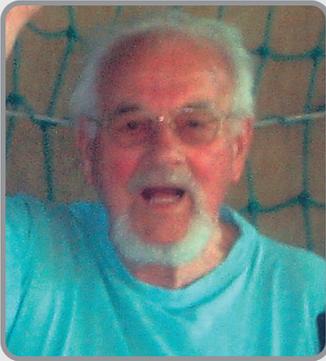


Seit 50 Jahren in der Neustadt

KARPINSKI

Heizung - Sanitär - Badsanierung

Lehnstedter Str. 29, 28201 Bremen
Telefon: 0421/551486, Telefax: 0421/551409
info@klempnerei-karpinski.de



ERNST DÜNNBIER

**geb. 08.März 1921
verstorben 20. Sept. 2015**

Die BTS Neustadt erhielt die traurige Nachricht, dass am Sonntag, 20. September, unser geschätztes Mitglied Ernst Dünnbier -nur wenige Tage nach einer akuten schweren Erkrankung- verstorben ist.

Mit Ernst Dünnbier verlieren nicht nur wir, sondern eine Vielzahl von Bremerinnen und Bremern einen „Sportler, Denker und Schriftsteller“, dessen Werke weit über unseren Bereich hinaus bekannt sind.

Im Sport und im wahrsten Sinne im VEREIN hat Ernst Dünnbier sich bis zuletzt engagiert und unendlich Vieles in Gang gebracht, gefördert und mitgestaltet. Dabei war er nicht immer leicht zu führen, wohl aber zu begeistern. Kritisch würdigte er nicht-alltägliche Aktivitäten, manchmal auch ein bißchen „brummelig“, aber immer der Sache verpflichtet unter Hintanstellung seiner persönlichen Interessen.

Ernst Dünnbier gilt zudem als einer der „Väter“ dieser Vereinsnachrichten, für die er lange Zeit auch bereit war, die Verantwortung für Inhalt und Herausgabe zu übernehmen. Und natürlich steuerte er immer wieder seine quasi legendären Artikel, besonders in Versform, bei. Ein Beispiel ist sein Beitrag in der Chronik anlässlich unseres 150jährigen Vereinsbestehens im Jahre 2009: auf über 20 Seiten finden wir dort „Ernie's Abteilungs-Hitparade“ mit Geschichten und vor allem Gedichten zur BTS Neustadt.

Ernst Dünnbier, der fast 30 Jahre ein engagiertes Mitglied war, wurde wegen seiner Verdienste um unseren Verein mit allen Ehrennadeln ausgezeichnet: 1996 in Bronze, 2000 in Silber und 2006 in Gold. Die BTS Neustadt verliert mit Ernst Dünnbier ein immer förderndes und forderndes Mitglied, das wir stets ehrend in Erinnerung behalten werden.



ROSENBERG
Turn- und Sportgeräte
Bremen

Borkumstr. 5
28217 Bremen

Tel.: 0421 – 396 6003
Fax: 0421 – 380 9388

G y m n a s t i k f ü r S e n i o r e n

Um den Kreislauf anzuregen,
munter sich im Kreis bewegen,
durcheinander auszuschwärmen,
gilt's, sich erst mal aufzuwärmen,
Kleingeräte aufzufangen,
so zur Lockerung gelangen,
ist ein Spass für S e n i o r e n ,
auch trotz Schweiss aus allen Poren ! :
"Rechts und links - jeweils vier Schritte,
und genau so viel zur Mitte !
Arme hoch, die Fäuste ballen,
und entspannt zusammenfallen !
Danach sich zur Hocke bücken
und die Kniee voll durchdrücken !
Ruhig auf den Hacken stehen,
und aufrecht auf Zehen gehen !"
Danach heisst es : "Bänke holen !"
Jedoch nicht, sich zu erholen,
denn nun geht es flott und munter
statt zu sitzen rauf und runter ! -
Auch wenn Alle schlappig hecheln,
wird gesagt : "Ihr sollt doch lächeln !" -
Um die Stunde zu beenden,
klatscht man ab mit beiden Händen !

Von Ernst Dünnbier

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen

Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54

www.btsneustadt-bremen.de

Kinder- / Jugendturnen

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|---------------|-------------|----------------|---------------|
| Mo. 15.00 – 16.00 Uhr | Erlenstr. | abca. 4 Jahre | Ballschule | Aileen Husmann | 55 89 61 |
| Mo. 15.30 – 16.30 Uhr | Kantstr. | 4 – 6 Jahre | Kleinkinder | Helma Falke | 51 08 65 |
| Di. 16.00 – 17.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | 2 – 4 Jahre | Eltern/Kind | Helma Falke | 51 08 65 |
| Do. 10.45 – 11.30 Uhr | Erlenstr. | 1 – 3 Jahre | Eltern/Kind | Silke Heitmann | 0176 65162595 |
| Do. 15.45 – 16.30 Uhr | Erlenstr. | 2 - 4 Jahre | Eltern/Kind | Silke Heitmann | 0176 65162595 |
| Do. 16.30 – 17.15 Uhr | Erlenstr. | 1 – 3 Jahre | Eltern/Kind | Silke Heitmann | 0176 65162595 |
| Do. 17.15 – 18.00 Uhr | Erlenstr. | 4 – 6 Jahre | Kleinkinder | Silke Heitmann | 0176 65162595 |

Rhythmische Sportgymnastik, Abteilungsleiterin: Silvia Rux, Tel.: 04221 / 56 481

Weitere Informationen im Internet unter: www.rsg-btsneustadt.de

| | | | | |
|-----------------------|-----------|-----------------------------------|---------------------|--------------|
| Mo. 15.00 – 16.30 Uhr | Erlenstr. | Kinderkl. | Saskia Rübke | 0172/7388814 |
| Di. 15.00 – 16.45 Uhr | Erlenstr. | Anfänger | Lena Rübke | 0172/7388815 |
| Di. 15.00 – 18.00 Uhr | Erlenstr. | Kinderkl. | Saskia Rübke | |
| Di. 16.30 – 19.30 Uhr | Erlenstr. | Schüler, Junioren | Saskia+Lena Rübke | |
| | | Freie Wettkampf- u. Meisterklasse | | |
| Fr. 15.30 – 18.00 Uhr | Erlenstr. | Schüler, Junioren | Lena Rübke | |
| Sa. 09.30 – 13.00 Uhr | Erlenstr. | Alle Klassen | Saskia + Lena Rübke | |

Kindertanz

| | | | | |
|-----------------------|---------------|----------------------|-------------------------|--|
| Do. 16.00 – 17.00 Uhr | MZR Erlenstr. | Kindertanz 3-4 Jahre | Marie Toedtemann | |
| Do. 17.00 – 18.00 Uhr | MZR Erlenstr. | Kindertanz 5-6 Jahre | marie.toedtemann@web.de | |

Ballett

| | | | | |
|-----------------------|---------------|---------------|-------------|-----------|
| Fr. 15.30 – 16.30 Uhr | MZR Erlenstr. | 5 - 6 Jahre | Elena Puris | 49 40 613 |
| Fr. 16.30 – 17.30 Uhr | MZR Erlenstr. | 6 - 9 Jahre | Elena Puris | 49 40 613 |
| Fr. 17.30 – 18.30 Uhr | MZR Erlenstr. | 10 - 15 Jahre | Elena Puris | 49 40 613 |

Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Krause, Tel.: 50 33 11

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr Erlenstr. Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+
Astrid Schiffmann

Frauenturnen

Mo. 18.00 – 19.00 Uhr Erlenstr. Fitness Martina Hartert 597 98 91
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr Erlenstr. Gymnastik für Ältere Martina Hartert 597 98 91
Mo. 18.30 – 19.30 Uhr Halle Volkmannstr. Fitness Petra Rauch 55 42 78
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr MZR Erlenstr. Gymnastik für Ältere Petra Rauch 55 42 78
Do. 09.30 – 10.30 Uhr Erlenstr. Gymnastik für Ältere Helma Falke 51 08 65
Do. 19.00 – 20.00 Uhr Erlenstr. Fitness 50+ Jana Rudat

Männerturnen

Di. 19.30 – 21.30 Uhr Erlenstr. ab 30 Jahre Jedermann Barbara Fink
Di. 18.30 – 20.00 Uhr Halle Volkmannstr. ab 50 Jahre Jederm./Prellball Dieter Pindur 59 31 18

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricarda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr MZR Erlenstr. ab 18 Jahre Folklore Solveig Steuck 596 35 28

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di. 18.00 – 21.30 Uhr Schule am Leibnizplatz ab 7 Jahre Jens Salomon 644 97 65
(Raum 20, Treppenhaus 4)

Karate, Hüsegin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene, Mittelstufe Rolf Nimzyk
Mo. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene Anfänger Marcus Küster
Mi. 16.30 – 18.00 Uhr Kantstr. Kinder, Unterstufe Maximilian Virege
Mi. 18.30 – 20.00 Uhr Delmestr. Erwachsene, alle Gürtelst. Stefan Köhler
Do. 16.30 - 17.30 Uhr Delmestr. oben Kinder, Anfänger Hüseyin Eren
Do. 16.30 – 18.00 Uhr Delmestr. oben Kinder, Unterstufe Hüseyin Eren
Do. 18.00 – 19.30 Uhr Delmestr. oben Kinder, Mittel- bis Oberstufe Hüseyin Eren
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr Karl-Lerbs-Str. Training für alle Marcus Küster
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr Erlenstr. freies Training für alle (nach Absprache)

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di. 19.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle T. Abrecht 0176 / 293 420 64
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr Halle Volkmannstr. Training für alle

Badminton, Abteilungsleiter: Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

| | | |
|-----------------------|--------------------|--|
| Mo. 20.00 – 22.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Erwachsene Hobbygruppe/Anfänger |
| Di. 17.00 – 18.30 Uhr | Erlenstr. | Jugend / Schülertraining |
| Di. 18.30 – 22.00 Uhr | Erlenstr. | Erwachsene Mannschaften |
| Do. 17.30 – 20.00 Uhr | Halle Volkmannstr. | Jugend / Schülertraining / Erwachsene Hobbygruppe |
| Fr. 20.00 – 22.00 Uhr | Erlenstr. | alle Mitglieder |

Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.bts-badminton.de

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremert.de

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----------------|----------------|
| Mo. 16.30 – 18.00 Uhr | Erlenstr. | 8 bis 11 Jahre | Molis |
| Mo. 17.30 – 19.30 Uhr | Halle Weserstadion/Platz 11 | ab 12 Jahre | Klamka, Ruzgis |
| Fr. 15.00 – 16.30 Uhr | Erlenstr. | 5 bis 7 Jahre | L. Prieser |
| Fr. 17.00 – 19.00 Uhr | Halle Weserstadion/Platz 11 | ab 12 Jahre | Klamka, Ruzgis |

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de

Auskunft: Olaf Wendler 04203 / 74 56 198

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-volleyball.de

Auskunft: Katja Bosse 0176 / 21 69 90 76

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Alexander Wittkopf 0172 / 81 63 391

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de

Auskunft: Christoph Brokate 0171 – 213 36 57

Herzsport:

BTS Geschäftsstelle 59 80 453

Sa. 09.30 - 10.30 Uhr Erlenstr. mit ärztlicher Verordnung

Sa. 08.00 - 09.00 Uhr Erlenstr. E. Reinke

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr Halle Erlenstr. T. Beltchikov (ohne Verordnung)

Gesundheits- und Fitnesskurse

Rücken-Fit

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

| | | |
|---------------|---------------|---|
| Kursleiterin: | Sabine Brandt | |
| Termin: | Montag | 18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | Montag | 18.45 – 19.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| 50+ | Dienstag | 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| 50+ | Donnerstag | 9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |

Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft

Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden? Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

| | | |
|---------------|----------------|---------------------------------------|
| Kursleiterin: | Petra Schröder | |
| Termin: | Montag | 19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr. |

Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

| | | |
|---------------|----------------|--|
| Kursleiterin: | Astrid Kratsch | |
| Termin: | Freitag | 10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a |

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

| | | |
|---------------|----------------|---|
| Kursleiterin: | Susanne Bätjer | |
| Termine: | Dienstag | 18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | | 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | Donnerstag | 19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |
| | | 19.45 – 20.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a |

Qi Gong am Morgen Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm

Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85

“Fit im Alter” mit Nordic Walking



Ein Ausdauertraining auf schonende Weise. Dieser Sport ist auch für die Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen geeignet.

Kursleiterin: Sabine Brandt

Termin: Montag 09.00 – 10.15 Uhr, Sportplatz Erlenstr.

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen, sowie

Kräftigungsübungen gerade auch in den Problemzonen angeboten. Die Stunde klingt mit Entspannung aus.

Kursleiter: Eckart Reincke

Termin: Samstag 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer

Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Yoga für AnfängerInnen

Begonnen wird mit Atem-, Körper- und Meditationsübungen, um den Körper zu kräftigen und Verspannungen lösen zu können.

Im Mittelpunkt stehen die eigenen Wahrnehmungen und die persönlichen Möglichkeiten.

Nach und nach wird unter anderem das Körperbewusstsein, die Vitalität, die Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit verbessert.

Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan) ist eine dynamische Yogaform,

auch „Yoga des Bewusstseins“ genannt.

Kundalini Yoga ist für jeden geeignet - unabhängig vom Alter oder der körperlichen Fitness.

Kursleiterin: Leyla Nazli

Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Bankverbindung
Die Sparkasse in Bremen
IBAN: DE30290501010001717271
BIC : SBREDE22

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle **schriftlich** mitteilen.

Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Bei Nichtteilnahme an bestimmten Kursstunden besteht kein Anspruch auf Ersatz.

Teilnahmegebühr

| | | | |
|---|------------------|---|--------------|
| Fitness Kurse (pro Termin): | Mitglieder: | € | 2,50 |
| | Nichtmitglieder: | € | 5,00 |
| Rückenkurse (pro Termin) / Zumba: | Mitglieder: | € | 3,00 |
| | Nichtmitglieder: | € | 6,00 |
| Qi Gong, Yoga, (pro Termin) 60 /90 Min. | Mitglieder: | € | 3,25 / 5,00 |
| | Nichtmitglieder: | € | 6,50 / 10,00 |

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen).

Ob Gebühren erstattet werden, muss durch den Teilnehmer mit seiner Krankenkasse geprüft werden.

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten. Die Zahlung ist per Überweisung unter Angabe der Kursart auf das Konto:

Die Sparkasse in Bremen – IBAN: DE30290501010001717271 – BIC: SBREDE22 vorzunehmen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

BEITRAGSLISTE ab 01.07.2015

| Grundbeiträge: | Beiträge pro Monat: |
|---|--|
| 1. Erwachsene | 16,- € |
| 2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre | 10,- € |
| 3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften | 28,- € |
| 4. Unterstützende Mitglieder | 10,- € |
| Unterstützende Ehepaare / Lebensgem. | 14,- € |
| 5. Ermäßigungen | 11,- € |
| Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienst- leistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung) | |
| 6. Beitragsbefreiungen | |
| - auf Antrag | |
| - ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind | |
| - ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind | |
| 7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag | |
| Badminton Erwachsene | + 2,- € |
| Badminton Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |
| Ballett | + 4,- € |
| Basketball Erwachsene | + 4,- € |
| Basketball Ermäßigte | + 3,- € |
| Basketball Kinder | + 2,- € |
| Karate Erwachsene | + 2,- € |
| Karate Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |
| Kindertanz | + 4,- € |
| Volleyball Erwachsene | + 2,- € |
| Volleyball Kinder und Ermäßigte | + 1,- € |
| Aufnahmegebühr: | Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- € |

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 5,00 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Mahngebühr 5,- €

Wer.....Was.....Wo

| | | |
|--|--|---|
| Geschäftsstelle | Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen Di. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr e-mail:info@btsneustadt-bremen.de www.btsneustadt-bremen.de | Telefon: 598 04 53/55 Fax: 598 04 54 |
| Vorsitzender | Adelmann, Jürgen | 58 31 70 |
| stellv. Vorsitzender | Schoon, Holger | 82 65 72 |
| stellv. Vorsitzender Sport und Jugend | Sahbaz, Erkan | 0179 / 47 93 811 |
| Fachbereich Turnen | Kramer, Monika | 55 86 32 |
| Rechnungsführerin | Wendt, Ricarda | 50 23 19 |
| Geschäftsführerin | Brandt, Sabine | 598 04 53 |
| Badminton | Ittenbach, Peter | 63 09 51 |
| Basketball | Wendler, Olaf | 0 42 03 / 74 56 198 |
| Er + Sie | Kruse, Sigrid | 50 33 11 |
| Intern. Folklore | Wendt, Ricarda | 502319 |
| Fußball | Brokate, Christoph | 0171 / 213 36 57 |
| Handball | Wittkopf, Alexander | 0172 81 63 391 |
| Karate | Eren, Hüseyin | 0178 / 78 07 673 |
| Kurse | Brandt, Sabine | 598 04 53 |
| Leichtathletik | Molis, Susanne | 83 36 67 |
| Männerturnen | n. n. | |
| Gesundheitssport (Koronar/Krebsnachsorge) Info über Geschäftsstelle | | 598 04 53 |
| Spielmannszug | Salomon. Jens | 644 97 65 |
| Tischtennis | Neumann, Gabriele | 557 85 00 |
| Volleyball | Bosse, Katja | 0176 21699076 |
| RSG | Rux, Silvia | 04221/56 481 |
| Hallenaufsicht und Plätze | Berning, Klaus Günther, Frank Möller, Hermann Suhling, Manfred | 596 28 84 68 55 84 30 59 67 988 51 39 21 |
| Herausgeber | BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen | |



Wetten, wir sind günstiger?!

50 € sind Ihnen sicher

Aktion verlängert bis 31.12.2015

50,- € Gutscheine von
amazon.de sichern

Wir wetten, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung, zur HUK-COBURG mindestens 50 € im Jahr sparen.

Verlieren wir die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin! Die Wette gilt bis zum 31.12.2014.*

* Teilnahmebedingungen unter www.huk.de/checkwette

Kundendienstbüro Helgard Sydow

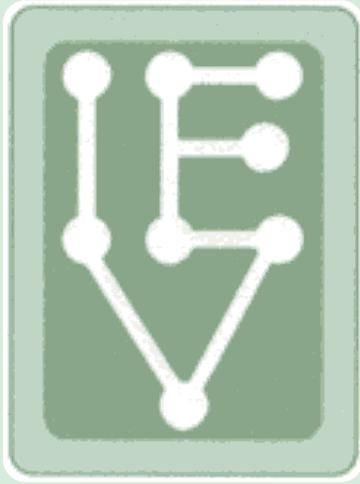
Versicherungsfachfrau
Telefon 0421 5229995
Telefax 0421 5229996
Helgard.Sydow@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Helgard.Sydow
Sedanstraße 72
28201 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Peter G. Verdonck
Industrie Elektrik GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 7
28816 Stuhr

Tel.-Nr.: 0421 / 56 30 41
Fax-Nr.: 0421 / 56 33 87
E-Mail: info@verdonck.de

Ihr Elektropartner für: Haus · Gewerbe · Industrie

WOLL- SB-MARKT

Bremen-Neustadt · Industriestr. 20 · Tel. 51 10 60
Montag, Mittwoch, Freitag 10.00-13.00 + 15.00-18.00 Uhr · Samstag 10.00-13.00 Uhr

Oldenburg · Stedinger Str. 85 · Tel. 3 84 40 20
(MACO-City) · Montag bis Freitag 11.00 - 18.00 Uhr · Samstag 11.00 - 14.00 Uhr

**Wann wird mein
Pulli fertig?**

Trendgarne von LANA GROSSA, ONline u.a.
Sockenwolle: Regia, Meilenweit, Supersocke u.a.
Wolle zum Strickfilzen, Islandwolle (LOPI)

