VereinsNachrichten

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt.

BTS NEUSTADT 1859

1859 150 Jahre 2009 BTS NEUSTADT BREMEN

3/ 2013

25 Jahre unsere Herzenssache

Ein Bremer Schmuckstück? Mit Sicherheit! Lebendiges Kunstwerk und faszinierendes Wahrzeichen: Die Böttcherstraße gehört fest zum Stadtbild Bremens. 1988 haben wir das einzigartige Schmuckstück übernommen, um es als Gesamtensemble zu bewahren. Erkunden Sie mit uns bis zum 1. Dezember Kunst, Kultur und Genuss von Bremens ›heimlicher Hauptstraße‹.

Infos: www.sparkasse-bremen.de und in allen Filialen

Stark. Fair. Hanseatisch.

Die Sparkasse **Bremen**
Finanzdienstleistung

In eigener Sache:

Neues Einzugsverfahren für Beiträge

In Kürze stellen wir unsere Vereinssoftware und den damit verbundenen Beitragseinzug auf das neue europäische Zahlungsverkehrssystem SEPA um.

Damit wir dieses neue System anwenden können, müssen wir Sie, gemäß der diesem System zugrunde liegenden Bedingungen, über einige Neuerungen bzw. Änderungen zeitnah informieren:

Für die Abbuchung der Beiträge haben Sie uns bislang eine Einzugsermächtigung erteilt, die auch weiterhin ihre Gültigkeit behält. Sie wird lediglich um die Bedingungen gemäß dem neuen europäischen Zahlungsverkehrssystem SEPA ergänzt, welche wir Ihnen nachfolgend mitteilen. Die bisherige Einzugsermächtigung heisst dann SEPA-Lastschriftmandat.

Die Abbuchung der Beiträge erfolgt zukünftig nicht mehr mittels der Konto-Nr. bzw. Bankleitzahl sondern über Ihre internationale Kontonummer (IBAN) und Bankleitzahl (BIC). Neben diesen Daten ist zukünftig eine eindeutige Mandatsreferenz zwischen Ihnen als Mitglied und dem Verein festzulegen. Ferner wird bei den Lastschriftabbuchungen die Gläubiger-ID des Vereins angegeben. Folgende Daten werden Ihnen zukünftig bei den Lastschrifteinzügen übermittelt:

IBAN	**DE30290501010001717271**
BIC	**SBREDE22**
Mandatsreferenz	**entspricht der Mitgliedsnummer**
Gläubiger-ID	**DE48ZZZ00000239083**

Den nächsten Beitrag werden wir Ihnen bereits mit dem neuen Zahlungssystem abbuchen.

An den Beiträgen ändert sich nichts!

Mit freundlichen Grüßen Der Vorstand

Leben heißt Veränderung – wir begleiten Sie.
Absicherung und Vorsorge rechtzeitig checken lassen!

Jetzt Termin vereinbaren!

Das Leben bringt viele Veränderungen mit sich, z. B. der Start ins Berufsleben oder die Gründung einer Familie. Denken Sie in solchen Situationen daran, Ihre Absicherung und Vorsorge anpassen zu lassen? Wissen Sie, was zu tun ist?

Nutzen Sie unser unverbindliches Beratungsangebot. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Kundendienstbüro
Helgard Sydow
Tel. 0421 5229995, Fax. 0421 5229996
Sydow@HUKvm.de
Sedanstraße 72/Ecke Kornstraße
28201 Bremen

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Badminton

Sommerpause adé, willkommen Herbst!

Die warmen Monate sorgen mit der verordneten vierwöchigen Zwangspause auch bei uns Badmintonspielern immer wieder für Katerstimmung. Um die angesammelten Defizite und All-Inclusive-Röllchen möglichst schnell wieder in den Griff zu bekommen, hatten wir zu diesem Zweck an den ersten zwei Samstagen im August ein Spezialtraining mit Bremens Kadertrainer Horst Kattner gebucht (nein, kein Bauch, Beine, Po). Diejenigen von uns, die daran teilgenommen haben, konnten durch abwechslungsreiche Übungen und individuelle Verbesserungsvorschläge einiges an neuem Spiel- und Technikpotential erwerben. Das dann später in der Praxis auch umzusetzen wird die kommende Herausforderung sein. Alle SpielerInnen waren sich auf jeden Fall einig, dass das eine Superaktion war und unbedingt irgendwie fortgeführt werden muss.

Durch den frühen Ligastart in diesem Jahr werden wir die ersten Punktspiele bereits bestritten haben lange bevor dieses Heft erschienen ist. Den Auftakt wird unsere Zweite am 24.08.13 gegen den Landesliga Aufsteiger TUS Komet Arsten gemacht haben. Das Ergebnis wird spannend, da sich die Arstener mit Tanja Bischoff eine ehemalige Oberligaspielerin des PSV in ihre Reihen geholt haben. Am darauffolgenden Sonntag haben denn auch unsere Erste gegen den PSV2 und unsere Dritte gegen die vierte Mannschaft des PSV ihre ersten Spiele bestritten. Mehr dazu schreiben wir besser erst in der folgenden Ausgabe der Vereinszeitung.

Bis zur Sommerpause hatten wir sonst noch ein paar Monate des punktspielfreien Trainings zu überstehen, da unsere Saison immer bereits Anfang März beendet ist. In dieser Zeit stand für einige von uns Mitte Mai die Teilnahme beim 3. Pfingstturnier des SVC Wilhelmshaven an, wodurch so auch im niedersächsischen Umfeld Flagge gezeigt wurde. Hier hatten sich unsere spielstarken Damen Kathrin und Verena im Damendoppel in der Leistungsklasse B gemeldet und der Konkurrenz das Fürchten gelehrt: 1. Platz, herzlichen Glückwunsch! Gleichzeitig konnten Frank und Sebastian im Herrendoppel der Gruppe B in einem 14er Feld bis in das Viertelfinale vordringen, was auf niedersächsischer Ebene ebenfalls eine tolle Leistung ist.

Ende Mai ging es anschließend für einige zum Vier-Städte-Turnier, einem Klassiker

SPITZENTEAM mit SPITZENLEISTUNG:

- Ausführung aller Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Schornsteinverkleidung - Bauklempnerei
- Dachrinnen und Fallrohrerneuerung
- Balkonsanierung

FRANK OPPERMANN
Dachdeckermeister

Diedrich-Wilkens-Str. 58
28309 Bremen
Tel. (0421) 48 54 198
Fax (0421) 48 54 163
info@dach-oppermann.de
www.dach-oppermann.de

Badminton

unserer Sparte. Dieses Turnier ist ein freies Badmintonturnier, welches seit Jahren, wie es der Name schon vermuten lässt, zwischen vier Städten ausgetragen wird. Der Austragungsort geht dabei immer reihum, in diesem Jahr war der BC Bockenem bei Celle mit der Ausrichtung an der Reihe. Die weiteren Teams kamen aus den Niederlanden sowie aus Berneburg. Der dabei von Moni, Britta, Peter I., Torben, Christian und Bernd P. erkämpfte zweite Platz ist schön, aber doch eher nebensächlich, da mit der Ankunft am Freitagabend bis zur Abfahrt Sonntag früh vielmehr die Geselligkeit im Vordergrund stand.

Neben den reinen Spaßturnieren werden ab und an auch Spiele veranstaltet, wo es um 'echte' Ranglistenpunkte geht. An einem solchen Ranglistenturnier nahm Heiko Mitte Juni in Huchting teil. Ausrichter waren der PSV und der OT Bremen. Hier traf sich alles, was an diesem eklig heißen Samstag nichts besseres zu tun hatte und unbedingt Leistungssport in einer stickigen Halle bei gefühlten 45 Grad betreiben wollte. Von 21 Teilnehmern belegte Heiko nach sechs Spielen in der C-Klasse einen siebten Platz. Der Autor ist jedenfalls ganz zufrieden mit ihm.

Die wirklich letzte Veranstaltung vor der Sommerpause waren dann die Bahama Open in Oldenburg, an denen Kathrin, Verena, Frank und Sebastian in Mixed und Doppel teilgenommen haben.

RÖPKE & BEHRING
IMMOBILIEN
• Verkauf • Verkehrswertgutachten
• Vermietung • Hausverwaltungen
Sedanstraße 122 · 28201 Bremen · Telefon 04 21 / 53 50 60
www.roepke-behring.de · info@roepke-behring.de

Badminton

Gegenwärtig erfreuen wir uns während der Dämmerungszeit beim Training in der Erlenstraße an der intelligenten Lichtsteuerung, deren Ziel es ganz offensichtlich ist, kleinste atmosphärische Helligkeitsschwankungen zu erkennen und so ihren Beitrag zum Energiesparen durch offensives Ein- und Ausschalten der Hallenbeleuchtung zu leisten. In Kombination mit einem äußerst anspruchsvoll eingestellten Bewegungsmelder, der sich bei unserem Seniorenbetrieb (O19) nie so ganz sicher zu sein scheint ob die Halle denn gerade wirklich benutzt wird, gelangt die optische Verfolgung des schnell fliegenden Federballs zur eigentlichen Herausforderung der Sportart. Da hat nicht etwa ein großer Softwarekonzern seine Finger drin, der sich sonst auf dem Markt der Betriebssysteme einen Namen erworben hat? Mal sehen, vielleicht gibt's demnächst ja ein Softwareupgrade...

Soweit von uns und unseren Aktivitäten in der Abteilung Badminton, mehr dann wieder in der nächsten Ausgabe. Weitere Infos zwischendurch, Termine und Kontaktadressen findet ihr im Web unter www.bts-badminton.de oder auf Facebook unter bts.badminton.de.

Heiko Mainzer

Restaurant
Shirin

- Mediterrane Spezialitäten
- Freundlicher Service
- Gepflegtes Ambiente
- Familienfreundlich

Buchen Sie für **Konfirmationen, Hochzeiten** und **Familienfeste, Vereinstreffen**, **Geschäftsessen** und andere Anlässe unseren Clubraum! Bis zu 80 Personen in gepflegtem Ambiente.

Huchtinger Heerstr.190 • 28259 HB • T 0421 576 9469
F 0421 579 9534 • email: info@restaurantshirin.com

Öffnungszeiten:
Täglich von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.
Sonn- und Feiertage von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.30 Uhr bis 24.00 Uhr.

Basketball

Neue Saison,
neue Herausforderungen ! ! !

Nach dieser überaus erfolgreichen Saison 2012 / 2013 mit den Pokalsiegen unserer Damen und Herren im Bundesland Bremen, der mehr als souveränen Meisterschaft unserer jetzigen Regionalliga Herren, der locker eingefahrenen Bremer Meisterschaft unserer männlichen U16 und Platz 3 in der schwer umkämpften Landesliga kamen noch die Meisterschaften unserer 2. Herren (jetzt Bezirksoberliga) und die der 3. Herren ungeschlagen(jetzt Bezirksliga Nord) in Ihren jeweiligen Ligen.
Das war noch nicht Alles. Auch unsere erstmalig angetretene Mixedmannschaft holte mit Centerikone Thomas Behrens gleich die Meisterschaft.
Sollte ich nach dieser Saison der Superlativen, was vergessen haben, dann bitte ich dies zu entschuldigen.
Durch die sportlichen Erfolge sind wir sehr erfolgreich im Land Bremen. Bei uns haben auch junge talentierte Spieler(innen), die Möglichkeit sich in der jeweiligen ersten Mannschaft durchzusetzen.
Genauso bieten wir aber Freizeitsport an, für Alle, die gerne neben Beruf und Familie sich noch sportlich betätigen möchten.

Leider sind wir im Nachwuchsbereich nicht so erfolgreich!!!
Wir suchen dringend begeisterungsfähige 8-12 jährige Mädels und Jungs zum Aufbau mehrerer Jugendmannschaften.
Trainingszeiten in der Erlenstraße sind:
Mittwoch von 15-16:30 Uhr
Freitag von 16-18 Uhr
Erster Höhepunkt der neuen Saison ist am Sonntag, den 29.09.2013 um 12 Uhr das Pokalspiel unserer Damen in der ersten Runde des Deutschen Basketball Pokals gegen keinen Geringeren als TK Hannover aus der 2. Bundeliga. Als wenn es der Basketballgott nicht schon gut genug mit uns meinte spielt unsere Erste Herren anschl. um 15 Uhr das erste Heimspiel in der 2. Regionalliga West auch gegen TK Hannover. Dieses stand aber schon bereits vorher fest. Der Eintritt für beide Spiele ist selbstverständlich frei. Über eine zahlreiche und tatkräftige (Lärm und Rabatz und nix anderes!!) Unterstützung würden sich sicherlich beide Teams sehr freuen. Aber natürlich auch die ganze Saison.

Mehr auch unter www.btsneustadt-basketball.de
Oder auch bei facebook unter BTS Neustadt Dynamites

Olaf Wendler

teamsport sportswear
Sport Caarls
Friedr.-Ebert-Str. 25 • Tel.: 0421 - 50 54 39

Basketball

Auf geht's:

Der Spielplan für die Basketball-Regionalliga steht:

Um den vielen Interessenten und Nachfragern die aktuelle Übersicht über das Unternehmen „BTS Dynamites starten in der Regionalliga" zu geben, drucken wir nachfolgend den Spielplan für die Hinserie und wünschen uns, dass möglichst viele Fans uns lautstark, enthusiastisch, begeistert und dabei immer fair durch die Saison begleiten mögen!

Das erste Spiel findet statt am

Sonntag, 29. September, 15.oo Uhr in der Halle Erlenstr.

Wir treffen auf keine geringere Mannschaft, als die vom

TK Hannover

Danach geht es wie folgt weiter:

05.10.2013, 20.00 Uhr	beim TV Delmenhorst
20.10.2013, 15.00 Uhr	BTS Dynamites - BG 74 Göttingen
26.10.2013, 19.00 Uhr	bei Basketball Lesum/Vegesack
02.11.2013, 17.00 Uhr	BTS Dynamites - VfL Hameln
09.11.2013, 19.15 Uhr	bei TuS Red Devils Bramsche
17.11.2013, 15.00 Uhr	BTS Dynamites - BasketsAkademie/Oldenburger TB 2
24.11.2013, 15.00 Uhr	bei Bürgerfelder TB
30.11.2013, 20.15 Uhr	bei MTV/BG Wolfenbüttel
08.12.2013, 15.00 Uhr	BTS Dynamites - TSG Westerstede
14.12.2013, 19.30 Uhr	bei TSV Neustadt

Und dann ist die Hinrunde schon fertig

Alle Heimspiele finden in der Halle Erlenstrasse statt.

Für die Auswärtsspiele könnt ihr euch gern anmelden.

Bitte auch die jeweiligen verschiedenen Anfangszeiten beachten!

Reha

Nach Herzenslust Sport treiben!

Jeden Samstag von 9.15 Uhr treffen wir uns in der Halle Erlenstraße um gemeinsam Herzsport zu treiben.
Zeit um noch ein Viertelstündchen die neuesten Neuigkeiten auszutauschen oder den Übungsleiterinnen Fragen zu stellen. Um 9.30 Uhr beginnen wir mit Puls messen, Musik einschalten und los geht's zu einer vergnüglichen, aber auch anstrengenden Stunde.
Die Ziele des Herzsports sind sehr vielseitig. Bei jeder Übungsstunde steht der Spaß an gemeinsamen sportlichen Aktivitäten im Vordergrund, wobei die sportlichen und medizinischen Erkenntnisse stets dabei Beachtung finden.
Daher wird ein spezielles Training für Herzpatienten angeboten. Insbesondere kann der Herzsport folgende spezifische Zielvorstellungen verwirklichen:

- Erfahrungen der veränderten körperlichen Leistungsfähigkeit nach der Erkrankung
- Sensibilisierung für die eigene Erkrankung und deren Ursachen
- Vermittlung der persönlichen Belastungsmöglichkeiten

- Verbesserung der Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination
- Entlastung des Herzens durch Verbesserung der Alltagsbewegungen
- Erlernen von Entspannungsübungen

Die Übungsstunden werden abgesichert durch die ständige Anwesenheit eines Arztes / einer Ärztin und speziell ausgebildeter Übungsleiterinnen. Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung Voraussetzung.
Tipp: Wer keine Verordnung mehr bekommt, kann an einer unserer Nachsorgegruppen teilnehmen.

- Samstags 8 – 9 Uhr oder Mittwochs 18.30 – 19.30, bzw. 20 Uhr

Karola Wilken

www.minkgmbh.de

Mink

Mink GmbH

Karosserie & Lackier-Zentrum

Telefon 0421 - 80 80 02

2x in Stuhr

- **Brinkum, Bremer Strasse 57**
- **Groß Mackenstedt, Proppstrasse 160**

www.mink-werbetechnik.de

- Werbebanner
- Werbebanden
- Fahrzeugbeschriftung
- Firmenschilder
- Lichtwerbung
- Bauschilder
- Glaseinbruchschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Schaufenster Beschriftung
- Digitaldruck

- Beflockung

Bremer Strasse 48 • 28816 Stuhr

Spielmannszug

Im Mai sind wir mit einer kleinen, aber feinen Gruppe zum Deutschen Turnfest gefahren. Wir haben viel gesehen und ausprobiert. Mit neuen Ideen versorgt, werden

wir weiter an der musikalischen Entwicklung unseres Spielmannszuges arbeiten. Interessant und spaßig war das spontane Konzert mit der Feuerwehrkapelle aus Bürstadt im Musikerquartier. Auch der Besuch des Wertungsspiels und die vielen fachlichen und nicht ganz so fachlichen Gespräche mit anderen Musikern waren toll. Leider hat das Wetter nicht immer so mitgespielt, wie es sollte, aber das sind wir ja als Bremer gewohnt.
Jetzt sind wir wieder mitten in der Saison und freuen uns auf Kontakt mit unserem Publikum. Auch werden wir uns im September mit unseren Freunden vom Spielmannszug Bleckede im Heidepark treffen. Es gibt viel zu erleben.
Gerne dürfen Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse, bei uns mit machen. Es ist nicht schwer, aber eins der schönsten Hobbies der Welt. Bei uns wird weder nach Alter oder Geschlecht unterschieden, sondern kleine Erfolge mit einem Lächeln belohnt.
Bei Interesse bitte unseren Dirigenten Jens unter 0421/6449765 anrufen. Es ist immer ein Platz in unserer Mitte frei.

Peters Polsterei, Bodenbeläge, Wand- u. Deckenbelag aus Baumwolle, Dekoration, Sonnenschutz
Inhaberin: Martina Komoß

Werte erhalten...
durch Neubezug von Meisterhand!
www.raumausstattung-peters.de
Buntentorsteinweg 66 – 68 · 28201 Bremen
Telefon (0421) 55 59 16
RAUMAUSSTATTUNG

IDTF in Bensheim und Heddesheim

Die Erwartungen unserer Gruppen-Mädels in der freien Wettkampfklasse waren groß. Die Stimmung auf „Finale“ getrimmt und dann kam das, was sich keiner wirklich vorstellen wollte. Die Mädchen turnten ihre Übung im qualifikations-Wettkampf und hatten 2 große Verluste, bei denen die Handgeräte die Fläche verließen. Den Bruchteil einer Sekunde hatten wir alle das Gefühl, die Welt hält den Atem an. Dann ging es nur noch darum, die Übung durch zu turnen. Es war wirklich schade, denn alle 5 (Nadja Rückert, Sara Elwalani, Lena Thaens, Tanya Vern und Talina Rux) hatten viel Zeit und Training investiert, um für ihr „letztes Turnfest“ fit zu sein. Für Lena war es sogar doppelt so hart, denn sie hat für die Choreographie und als Trainerin verantwortlich gezeichnet. Außerdem hatte sie im August 2012 eine Ausbildung mit dualem Studium in Bremen begonnen.

Am Ende belegte unsere FWK-Gruppe den 24. Platz.

Bei den Einzelstarts lief es wie erwartet. Obwohl die äußeren Umstände mehr als dürftig waren. So mussten die Mädchen sich in der Einturnhalle erwärmen, die ca. 5 Gehminuten von der Wettkampfhalle entfernt lag. Um rechtzeitig auf der richtigen Wettkampffläche zu stehen, mussten diejenigen, die keinen Wettkampf hatten, aufpassen und per Handy Bescheid geben wann die Wettkämpferin los gehen soll. Das wiederum hatte zur Folge, dass sich ca. 30 Gymnastinnen in den Fluren und Gängen der Wettkampfhalle tummelten und sich warm hielten. Talina und Nadja (beide FWK) turnten mit kleineren Verlusten und belegten Platz 45. und 47. von insgesamt 82 Starterinnen. Lisa Wenzelis, Aneesah Weding und Marie Streb (alle JWK) belegten Platz 94, 121 und 124 von insgesamt 159 Teilnehmerinnen. Der

Ihr kompetenter Partner vor Ort

Generalagentur
Versicherungsbüro
Brandt · Bindemann · Hahn

Am Marktplatz 2
28844 Weyhe
Tel.: 0 42 03 / 84 92
Fax: 0 42 03 / 78 30 60
E-Mail: bbh@basler.de

Wir machen Sie sicherer.
www.basler.de

Basler Versicherungen

RSG

Deutschland-Cup beim deutschen Turnfest ist eben immer etwas ganz besonderes.
Sara Elwalani startete in der K-9 (eine einfachere Form der RSG). Das Besondere war, dass Sara sich bei der Landesmeisterschaft zur Regionalmeisterschaft Nord qualifizieren musste, welche im Rahmen des IDTF ausgetragen wird. Die Platzierung berechtigte dann wiederum zur Teilnahme am D-Cup. Beides hat Sara mit Bravour geschafft. So belegte sie bei der Quali im Regio-Cup den 6. Platz und beim D-Cup ebenfalls den 6. Rang.
Silvia Rux

Bundesfinale der Schülerinnen in Bremen

Den letzten Wettkampf der Saison bestritten unser SWK's. Beim Bundesfinale in

WITT RAD
SERVICE + VERKAUF
NEU + GEBRAUCHT
Inh. H.Wittstock & A.Wittrock
Langemarckstrasse 232
28199 Bremen
Tel.: 0421- 59 60 64 45
EXCELSIOR - PRINCE - ZUIDERZEE - DEVRIES - RIVAL
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
HARTJE-MANUFAKTUR - UNION - VICTORIA - CONWAY

Bremen durften die Gruppen der Wettkampfklasse ebenfalls ihre „Deutsche Meisterschaft“ austragen. Im Turnfestjahr ist der Modus immer etwas anders, da das Mindestalter beim IDTF 12 Jahre beträgt und somit die Schüler-Gruppen dort nicht starten dürfen.
Um so besser für uns, da wir keine große Anreise hatten und somit auch in einer bekannten Halle turnen konnten. Alle 7 Mädchen (Salymah Weding, Mariele Harms, Nicole Quiring, Anastasia Fedodrov, Selin Cecik, Isabel Arevalo und Emina Herenda) sind in ihrem ersten Schülerinnen-Jahr und werden oder sind bereits 11 Jahre alt geworden. Auf jeden Fall war es für diese neu zusammen gestellte Gruppe, die erste Deutsche Meisterschaft.
Alle waren sehr aufgeregt und beeindruckt von den vielen Gruppen (insgesamt 27) und von dem, was die Gruppen in der Einturnhalle zeigten. Nun hieß es Ruhe bewahren und die Übung mit den verschiedenen Wurf-Wechseln, Zusammenarbeiten und Schwierigkeitselementen so auf die Fläche zu bringen, wie es im Training erarbeitet wurde. Und sie haben es geschafft. Sie hatten zwar kleinere Fehler, jedoch ohne große Verluste. Was mit 5 Bällen nicht so einfach ist. Nach dem ersten Durchgang standen unsere Mädels auf einen guten

Platz 5. Jetzt galt es die 2. Übung noch besser zu turnen, was unter diesem Stress gar nicht so einfach war. Dennoch haben die 7 es geschafft
eine gleichwertige Übung zu präsentieren und standen mit der 2. gezeigten Choreographie ebenfalls auf Platz 5. Beide Durchgänge zusammen gezählt, ergaben einen tollen 7. Platz.

Sommerfest

Unseren Saisonabschluss feierten wir mit unserem alljährlichen Sommerfest am letzten Trainingstag vor den großen Ferien. In diesem Jahr durften wir zu Gast bei Nadja und ihren Eltern sein. Dafür möchten wir uns nochmals recht herzlich bedanken, dass wir einen schönen Nachmittag mit Speis und Trank in eurem Garten (Haus) verbringen konnten.
Silvia Rux

GLASEREI KEHR
Duschabtrennung
Fenster + Türen
Bildereinrahmung
Einbruchschutz
Spiegel + Leuchten
Bremen · Langemarckstraße 255-257
Tel. 50 26 75 · www.glaserei-kehr.de

Fussball

1. B-Jugend wird Meister

Die B-Jugend der BTS Neustadt konnte sich die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse sichern. Anfänglich lief alles nach Plan. Drei Siege in Folge und das gegen die Mitfavoriten TuS Schwachhausen und den TV Walle. Allerdings kamen dann die Spiele gegen SC Borgfeld III (2:4) und 1. FC Burg (2:2). Sodass wir vom 2. Auf den 4. Tabellenplatz abrutschten. Daraufhin folgten die Spiele gegen TSV Grolland (8:1) und TSV Hasenbüren (5:0). Was uns wieder den 2. Tabellenplatz bescherte und nun kam der TV Eiche Horn zum Spitzenspiel des letzten Spieltages. Mit einem Sieg oder Unentschieden würden wir die Meisterschaft feiern. Sollte Eiche Horn gewinnen wären die Erster und wir nur noch auf dem 3. Platz der Tabelle. Am Ende des spannenden und nerven aufreibenden Spiels gewannen wir mit 1:0 und die Freude kannte keine Grenzen.

Die Meisterschaft war PERFEKT und die Freude riesengroß!

Mini-WM 2013

Saisonende = fußballfreie Zeit???
Nicht bei der BTS-Fußballabteilung! Organisiert durch den Jugendausschuss fand auch in diesem Jahr wieder eine Mini-WM statt. Dachte man schon bei den letzten Austragungen, dass eigentlich keine Steigerung mehr möglich sei (ja ich weiß, außer dem Wetter...), so gelang es dem Team doch tatsächlich nochmal, einen oben drauf zu setzen. Nicht zuletzt auch dank der finanziellen Hilfe des Paul-Franke-Fördervereins wurde aus der WM ein riesi-

Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

- Einkommensteuererklärungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Lohnabrechnungen
- Finanzbuchhaltungen
- Jahresabschlüsse

Wir helfen Ihnen gerne bei Existensgründungen,
bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Nietzschestr. 33 · 28201 Bremen
Tel.: 04 21 55 51 85 · info@gmaurer.de

ges Familienfest, bei dem die Aktiven mit tollen Preisen für ihren Einsatz belohnt wurden.
Nicht weniger als 70 Personen waren an diesem Tag sportlich aktiv, längst nicht alle waren Spieler in einer der vielen BTS-Mannschaften. Sie wurden unterstützt von Geschwistern, Eltern und sogar Großeltern. Im 4 gegen 4 Modus spielten die Teams den Weltmeister aus. Die Teams waren dabei vom Alter her bunt gemischt. Am Ende konnte sich das Team Mexiko vor den Teams aus Algerien und Südkorea durchsetzten (B. Vogts:“Es gibt die sogenannten kleinen Nationen nicht mehr, die Spitze ist in der Breite enger geworden“.). Dass es an diesem Tag nicht um den Sieg auf dem Spielfeld ging, wurde wieder eindrucksvoll bewiesen. Alle Partien wurden ohne Schiedsrichter ausgetragen.
Sebastian Tönjes

BTS-Fußballferien

Nach dem erfolgreichen Start im letzten Jahr, bot die Fußballabteilung auch 2013 wieder eine Ferienbetreuung für Kinder an. Stattgefunden hat die, von vielen engagierten Mitgliedern des Jugendausschusses betreute Veranstaltung, in der vorletzten Woche der Sommerferien.
Neben einem ausgiebigen, sportlichen Programm auf der Sportanlage Erlenstraße und in den umliegenden Grünlagen standen auch einige Ausflüge auf dem Programm.
So wurde in diesem Jahr, erstmals die Flughafenfeuerwehr am Cityairport Bremen besucht. Bei bestem Wetter vergnügten sich die 18 kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Schwimmen und im Niedrigseilgarten. Zum Abschluss wurde, wie schon im letzten Jahr die Dr. Rocket-Kinderwelt in der Sportwelt besucht.
Die Kinder waren vom Programm und ihren Betreuern so begeistert, dass sich einige schon jetzt fürs nächste Jahr anmelden wollten, dann natürlich für die ganzen Ferien!

Ein großer Dank geht heraus an die Mitglieder des Jugendausschusses und ihren „Papa“ Linus Edwards, welche, nach der Mini-WM, dieses Jahr schon die zweite große Aktion der Abteilung “gerissen” haben!

Sebastian Tönjes

Seit 50 Jahren in der Neustadt

KARPINSKI

Heizung - Sanitär - Badsanierung

Lehnstedter Str. 29, 28201 Bremen
Telefon: 0421/551486, Telefax: 0421/551409
info@klempnerei-karpinski.de

Handball

Jugendfahrt - Wingst 2013

Normalerweise ist die Saison Abschlussfahrt ein Selbstgänger - innerhalb kurzer Zeit sind alle Plätze belegt. Doch in diesem Jahr war irgendwie der Wurm drin. Mehrere Spieler waren auf Klassenfahrt oder verletzt oder hatten andere nicht verschiebbare Termine. Aber

schließlich haben wir doch noch eine Truppe zusammenbekommen und konnten am 31.05. nachmittags ins Sportheim Wingst starten. Als Trainer dabei waren Nils, Claudia und zum ersten Mal Marco. Marco hat auch gleich am Freitagabend das Training übernommen. Bei sonnigem Wetter wurde draußen trainiert, bevor es dann hieß "Abendessen". Danach ging es noch in die Sporthalle. Am nächsten Morgen stand vor dem Frühstück Waldlauf auf dem Programm. Später wurde in der Halle und auf dem Sandfeld trainiert und gespielt. Leider war das Wetter nicht mehr so schön und gegen Abend kam ein unangenehmer kühler Wind auf. Doch das hat uns nicht davon abgehalten, wie jedes Jahr draußen zu grillen. Abends mussten Marco und Tim dann leider schon wieder zurück nach Bremen fahren. Auf diesem Wege nochmals vielen Dank, dass Ihr trotzdem dabei wart. Für Sonntag war ein großes Fußballturnier mit über 100 Teilnehmern auf dem Gelände geplant und hätte ein Training unmöglich gemacht. Um dem Trubel aus dem Weg zu gehen, haben wir gegen 10:00 das Haus geräumt und sind noch für zwei Stunden ins nahe gelegene Schwimmbad gefahren. Bei dem anschließenden Picknick auf dem Anhänger wurden dann die letzten Reste verzehrt, bevor es zurück nach Bremen ging. Auch wenn die Gruppe in diesem Jahr kleiner war als sonst, Spaß hatten wir trotzdem alle.

Gerd

Handball

C-Jugend Saison 2012/13/14

An dieser Stelle noch einmal ein Rückblick über die Saison 2012/13.
Wir sind mit 12 Jugendlichen in die Saison gegangen, was an sich nach einer ausreichenden Zahl klingt, aber aufgrund von

anderen (tatsächlich gleich wichtigen) Terminen letztlich doch nicht gereicht hat. Wir waren in einigen Spielen unterbesetzt und mussten uns einer Überzahl oder zumindest einer voll besetzten gegnerischen Bank stellen. Dennoch haben wir diese Spiele gespielt und waren in diesen von den persönlichen Leistungen meist deutlich besser als sonst. So konnten wir auch einige Spiele in unterzahl (unter anderem gegen den, zu der Zeit, Zweitplatzierten) gewinnen.
Aber wir haben auch andere Spiele gespielt in denen wir mit voller Zahl gegen unsere Gegner angetreten sind. Diese Spiele sind mit 2 Ausnahmen gut gespielt worden und wurden selten aufgrund von eigener schlechter Leistung verloren. Häufig war viel Pech dabei oder die Gegner waren einfach besser (wie die Mannschaft sagt: „größer“). Auch haben wir sieben Mal nur sehr knapp verloren oder gewonnen, wobei sich die Mannschaft bis zur letzten Sekunde angestrengt hat und nicht die Nerven verloren hat.
Insgesamt bin ich mit der Saison zufrieden und muss sagen, dass unsere Platzierung auf dem 7. von 8 Plätzen mit 7 gewonnenen und 14 verlorenen Spielen nicht unsere tatsächliche Leistung widerspiegelt. Ich freue mich auf die nächste Saison mit den Spielern.
Leider haben wir in der kommenden Saison nicht genug Jugendliche, im passenden 99er und 2000er Jahrgang, für eine eigene C-Jugend, so dass einige der Spieler in die B-Jugend aufrücken und uns auch der ein oder andere verlassen hat. Passend hierzu wird das Trainerteam (Simon und Christian), welches letztes Jahr die C-Jugend geleitet hat jetzt die B-Jugend übernehmen.

Rückblickend
Simon

2. Damen - Die Vorbereitung auf die neue Saison 2013/2014

Die 2. Damen stand somit erneut vor der Trainerfrage. Nicht lange überlegen musste zum Glück Marco Heitmann aus der 2. Herren der SGBN, der sich bereit erklärt hat, berufliche Präferenzen hinten an zu stellen und sich stattdessen graue Haare wachsen zu lassen. ;) Mit viel Elan und der weiteren Unterstützung von Thomas hat Marco uns gleich zu Beginn der Vorbereitung den Marschplan für die kommende Saison unterbreitet und vollen

Handball

Einsatz gefordert. Das Team durfte sich darüber hinaus über die Neuzugänge Pia, Laura und Dominique von der 1. Damen des SV Grambke/Oslebshausen und Caro von Grün-Weiß Mühlen (Vechta) freuen.
Die Vorbereitung hat begonnen und damit auch die Planung und Orga. Erste Handball- und Feierpraxis haben wir bereits am Pfingstwochenende auf dem Rasenturnier in Neuenburg und am vergangenen Wochenende beim „Beachen“ in Dangast erhalten. Weitere Turniere folgen in Wechold (Rasen), Habenhausen, Seckenhausen und Stuhr (alles Halle). Darüber hinaus trainieren wir regelmäßig mittwochs und donnerstags und nehmen auch am Training der 1. Damen am Montag teil. Gleich zu Beginn hat uns Marco an unserem ersten Donnerstagstraining mit einer Überraschung erfreut: Für eine Stunde quälte uns der Outdoortrainer Andreas Blankenstein von Blank Fit in Bremen bei strömendem Regen am Werdersee! Andreas kannte keine Gnade bei Koordinationsübungen, Cardio und dem Knaller zum Schluss, dem H.I.I.Training (Hochintensives Intervalltraining). Am Ende waren wir alle nicht nur nass bis auf die Knochen, sondern auch fix und fertig – aber sehr glükklich! Danke Marco, für diese tolle Überraschung und danke Andreas, für den Muskelkater (eigentlich ein Muskeltiger) und die 48 Stunden Fettverbrennung im Anschluss! Wir hoffen, wir sehen uns wieder…

Ausblick auf die Saison 2013/2014

Der Ehrgeiz hat uns gepackt und wir hoffen, mit unserem neuen Trainer und den Neuzugängen auf der Mannschaftserfahrung des alten Kaders aufbauen zu können. Ziel ist es, in den oberen Rängen der Liga mitzuspielen und wer weiß - am Ende schaffen wir vielleicht auch mehr?! Zur Motivation sollen auch neue Trikots beitragen, für die wir bereits einen Sponsor finden konnten: Das Zahnärzteteam Dr. Mittag aus Bremen freut sich, uns mit einem großzügigen Sponsoring unterstützen zu können – Vielen Dank dafür. Darüber hinaus wollen wir unser Potenzial sowohl als Einzelspieler aber vor allem auch als Mannschaft ausbauen und ganz nebenbei eine Menge Spaß am Sport und der Freundschaft untereinander haben!
Freut Euch auf eine intensive Vorbereitung und eine spannende Saison!
Ihr wollt bei unseren Damen mitspielen oder mal herein schnuppern? Ruft einfach unseren Trainer Marco Heitmann an: 01727748080.

Herren

Auch unsere Herrenmannschaften stecken mitten in der Saisonvorbereitung und suchen stets nach Verstärkungen. Du bist Handballtorwart oder du spielst im Rückraum? Dann bist du bei uns genau richtig! Die Herrenmannschaften trainieren immer alle 3 miteinander, das ist fast einzigartig und schafft eine tolle Stimmung mit vielen gemeinsamen Festen und Freizeitaktivitäten auch neben dem Handball. Interesse geweckt? Dann meldet euch einfach telefonisch bei Alexander Wittkopf (0172-8163391).

Schaut auch gerne auf unserer Internetpräsenz vorbei (www.sgbn.de). Hier könnt ihr zum Beispiel herausfinden, wann unsere Mannschaften in die Saison starten.

Nicole Wiedemann

Volleyball

Gemeinsam in die neue Volleyballsaison

Die ersten beiden Volleyballmannschaften der BTS Neustadt verbindet viel. Zusammen werden sie von einem Trainerteam betreut, die Trainingsinhalte sind aufeinander abgestimmt und so können die Spielerinnen neben einem gemeinsamen Training auch am Mannschaftstraining der jeweils anderen Mannschaft teilnehmen und bekommen täglich ein Training angeboten. Auch auf dem Spielfeld ist dieser Austausch möglich, da die Spielerinnen der zweiten Mannschaft zum Großteil noch en U20 Spielrecht besitzen und so in höher spielenden Mannschaften frei eingesetzt werden können.

In den letzten beiden Jahren haben sich auch die Ergebnisse angeglichen. In der vorletzten Saison haben die Spielerinnen gemeinsam den Aufstieg erreicht. Die erste Mannschaft hatte nach umfassenden Umbau und 3 Jahren in Oberliga den Aufstieg in die Regionalliga erreicht, die zweite Mannschaft folgte ihr aus der Verbandsliga in die Oberliga. Das Ziel vor der vergangenen Saison konnte nur Klassenerhalt lauten. Auch dies haben beide Mannschaften einträchtig erreicht und die Saison jeweils auf dem 5. Platz abgeschlossen. Nun stehen wir vor der Saison 2013/14! Leider müssten wir wie bei jungen Mannschaften leider unvermeidlich Schul- und Studienbedingt einige Abgänge verkraften, hoffen aber noch in den nächsten Wochen personelle Verstärkungen für uns gewinnen zu können. Beide Ligen sind in der kommenden Saison noch stärker einzuschätzen, da starke Mannschaften aus den oberen Ligen hinzugekommen sind und die Aufsteiger einen sehr starken Eindruck gemacht haben. Das erste spielerische Ziel lautet also auch dieses Jahr erst mal den Klassenerhalt sichern. Eine Neuerung im Regelsystem führt zudem dazu, dass auch knappe Niederlagen Punkte einbringen, so dass Satzgewinnen noch mehr als bislang gewertet werden. Alle Vorzeichen lassen also viele spannende Spiele erwarten. Die Heimspiele das BTS-Volleyball-Teams finden in der Halle Volkmannstr. statt. Wir freuen uns über jeden, der sich mit uns freut, verzweifelt, ärgert, schwitzt und am Ende hoffentlich jubelt!

Wer es mal nicht in die Halle schafft, kann über das Internet immer auf dem Laufenden bleiben: www.bts-volleyball-team.de und bei Facebook

BTS Neustadt	vs	SCU Emlichheim II	21.09.2013	20:00
BTS Neustadt 2	vs	VfL Oythe II VC Osnabrück	05.10.2013	15:00 anschl.
BTS Neustadt	vs	BW Emden-Borssum	19.10.2013	20:00
BTS Neustadt	vs	Tuspo Weende	27.10.2013	16:00
BTS Neustadt 2	vs	TV Nordhorn Oldenburger TB II	03.11.2013	12:00 anschl.
BTS Neustadt	vs	GfL Hannover	09.11.2013	20:00
BTS Neustadt	vs	VG Ilsede	01.12.2013	16:00
BTS Neustadt	vs	Oldenburger TB	15.12.2012	16:00
BTS Neustadt 2	vs	SC Spelle-Venhaus TSG Westerstede	19.01.2014	12:00 anschl.
BTS Neustadt	vs	Wolfenbüttler VC	25.01.2014	20:00
BTS Neustadt	vs	SV Bad Laer II	08.02.2014	20:00
BTS Neustadt 2	vs	SCU Emlichheim III SG Karlshöfen-Gnarrenb.	22.02.2013	14:00 anschl.
BTS Neustadt	vs	MTV Gifhorn	22.02.2014	20:00

TAI CHI CHUAN GRUPPE sucht Verstärkung!

Übungsstunde für Teilnehmer mit Vorkenntnissen im TAI CHI CHUAN

dienstags 20.15 – 21.15 Uhr

in der BTS Neustadt im MZR, Erlenstraße 85 a

Die TAI CHI Stunde findet unter neuer Leitung von Qi Gong Lehrerin Susanne Strohm statt. Erwärmt werden die Teilnehmer ca. 30 Minuten mit Qi Gong Übungen. Danach üben die Teilnehmer mit Kenntnissen von der/dem

16er Form - 24er TAI CHI CHUAN Pekingform - 32er Schwert TAI CHI.

Diese Stunde eignet sich auch für Teilnehmer, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen. Das Angebot findet in Kursform statt. Bei Interesse bitte melden unter 04221 / 40706 oder bei der BTS Neustadt Tel. 0421 / 59 80 453 oder info@btsneustadt-bremen.de.

Kinderturnsonntag am 03.11.2013 in der Erlenstr.

Wann: 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Sporthalle Erlenstraße
Was: viel Spaß und Bewegung für unsere Kleinsten: Bewegungslandschaft, Kindertanz und Einführung in die Rhythmische Sportgymnastik

Wir freuen uns auf euch!

Verstorbene Mitglieder

Walter Schumacher
geb. 04.11.35 gest.: 01.08.13
Abt. Turnen

Werner Gießmann
geb. 18.11.35 gest.: 04.08.13
Abt. Reha /Turnen

Die Ausgabe 4/2013 erscheint voraussichtlich Mitte Dezember. Abgabeschluss für Berichte ist der 17. November 2013.

Wir wünschen

allen Geburtstagskindern und Jubilaren

alles erdenklich Gute, stets beste Gesundheit und immer das nötige Quäntchen Glück!

Ihre Unfallversicherung

Wetten, die HUK-COBURG ist günstiger?

50,- € Gutschein von amazon.de sichern

Ich wette, dass die Unfallversicherung der HUK-COBURG günstiger ist als Ihre aktuelle Unfallversicherung!

Verliere ich die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon.de im Wert von 50 €, ohne weitere Verpflichtungen.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin! Die Wette gilt bis zum 30.09.2013.*

*Teilnahmebedingungen unter www.huk.de/unfallwette

Kundendienstbüro
Helgard Sydow
Versicherungsfachfrau
Telefon 0421 5229995
Telefax 0421 5229996
Sydow@HUKvm.de
Sedanstraße 72/Ecke Kornstraße
28201 Bremen

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

MA446. Stand 1.13

NISSAN

LADA

AUTOFIT

Wir geben Ihnen Sicherheit
und geschulte Fachkräfte.

Vertragswerkstatt
Autoservice für alle Fabrikate
Unfall- u. Karosseriereparaturen
DEKRA Prüfstützpunkt, HU + AU

Fragen Sie uns nach Ihren Wunschfahrzeug.
Mehere 100 Bestellfahrzeuge im Angebot !

Autohaus links der Weser • **G.+J. Köpke** GmbH
Arster Heerstraße 210 • 28279 Bremen • **Telefon: 82 01 10**

WOLL-SB-MARKT

Bremen-Neustadt · Industriestr. 20 · Tel. 51 10 60
Montag, Mittwoch, Freitag 10.00-13.00 + 15.00-18.00 Uhr · Samstag 10.00-13.00 Uhr
Oldenburg · Stedinger Str. 85 · Tel. 3 84 40 20
(MACO-City) · Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 14.00 Uhr

Die neuen H/W-Garne sind da!

Trendgarne von LANA GROSSA, ONline u.a.
Sockenwolle: Regia, OPAL, Meilenweit, Supersocke u.a.
Wolle zum Strickfilzen, Islandwolle (LOPI)

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e.V.

Geschäftsstelle: Erlenstr. 85A, 28199 Bremen
Telefon: 0421/598 04 53 / Fax: 598 04 54
www.btsneustadt-bremen.de

Kinder- / Jugendturnen

Mo.	15.00 – 16.00 Uhr	Erlenstr.	ab ca. 4 Jahre	Ballschule	Justine Husmann	55 89 61
Mo.	15.30 – 16.30 Uhr	Kantstr.	4 – 6 Jahre	Kleinkinder	Helma Falke	51 08 65
Di.	16.00 – 17.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	2 – 4 Jahre	Eltern/Kind	Helma Falke	51 08 65
Do.	10.45 – 11.30 Uhr	Erlenstr.	1 – 3 Jahre	Eltern/Kind	Dagmar Reiners	16114881
Do.	15.45 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	1 - 3 Jahre	Eltern/Kind	Dagmar Reiners	
Do.	16.30 – 17.15 Uhr	Erlenstr.	6 –10 Jahre	Kinder	Dagmar Reiners	
Do.	17.15 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	3 – 5 Jahre	Kinder	Dagmar Reiners	

Rhythmische Sportgymnastik, Abteilungsleiterin: Silvia Rux, Tel.: 04221 / 56 481

Weitere Informationen im Internet unter: www.rsg-btsneustadt.de

Mo	15.00 – 16.30 Uhr	Erlenstr.	Fortgeschr.	6 - 9 Jahre	Saskia Rübke	205 30 04
Di.	15.00 – 16.45 Uhr	Erlenstr.	Anfänger	4 – 8 Jahre	Silvia Rux	04221/56481
Di.	15.00 – 17.00 Uhr	Erlenstr.	Fortgeschr..	6 – 9 Jahre	Saskia Rübke	205 30 04
Di.	16.00 – 19.30 Uhr	Erlenstr.	Fortgeschr.	Ab 10 Jahre	Saskia Rübke	205 30 04
Fr.	15.00 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	Fortgeschr.	Ab 10 Jahre	Silvia Rux	04221/56481
Sa.	09.30 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	Fortgeschr.	Ab 10 Jahre	Saskia Rübke	205 30 04

Ballett, Abteilungsleiterin: Mariana Comes-Stein, Tel.: 34 18 05

Di.	15.00 – 16.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 4 Jahre	Anfänger	M. Comes-Stein
Di.	16.00 – 17.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 6 Jahre	Anfänger	M. Comes-Stein
Di.	17.00 – 18.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 10 Jahre	Fortgeschr.	M. Comes-Stein
Fr.	15.00 – 16.30 Uhr	MZR Erlenstr.	5 – 8 Jahre	mit RSG	M. Comes-Stein
Fr.	16.30 – 17.45 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 7 Jahre	mit RSG	M. Comes-Stein
Fr.	17.45 – 18.30 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 12 Jahre	mit RSG	M. Comes-Stein
Fr.	19.00 – 20.00 Uhr	Delmestr.	Frauen, tänzerische Gym.		M. Comes-Stein

Kindertanz

Do. 16.00 – 17.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Kindertanz 3-4 Jahre,	Jasmin Holthausen
Do. 17.00 – 18.00 Uhr	MZR Erlenstr.	Kindertanz 5-6 Jahre	0176-620 353 94

Er und Sie, Abteilungsleiterin: Sigrid Kruse, Tel.: 50 33 11

Mi.	20.00 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	Gemischte Spiel- + Gymnastikgruppe 50+	Astrid Schiffmann	

Frauenturnen

Mo.	18.00 – 19.00 Uhr	Erlenstr.	Fitness	Martina Hartert	597 98 91
Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik für Ältere	Martina Hartert	597 98 91
Mo.	18.30 – 19.30 Uhr	Halle Volkmannstr.	Fitness	Petra Rauch	55 42 78
Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Delmestr.	Gymnastik	Petra Rauch	55 42 78
Do.	09.30 – 10.30 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik für Ältere	Helma Falke	51 08 65
Do.	19.00 – 20.00 Uhr	Erlenstr.	Gymnastik	Jana Rudat	

Männerturnen,

Di.	19.30 – 21.30 Uhr	Erlenstr.	ab 30 Jahre	Jedermann	Barbara Fink	
Di.	18.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	ab 50 Jahre	Jederm./Prellball	Dieter Pindur	59 31 18

Folklore, Abteilungsleiterin: Ricerda Wendt, Tel.: 50 23 19

Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	MZR Erlenstr.	ab 18 Jahre	Folklore	Solveig Steuck Ricarda Wendt	596 35 28 50 23 19

Spielmannszug, Abteilungsleiter: Jens Salomon, Tel.: 644 97 65

Weitere Informationen im Internet unter: www.sz-btsneustadt-bremen.de

Di.	18.00 – 21.30 Uhr	Schule am Leibnizplatz (Raum 20, Treppenhaus 4)	ab 7 Jahre	Jens Salomon	644 97 65

Karate, Hüsegin Eren, Tel.: 0178 / 780 76 73

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-karate.de

Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr.	bis 9.-7. Kyu	Rolf Nimzyk
Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr.	Erwachsene Anfänger	Marcus Küster
Di.	17.00 – 18.30 Uhr	Volkmannstr.	Kinder, alle Gürtelst.	Karl-Heinz Kotulla
Mi.	17.00 – 18.00 Uhr	Kantstr.	Kinder ab 8. Kyu	Karl-Heinz Kotulla
Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Delmestr.	Erwachsene, alle Gürtelst.	Stefan Köhler
Do.	16.30 - 17.30 Uhr	Delmestr.	Kinder, Anfänger	Mihriban Özoguz
Do.	17.30 – 19.00 Uhr	Delmestr.	Kinder, Fortgeschrittene	Mihriban Özoguz
Fr.	18.00 – 20.00 Uhr	Karl-Lerbs-Str.	Training für alle	Marcus Küster
Sa.	11.00 – 13.00 Uhr	Erlenstr.	freies Training für alle	

Tischtennis, Abteilungsleiterin: Gabriele Neumann, Tel.: 55 78 500

Di.	19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle	T. Abrecht 0176 / 283 420 64
Fr.	19.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Training für alle	

Badminton, Abteilungsleiter: Peter Ittenbach, Tel.: 63 09 51

Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Anfänger/Innen
Di.	17.00 – 18.30 Uhr	Erlenstr.	Jugend / Schülermannschaft
Di.	18.00 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erwachsene Mannschaften
Do.	17.30 – 20.00 Uhr	Halle Volkmannstr.	Erwachsene Hobbygruppe
Fr.	19.30 – 22.00 Uhr	Erlenstr.	Erw. alle Spielstärken

Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.bts-badminton.de

Leichtathletik, Abteilungsleiterin Susanne Molis, Tel.: 83 36 87

Weitere Informationen im Internet unter: www.bremerlt.de

Mo.	16.30 – 18.00 Uhr	Erlenstr.	6 bis 11 Jahre	Molis
Mo.	18.00 – 20.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 12 Jahre	Klamka, Molis
Mi.	17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 12 Jahre	Klamka
Fr.	17.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 12 Jahre	Rohrmann
Fr.	16.00 – 19.00 Uhr	Halle Weserstadion/Platz 11	ab 14 Jahre (Leist.)	N. Molis

Basketball

Weitere Informationen im Internet unter: www.btsneustadt-basketball.de
Auskunft: Olaf Wendler 04203 / 74 56 198

Volleyball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-volleyball.de
Auskunft: Katja Bosse 0176 / 21 69 90 76

Handball

Weitere Informationen im Internet unter: www.sg-buntentor-neustadt.de

Auskunft: Peter Jahn 51 12 20

Fußball

Weitere Informationen im Internet unter: www.bts-neustadt-fussball.de
Auskunft: Christoph Brokate 51 09 80

Herzsport:

BTS Geschäftsstelle 59 80 453

Sa.	09.30 - 10.30 Uhr	Erlenstr.	mit ärztlicher Verordnung
Sa.	08.00 - 09.00 Uhr	Erlenstr.	E. Reinke
Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Halle Erlenstr.	Diverse (ohne Verordnung)

Krebsnachsorge / Brustkrebs:

Mi. 15.30 – 16.30 Uhr MZR Erlenstr. Dagmar Reiners 16 11 48 81

Krebsnachsorge / Prostata:

Mo. 12.00 – 13.00 Uhr MZR Erlenstr. Dagmar Reiners 16 11 48 81

Rollstuhlbasketball:

Fr. 14.00 – 16.00 Uhr Halle Volkmannstr. Jörn Härtel 0162 / 652 22 30

Gesundheits- und Fitnesskurse

Präventive Rückengymnastik / präventive Rückengymnastik 50 +

Durch Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen soll versucht werden, Verspannungen zu lösen und event. Rückenschmerzen zu lindern. Außerdem werden verschiedene Entspannungs- bzw. Massageübungen vorgestellt. Zusätzlich wird das Herz-Kreislaufsystem durch leichte rückengerechte Aerobicübungen trainiert.

Kursleiterin:	Sabine Brandt	
Termin:	Montag	18.00 – 18.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Montag	18.45 – 19.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
50+	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
50+	Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Präventive Funktionsgymnastik 40 +

Gesundheit, Fitness und Muskelkraft
Probleme mit dem Rücken? Bauch, Oberschenkel und Po sollen auch trainiert werden?
Dann sind Frauen ab 40 (aber auch jüngere Frauen) in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase für das Herz-Kreislauf-System. Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur auf sanfte und schonende Weise runden die Stunde ab.

Kursleiterin:	Petra Schröder	
Termin:	Montag	19:00 – 20:00 Uhr, Halle Volkmannstr.

Rückenfitness

Die Stunde beginnt mit einer rückengerechten Aufwärmphase. Danach werden die Muskeln durch verschiedene Übungen gekräftigt und gedehnt. Eine kleine Entspannung rundet die Stunde ab.

Kursleiterin:	Astrid Kratsch	
Termin:	Freitag	10.00 – 11.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

BOP Plus

In diesen Kursen wird das Herz- Kreislaufsystem gestärkt. Außerdem wird durch gezielte Übungen auch mit Handgeräten wie Hanteln, Tubes und Therabändern die gesamte Muskulatur gekräftigt. Gezielt werden Bauch, Beine und Po angesprochen.

Kursleiterin:	Susanne Bätjer	
Termine:	Dienstag	18.15 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
	Donnerstag	19.00 – 19.45 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a
		19.45 – 20.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Tai Chi für Fortgeschrittene

gleichmäßige,weiche harmonische Bewegungen mit dem Schwert für Fortgeschrittene
(16er Form, 24er Tai Chi Chuan Peking-Form, 32er Schwert)

Kursleiterin:	Susanne Strohm	
Termin:	Dienstag	20.15 – 21.15 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Qi Gong am Morgen

Qi Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und ermöglicht uns, selbst etwas für die Stärkung der Gesundheit zu tun. Es stärkt das Immunsystem, die Muskeln, Sehnen und Knochen, verbessert Beweglichkeit und baut Stress ab.

Kursleiterin: Susanne Strohm
Termin: Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, MZR, Erlenstr. 85 a

Tai Chi Chuan 84er Form (Yang Stil)

Dieser Kurs richtet sich an sehr fortgeschrittene Personen, die sehr tiefe Kenntnisse haben.

Kursleiterin: Marianne Gerke
Termin: Montag 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85a

"Fit im Alter" mit Nordic Walking

Ein Ausdauertraining auf schonende Weise. Dieser Sport ist auch für die Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen geeignet.

Kursleiterin: Sabine Brandt
Termin: Montag 09.00 – 10.15 Uhr, Sportplatz Erlenstr.

Mollig und Fit

Eine Sportstunde nicht nur für mollige Personen. Es werden leichte Ausdauerübungen, sowie Kräftigungsübungen gerade auch in den Problemzonen angeboten. Die Stunde klingt mit Entspannung aus.

Kursleiter: Eckart Reincke
Termin: Samstag 09.30 – 10.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Im Besonderen wird die Tiefenmuskulatur des Rumpfes angesprochen.

Kursleiterin: Susanne Bätjer
Termin: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Yoga für AnfängerInnen

Begonnen wird mit Atem-, Körper- und Meditationsübungen, um den Körper zu kräftigen und Verspannungen lösen zu können.
Im Mittelpunkt stehen die eigenen Wahrnehmungen und die persönlichen Möglichkeiten. Nach und nach wird unter anderem das Körperbewusstsein, die Vitalität, die Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit verbessert.
Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan) ist eine dynamische Yogaform,
auch „Yoga des Bewusstseins" genannt.
Kundalini Yoga ist für jeden geeignet - unabhängig vom Alter oder der körperlichen Fitness.

Kursleiterin: Lelya Nazli
Termin: Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, Mehrzweckraum Erlenstr. 85 a

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Durchführung des Kurses, wenn mind. 8 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

BTS-Neustadt
Erlenstr. 85a
28199 Bremen

Tel. 0421 / 59 80 453
Fax 0421 / 59 80 454
E-mail: info@btsneustadt-bremen.de

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bitte den Rücktritt der Geschäftsstelle schriftlich mitteilen.
Danach sind 50% der Kursgebühr zu entrichten. Bei Nichtteilnahme an bestimmten Kursstunden besteht kein Anspruch auf Ersatz.

Teilnahmegebühr

Fitness Kurse (pro Termin):	Mitglieder:	€	2,50
	Nichtmitglieder:	€	5,00
Rückenkurse (pro Termin):	Mitglieder:	€	3,00
	Nichtmitglieder:	€	6,00
Qi Gong, Yoga und Tai Chi (pro Termin) 60/90 Min.	Mitglieder:	€	3,25 / 5,00
	Nichtmitglieder:	€	6,50 / 10,00

Teilnahmebestätigung: € 2,00 (Bitte direkt mit der Kursgebühr überweisen)

Zahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten. Die Zahlung ist per Überweisung unter Angabe der Kursart auf das Konto 1717271 bei der Sparkasse Bremen (BLZ 29050101) vorzunehmen.

Die Kurse haben eine bestimmte Dauer. Es kann nur ein kompletter Kurs belegt werden, d.h. auch bei Nichtteilnahme an einigen Terminen muss der komplette Kurs bezahlt werden. Kursbeginn ist jeweils zu Beginn des Jahres, nach den Oster- und nach den Sommerferien. Die genauen Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der BTS-Neustadt.

Bremer Turn- und Sportgemeinde Neustadt von 1859 e. V.
Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen

B E I T R A G S L I S T E

Grundbeiträge:	**Beiträge pro Monat:**
1. Erwachsene	16,- €
2. Kinder und Jugendliche u. 18 Jahre	10,- €
3. Ehepaare / Lebensgemeinschaften	28,- €
4. Unterstützende Mitglieder	10,- €
Unterstützende Ehepaare / Lebensgem.	14,- €
5. Ermäßigungen Schüler, Auszubildende, Studenten bis 30. Lebensjahr, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger (Nur gegen Vorlage aktueller Bescheinigung, keine Rückvergütung)	11,- €

6. Beitragsbefreiungen
- auf Antrag
- ab 2. Kind unter 18 Jahre, wenn Eltern und 1 Kind unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind
- ab 3. Kind unter 18 Jahre, wenn 1 Erw. und 2 Kinder unter 18 Jahre Mitglieder im Verein sind

7. Abteilungen mit Zusatzbeitrag

Badminton Erwachsene	+ 2,- €
Badminton Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Ballett	+ 4,- €
Basketball Erwachsene	+ 3,- €
Basketball Kinder und Ermäßigte	+ 2,- €
Karate Erwachsene	+ 2,- €
Karate Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €
Kindertanz	+ 4,- €
Volleyball Erwachsene	+ 2,- €
Volleyball Kinder und Ermäßigte	+ 1,- €

Aufnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,- € / Erwachsene 16,- €

Lastschriftverfahren

Die Beiträge werden jeweils zum 1. eines Quartals eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben. Zudem sind die Rücklastschriftkosten zu ersetzen.

Rechnungszahler

Zahlung halbjährlich im Voraus zum 1. Januar und 1. Juli eines Jahres. Pro Halbjahr 5,- € Zusatzkosten.

Wer.....Was.....Wo

Geschäftsstelle	Erlenstraße 85 A, 28199 Bremen Di. 10.30 - 12.30 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr e-mail:info@btsneustadt-bremen.de www.btsneustadt-bremen.de	Telefon: 598 04 53/55 Fax: 598 04 54
Vorsitzender	Adelmann, Jürgen	58 31 70
stellv. Vorsitzender	Schoon, Holger	82 65 72
stellv. Vorsitzende		
Fachbereich Turnen	Kramer, Monika	55 86 32
Rechnungsführerin	Wendt, Ricarda	50 23 19
Geschäftsführerin	Brandt, Sabine	598 04 53
Badminton	Ittenbach, Peter	63 09 51
Ballett	Comes - Stein, Mariana	34 18 05
Basketball	Wendler, Olaf	0 42 03 / 700 35 41
Ehepaar-/Partner-Turnen	Kruse, Sigrid	50 33 11
Intern. Folklore	Wendt, Ricarda	502319
Fußball	Brokate, Christoph	51 09 80
Handball	Grabe, Manfred	23 79 66
Karate	Eren, Hüseyin	528 76 18
Kurse	Brandt, Sabine	598 04 53
Leichtathletik	Molis, Susanne	83 36 67
Männerturnen	n. n.	
Gesundheitssport		
(Koronar/Krebsnachsorge)	Info über Geschäftsstelle	598 04 53
Spielmannszug	Salomon. Jens	644 97 65
Tischtennis	Neumann, Gabriele	557 85 00
Volleyball	Bosse, Katja	0176 21699076
RSG	Rux, Silvia	04221/56 481
Hallenaufsicht		
und Plätze	Berning, Klaus	596 28 84
	Frank, Günther	83 55 771
	Möller, Hermann	59 67 988
Herausgeber	BTS Neustadt, Erlenstr. 85 a, 28199 Bremen	
Konto:	Die Sparkasse in Bremen - BLZ 290 501 01 - KTO.:Nr.: 171 7271	
Vereinsgaststätte	Familie Böhnke-Kuhlmann	597 68 927