

Auf die Plätze fertig
➔ RUTSCH !!!



SITZVOLLEYBALL

Das wahre Leben beginnt mit dem **AUFSCHLAG!**



Ob weiblich oder männlich, ob groß oder klein, ob mit oder ohne Behinderung,

➔ **WIR SUCHEN DICH !!!**

Wir wollen gemeinsam **PRITSCHEN, BAGGERN, ANGREIFEN !**

Sitzvolleyball ist eine Mannschaftssportart, die von Menschen mit und ohne Handicap gleichermaßen ausgeübt werden kann. Es wird im Sitzen / Rutschen gespielt. Das Feld ist kleiner und das Netz flacher als beim herkömmlichen Volleyball. Es wird nach den Regeln des Standvolleyball gespielt mit nur zwei unterschieden:

1. Der Aufschlag darf geblockt werden
2. Das Gesäß muss zum Zeitpunkt der Ballberührung Bodenkontakt haben

Möchtest auch DU Teil des TEAMS werden, dann melde dich!

KONTAKT:

INFO@BTS-VOLLEYBALL-TEAM.DE

**NEU in
BREMEN !!!**